

نموذج رقم ( ١٠ )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: إختياري (١) تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الهوكي)	الرمز الكودي : ٣١٦ ت/ب ٣٢٦ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

الإلمام بمحددات تطوير الأداء وتحليل خطط ومكونات البرامج التدريبية لرياضة الهوكي وكيفية التقدم بمستوى الأداء.	٢- هدف المقرر:
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
١- معارف ومعلومات عن القدرات البدنية والمهارات الأساسية والنواحي الخطئية. ٢- معارف ومعلومات عن كيفية تنفيذ خطط اللعب. ٣- طرق التدريب المختلفة. ٤- تشكيل حمل التدريب.	أ- المعلومات والمفاهيم :
١- اختيار أسلوب التقييم الذي يتناسب مع مراحل وفترات التدريب. ٢- ملاحظة مراحل التدريب المهاري والبدني والخطئي. ٣- تطبيق المعارف والمعلومات عن طرق التدريب.	ب- المهارات الذهنية:
١- أداء مهارات الهوكي بصورة جيدة. ٢- استخدام طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية المناسبة. ٣- تخطيط وتنفيذ طرق التدريب على المهارات بصورة جيدة. ٤- تنمية الجزء البدني والمهاري والخطئي داخل الوحدات التدريبية.	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
١- تقديم ورقة دراسية لإظهار المشكلات الموجودة في تنفيذ الوحدات التدريبية.	د/ المهارات العامة:
١- الإعداد البدني. ٢- الإعداد المهاري.	٤- محتوى المقرر :

<ul style="list-style-type: none"> <li>- الإعداد الخططي.</li> <li>- مدرب الهوكي.</li> <li>- الوسائل المعينة في تدريب الهوكي.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- المحاضرات.</li> <li>- مهام بحثية تشتمل على المقرر.</li> <li>- تدريبات تطبيقية منفردة أو مجمعة.</li> <li>- التعلم بتوجيه المدرس.</li> </ul>	٥- أساليب التعليم والتعلم:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- محاضرات إضافية.</li> <li>- وسائل تعليمية تتناسب مع كل مستوى.</li> <li>- التعلم التعاوني.</li> <li>- التعلم بالأقران.</li> </ul>	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
٧- تقويم الطلاب:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان عملي.</li> <li>- امتحان تحريري.</li> <li>- ورقة دراسية .</li> </ul>	أ- الأساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان دوري أول عملي: الأسبوع الخامس.</li> <li>- امتحان دوري ثاني عملي: الأسبوع العاشر.</li> <li>- امتحان دوري ثالث تحريري: الأسبوع الثاني عشر.</li> </ul>	ب- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: ٣٠% ٦٠ درجة</li> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي: ٤٠% ٨٠ درجة</li> <li>- أعمال السنة: ٣٠% ٦٠ درجة</li> </ul>	ج- توزيع الدرجات:
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
مذكرة القسم.	أ- مذكرات:
لا توجد	ب- كتب ملزمة:
الجديد في رياضة الهوكي	ج- كتب مقترحة:
شبكة الانترنت	د- دوريات علمية أو نشرات :

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم  
أستاذ المقرر: د/ محمد إبراهيم محمود سلطان

تدريب الهوكي	مسمى المقرر
٣٢٦ ت/ب	٣١٦ ت/ب
	كود المقرر

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج ( ١١ )  
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
	ج ١	ب ١ + ب ٢	أ ١ + أ ٢ + أ ٣	١ ، ٢ ، ٦	الإعداد البدني
د ١	ج ٢ + ج ٣			٣ ، ٤ ، ٧	الإعداد المهاري
	ج ٤	ب ٣ + ب ٤	أ ٣ + أ ٤	٨ ، ٩	الإعداد الخططي
د ١				١١ ، ١٣	مدرب الهوكي
د ١	ج ٣ + ج ٤	ب ١ + ب ٢	أ ٣ + أ ٤	١٤	الوسائل المعينة في تدريب الهوكي

أستاذ المقرر: د/ محمد إبراهيم محمود سلطان  
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم