

السيد الأستاذ الدكتور / عمر ممدوح شعبان

مدير مكتب التصنيف الأكاديمي والدولي بالجامعة

تحية طيبة وبعد ،،،

اشارة إلى توجيه معالي رئيس جامعة أسيوط على خطاب سعادتكم بشأن تزويدكم بالبيانات المطلوبة لتصنيف التايمز البريطاني THE للعام الجامعي (٢٠١٩) . نرفق لسيادتكم (دور الجامعة في مكافحة التدخين) عام ٢٠١٩م

وتفضلوا بقبول وافر الاحترام...

للتواصل : أ.د./ ثابت عبد المنعم إبراهيم - ٠١٢٢٣٩٧١٢٨٩

أ.د./ حمدي محمد البيطار - ٠١٠٦٧٢٤٨٥٥٢ - CMSSPassuit@aun.edu.eg

أ.د/ مها كامل غانم

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

مكافحة التدخين : السياسات والإجراءات

جامعة أسيوط خالية من التدخين

وافق مجلس جامعة أسيوط على ضرورة تفعيل إجراءات مكافحة التدخين بجامعة أسيوط وإعلان أن جامعة أسيوط خالية من التدخين وتفعيل ذلك عن طريق:

١ العمل على زيادة الوعي الصحي بمخاطر التدخين من خلال عمل ندوات تثقيفية وعرض أفلام تسجيلية صادرة عن منظمة الصحة العالمية.

٢ منع التدخين مطلقاً بجامعة أسيوط (جامعة بلا تدخين) وذلك في المباني والمعامل والمدرجات وأماكن العمل.

٣ تفعيل تطبيق قوانين مكافحة التدخين وآخرها القانون رقم ١٥٤ لسنة ٢٠٠٧ – أو إصدار قرار إداري من السيد أ.د./ رئيس الجامعة بهذا الشأن.

٤ إحالة المخالفين للشئون القانونية لتعديدهم على الحريات الشخصية والصحة العامة للأفراد.

٥ يتم عمل مصالحة قانونية عند أول مخالفة وذلك مقابل تبرع لا يقل عن عشرون جنيهاً لصالح إدارة البيئة بالمصلحة أو الهيئة أو الكلية.

٦ تفعيل عيادة الإقلاع عن التدخين بقسم الأمراض الصدرية بالمستشفى الجامعي وتحديد أيام تُعلن للراغبين في الإقلاع عن التدخين.



**Egyptian Society For Smoking
Control In Assiut
ESSC - Assiut**

الجمعية المصرية
لمكافحة التدخين بأسسيوط
المشهرة برقم ٨٥٠ لعام ٢٠٠٩م

الجمعية المصرية لمكافحة التدخين بأسسيوط

أهداف الجمعية:

تم التفكير في إنشاء وحدة مكافحة التدخين بجامعة أسسيوط للحد من ظاهرة انتشار عادة التدخين داخل الجامعة ومحاولة الوصول إلي الوضع الذي يصبح فيه عدم التدخين هو القاعدة ووقاية غير المدخنين وضمان حقوقهم – تقوم الوحدة بتوعية طلاب الجامعة بمضار التدخين وآثاره الخطيرة علي صحة الفرد والمجتمع.

أنشطة الجمعية:

- ١- تم عقد ندوات علي مدار العام الدراسي سنوياً في مختلف كليات الجامعة.
- ٢- تم طبع كتيبات عن هذه الندوات سنوياً وتوزيعها علي مواقع الجامعات المختلفة.
- ٣- صدر قرار إداري بجعل مبنى كلية الطب مبنى خالي من التدخين.
- ٤- تقوم الجمعية المصرية لمكافحة التدخين بالاتصال الدائم بمنظمة الصحة العالمية.

