

نموذج رقم ( ١٠ )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: أساسيات مسابقات الميدان	الرمز الكودي : ٢٢٨ . ت
الفرقة / المستوى : الثانية	التخصص: تمهيدي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ١ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- دراسة طبيعة وأسس مسابقات الميدان وكيفية أدائها والأسس العامة لقانون كل مسابقة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	١- المعلومات والمفاهيم : أن يكون الطالب في نهاية المقرر ملم بالاتي: - كيفية توصيف وتشخيص ومتابعة الحركة لتعزيز التعلم والأداء على مستوى المنافسة. - فهم انتقاء المواهب الرياضية. - المعارف والمعلومات الخاصة بالإصابات الرياضية وطرق إتقانها ووسائل استعادة الشفاء.
ب- المهارات الذهنية :	- تحليل المستويات الرياضية للبيئة التنافسية. - يقارن بين أسلوب التقييم الذى يتناسب مع مراحل ومهارات التدريب. - يطبق اختيار الطرق المناسبة لجمع البيانات التى تساعد فى حل المشكلات المطروحة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- استخدام طرق التعليم والتدريب المناسبة. - تخطيط وتنفيذ البرامج التدريبية المساعدة والتكنولوجيا فى التدريب. - إدارة البيئة التدريبية وقيادتها للإتقاء بالرياضة التخصصية.
د/ المهارات العامة:	- القدرة على أداء المهارات التخصصية بصورة جيدة. - يجيد استخدام أساليب التقييم بوصفه مدخلاً لتحسين التطبيقية التدريبية. - اكتشاف الإصابات الرياضية فى مجال رياضة التخصص والتعامل معها.
٤- محتوى المقرر :	- الخطوات الفنية والأخطاء الشائعة والقانون لكل من السباقات التالية:

الجلسة والقرص والرمح والوثب الطويل والثلاثى .	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- أسلوب التعلم الموجه.</li> <li>- أسلوب التعلم بالمقارنة.</li> <li>- أسلوب التعلم بالاستكشاف.</li> <li>- الأسلوب الاستباظى.</li> </ul>	٥- أساليب التعليم والتعلم:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- أسلوب التعلم الموجه.</li> <li>- أسلوب التعلم بالمقارنة.</li> </ul>	٦- اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
	٧- تقويم الطلاب :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الاختبارات الشفوية.</li> <li>- الاختبارات التحريرية.</li> <li>- الاختبارات التطبيقية.</li> </ul>	١- الاساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- الأسبوع الرابع.</li> <li>- الأسبوع الثامن.</li> <li>- الأسبوع الرابع عشر.</li> </ul>	ب- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان أعمال السنة (٤٥ درجة). ٣٠%</li> <li>- امتحانات تطبيقية: (٦٠ درجة). ٤٠%</li> <li>- امتحانات آخر العام: (٤٥ درجة). ٣٠%</li> </ul>	ج- توزيع الدرجات:
	٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :
<ul style="list-style-type: none"> <li>- مذكرات من تأليف القسم.</li> </ul>	١- مذكرات:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- فن الرمي للدكتور زكى درويش.</li> <li>- الموسوعة في ألعاب القوى للدكتور زكى درويش.</li> </ul>	ب- كتب ملزمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تدريب الألعاب الجماعية للدكتور-على البيك.</li> <li>- حمل التدريب.</li> <li>- مسابقات الرمي للدكتور بسطويسى.</li> </ul>	ج- كتب مقترحة:
	د- دوريات علمية او نشرات إلخ:

أستاذ المقرر : أ.د/ حامد حسين أحمد  
د/ محمود عطية بخيت  
رئيس مجلس القسم : أ.د/ مدحت شوقي طوس  
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم  
أ.د/ فؤاد رزق عبد الحكيم  
د/ نجلاء إبراهيم محمد  
د/ محمد إبراهيم علي

أساسيات الميدان	مسمى المقرر
٢٢٨. ت	كود المقرر

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

نموذج ( ١١ )

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
١د	١د	١ب	١أ	٢، ١	- الخطوات الفنية لسباق دفع الجلة.
٣د	٣د	٢ب	٢أ	٣	- الأخطاء الشائعة والقانون.
١د	٢ج	٢ج	٢ب	٥، ٤	- الخطوات الفنية لسباق القرص.
٣د	٣ب	٢د	٢ب	٦	- الأخطاء الشائعة والقانون.
١د	٣ج	٢ب	١د	٨، ٧	- الخطوات الفنية لسباق الرمح.
٣د	١أ	٣ب	-	٩	- الأخطاء الشائعة والقانون
٢د	١د	٢ب	١أ	١١، ١٠	- الخطوات الفنية لمسابقة الوثب الطويل.
٢ج	١ج	١ب	٢أ	١٢	- الأخطاء الشائعة والقانون.
١ج	٢ج	٢ب	٣ج	١٤، ١٣	- الخطوات الفنية للوثب الثلاثى.
١ب	٢د	٣ب	٣أ	١٥	- الأخطاء الشائعة والقانون.

أستاذ المقرر : أ.د/ حامد حسين أحمد  
د/ محمود عطية بخيت  
رئيس مجلس القسم: أ.د/ مدحت شوقي طوس  
أ.د/ فؤاد رزق عبد الحكيم  
د/ نجلاء إبراهيم محمد  
مدیر البرنامج : رئيس مجلس القسم  
د/ محمد إبراهيم علي