

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

اسم المقرر: : مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية	الرمز الكودي ٣١٨. ت/ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: تدريب رياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي: ٢	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- إكساب مهارات التدريب الرياضي. - التفاعل مع مهارات التدريب الرياضي في مواقف تدريبية داخل الكلية والجامعة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم :	- أن يفهم ماهية التربية العملية. - أن يتمكن من تنظيمات التربية العملية والتفاعل معها. - أن يلم بمهارات التدريب في تدريبات الفرق الرياضية.
ب- المهارات الذهنية:	- أن يطبق التدريب بالمهام التدريبية. - أن يتمكن من التفاعل مع مواقف شبيهة بمواقف التدريب الرياضي من خلال حل المشكلات بالبدائل المشابهة. - ترجمة مهارات التدريب الرياضي على سلوكيات مهنية.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- أن يستطيع الطالب ممارسة مهنة التدريب. - تصميم المواقف التدريبية ودراسة الأساليب الأكثر فعالية. - قادراً على لتزود بالمهارات والخبرات التربوية والفنية ومتابعة تطبيقاتها.
د/ المهارات العامة:	- إكساب الطالب أخلاقيات مهنة التدريب الرياضي. - تصميم و تنفيذ البرامج التدريبية للأنشطة الداخلية والخارجية ومتابعتها. - أن يكون قادراً على الربط بين المهارات التدريبية والمهنية.
٤- محتوى المقرر :	- ماهية التربية العملية. - أهداف التربية العملية. - نبذة تاريخية عن تطور التربية العملية. - مهارات التدريب الرياضي. - تخطيط التدريب الرياضي. - تطبيقات التخطيط في التدريب الرياضي. - نماذج تطبيقية لوحدات التدريب الرياضي داخل الكلية. - نماذج تطبيقية لوحدات التدريب الرياضي داخل المؤسسات الرياضية.

- تنظيمات التربية العملية. - واجبات الطالب المدرب.	- خصائص التربية العملية. - وحدات التقويم.
٥- أساليب التعليم والتعلم: - أسلوب التعليمات. - أسلوب التعلم التعاوني. - أسلوب توجيه المدرس. - الأقران.	
٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة:	محاضرات إضافية ساعات مكتبية
٧- تقويم الطلاب:	
أ- الأساليب المستخدمة: - إختبارات شفوية. - إختبارات نظرية. - إختبارات عملية.	
ب- التوقيت: - التقويم الأول: الأسبوع التاسع. - التقويم الثاني: الأسبوع الرابع عشر.	
ج- توزيع الدرجات: - أعمال السنة: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠% - آخر العام عملي: ٦٠ درجة بنسبة ٤٠% - آخر العام نظري: ٤٥ درجة بنسبة ٣٠%	
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات: مذكرة التدريب الميداني للتدريب الرياضي.	
ب- كتب ملزمة:	
ج- كتب مقترحة: تخطيط التدريب الرياضي	
د- دوريات علمية أو نشرات :	شبكة الانترنت

أستاذ المقرر: أ.د/ أحمد صلاح قراعة - أ.د/ صالح محمد صالح - د/ عبد الرحمن حسين إبراهيم

د/ محمد إبراهيم علي - د/ أحمد خضري محمد - د/ صالح عبد الجابر عبد الحافظ

د/ خالد محمد عبد الكريم

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	مهارات التدريب والتربية العملية الداخلية
كود المقرر	٣١٨.ت/ب

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (١١) مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
- ماهية التربية العملية ونبذة تاريخية عن تطورها.	٢ ، ١	١أ	١ب	١ج	١د
- أهداف التربية العملية ومهارات التدريب الرياضى.	٤ ، ٣	٢أ	٢ب	٢ج	١د
- تخطيط وتطبيق التدريب الرياضى.	٦ ، ٥	٣أ	٣ب	٣ج	٢د
- نماذج تطبيقية لوحداث التدريب الرياضى بالكلية والخارج.	٨ ، ٧ ، ١٠ ، ٩	٢أ	٣ب	٢ج	٢د
- تنظيمات وخصائص التربية العملية.	١١ ، ١٢	٣أ	٣ب	٣ج	٣د
- واجبات التربية العملية ووحدات تقويمية.	١٣ ، ١٤	٣أ	٣ب	٣ج	٣د

أستاذ المقرر: أ.د/ أحمد صلاح قراعة - أ.د/ صالح محمد صالح - د/ عبد الرحمن حسين إبراهيم

د/ محمد إبراهيم علي - د/ أحمد خضري محمد - د/ صالح عبد الجابر عبد الحافظ

د/ خالد محمد عبد الكريم

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم