

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: : اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب الجمباز)	الرمز الكودي : ٣١٧.ت/ب ٣٢٧.ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها لمرحلة المبتدئين والناشئين في رياضة الجمباز وأساليب تنمية الأداء.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعلومات والمفاهيم :
ب- المهارات الذهنية:	١- فهم مبادئ تحليل المهارات الحركية في رياضة الجمباز . ٢- التعرف على كيفية الإعداد المهاري في رياضة الجمباز . ٣- التعرف على مستويات الصعوبة للمهارات الحركية . ٤- اكتساب معارف ومعلومات عن سلوكيات المدرب .
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	أن يكون الطالب لديه القدرة على : ١- التفكير الإبتكاري للجمل الحركية . ٢- القدرة على إعداد برامج تدريبية للإعداد البدني والمهاري في الجمباز .
د/ المهارات العامة:	أن يكون الطالب لديه القدرة على: ١- تحديد المدى الملائم للحركة . ٢- تحقيق السيطرة والتحكم في تحريك أجزاء الجسم . ٣- تقييم الجمل الحركية للناشئين .
٤- محتوى المقرر :	١- أن يكون لديه بعض السمات الشخصية للمدرب . ٢- أن يكون لديه القدرة على التعامل مع الفروق الفردية للناشئين . - مصطلحات الجمباز . - الإعداد البدني وعناصر اللياقة البدنية . - تقسيم حركات الجمباز . - سلوكيات المدرب .

<ul style="list-style-type: none"> - ألعاب تمهيدية وغرضيه للناشئين . - ميكانيكية الإصابة وعلاقتها برياضة الجمباز . - قواعد تقييم الجمل الحركية . - التطبيق العملي للمهارات . 	
<ul style="list-style-type: none"> - أسلوب العرض التوضيحي . - أسلوب التعلم التعاوني . - أسلوب توجيه المدرس . 	٥- أساليب التعليم والتعلم:
محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:
	٧- تقويم الطلاب:
<ul style="list-style-type: none"> - امتحان أعمال السنة (دوري أول الأسبوع الخامس ، التاسع) - امتحان عملي . - امتحان نظري . 	٨- الأساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> - الأسبوع الخامس والتاسع . - أعمال السنة : بناء على قرار مجلس القسم . - امتحان عملي نهاية العام . - امتحان نظري نهاية العام . 	ب- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> - أعمال السنة : ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% - آخر العام عملي : ٨٠ درجة بنسبة ٤٠% - آخر العام نظري : ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% 	ج- توزيع الدرجات:
	٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :
لمذكرات الدراسية .	أ- مذكرات:
	ب- كتب ملزمة:
<ul style="list-style-type: none"> - رياضة الجمباز بين النظرية والتطبيق . - دليل الجمباز الحديث . - التحليل الحركي لرياضة الجمباز . 	ج- كتب مقترحة:
<ul style="list-style-type: none"> - مواقع على شبكة المعلومات . 	د- دوريات علمية او نشرات إلخ:

أستاذ المقرر: أ.د/ صالح محمد صالح د/ هبة عبد العظيم حسن د/ محمد ضاحي عباس
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

تدريب جمباز	مسمى المقرر
٣٢٧ ت/ب	٣١٧ ت/ب
	كود المقرر

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
مصطلحات الجمباز	الأول	أ١	ب١		د١
الإعداد البدني وعناصر اللياقة البدنية	٢ و ٣	أ٢		ج١	٠
تقسيم الحركات	٤		ب٢ + ب١	ج٢	د٢
سلوكيات المدرب	٥ و ٦	أ٣	ب١		د٢
ألعاب تمهيدية وغرضيه	٧ و ٨	أ٤		ج٣	
أسس الانتقاء	٩ و ١٠	أ٢ + أ١			
ميكانيكة الإصابة	١١ و ١٢		ب٢		د١
قواعد تقييم الجمل	١٣ و ١٤ و ١٥	أ٣ + أ٤		ج٢ + ج٣	

د/ محمد ضاحي عباس

أستاذ المقرر: أ.د/ صالح محمد صالح

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم