

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

الرمز الكودي : ٢١٢ . ت	اسم المقرر: مبادئ التدريب الرياضي
التخصص: تمهيدي	الفرقة / المستوى : الثانية
البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية	عدد الوحدات الدراسية: نظري : ٢ تطبيقي : -
القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- أن يلم الطالب/ الطالبة بماهية التدريب الرياضي وأهميته وأهدافه والمبادئ الأساسية العلمية له والخصائص للمكونات الأساسية لعملية التدريب والتعرف على المحددات الأساسية للتدريب الرياضي- التعرف على طبيعة مهنة التدريب الرياضي.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	- ان يعرف الطالب/ الطالبة معلومات عن المبادئ الأساسية والعامه للتدريب الرياضي. - ان يفهم الطالب/ الطالبة الأهمية العلمية للتدريب الرياضي والخصائص التي تميزه. - هم وإيقان مبادئ وأسس حمل التدريب الرياضي.
ب- المهارات الذهنية :	- إكساب الطالب/ الطالبة إمكانية تحديد مكونات حمل التدريب الرياضي. - إكساب الطالب/ الطالبة القدرة على التطبيقات الميدانية لأهم مبادئ التدريب الرياضي. - المقدرة على تحديد الدرجات المختلفة لحمل التدريب بأشكاله المختلفة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- إكساب الطالب/ الطالبة القدرة على التطبيقات الميدانية للمبادئ الأساسية للتدريب الرياضي. - التعرف على طبيعة وخصائص مهمة التدريب الرياضي. - إتقان الخصائص العامة للتدريب وواجبات المدرب الرياضي.
د- المهارات العامة:	- القدرة على صياغة المكونات الأساسية لعناصر التدريب الرياضي بالأشكال والأساليب المختلفة. - إكساب المقدرة على إمكانية التحديد والفصل بين الأساليب والأسس العامة لمبادئ التدريب الرياضي. - إكساب المقدرة على فهم وتحديد خصائص وطبيعة مهنة التدريب والمدرب الرياضي.
٤- محتوى المقرر :	- مفهوم وأهمية التدريب الرياضي.

<ul style="list-style-type: none"> - نبذة تاريخية عن تطوير التدريب الرياضى. - واجبات التدريب الرياضى- محددات عملية التدريب الرياضى. - حمل التدريب الرياضى- مكونات حمل التدريب الرياضى- أسس ومبادئ التدريب الرياضى. - المدرب الرياضى- المصطلحات المستخدمة فى مجال التدريب الرياضى. 	
<ul style="list-style-type: none"> - التعليم التعاونى. - توجيه عضو هيئة التدريس (أستاذ المقرر). - الأقران. 	٥- أساليب التعليم والتعلم:
<ul style="list-style-type: none"> - توجيه ونقل مهارات الطالب من خلال (أستاذ المقرر). - الاستكشاف والتطبيق المستمر (المقارن). - المنافسة وتطبيق مواقف عملية لها (التطابق). 	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
٧- تقويم الطلاب:	
<ul style="list-style-type: none"> - الامتحانات التحريرية. - الامتحانات العملية. - مناقشات + ورش عمل لتقييم: المهارات العملية. 	١- الأساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول: الوحدة رقم (٥) الأسبوع الخامس فى بداية الشهر الثانى. - التقييم الثانى: الوحدة رقم (٩) الأسبوع التاسع فى بداية الشهر الثالث. 	ب- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> - أعمال السنة: ٣٠ درجة (٣٠ %). - امتحان نهاية الفصل الدراسى: ٧٠ درجة (تحريرى ٧٠ %). - إجمالى الدرجة ١٠٠ درجة بنسبة ١٠٠%. 	ج- توزيع الدرجات:
٨- قائمة الكتب الدراسيه والمراجع :	
<ul style="list-style-type: none"> - مبادئ التدريب الرياضى للناشئين. 	١- مذكرات:
<ul style="list-style-type: none"> - المدرب الرياضى. - حمل التدريب الرياضى. 	ب- كتب ملزمه:
<ul style="list-style-type: none"> - نظريات التدريب الرياضى. - التدريب الرياضى- نظريات- تطبيقات. 	ج- كتب مقترحه:
<ul style="list-style-type: none"> - (شبكة المعلومات الدولية). 	د- دوريات علميه او نشرات إلخ:

أ.م.د/ محمد إبراهيم سلطان

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح الدين قراعه

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقى طوس

مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	مبادئ التدريب الرياضى
كود المقرر	٢١٢. ت

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

نموذج (١١)

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ١-أ٢-أ٣	٢	- مفهوم وأهمية التدريب الرياضي.
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	٢	- نبذة تاريخية عن تطوير التدريب الرياضي.
٢د-١د	ج٣-ج٣	ب١-ب٢	أ١-أ٣	٢	- واجبات التدريب الرياضي
٢د-١د	ج١-ج٢	ب٣	أ٨	١	- محددات عملية التدريب الرياضي.
٣د-٢د	ج٢-ج٣	ب١	أ٣	١	- حمل التدريب الرياضي
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	٢	- مكونات حمل التدريب الرياضي
٢د	ج١-ج٢	ب٢	أ٢-أ٣	٢	- أسس ومبادئ التدريب الرياضي.
٢د-١د	ج٢-ج٣	ب٢-ب٣	أ١	١	- المدرب الرياضي-
٣د	ج٢-ج٣	ب٢	أ٣	١	المصطلحات المستخدمة في مجال التدريب الرياضي

أ.م.د/ محمد إبراهيم سلطان

أستاذ المقرر : أ.د/ أحمد صلاح الدين قراعه

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقى طوس

مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم