

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب ملاكمة)	الرمز الكودي : ٣١٧ ت/ب ٣٢٧ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	<ul style="list-style-type: none"> - تعريف الطالب مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقها في مجال رياضة الملاكمة. - تعريف الطالب مكونات حمل التدريب الرياضي. - تعريف الطالب بأنواع الإعداد البدني والمهاري والخططي وكيف يمكن تتميتها.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	<ul style="list-style-type: none"> أ- المعلومات والمفاهيم : <ul style="list-style-type: none"> ١- مكونات تشكيل حمل التدريب الرياضي ومستوياته. ٢- الأدوات والأجهزة الحديثة وكيفية استخدامها. ٣- الاتصال بين المدرب واللاعب أثناء وبعد المباراة وقبلها. ب- المهارات الذهنية: <ul style="list-style-type: none"> ١- إكساب الطالب كيفية حمل التدريب وتوزيعها على فترات الإعداد. ٢- إكساب الطالب كيفية استخدام الأجهزة والأدوات الحديثة. ٣- إكساب الطالب كيفية التعامل مع مدربه. ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر: <ul style="list-style-type: none"> ١- التدريب على كيفية توزيع الأحمال على القدرات البدنية والمهارية. د/ المهارات العامة: <ul style="list-style-type: none"> ١- فهم وتحديد أسس التدريب الرياضي ومكوناته. ٢- الإلمام بكيفية أحدث الأدوات والحديثة في تدريب رياضة الملاكمة. ٣- إلمام الطالب في كيفية أن يتعامل اللاعب مع مدربه قبل وأثناء وبعد مباريات الملاكمة وأثناء التدريب.

<ul style="list-style-type: none"> - المهارات الأساسية في رياضة الملاكمة واستخدام طرق الدفاع المناسبة لها. - العناصر البدنية العامة والخاصة في رياضة الملاكمة. - طرق ووسائل التدريب البدني والمهاري والخططي في الملاكمة. - تكتيك وتكتيك مباريات الملاكمة. - الأدوات والأجهزة والوسائل العلمية الحديثة المستخدمة في رياضة الملاكمة. - الحاسب الآلي وتدريب رياضة الملاكمة. - المدرب الرياضي في الملاكمة. - الاتصال في رياضة الملاكمة. - المهارات النفسية في رياضة الملاكمة. - المصطلحات الخاصة برياضة الملاكمة. 	<p>٤- محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات. - توجيه المدرس. - الأقران. - التعلم التعاوني. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - محاضرات إضافية. - ساعات مكتبية. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:</p>
<p>٧- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - اختبارات تطبيقية. - اختبارات شفوية. - اختبارات تحريرية. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - الأسبوع الرابع - الأسبوع التاسع - الأسبوع الثالث عشر 	<p>ب- التوقيت:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - امتحان عملي: ٨٠ درجة ٤٠% - أعمال السنة: ٦٠ درجة ٣٠% 	<p>ج- توزيع الدرجات:</p>

امتحان آخر العام الدراسي: ٦٠ درجة ٣٠%	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات:	مذكرات مؤلفة من قبل أعضاء هيئة التدريس المتخصصين بالنشاط الرياضي.
ب- كتب ملزمة:	الكتب الدراسية.
ج- كتب مقترحة:	- حرفية الملاكمة. - الملاكمة تعليم وتدريب. - الملاكمة للناشئين.
د- دوريات علمية أو نشرات إلخ:	الدوريات ومواقع على شبكة الإنترنت.

أستاذ المقرر : أ.د/ محمود حسن حسين العربي - أ.م.د/ أشرف مصطفى طه

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

تدريب الملاكمة	مسمى المقرر
٣١٧ ت/ب ٣٢٧ ت/ب	كود المقرر

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (١١) مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
١د	١ج	١ب	١أ	٢ ، ١	المهارات الأساسية وطرق الدفاع
١د	١ج	٢ب		١١ ، ٣ ١٢ ،	العناصر البدنية العامة والخاصة
	١ج	٣ب	١أ	٥ ، ٤	مكونات حمل التدريب الرياضي
	١ج	٢ب		٦	الأدوات والأجهزة الحديثة في الملاكمة
١د	١ج	٣ب	٢أ	٧	الحاسب الآلي وأثره في تدريب الملاكمة
	١ج	١ب	٢أ	٩ ، ٨	المدرّب الرياضي في الملاكمة
	١ج	٢ب		٩	الاتصال في رياضة الملاكمة
١د	١ج	٣ب	١أ	١٠	لمهارات النفسية في الملاكمة
	١ج	٢ب	٣أ	١٤	المصطلحات الخاصة في رياضة الملاكمة

- أ.م.د/ أشرف مصطفى طه
مدير البرنامج: رئيس مجلس

أستاذ المقرر : أ.د/ محمود حسن حسين العربي
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس
القسم