

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: أساسيات مسابقات المضمار	الرمز الكودى : ١١٨ ت
الفرقة / المستوى : الأولى	التخصص: تمهيدى
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ١ تطبيقى : ٤	البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- دراسة طبيعة وأسس مسابقات المضمار وكيفية أدائها والأسس العامة لقانون المسابقة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعلومات والمفاهيم : بعد إنتهاء المقرر يكون الطالب ملم بالاتي: - المعارف النظرية المرتبطة بأنواع المسابقات. - المعارف الأساسية المرتبطة بالجوانب الحيوية. - أسس البحث العلمى وطرق القياس والتقييم.
ب- المهارات الذهنية :	- يفاضل بين أساليب التعليم والتقييم لاختيار أنسبها. - يحلل المسابقات فى ضوء الجوانب الحيوية وأسس الحركة الرياضية. - يحدد المعوقات ويتوقع التحديات التى تواجه بيئة الممارسة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- يؤدى النماذج التطبيقية للمهارات الحركية. - يطبق إجراءات الأمن والسلامة القانونية. - يتبنى نتائج الدراسات والبحوث ويستخدمها فى تطوير المجال الرياضى.
د/ المهارات العامة:	- أن يتمكن من إدارة الوقت لتحقيق أقصى استفادة وأفضل عائد. - القدرة على استخدام وسائل مهارات الاتصال الفعال. - استخدام الطرق والإجراءات لجمع وبناء وتحليل قواعد البيانات باستخدام الحاسب الآلى.
٤- محتوى المقرر :	- الخطوات التعليمية والأخطاء الشائعة والقانون والفنية للمسابقات التالية: - سباق ١٠٠ عدو. - سباق ٢٠٠ م. - ١١٠م حواجز. - سباق ٤ × ١٠٠م تتابع ، ٤ × ٤٠٠م تتابع. - سباق ٨٠٠م عدو. - سباق ١٥٠٠م مشى رياضى.

٥- أساليب التعليم والتعلم:	- التعليم بالاقتران . - التعليم بالاستكشاف .
٦- اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:	محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية - التعليم باستخدام الحاسب الآلى (التعلم الذاتى).
٧- تقويم الطلاب :	
ا- الاساليب المستخدمة:	- الاختبارات الشفهية. - الاختبارات التحريرية. - الاختبارات التطبيقية.
ب- التوقيت:	- الأسبوع الرابع. - الأسبوع الثامن. - الأسبوع الرابع عشر .
ج- توزيع الدرجات:	- ٤٥ درجة أعمال السنة. ٣٠% - ٦٠ درجة آخر العام عملى. ٤٠% - ٤٥ درجة عملى آخر العام. ٣٠%
٨-فائمه الكتب الدراسيه والمراجع :	
ا- مذكرات:	- مذكرة مؤلفة من قبل أعضاء هيئة تدريس القسم.
ب- كتب ملزمه:	
ج- كتب مقترحه:	- د./ عويس الجبالى: تطوير منهاج ألعاب القوى. - د./ بسطويسى: مسابقات الميدان والمضمار . - د./ زكى درويش، عادل عبد الحافظ: فن العدو والنتابعات.
د- دوريات علميه او نشرات إلخ:	

أستاذ المقرر : أ.د./ فؤاد رزق عبد الحكيم أ.م.د / محمود عطية بخيت

أ.م.د / نجلاء إبراهيم محمد د / محمد إبراهيم على

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقى طوس

مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم

مسمى المقرر	أساسيات المضمار
كود المقرر	١١٨ . ت

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

نموذج (١١)

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
١د	١ج	١ب	١أ	٢، ١	- الخطوات الفنية للعدو والبدء.
١د	٢ج	٢ب	٢أ	٣	- الأخطاء الشائعة لسباق العدو والقانون.
٢د	٢ج	٢ب	٣أ	٤، ٥، ٦	- سباق ١١٠م حواجز (خطوات فنية).
٣د	٢ج	٣ب	٣أ	٧، ٨	- الأخطاء الشائعة والقانون.
٣د	٣ج	٣ب	٣أ	٩، ١٠، ١١	- سباق ٤ × ١٠٠، ٤ × ٤٠٠م.
	٣ج	٣ب	٣أ	١٢	- الأخطاء الشائعة والقانون.
		٣ب	٢أ	١٣، ١٤	- سباق ٨٠٠م.
		٣ب	٣أ	١٥	- الأخطاء الشائعة والقانون.

أستاذ المقرر : أ.د./ فؤاد رزق عبد الحكيم أ.م.د / محمود عطية بخيت

أ.م.د / نجلاء إبراهيم محمد د / محمد إبراهيم على

رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقى

مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم