

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: إختياري (٢) تدريب الرياضات الفردية (تدريب المباراة)	الرمز الكودي : ٣١٧ ت/ب , ٣٢٧ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	<ul style="list-style-type: none"> - تزويد الطلاب بالأصول المعرفية العلمية والمهارات التدريبية. - استيعاب أهمية مهنة تدريب المباراة ودورها المتميز في المجتمع. - التنبؤ وقراءة المواقف الخطئية البسيطة خلال المنافسات.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	<p>١- المعلومات والمفاهيم :</p> <p>أن يكون الطالب لديه القدرة على :</p> <ul style="list-style-type: none"> - التعرف على أسس ومبادئ التخطيط في رياضة المباراة. - تقويم الوحدات التدريبية.
ب- المهارات الذهنية:	<p>أن يكون الطالب لديه:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أن يكون الطالب لديه القدرة على الابتكار. - أن يتمكن الطالب من تطبيق مبادئ التدريب في مجال المباراة. - أن يكون الطالب لديه القدرة على الإستقاف. - أن يتغلب الطالب على المعوقات ومتابعة التطورات الخاصة بالمبارزة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	<ul style="list-style-type: none"> - استخدام طرق التعليم والتدريب المناسبة لمهارات المباراة. - إدارة البيئة التدريبية وقيادتها للارتقاء برياضة المباراة. - إستخدام أساليب التقويم لتحسين العملية التدريبية.
د/ المهارات العامة:	<p>أن يكون الطالب قادراً على:</p> <ul style="list-style-type: none"> - أن يكون الطالب قادراً علن العمل في مجموعات تدريبية. - أن يكون الطالب قادراً على العمل في مجال تدريب المباراة. - أن يكون الطالب قادراً علن القدرة على القيادة والتصرف في رياضة المباراة. - أن يكون الطالب لديه القدرة على الحوار والمناقشة.

<p>٤- محتوى المقرر :</p> <ul style="list-style-type: none"> - مبادئ تدريب المبارزة. - الانتقاء (كيفية انتقاء لاعب المبارزة). - النمو والقدرات والمعوقات في رياضة المبارزة. - المهارات الهجومية. - المهارات الدفاعية. - الرد والرد المضاد. - مواصفات مدرب المبارزة. - بعض المصطلحات التكتيكية في المبارزة. - عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمبارزة. - الأحكام الرئيسية الخاصة بتنظيم وتحكيم بطولات المبارزة. - بعض المصطلحات الخاصة برياضة المبارزة. 	
<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p> <p>المحاضرات. - التعلم التعاوني. - العرض التوضيحي.</p>	
<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:</p> <p>محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية</p>	
<p>٧- تقويم الطلاب:</p> <p>١- الأساليب المستخدمة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - الامتحانات العملية: لتقييم ما تم اكتسابه للطلاب من مهارات عملية. - امتحانات أعمال السنة: لتقييم ما تم إكسابه للطلاب خلال فترة تنفيذ البرنامج. - امتحانات آخر العام: لتقييم ما تم إكسابه للطلاب من معلومات ومعارف خاصة بكل ما تم تدريسه. 	
<p>ب- التوقيت:</p> <ul style="list-style-type: none"> - الأسبوع الخامس. - الأسبوع التاسع. 	
<p>ج- توزيع الدرجات:</p> <ul style="list-style-type: none"> - امتحان عملي: ٨٠ درجة - أعمال السنة: ٦٠ درجة - امتحان آخر العام الدراسي: ٦٠ درجة 	
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p> <p>١- مذكرات:</p> <ul style="list-style-type: none"> - الكتب المرجعية. - المراجع العلمية. 	
<p>ب- كتب ملزمة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - المبارزة بسلاح الشيش د/ عباس الرملي. - الأسس الفنية للمبارزة د/ إبراهيم نبيل. 	
<p>ج- كتب مقترحة:</p> <ul style="list-style-type: none"> - التدريب الرياضي (نظريات - تطبيقات) أ.د/ عصام عبد الخالق. 	
<p>د- دوريات علميه او نشرات ..</p> <p>شبكة الانترنت</p>	

أستاذ المقرر: أ.د/ محمود حسن العربي
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	تدريب مباراة
كود المقرر	٣١٧ ت/ب, ٣٢٧ ت/ب

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
مبادئ تدريب المباراة	٢		ب ٢	ج١-ج٢	د٢
كيفية إنتقاء لاعب المباراة	٢	أ١	ب٢-ب٣	ج٢-ج٣	د١-د٢
النمو والقدرات والمعوقات في رياضة المباراة	١	أ١-أ٣	ب١-ب٢	ج٢-ج٣	
المهارات الهجومية والدفاعية	٢	أ١-أ٢-أ٣	ب ٢	ج١-ج٢	د٢
الرد والرد المضاد	٢	أ١	ب٢-ب٣		د١-د٢
بعض المصطلحات التكتيكية للمبارزة	١	أ١-أ٣	ب١-ب٢	ج٢-ج٣	د١-د٢-د٣
عناصر اللياقة البدنية الخاصة بالمبارزة.	١		ب ٢		د٢
مواصفات مدرب المباراة	١	أ١	ب٢-ب٣		د١-د٢
الأحكام الرئيسية الخاصة بتنظيم وتحكيم بطولات المباراة.	١	أ١-أ٣	ب١-ب٢	ج٢-ج٣	
بعض المصطلحات الخاصة برياضة المباراة.	١	أ١-أ٢-أ٣	ب ٢	ج١-ج٢	د٢

أستاذ المقرر: أ.د/ محمود حسن العربي
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم