

## قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة

النشرة البيئية بعنوان :

" ترشيد استهلاك الطاقة "



تحت إشراف

أ.د/ عادل رسمي حماد

عميد الكلية

أ.د/ محمد رياض أحمد

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

سبتمبر ٢٠١٤

## يوضح الجدول التالي كمية الطاقة المستهلكة للأجهزة المنزلية الأخرى:

الاستهلاك (كيلوات/ ساعة)	الجهاز
٢,٥	جهاز تكييف هواء مجزأ (Split)
٦,٠	فرن كهربائي
٧,٥	موقد كهربائي
١,٣	شواية
٢,٠	إبريق
١,٠	جهاز تحميص الخبز
٠,١	لمبة (مصباح) إضاءة
٠,٢٥	غسالة ملابس صغيرة
٤,٠	غسالة أطباق
٠,٧٥	مكنسة كهربائية
٠,٢١	ثلاجة / فريزر
١,٥	سخان ماء
٠,٣	مبرد ماء
٠,٢٥	تلفزيون
٢,٠	مكواة
٠,١	مروحة كهربائية
٠,٥	مجفف شعر

## الغسالة

- تجنب تشغيل الغسالة يومياً كلما أمكن ذلك بل استخدمها حين يتراوح حجم الغسيل بين المتوسط إلى الثقيل مما يساعد على توفير استهلاك الكهرباء والماء معاً.
- الغسالات التي تسخين الماء تستهلك ستة أضعاف الطاقة الكهربائية التي تستهلكها الغسالات العادية الأخرى.
- الأجهزة الأخرى ( التلفزيون والفيديو والمسجل والراديو).
- تجنب تشغيل جميع الأجهزة معاً خاصة في ساعات الذروة بين (الساعة ١:٠٠ - 4:00 بعد الظهر ومن الساعة ١٠:٠٠ ليلاً - ١:٠٠ صباحاً) الأمر الذي يساعد على موازنة الأحمال / الاستهلاك ويمنع أية تلف محتمل للأجهزة .

يوضح الجدول التالي الفرق بالوات بين استهلاك المصابيح العادية واستهلاك مصابيح الترشيد . مما يعني استخدام وات أقل ومن ثم استهلاك أقل للكهرباء وبالتالي تقل قيمة الفاتورة.

المصابيح العادية (وات)	مصابيح الترشيد (وات)
٢٥	٧
٦٠	١١
١٠٠	٢٠
١٢٠	٢٣

### الأجهزة المنزلية

ينبغي استخدام الأجهزة المنزلية مثل مكائن غسيل الملابس والتجفيف وكي الملابس وغيرها في غير أوقات الذروة كلما أمكن ذلك.

### الثلاجة

- أغلق باب الثلاجة بأحكام.
- لا تفتح أبواب الثلاجة بشكل متكرر كثيراً خاصة أثناء فصل الصيف. إحتفظ بالماء البارد في ثيرموس معزول خارج الثلاجة الأمر الذي يمنع الأطفال بشكل خاص من أحد اسباب الفتح المتكرر للثلاجة.
- ضع الثلاجة في أبرد مكان في المطبخ وتجنب المواقع الساخنة خاصة تلك المعرضة لضوء الشمس أو بالقرب من الفرن.
- عدم تشغيل الثلاجة بكل طاقتها بل على المستوى المتوسط الذي يمكن بفضله المحافظة على المأكولات وهى طازجة.

### كيفية توفير بالإضاءة؟

- اطفئ كافة الأنوار عند مغادرة الغرفة.
- اطفئ كافة الأنوار في الغرف غير المستخدمة.
- اطفئ كافة الأنوار أثناء ساعات النهار والاعتماد على ضوء الشمس للفائدة.
- إدهن (اصبغ) الجدران باللون فاتحة لأن الالوان الفاتحة تعكس الإضاءة وبالتالي تضاعف كمية الضوء الموجودة بالغرفة.
- استخدم مصابيح خاصة تستهلك طاقة كهربائية في عملها ، بما في ذلك مصابيح الفلورسنت ومصابيح الترشيد .
- استخدام زجاج عازل على النوافذ الأمر الذي يسمح بدخول أكبر كمية من الإضاءة الطبيعية ويخفض بالتالي كمية الكهرباء المطلوبة.

### مزايا مصابيح الترشيد

- تستخدم مصابيح الترشيد Power Saving Lamps نسبة أقل تصل إلى ٨٠٪ من الاستهلاك عند مقارنتها بالمصابيح العادية، كما أنها تبعث حرارة أقل وعليه فإن معدل استهلاكها من للطاقة يعد أقل مقارنة باستهلاك وحدات الهواء.
- إن العمر الافتراضي للمصابيح الاقتصادية يبلغ ثمانية أضعاف عمر المصابيح الاعتيادية. فعلى سبيل المثال إذا كان العمر الافتراضي للمصباح العادي هو 1000 ساعة فإن العمر الافتراضي لمصباح اقتصادي هو ٨٠٠٠ ساعة.

### ترشيد استهلاك الكهرباء

تعد الكهرباء واحدة من أكثر المصادر أهمية ومن أعظم الاكتشافات التي قامت عليها الحضارة الحديثة التي لا يمكن الاستغناء عنها. وأسوة بالمصادر الأخرى الضرورية في حياتنا التي يجب علينا أن نتعلم كيفية ترشيد استخدامها.

نعرض في ما يلي بعض الخطوات البسيطة التي يمكن لكل واحد منا إتباعها للمساعدة في توفير استهلاكها.

### أجهزة تكييف الهواء

- القيام بأعمال التفتيش والصيانة بشكل دوري للتأكد من فاعلية وكفاءة عمل جهاز تكييف الهواء.
- تنظيف المرشح (الفلتر) مرة كل إسبوعين الأمر الذي يساعد في تدفق هواء أنظف وأبرد ويخفض استهلاك الكهرباء.
- أغلق أي فتحات/ فجوات حول وحدة تكييف الهواء لمنع أي تسرب للهواء مما يخفف بالتالي من معدل الاستهلاك.
- تركيب ستائر على النوافذ للتخفيف من دخول الحرارة الخارجية وتخفيض استهلاك الإضاءة إلى أقصى قدر ممكن.
- ثبت مفتاح التحكم في درجة حرارة وحدة التكييف على درجة لا تقل عن ٢٥ مئوية.