التوصيات الصادرة من الجمعية:

- ١- أن تقوم الجامعات باتخاذ الإجراءات اللازمة لمنع التدخين في الجامعات للحفاظ علي الصحة العامة لشباب الجامعات
- ٢- يمنع التدخين نهائياً داخل المنشآت والأبنية التعليمية المغلقة بالجامعات.
- ٣- منع الإعلان عن السجائر أو بيعها داخل الجامعات.
- ٤- مناقشة مختلف وسائل الإعلام المرئية والمسموعة والمقروءة وخاصة التلفزيون.

القوانين الصادرة لمنع انتشار التدخين:

- ١- قانون رقم ٤ لسنة ١٩٩٤
- ٢- قانون رقم ٥٢ لسنة ١٩٨١
- ٣- قانون رقم ١٥٤ لسنة ٢٠٠٧

طرق الإقلاع عن التدخين:

1- التفكير في الإقلاع عن التدخين:

- صارح نفسك لماذا تدخن ؟

- ماهي فوائد الإقلاع عن التدخين ؟

2- الإقلاع عن طريق الإرادة واتخاذ القرار:

- اتخذ قرار الإقلاع عن التدخين.

- حدد اليوم لبدء الإقلاع.

- الاستمرار في الإقلاع.

3- الإقلاع بمساعدة وسائل طبية:

- بدائل الدخان التي تحتوى علي نيكوتين

- (شرائط لاصقة — أفراس للاستحلاب.....)

- طب الوخز بالإبر الصينية للإقلاع عن التدخين.

4- إذا فشل الإقلاع الكلي فأتبع مايلي :

- قلل عدد السجائر التي تدخنها تدريجياً.

- قلل عدد الأنفاس ولا تدخن السجارة لنهايتها.

- تناول كمية كبيرة من المياه لتقليل حامضية البول حتى يقل إخراج النيكوتين في البول

- استخدم أشياء بديلة عن السجارة (مضغ اللبان).

- اذهب إلي عيادات مكافحة التدخين وأستشر طبيبك الخاص.

بعض الصور لندوات التدخين





ندوة تحت عنوان "أضرار التدخين وطرق التوقف عنه"

2019-02-25



كلية معتمدة من الهيئة القومية
لضمان جودة التعليم والاعتماد



جامعة اسيوط

الاستاذة / المسئولة عن قاعة الفيديو كونفرانس

تحية طيبة وبعد،،،

نتشرف بان نحيط سيادتكم علما بانته سوف يتم عقد ندوة بالتعاون مع جمعية اسيوط لمكافحة

التدخين والدرن وامراض الصدر تحت عنوان:

أضرار التدخين وطرق التوقف عنه

وسوف يحاضر في الندوة ا.د/ عاطف القرن- استاذ امراض الصدر بكلية الطب- جامعة اسيوط وذلك في تمام الساعة الحادية عشر صباح يوم الاربعاء ٢٠١٩/٢/٢٧ بقاعة الفيديو كونفرانس بمبنى المعامل بالكلية.

(توجد استشارة طبية على هامش الندوة)

وهذا لعلم سيادتكم لتجهيز القاعة لعمل تلك الندوة

مقرر الندوة

أ.د/ شلبية السيد ابو زيد
د/ سكرتير
وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

د. نرمين محمود عبد العزيز
د/ زميرة محمود عبد العزيز
د. فائزة محمد محمد

للتواصل:-

ت/ خارجي: ٢٤٢٤٧١٢ - داخلي: ٤٧١٢ / فاكس/ ٠٨٨٢٠٨٠٥٢٠ - محمول:- ٠١٠٩٧٦٠٦٨٢٤
Email address / shalabia.abozcad@aun.edu.eg

عنوان الكلية: شارع ايد/ عيد المنعم حسن كامل امام المستشفى الجامعي

ندوة بعنوان (التدخين والسرطان) أقامها قطاع شؤون البيئة وخدمه المجتمع بمعهد جنوب
مصر للأورم
2019-04-09





أ.د/ مها كامل غانم

نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة