

نموذج رقم ( ١٠ )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب مسابقات الميدان)	٣٢٧ ت/ب	الرمز الكودي : ٣١٧ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي	
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي : ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي	
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	

إمام الطالب بمكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في مسابقات الميدان.	٢- هدف المقرر:
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أن يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادراً على: - الأمام بعملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها في مجال التخصص وذلك لمرحلتى المبتدئين والناشئين. - التعرف على ما هو جديد وذلك من خلال النشرات والدوريات الجديدة في مجال التخصص. - أن يتمكن الطالب من استخدام شبكة الإنترنت والكتب الجديدة وكذلك خلال حلقات البحث العلمي نحو أهم النقاط المعينة في مجال التخصص.	أ- المعلومات والمفاهيم :
- التصوير الحركي لمهارات التخصص (مسابقات الميدان). - تحليل الاداء الحركى للمهارات (لهذه المسابقات). - البحث والحصول على مواقع خاصة بالإنترنت جديدة في مجال التخصص والتعرف على ما هو جديد.	ب- المهارات الذهنية:
- عمل دورات صقل لزيادة كفاءة الطالب في مجال تدريب التخصص. - المشاركة الفعالة في التدريب الميداني (أندية - مراكز شباب - جمعيات للشباب). - التقويم الذاتي للطالب للتعرف على نقاط القوة والضعف في مجال	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:

التخصص.	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة مسابقات الميدان.</li> <li>- متابعة وتنفيذ مسابقات مسابقات الميدان للمعاقين.</li> <li>- تطبيق طرق ووسائل تنمية وتحسين إختبارات مسابقات الميدان.</li> </ul>	د- المهارات العامة:
<p>مقدمة عن مسابقات الميدان</p> <p>ألعاب تمهيدية غرضية خاصة بالمسابقات.</p> <p>عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمسابقات الميدان.</p> <p>تدريبات غرضية لتحسين مستوى الأداء</p> <p>مبادئ تدريبات الناشئين لمسابقات الميدان.</p> <p>تخطيط التدريب وتطبيقاتها في مسابقات الميدان.</p> <p>الأخطاء الفنية وكيفية تصحيحها.</p> <p>تقويم المدرب / التحليل الكيفي</p>	٤- محتوى المقرر :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات العملية والنظرية.</li> <li>- استخدام أسلوب التعلم التعاوني.</li> <li>- استخدام أسلوب المحاضر.</li> <li>- عرض شرائط فيديو وأسطوانات كمبيوتر.</li> </ul>	٥- أساليب التعليم والتعلم:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تخصيص ساعات مكتبية إضافية للشرح والتوضيح.</li> <li>- استخدام الفيديو والصور والوسائل التعليمية.</li> </ul>	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
٧- تقويم الطلاب:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- اختبارات شفوية: لتقييم مستوى الثقة بالنفس والمستوى المعرفي.</li> <li>- اختبارات نظرية: لتقييم مستوى التحصيل.</li> <li>- اختبارات عملية: لتقييم مستوى الأداء المهاري والبدني.</li> </ul>	أ- الأساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- التقييم الأول: الأسبوع التاسع.</li> <li>- التقييم الثاني: الأسبوع الرابع عشر.</li> </ul>	ب- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- أعمال السنة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>- آخر العام عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</li> <li>- آخر العام نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> </ul>	ج- توزيع الدرجات:

٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات:	لمذكرات الدراسية الخاصة بأعضاء القسم
ب- كتب ملزمة:	الكتب المرجعية لجميع كتب مسابقات الميدان.
ج- كتب مقترحة:	الكتب الأجنبية الخاصة بمسابقات الميدان
د- دوريات علمية أو نشرات .... إلخ:	- مركز التنمية الإقليمي للألعاب القوى. - الشبكة الدولية للمعلومات.

د/ محمد إبراهيم علي

أستاذ المقرر: أ.د/ حامد حسين أحمد  
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	تدريب مسابقات الميدان
كود المقرر	٣١٧ ت/ب ٣٢٧ ت/ب

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج ( ١١ )  
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
مقدمة عن مسابقات الميدان	١	أ١	ج١	ج٢	د٣
ألعاب تمهيدية غرضية خاصة بالمسابقات.	٢ و ٣				
عناصر اللياقة البدنية الخاصة بمسابقات الميدان.	٤				
تدريبات غرضية لتحسين مستوى الأداء	٥ و ٦				
مبادئ تدريبات الناشئين لمسابقات الميدان.	٧ و ٨	أ٢	ب٢	ج٣	د٢
تخطيط التدريب وتطبيقاتها في مسابقات الميدان.	٩ و ١٠				
الأخطاء الفنية وكيفية تصحيحها.	١١ و ١٢				
تقويم المدرب / التحليل الكيفي	١٣ و ١٤ و ١٥				

د/ محمد إبراهيم علي

أستاذ المقرر: أ.د/ حامد حسين أحمد  
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم