

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: إختياري (١) تدريب الألعاب الجماعية (تدريب كرة اليد)	الرمز الكودي : ٣١٦ ت/ب , ٣٢٦ ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

<ul style="list-style-type: none"> - تدريب الطالب على طرق التدريب لبعض مهارات كرة اليد. - تدريب الطالب على مكونات حمل التدريب الرياضي وتطبيقاته. - تدريب الطالب على المهارات الخطئية للعبة كرة اليد. 	٢- هدف المقرر:
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
<ul style="list-style-type: none"> ١- طرق التدريب الرياضي المتنوعة والمناسبة للمهارات المقررة. ٢- مكونات حمل التدريب للاعبى كرة اليد. ٣- برنامج اللياقة البدنية الخاصة بلعبة كرة اليد. 	أ- المعلومات والمفاهيم :
<ul style="list-style-type: none"> ١- أن يتمكن الطالب من استخدام المعلومات والبيانات الخاصة بعلم التدريب الرياضي لاختيار برنامج التدريب المناسب لفئة المتدربين. ٢- أن يتمكن الطالب من ملاحظة مراحل التدريب المهاري والبدني للاعبى كرة اليد. ٣- أن يتمكن الطالب من التعرف على مشكلات طرق وأساليب التدريب الخاصة باللعبة. 	ب- المهارات الذهنية:
<ul style="list-style-type: none"> ١- يجب على الطالب تطبيق التدريب المناسب للمهارات المقررة. ٢- قدرة الطالب على كيفية تنمية اللياقة البدنية الخاصة بلاعبى كرة اليد. ٣- تكوين القدرة للطالب المدرب ليتعرف على كيفية رفع المستوى للأداء المهاري والبدني للمهارات المقررة. 	ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:
<ul style="list-style-type: none"> ١- تدريب الطالب على استخدام شبكة الإنترنت لخدمة تخصصه. ٢- إعداد الطالب ليكون قادراً على نشر ثقافة كرة اليد في مجتمعة. ٣- إعداد الطالب ليكون قادراً على العمل ضمن الفريق الفني لكرة اليد. 	د/ المهارات العامة:
<ul style="list-style-type: none"> - نبذة تاريخية عن لعبة كرة اليد. 	٤- محتوى المقرر :

<ul style="list-style-type: none"> - ألعاب تمهيدية وغرضيه. - المهارات الأساسية (تمرير - تنطيط - خداع - تصويب). - الاختبارات البدنية العامة والخاصة بلعبة كرة اليد. - طرق التدريب المختلفة. - التدريب على تنمية الأداء المهاري والحركي. - كيفية ملاحظة الأخطاء القانونية والفنية. - تدريبات الملاحظة وتقويم الأداء. - سلوك المدرب قبل وأثناء وبعد المباراة. 	
<ul style="list-style-type: none"> - زيارات متابعة فريق كرة اليد بالمحافظة. - متابعة الدورات ومباريات كرة اليد في وسائل الإعلام المختلفة. - ٣ ساعات تدريبية عملية إضافية. - ساعات مكتبية إضافية للشرح النظري. - تزويد الطلاب المتميزون بمواقع لعبة كرة اليد على الإنترنت. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - مراعاة الفروق الفردية [البدنية- المهارية- الذهنية (الخطية)] أثناء التعليم والتدريب. 	<p>٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:</p>
<p>٧- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - إختبارات عملية (بطارية): لتقييم مستوى الأداء المهاري. - إختبارات عملية (بطارية): لتقييم مستوى الأداء البدني. - إختبارات عملية (بطارية): لتقييم مستوى الأداء البدني والمهاري. - إختبارات نظرية: لتقييم مدى التحصيل المعرفي. 	<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - الأسبوع الرابع - الأسبوع الثامن - الأسبوع الثاني عشر 	<p>ب- التوقيت:</p>
<p>عملي ٨٠ درجة نسبة ٤٠% أعمال سنة ٦٠ درجة ٣٠% تحريري ٦٠ درجة ٣٠%</p>	<p>ج- توزيع الدرجات:</p>
<p>٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :</p>	

أ- مذكرات:	- كرة اليد المعاصرة د/ طارق صلاح الدين سيد
ب- كتب ملزمة:	- تدريب كرة اليد للناشئين
ج- كتب مقترحة:	- رباعية كرة اليد الحديثة. - كرة اليد الحديثة. - الإختبارات والمقاييس.
د- دوريات علمية أو نشرات :	- مواقع متخصصة على الشبكة الدولية للمعلومات. - الإتحاد الدولي لكرة اليد

أستاذ المقرر: أ.د/ مدحت شوقي طوس - د/ طارق صلاح الدين سيد

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

تدريب كرة اليد	مسمى المقرر
٣١٦ ت/ب	كود المقرر
٣٢٦ ت/ب	

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (١١) مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
.	ج ١		أ ١	١	نبذة تاريخية عن كرة اليد
١ د				٢	ألعاب تمهيدية
٢ د		ب ١		٢	تدريبات الملاحظة والتقييم
			أ ١ + أ ٢	١	المهارات الأساسية (تمرير)
	ج ٢	ب ٢		٢	خداع - تنطيط - تصويب
١ د			أ ٣	١	الإختبارات البدنية عامة وخاصة
	ج ٢	ب ٣		١	طرق التدريب
٢ د			أ ١	٣	التدريب على تنمية الأداء المهاري والحركي
	ج ٣	ب ٢ + ب ٣		١	الأخطاء الثانوية والفنية
١ د	ج ٢ + ج ٣	ب ١	أ ٢ + أ ٣	١	سلوك المدرب قبل وأثناء وبعد المباراة

أستاذ المقرر: أ.د/ مدحت شوقي طوس - د/ طارق صلاح الدين سيد

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم