



2022-2023

The system for food and beverage health transactions within university campuses (providing balanced and healthy meals, mechanisms for food and beverage packaging/storage, and mechanisms for maintaining a healthy environment in dining areas on campus).

- There are several cafeterias within the university operating under contracts and supervised to ensure the safety of the food and its proper presentation.
- The university has a General Department of Nutrition Affairs, responsible for providing meals to students residing in university dormitories and visitors to its restaurants. It is subject to veterinary supervision to ensure the quality of meat and safeguard students' health. Additionally, there is the Guest House Restaurant and the Central Restaurant, which provide meals for staff and university visitors.



1-7-3 The Central Restaurant at the University

ALP - ADM - ENG - FRS - 002
 رقم الوثيقة الإدارية : ٢٠٢٤ / ٢٠٢٣
 The Central Administration For Facilities

السيد الأستاذ الدكتور / نائب رئيس الجامعة لشؤون التعليم والطلاب
 محترمة طيبة وبعد

إيماناً بالسياسة الخطية الموجهة من سيادتكم بخصوص تقديم الجامعة لخدمة
 أفضل جامعة صديقة للبيئة لعام ٢٠٢٣ / ٢٠٢٤ م .

أولاً : بخصوص ما يفيد بتوثيق نوع الوجبات في المدن الجامعية مرفق جدول التغذية الأسبوعي الموثق والمصدق
 من السلطة المختصة الذي يفيد بتوقع الوجبات المقدمة لطلاب المدن الجامعية .

ثانياً : بالنسبة للتخزين والحفظ للأطعمة المختلفة .

- سيتم تخزين أصناف اللحوم والدواجن بـ ٢٠ يوم وتجميد (٣ شحلات) مخصصة لذلك
 بمواصفات محددة بالإدارة العامة لشؤون التغذية .

- يتم تخزين الأصناف الجافة بمخازن مخصصة لذلك جيدة التهوية بالإدارة العامة لشؤون التغذية .

وتفضلوا سيادتكم بقبول فائق الاحترام

مدير إدارة التغذية
 م / أمال جمال جلال

مدير إدارة التغذية
 م / أمال جمال جلال

جدول التغذية بجامعة أسبوعياً لعام ٢٠٢٤ م

اليوم	وجبة الشدة	أصناف مشوية	أصناف فاكهة
الاحد	١. بومبونة (١٢٠) أرز + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت
الاثنين	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت
الثلاثاء	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت
الأربعاء	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت
الخميس	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت
الجمعة	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت	١. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٢. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت ٣. ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم كسرة ١٠٠ جم خضار مطبوخ + ١٠٠ جم زيت

مدير الإدارة العامة
 مدير الإدارة العامة
 مدير الإدارة العامة
 مدير الإدارة العامة

[illegible]

أ. د / أبو بكر محمد الطيب