

نموذج رقم ( ١٠ )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

الرمز الكودي : ٣١٦ ت/ب ٣٢٦ ت/ب	اسم المقرر: إختياري (١) تدريب الألعاب الجماعية (ألعاب المضرب)
التخصص: تدريب رياضي	الفرقة / المستوى : الثالثة
البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي	عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤
القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ألعاب تمهيدية وغرضية.</li> <li>- برامج اللياقة البدنية الخاصة بألعاب المضرب.</li> <li>- تدريبات تطوير الأداء المهاري والحركي.</li> <li>- مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب.</li> </ul>
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعلومات والمفاهيم :
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- يطبق مكونات حمل التدريب للاعب ألعاب المضرب.</li> <li>- أن يلم بطرق التدريب الرياضي العامة للاعب ألعاب المضرب.</li> <li>- أن يتمكن من تشكيل حمل التدريب وتشكيلات الوحدات التدريبية اليومية.</li> </ul>
	ب- المهارات الذهنية:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- يتمكن الطالب من استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب.</li> <li>- يقارن مراحل التدريب المهاري والبدني للاعب ألعاب المضرب.</li> <li>- يحلل الطالب المشكلات الخاصة بطرق وأساليب التدريب وحلولها.</li> </ul>
	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- التأكد من كفاءة تنفيذ عناصر اللياقة البدنية والحركية.</li> <li>- الإلمام بكيفية تنمية المهارات الأساسية داخل الوحدة التدريبية.</li> <li>- تطبيق أساليب استخدام طرق التدريب المناسب لكل مرحلة.</li> </ul>
	د/ المهارات العامة:
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- إعداد طالب قادر على العمل في أي من الأجهزة الفنية لألعاب المضرب.</li> <li>- أن يكون قادر على استخدام شبكة الإنترنت.</li> <li>- يكون الطالب قادراً على العمل في مجال ألعاب المضرب.</li> </ul>
٤- محتوى المقرر :	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ألعاب تمهيدية وغرضية.</li> <li>- برامج اللياقة البدنية الخاصة بألعاب المضرب.</li> <li>- تدريبات تطوير الأداء المهاري والحركي.</li> </ul>

<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مبادئ خطط اللعب وتطبيقاتها في الملعب.</li> <li>- حضور تدريبات لبعض فرق ألعاب المضرب.</li> <li>- متابعة مباريات ألعاب المضرب في وسائل الإعلام.</li> <li>- قيادة مجموعة من الطلاب للتدريب على قيادة فرق ألعاب المضرب.</li> </ul>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:</p> <p>محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية</p>	
<p>٧- تقويم الطلاب:</p> <p>أ- الأساليب المستخدمة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أوراق دراسية: لتقييم جميع المادة العلمية.</li> <li>- امتحانات عملية بدنية: لتقييم مستوى الحالة البدنية.</li> <li>- امتحانات عملية مهارية: لتقييم مستوى الأداء المهاري.</li> <li>- امتحانات عملية خطية: لتقييم مستوى الأداء الخطي.</li> </ul>	
<p>ب- التوقيت:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- التقييم الأول: امتحان نوري أول عملي الأسبوع الرابع</li> <li>- التقييم الثاني: امتحان دوري ثاني عملي الأسبوع السادس</li> <li>- التقييم الثالث: امتحان دوري ثالث تحريري الأسبوع العاشر</li> <li>- التقييم الرابع: امتحان دوري رابع أعمال السنة الأسبوع الثاني عشر</li> <li>- التقييم الخامس: الامتحان النهائي عملي الأسبوع الرابع عشر</li> </ul>	
<p>ج- توزيع الدرجات:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- أعمال السنة: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> <li>- آخر العام عملي: ٨٠ درجة بنسبة ٤٠%</li> <li>- آخر العام نظري: ٦٠ درجة بنسبة ٣٠%</li> </ul>	
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع:</p> <p>أ- مذكرات:</p> <p>الكتب دراسية</p> <p>ب- كتب ملزمة:</p> <p>لا توجد</p> <p>ج- كتب مقترحة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- الحديث في ألعاب المضرب.</li> <li>- تدريب ألعاب المضرب.</li> <li>- ألعاب المضرب للناشئين.</li> </ul> <p>د- دوريات علمية او نشرات:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مواقع متخصصة على الشبكة الدولية للمعلومات.</li> </ul>	

أستاذ المقرر: د/ عبد الرحمن حسين إبراهيم  
رئيس مجلس القسم: أ.د/ مدحت شوقي طوس  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	تدريب ألعاب المضرب
كود المقرر	٣١٦ ت/ب ٣٢٦ ت/ب

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج ( ١١ )  
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
ألعاب تمهيدية وغرضية	٢	١أ	١ج	١ج	١ب
برامج اللياقة البدنية بألعاب المضرب	٣	٢أ	٢ب	٢ج	٢أ
تدريبات تطوير الأداء المهاري والحركي	٥	٣ج	٢ج	٣د	٣د
مبادئ تخطيط اللعب وتطبيقاتها في الملعب	٤	٢ج	٢ب	١ب	٢ج

أستاذ المقرر: د/ عبد الرحمن حسين إبراهيم  
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم