

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: اختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب الرياضات المائية)	الرمز الكودي : ٣١٧ ت/ب ٣٢٧ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	دراسة مكونات عملية التدريب الرياضي وتطبيقاتها للمراحل المختلفة في الرياضات المائية وأساليب تنمية الأداء في الرياضات المائية.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعلومات والمفاهيم :
١- المهارات الذهنية:	١. مبادئ تخطيط الوحدات التدريبية في السباحة. ٢. القواعد العامة لطرق تدريب الرياضات المائية. ٣. - أنواع الأخطاء الفنية والقانونية المصاحبة للأداء.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	١. تحليل وتفسير محددات قانون بعض الرياضات المائية. ٢. - الإنتقاء في الرياضات المائية.
د/ المهارات العامة:	١. تطبيقات تطوير الأداء المهاري والحركي للرياضات المائية. ٢. الإعداد البدني العام والخاص وتطبيقاته. ٣. - تنفيذ الوحدات التدريبية في السباحة.
٤- محتوى المقرر :	١. طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية الخاصة برياضة السباحة. ٢. مسابقات السباحة للمعاقين. ٣. - طرق ووسائل تنمية وتحسين إختبارات الرياضات المائية. - تخطيط وتنفيذ الوحدات التدريبية في الغطس وكرة الماء. - طرق تدريب الرياضات المائية. - الأخطاء الفنية والقانونية المصاحبة للأداء. - تحليل وتفسير محددات القانون. - طرق تنمية عناصر اللياقة البدنية.

٥- أساليب التعليم والتعلم:	- أسلوب التعليمات. - التعلم بالتعلم والتعاوني. - التعلم بالمنافسة. - التعلم الإنقائي.
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:	محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة:	- اختبارات شفوية. - اختبارات نظرية. - اختبارات عملية.
ب- التوقيت:	- التقييم الأول: الأسبوع التاسع. - التقييم الثاني: الأسبوع الرابع عشر.
ج- توزيع الدرجات:	- أعمال السنة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠% - آخر العام عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠% - آخر العام نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:	
أ- مذكرات:	- لا يوجد.
ب- كتب ملزمة:	- لا يوجد.
ج- كتب مقترحة:	- عصام محمد حلمي: "إتجاهات حديثة في إعداد مدرب السباحة" دار المعارف/ الإسكندرية ١٩٩٧م. - محمد علي القط: "السباحة بين النظرية والتطبيق" / الزقازيق ١٩٩٨م. - محمود حسن عبد الله وعلي فهمي "المنهاج الشامل لإعداد معلمي ومدربي السباحة" دار المعارف/ الإسكندرية ١٩٩٧م.
د- دوريات علمية أو نشرات إلخ:	- مواقع رياضية للرياضات المائية على شبكة المعلومات الدولية.

د/ خالد محمد عبد الكريم.

أستاذ المقرر: أ.د/ صالح محمد صالح

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	تدريب الرياضات المائية
كود المقرر	٣١٧ ت/ب ٣٢٧ ت/ب

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
عناصر اللياقة البدنية الخاصة للسباحة	١	أ١-	ب ٢	ج ١ - ج ٢	د ٢
تطوير الأداء المهاري للسباحة	٢	أ١-	ب ٢ - ب ٣-	ج ٢ - ج ٣	د ١ - د ٢
تطوير الأداء المهاري في الغطس وكرة الماء	٣	أ١، ٢	ب ١ - ب ٣-	ج ١ - ج ٢	د ٢ - د ٣
الإعداد البدني العام والخاص	٤	أ١-	ب ٢ - ب ٣-	ج ٢-	د ١ - د ٢
تخطيط وتنفيذ الوحدات التدريبية	٥ و ٦	أ١، ٢	ب ١ - ب ٣-	ج ١ - ج ٢	د ٢ - د ٣
إختبارات الرياضات المائية	٧	أ١- أ٢	ب ٢	ج ١ - ج ٢	د ٢
طرق تدريب الرياضات المائية	٨ : ١٠	أ١-	ب ٢ - ب ٣-	ج ٢ - ج ٣	د ١ - د ٢
مسابقات السباحة للمعاقين	١١ : ١٣	أ١، ٢	ب ١ - ب ٣-	ج ١ - ج ٢	د ٢ - د ٣
الأخطاء الفنية والقانونية	١٤	أ١-	ب ٢ - ب ٣-	ج ٢ - ج ٣	د ١ - د ٢
قوانين الرياضات المائية	١٥	أ١، ٢	ب ١ - ب ٣-	ج ١ - ج ٢	د ٢ - د ٣

- د/ خالد محمد عبد الكريم.

أستاذ المقرر: أ.د/ صالح محمد صالح

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم