

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :

الرمز الكودى : ١٢٢.ت	اسم المقرر: مبادئ علم الحركة
التخصص: تمهيدى	الفرقة / المستوى : الأولى
البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية	عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقى: -
القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- إعداد الطالب بمعرفة النظريات والقوانين التي تحكم حركة الإنسان.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم :	- ماهية وتقسيم الحركة. - ماهية علم الحركة . - طبيعة المهارات ومحددات الأداء . - العوامل المحددة لنوع الحركة.
ب- المهارات الذهنية:	- أن يتمكن الطالب من استخدام المعومات للتعرف على تصنيف الحركة وفقاً لشكلها في الفراغ. - يربط دراسة الحركة بالمجالات الأخرى. - يتلعب حل المشكلات المرتبطة بالحركة وتصنيفها. - بعد إنتهاء المقرر يتفهم الطالب العلاقات المتبادلة واسترجاع المعلومات المرتبطة بخصائص الحركة الرياضية.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- القدرة على تطبيق النظريات والقوانين التي تحكم الحركة البشرية بمجال التخصص. - يستطيع وصف الحركات الرياضية وأسلوب تقويم مداها الحركى. - تحديد الخصائص المؤثرة على حركة الإنسان. - يتعرف على كيفية مشاركة كل من العظام والمفاصل والعضلات كمفردات أساسية لعمل الروافع.
د/ المهارات العامة:	- بناء القاعدة الاساسية من المعلومات فى تحسين مستوى الأداء فى المهارات الحركية. - تحليل حركة الجسم ايشرى. - وضع قاعدة عريضة من المعلومات كأساس لتطبيقات الميكانيكا على الحركة البشرية.

<ul style="list-style-type: none"> - ماهية وتقسيم الحركة . - ماهية علم الحركة. - مجالات دراسة الحركة. - العوامل المحددة لنوع الحركة. - محتوى ومسطحات الحركة. - محددات مجال حركة المفاصل والحركات الأولية للأجزاء الرئيسية للجسم. - الشكل الظاهري للحركة والمدخل لخصائصها. - وصف المفاصل وأسلوب تقويم مداها الحركي. - الخصائص المؤثرة على حركة الإنسان. - العوام التي تؤثر على الحركة الرياضية . - مفهوم الحركة الرياضية. - خصائص وصفات لحركة الرياضية. 	<p>٤- محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> - المحاضرات. - استخدام احدث الوسائل التعليمية. - استخدام أمثلة عملية والتطبيق عليها. - بحث بالمكتبة وشبكة المعلومات. 	<p>٥- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<p>محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية</p>	<p>٦- اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:</p>
<p>٧- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - إعداد التوجيه والإرشاد لتقييم المعرفة والفهم. - الاستكشاف لتقييم المهارات الذهنية. - ورش عمل لتقييم المهارات العلمية. - مناقشات (حوار) لتقييم المهارات العلمية. 	<p>١- الاساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول الأسبوع الأول (لتقييم مدخلات). - التقييم الثاني الأسبوع الرابع عشر. 	<p>ب- التوفيت:</p>
<ul style="list-style-type: none"> - أعمال السنة : ٣٠ درجة - آخر العام الدراسي: ٧٠ درجة 	<p>ج- توزيع الدرجات:</p>
<p>٨- قائمه الكتب الدراسيه والمراجع :</p>	
<p>مذكرة علم الحركة</p>	<p>١- مذكرات:</p>
<p>علم الحركة</p>	<p>ب- كتب ملزمه:</p>
<p>الميكانيكا الحيوية</p>	<p>ج- كتب مقترحه:</p>
<p>شبكة الإنترنت</p>	<p>د- دوريات علميه او نشرات</p>



إلخ:

أستاذ المقرر: أ.د/ أحمد صلاح قراعه
رئيس مجلس القسم أ.د/ مدحت شوقي طوس
مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم

مبادئ علم الحركة	مسمى المقرر
١٢٢.ت	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

نموذج (١١)

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ١-أ٢-أ٣	١	- ماهية وتقسيم الحركة .
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	١	- ماهية علم الحركة.
١د-٢د-٣د	ج٣-ج٣	ب١-ب٢	أ١-أ٣	٢	- مجالات دراسة الحركة.
٢د-١د	ج١-ج٢	ب٣	أ٨	١	- العوامل المحددة لنوع الحركة.
٣د-٢د	ج١-ج٢-ج٣	ب١-ب٢	أ٣	١	- محتوى ومسطحات الحركة.
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	١	- محددات مجال حركة المفاصل والحركات الأولية للأجزاء الرئيسية لجسم.
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ١-أ٢-أ٣	١	- الشكل الظاهري للحركة والمدخل لخصائصها.
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	١	- وصف المفاصل وأسلوب تقويم مداها الحركي.
١د-٢د-٣د	ج٣-ج٣	ب١-ب٢	أ١-أ٣	٢	- الخصائص المؤثرة على حركة الإنسان.
				١	- العوام التي تؤثر على الحركة الرياضية
				١	- مفهوم الحركة الرياضية.
				١	- خصائص وصفات لحركة الرياضية.

أستاذ المقرر: أ.د/ أحمد صلاح قراعه

رئيس مجلس القسم أ.د/ مدحت شوقى طوس

مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم