



مكتب
وكيل الكلية لشئون
خدمة المجتمع وتنمية البيئة



كلية التربية
كلية معتمدة من الهيئة
القومية لضمان جودة التعليم

ندوة "مخاطر سوء استخدام الأدوية"

- عقد ندوة بعنوان "مخاطر سوء استخدام الأدوية" وقد حضر فيها الأستاذ الدكتور/ محروس عثمان أحمد وكيل كلية الصيدلة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة والدكتورة/ منى مصطفى المهدي الأستاذ المساعد بقسم الصيدلانيات بكلية الصيدلة جامعة أسيوط بتاريخ ٢٠١٤/١٢/٨ .



توصيات

ندوة: "مخاطر سوء استعمال الأدوية"

*إرشادات لاستعمال الأدوية نورها فيما يلي :-

- ١) لا تستعملوا الدواء إلا عند الضرورة ، مع إتباع التعليمات بدقة .
- ٢) تأكدوا من كيفية الاستعمال الصحيح للدواء والاحتياطات اللازمة عند استعماله .
- ٣) تأكدوا من استعمال الجرعة الصحيحة من الدواء .
- ٤) توقفوا عن تناول الدواء إن لم يكن استخدامه مفيداً ، أو إذا ظهرت أعراض جانبية .
- ٥) في حال عدم التأكد من كيفية استعمال الدواء اطلبوا المساعدة من الطبيب أو الصيدلي .
- ٦) تأكدوا دائماً من تاريخ انتهاء مفعول الدواء قبل تناوله وخاصة المضادات الحيوية ويجب أخذ كورس المضاد الحيوي بالكامل .
- ٧) لا تستعملوا أكثر من دواء واحد في الوقت نفسه ، إلا إذا أشار الطبيب أو العامل الصحي بذلك وفسر لكم السبب .

ملاحظة : يصف بعض العاملين الصحيين وبعض الأطباء الأدوية حتى عندما لا توجد حاجة إليها ، فثنا منهم أن الناس يطالبون بالدواء ولن يقتنعوا أو يطمئنون إلا إذا حصلوا عليه . أخبر طبيبك أو العامل الصحي أو الصيدلي أنك لا تطالب بالدواء إلا إذا كان هناك ضرورة فعلية له . إن هذا يوفر مالك وصحتك ؛ لذلك استخدموا الدواء عندما تتأكدون من حاجتكم إليه .