

نموذج رقم ( ١٠ )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: أساسيات الملاكمة	الرمز الكودى : ٢٢٦ ت
الفرقة / المستوى : الثانية	التخصص: تمهيدى
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ١ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- دراسة طبيعة وأسس المهارات الأساسية لرياضة الملاكمة وكيفية أداء الأسس العامة الخاصة بقانون الرياضة وقت المسابقة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعارف المرتبطة بأنواع المهارات المختلفة. ٢- المعارف الأساسية المرتبطة بالجوانب الحيوية. ٣- أسس البحث العلمى وطرق القياس والتقييم.
ب- المهارات الذهنية :	١- أن يعرف الطالب المفاضلة بين أساليب التعلم والتقييم لاختيار أنسبها. ٢- يحلل المهارات فى ضوء الجوانب الحيوية وأسس الحركة الرياضية. ٣- يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التى تواجه بيئة الممارسة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	١- يؤدى النماذج التطبيقية للمهارات الحركية. ٢- يطبق إجراءات الأمن والسلامة القانونية. ٣- تبنى نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها فى تطوير المجال الرياضى.
د/ المهارات العامة:	١- إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد. ٢- استخدام وسائل ومهارات الاتصال الفعال. ٣- استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلى.
٤- محتوى المقرر :	- الخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة والقانونية والفنية للمهارات التالية: - تعليم وقفة الاستعداد والتحديات. - تعليم أداء اللكمات المختلفة. - تعليم الدفاعات المختلفة لأنواع اللكمات.
٥- أساليب التعليم والتعلم:	- التعلم بالمقارنة.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- التعلم بالمنافسة.</li> <li>- التعليم باستخدام أسلوب الاستكشاف.</li> <li>- التعليم باستخدام المعلم.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- التعليم باستخدام أسلوب المعلم.</li> <li>- التعليم بالمقارنة.</li> <li>- التعليم باستخدام الحاسب الآلى (التعلم الذاتى).</li> </ul>	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
	٧- تقويم الطلاب :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الإختبارات الشفوية.</li> <li>- الإختبارات التحريرية.</li> <li>- الإختبارات التطبيقية.</li> </ul>	٨- الأساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الاسبوع الرابع.</li> <li>- الاسبوع الثامن.</li> <li>- الاسبوع الرابع عشر.</li> </ul>	٩- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان أعمال السنة (٤٥ درجة) ٣٠% .</li> <li>- امتحانات عملية: (٦٠ درجة) ٤٠% .</li> <li>- امتحانات آخر العام: (٤٥ درجة) ٣٠% .</li> </ul>	١٠- توزيع الدرجات:
	١١- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مكررة الملائمة مؤلفة من قبل أعضاء هيئة التدريس بالقسم.</li> </ul>	أ- مذكرات:
لا يوجد	ب- كتب ملزمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مختار سالم: الملائمة بين النظرية والتطبيق، ط١ .</li> <li>- عبد الفتاح فتحى خضر مبروك: المرجع فى الملائمة.</li> </ul>	ج- كتب مقترحة:
شبكة الانترنت	د- دوريات علمية او نشرات إلخ:

أستاذ المقرر : أ.د/ محمود حسن العربى  
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس  
أ.م.د/ أشرف مصطفى أحمد  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	أساسيات الملائمة
كود المقرر	٢٢٦.ت

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

نموذج ( ١١ )

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
د ١ + ٢		ب ١	أ ١	الاول	- الخطوات الفنية لوقفه الاستعداد.
	ج ١	ب ٢		الثانى	- الأخطاء الشائعة لوقفه الاستعداد والقانون.
د ٣			أ ١ + ٢	الثالث	- الخطوات الفنية لمهارة اللكمة المستقيمة.
	ج ٢	ب ٣		الرابع	- الخطوات التعليمية لمهارة اللكمة المستقيمة.
د ١	ج ١ + ٢		أ ٣	الرابع	- الأخطاء الشائعة والقانون.
			أ ٢ + ٣	الخامس	- الخطوات الفنية لمهارة اللكمة الجانبية.
د ٢ + ٣		ب ١ + ٢		الخامس	- الخطوات التعليمية لمهارة اللكمة الجانبية.
	ج ٣	.		السادس	- الأخطاء الشائعة والقانون.
د ١		ب ٢ + ٣	أ ٣	السابع، الثامن	- الدفاعات المختلفة لمهارة اللكمة المستقيمة والجانبية.

أ.م.د/ أشرف مصطفى أحمد

أستاذ المقرر : أ.د/ محمود حسن العربى

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس

مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم