

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: مبادئ تدريب الناشئين	الرمز الكودي : ٤٢٣. ت/ ب أ ج
الفرقة / المستوى : الرابعة	التخصص: التدريب الرياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: -	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- إلمام الطالب/ الطالبة بالأسس والمبادئ العلمية للتدريب الرياضى للناشئين وكيفية للتقدم بمستوى أداء الناشئين وفقاً للنشاط الرياضى التخصصى.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :-	إكساب الطالب/ الطالبة المعلومات المهنية والمعرفة والفهم والمهارات الذهنية والعملية والمهنية الخاصة بتدريب الناشئين وفقاً لما يلى:
أ- المعلومات والمفاهيم :	- فهم المبادئ التربوية والأسس العامة لتدريب الناشئين. - فهم الخصائص البيولوجية والتغذية الراجعة وتدريب الناشئين. - التعرف على المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضى التخصصى.
ب- المهارات الذهنية :	- إمكانية ضبط التوقيتات والجرعات التدريبية الصحيحة وكيفية تقنينها. - تنمية المقدرة لإتقان أساليب تقنين الأحمال التدريبية للناشئين. - إمكانية تحديد المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضى وفقاً للنشاط التخصصى.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- إمكانية التقدم بمستوى الأداء والزيادة من قيمة التغذية الراجعة. - إمكانية تقنين الأحمال الخاصة بمنافسات الناشئين فى مختلف الأنشطة الرياضية. - إمكانية تقنين الأحمال الخاصة بمنافسات الناشئين من الجنسين.
د/ المهارات العامة:	- إكساب إمكانية وقدرة الانتقاء للناشئين. - المقدرة على تدريب الناشئين فى مختلف الأنشطة الرياضية من الجنسين. - الإلمام بالأسس العامة للتقدم بمستوى الأداء للناشئين من الجنسين فى مختلف الأنشطة الرياضية.

<ul style="list-style-type: none"> - انتقاء الناشئين - المبادئ التربوية لتدريب الناشئين. - الأسس العلمية لتدريب الناشئين - مبادئ تدريب الناشئين. - محاذير تدريب الناشئين من الجنسين. - تقنين منافسات الناشئين من الجنسين. - الخصائص البيولوجية لتدريب الناشئين من الجنسين. - التغذية الراجعة فى تدريب الناشئين. - التوقيات والجرات التدريبية الصحيحة. - تنمية القدرات البدنية العامة والخاصة للناشئين. - المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضى التخصصى. 	<p>٤- محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التعليم التعاونى. - توجيه عضو هيئة التدريس أستاذ المقرر. - الامتحان. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - توجيه وثقل عضو هيئة التدريس للطالب. - الاستكشاف والتطبيق المستمر (المقارن). - المنافسة وتطبيق مواقف عملية لها (التطابق). 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:</p>
<p>٧- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - التوجيه من أستاذ المقرر لتقييم المعرفة والفهم. - الاكتشاف لتقييم المهارات الذهنية. مناقشات + ورش عمل لتقييم المهارات العملية. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول: الوحدة رقم (٥) الأسبوع الخامس فى بداية الشهر الثانى. - التقييم الثانى: الوحدة رقم (٩) الأسبوع التاسع فى بداية الشهر الثالث. 	<p>ب- التوقيت:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - امتحان نصف الفصل الدراسى: (٣٠ درجة) أعمال الفصل الدراسى (تحريرى). - امتحان نهاية الفصل الدراسى: (٧٠ درجة) (تحريرى). - إجمالى الدرجة: (١٠٠ درجة) بنسبة ١٠٠%. 	<p>ج- توزيع الدرجات:</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - التدريب الرياضى - المبادئ الأساسية للتدريب. 	<p>أ- مذكرات:</p>

<p>ب- كتب ملزمة:</p> <p>- التدريب الرياضى للجنسين. - تدريب ذوى المستويات الخاصة من الجنسين.</p>	
<p>ج- كتب مقترحة:</p> <p>- تدريب ذوى المستويات العليا. - تقنين الأحمال. - فسيولوجيا التدريب الرياضى.</p>	
<p>د- دوريات علمية أو نشرات إلخ:</p> <p>- الموضوعات الخاصة المحددة فى بحث الموضوعات الخاصة بتدريب الناشئين من الجنسين من على (شبكة المعلومات الدولية).</p>	

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح الدين قراعه أ.م.د/ محمد ابراهيم سلطان
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقى طوس
مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	مبادئ تدريب الناشئين
كود المقرر	٤٢٣. ت/ ب أ ج

برنامج: التدريب

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
٢د	ج-١ ج-٢	ب ٢	١١-٢١-٣١	٢	- انتقاء الناشئين - المبادئ التربوية لتدريب الناشئين
٢د-١د	ج-٢ ج-٣	ب-٢ ب-٣	١أ	٣	- الأسس العلمية لتدريب الناشئين - مبادئ تدريب الناشئين
٢د-١د-٣د	ج-٣ ج-٣	ب-٢ ب-١	١١-٣أ	٣	- محاذير تدريب الناشئين من الجنسين
٢-١	ج-١ ج-٢	ب ٣	٨أ	٢	- تقنين منافسات الناشئين من الجنسين
٣د-٢د	ج-١ ج-٢ ج-٣	ب-١ ب-٢	٣أ	٢	- التغذية الراجعة فى تدريب الناشئين
٢د-١د	ج-٢ ج-٣	ب-٢ ب-٣	١أ	٢	- الخصائص البيولوجية لتدريب الناشئين من الجنسين
٢د	ج-١ ج-٢	ب ٢	١١-٢١-٣١	٢	- التوقيتات والجرعات التدريبية الصحيحة
٢د-١د	ج-٢ ج-٣	ب-٢ ب-٣	١أ	٣	. - تنمية القدرات البدنية العامة والخاصة للناشئين
٢د-١د-٣د	ج-٣ ج-٣	ب-٢ ب-١	١١-٣أ	٣	- المراحل السنوية المختلفة لبدء النشاط الرياضى التخصصى

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح الدين قراعه أ.م.د/ محمد ابراهيم سلطان
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقى طوس
مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم