

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: إختياري (١) تدريب الألعاب الجماعية (تدريب الكرة الطائرة)	الرمز الكودي : ٣١٦ ت/ب , ٣٢٦ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في باضة الكرة الطائرة وكيفية التقدم بمستوى الأداء.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعلومات والمفاهيم : أن يكون الطالب في نهاية تدريس المقرر قادراً على: ١. أن يعرف الطالب مكونات حمل التدريب للاعب الكرة الطائرة. ٢. أن يلم الطالب بطرق التدريب الرياضي المناسبة للكرة الطائرة. ٣. - أن يلم بكيفية تشكيل حمل التدريب والوحدات التدريبية اليومية.
ب- المهارات الذهنية:	١. أن يوظف الطالب المعلومات الخاصة بعلم التدريب في اختيار برامج تدريب الكرة الطائرة. ٢. أن يحلل الطالب مراحل التدريب البدني والمهاري للاعب الكرة الطائرة. ٣. - أن يفسر الطالب المشكلات الخاصة بطرق وأساليب التدريب في الكرة الطائرة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	١. تنمية عناصر اللياقة البدنية والحركية للاعب الكرة الطائرة. ٢. أن يتمكن الطالب من تنمية المهارات الأساسية داخل الوحدات التدريبية. ٣. - أن يستخدم الطالب طرق التدريب المناسبة لكل مرحلة.
د/ المهارات العامة:	١. أن يشترك الطالب بالعمل في أي من الأجهزة الفنية للكرة الطائرة. ٢. أن يجيد الطالب استخدام شبكة الإنترنت لخدمة تخصصه. ٣. - أن يوظف الطالب الكرة الطائرة لخدمة مجتمعه.

<ul style="list-style-type: none"> - ألعاب تمهيدية وغرضية. - برامج اللياقة البدنية الخاصة بالكرة الطائرة. - تدريبات تطور الأداء المهاري والحركي. - مبادئ خطط وطرق اللعب. - تخصصات ومراكز اللاعبين. - الأخطاء القانونية المصاحبة للأداء المهاري والخططي. - سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المباريات. 	<p>٤- محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> - حضور تدريبات لبعض الفرق المتقدمة بالمحافظة. - متابعة مباريات للكرة الطائرة في وسائل الإعلام. - المحاضرات العملية والنظرية. - عرض شرائط وفيديو واسطوانات عن الكرة الطائرة. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ساعات مكتبية إضافية للشرح النظري. - مساعدة ذوي الاحتياجات الخاصة في العملية التعليمية بشكل مركز وخاص أثناء المحاضرة. - تقديم وعرض نموذج أكثر سهولة لسرعة التعلم. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:</p>
<p>٧- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - أوراق دراسية: لتقييم جميع المادة العلمية. - إمتحانات عملية بدنية: لتقييم المستوى البدني. - إمتحانات عملية مهارية: لتقييم المستوى المهاري. - إمتحانات عملية خطوية: لتقييم المستوى الخططي. - إمتحانات نهاية الفصل: لتقييم المستوى النهائي للطالب المدرب. 	<p>١- الأساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - إمتحان عملي أول: الأسبوع الرابع. - إمتحان عملي ثاني: الأسبوع السادس. - إمتحان تحريري ثالث: الأسبوع العاشر. - إمتحان دوري أعمال سنة: الأسبوع الثاني عشر. - إمتحان نهاية الفصل الدراسي: الأسبوع الرابع عشر. 	<p>ب- التوقيت:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - إمتحان نهاية الفصل الدراسي تحريري: ٣٠ % ٦٠ درجة. - إمتحان نهاية الفصل الدراسي علمي: ٤٠ % ٨٠ درجة. - إمتحان أعمال السنة: ٣٠ % ٦٠ درجة. 	<p>ج- توزيع الدرجات:</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	

لا يوجد	أ- مذكرات:
لا يوجد	ب- كتب ملزمة:
<ul style="list-style-type: none"> - موسوعة الكرة الطائرة الحديثة. - الكرة الطائرة دليل المعلم والمدرّب واللاعب. - الكرة الطائرة مهارات وخطط وقانون. - الكرة الطائرة تعليم تدريب تحليل. 	ج- كتب مقترحة:
شبكة الانترنت	د- دوريات علمية أو نشرات إلخ:

- د/ أحمد خضري محمد

أستاذ المقرر: د/ عبد الرحمن حسين إبراهيم.
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	تدريب الألعاب الجماعية (الكرة الطائرة)
كود المقرر	٣١٦ ت/ب ٣٢٦ ت/ب

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
ألعاب تمهيدية وغرضية.	أ - ٢	ب - ٣			
برامج اللياقة البدنية للطائرة		ب - ١	ج - ٢	د - ١	
تدريبات تطوير الأداء المهاري	أ - ٣				د - ٢
مبادئ خطط وطرق اللعب	أ - ٢	ب - ٣			
تخصصات ومراكز اللاعبين		ب - ١	ج - ٣	د - ٣	
الأخطاء القانونية المصاحبة للأداء.	أ - ٣				د - ٣١
سلوكيات المدرب قبل وأثناء وبعد المباريات.	أ - ٤	ب - ٢			
الإنثناء لرياضة الكرة الطائرة		ب - ١	ج - ١	د - ٢	
تفسير محددات قانون الكرة الطائرة.	أ - ١				د - ١

- د/ أحمد خضري محمد

أستاذ المقرر: د/ عبد الرحمن حسين إبراهيم.

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم