

نموذج رقم ( ١٠ )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

الرمز الكودي : ٣١٢.ت/ب	اسم المقرر: علم الحركة
التخصص: تدريب رياضي	الفرقة / المستوى : الثالثة
البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٤ تطبيقي: -
القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- إعداد الطالب بمعرفة النظريات والقوانين التي تحكم حركة الإنسان.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم :	- أن يعي الطالب ماهية علم الحركة وتقسيماته. - أن يلم الطالب بطبيعة المهارات ومحددات الأداء . - أن يحيط الطالب بالعوامل المحددة لنوع الحركة.
ب- المهارات الذهنية:	- أن يصف الطالب الحركات وفقاً لشكلها في الفراغ. - أن يربط الطالب دراسة الحركة بالمجالات الأخرى. - أن يحلل الطالب المشكلات المرتبطة بالحركة وتصنيفها. - أن يفهم الطالب العلاقات المتبادلة واسترجاع المعلومات المرتبطة بخصائص الحركة الرياضية.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- أن يطبق الطالب النظريات والقوانين التي تحكم الحركة البشرية بمجا التخصص. - أن يصف الطالب الحركات الرياضية وأسلوب تقويم مداها الحركي. - أن يحدد الطالب الخصائص المؤثرة على حركة الإنسان. - أن يربط الطالب بين العظام والمفاصل والعضلات كمفردات أساسية لعمل الروافع.
د/ المهارات العامة:	- أن يمتلك الطالب القاعدة الأساسية من المعلومات في تحسين مستوى الأداء في المهارات الحركية. - أن يمارس الطالب لتحليل حركة الجسم البشرى. - أن يجمع الطالب قاعدة عريضة من المعلومات كأساس لتطبيقات الميكانيكا على الحركة البشرية.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- ماهية ومفهوم علم الحركة .</li> <li>- مجالات علوم الحركة المختلفة.</li> <li>- ماهية وتقسيم المهارات الرياضية.</li> <li>- مفاهيم الوصف الحركي - الكفاءة - الفاعلية - البراعة - القدرات التوافقية.</li> <li>- النسبية في حركة وسكون الأجسام ( تطبيقات رياضيين)</li> <li>- خصائص المهارات الرياضية .</li> <li>- الحركات التي يسمح بها الجهاز الحركي المفصلي.</li> <li>- العوامل الداخلية والخارجية المؤثرة على حركة الإنسان.</li> <li>- أسطح ومحاور الحركة وتقويم جسم الإنسان.</li> <li>- قواعد الكميات المنتجة للحركة الرياضية.</li> <li>- تقويم المهارات الرياضية.</li> <li>- القوانين والروافع التي تحكم حركة جسم الإنسان.</li> </ul>	<p>٤- محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات.</li> <li>- استخدام احدث الوسائل التعليمية.</li> <li>- استخدام أمثلة عملية والتطبيق عليها.</li> <li>- بحث بالمكتبة وشبكة المعلومات.</li> </ul>	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<p>محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية</p>	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:</p>
<p>٧- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>اعدادة بالمزيد من المعلومات لتعرف ما هو جديد لتقييم المعرفة والفهم.</li> <li>- مناقشات ( أسئلة مفتوحة) لتقييم المهارات الذهنية.</li> <li>- تطبيقات لتقييم المهارات المهنية.</li> <li>- ورش عمل لتقييم المهارات العلمية.</li> </ul>	<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- التقييم الأول الأسبوع الأول ( لتقييم كم المعلومات والمعلومات الخاصة بعلم الحركة.</li> </ul>	<p>ب- التوقيت:</p>

ج- توزيع الدرجات:	- التقييم الثاني الأسبوع التاسع
	- امتحان نهاية الفصل الدراسي : نهاية العام : ٧٠ درجة تحريري. أعمال السنة فى الفصل الدراسي : ٣٠ درجة الاجمالي: ١٠٠ % ١٠٠ درجة.
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات:	مذكرة القسم
ب- كتب ملزمة:	لا توجد
ج- كتب مقترحة:	علم الحركة - الميكانيكا الحيوية
د- دوريات علمية أو نشرات .... إلخ:	شبكة الانترنت

د/ محمد ضاحي عباس

أ.د/ صالح محمد صالح

أستاذ المقرر: أ.د/ أحمد صلاح قراعه

رئيس مجلس القسم: مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

علم الحركة	مسمى المقرر
٣١٢.ت/ب	كود المقرر

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج ( ١١ )  
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ١-أ٢-أ٣	٢	- ماهية ومفهوم علم الحركة .
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	٣	- مجالات علوم الحركة المختلفة.
١د-٢د-٣د	ج٣-ج٣	ب١-ب٢	أ١-أ٣	٣	- ماهية وتقسيم المهارات الرياضية.
٢د-١د	ج١-ج٢	ب٣	أ٨	٢	- مفاهيم الوصف الحركي - الكفاءة - الفاعلية - البراعة - القدرات التوافقية.
٣د-٢د	ج١-ج٢-ج٣	ب١-ب٢	أ٣	٢	- النسبية في حركة وسكون الأجسام ( تطبيقات رياضية)
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	٢	- خصائص المهارات الرياضية .
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ١-أ٢	٢	- الحركات التي يسمح بها الجهاز الحركي المفصلي.
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	٣	- العوامل الداخلية والخارجية المؤثرة على حركة الإنسان.
١د-٢د-٣د	ج٢-ج٣	ب١-ب٢	أ١-أ٣	٣	- سطح ومحاور الحركة وتقويم جسم الإنسان.
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ١-أ٢	٢	- قواعد الكميات المنتجة للحركة الرياضية.
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	٣	- تقويم المهارات الرياضية.
١د-٢د-٣د	ج٢-ج٣	ب١-ب٢	أ١-أ٣	٣	- القوانين والروافع التي تحكم حركة جسم الإنسان.

أستاذ المقرر: أ.د/ أحمد صلاح قراعه  
رئيس مجلس القسم: مدحت شوقي طوس

د/ محمد ضاحي عباس  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم