

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

الرمز الكودى : ٢١٥ . ت	اسم المقرر: أساسيات الجمباز
التخصص: تمهيدى	الفرقة / المستوى : الثانية
البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية	عدد الوحدات الدراسية: نظري : ١ تطبيقى : ٤
القسم التابع له المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة	القسم المنوط به تدريس المقرر: التدريب الرياضي وعلوم الحركة

٢- هدف المقرر:	- الإلمام بطبيعة وأسس رياضة الجمباز وتقسيماتها المتنوعة. - امتلاك أسس ومبادئ رياضة الجمباز.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم :	- إكتساب الطلاب معارف ومعلومات عن ماهية الجمباز ومصطلحاتها. - التعرف على أنواع الجمباز وفروعه وفقاً للاتحاد الدولى للجمباز. - اكتساب معلومات مبسطة عن أجهزة الجمباز المختلفة.
ب- المهارات الذهنية :	- أن يطبق الطالب قواعد الأمن والسلامة على الأجهزة. - بعد إنتهاء المقرر يستطيع الطالب تحديد أخطاء الأداء وكيفية تصحيحها. - القدرة على تحديد بعض المواصفات المثالية للاعبى الجمباز.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	- أن يكون لديه القدرة على تعليم المهارات وطرق تحسينها. - أن يكتسب الطالب كيفية الاستعانة بالأجهزة والأدوات المساعدة. - يتمكن الطالب من انتقاء لاعبى الجمباز المبتدئين.
د/ المهارات العامة:	- أن يكون الطالب لديه القدرة على العمل فى مجموعات تدريبية. - يتمكن من الحوار والمناقشة. - يستطيع استخدام الحاسب الآلى للتعرف على ما هو جديد وخاص فى مجال الجمباز.
٤- محتوى المقرر :	- ماهية الجمباز وتاريخه. - أنواع الجمباز وأنشطته. - المقاييس القانونية للأجهزة والأدوات المساعدة. - الإعداد البدنى فى الجمباز. - الإعداد المهارى والنفسى.

انتقاء لاعب الجمناز . التطبيق العملى للمهارات على الأجهزة.	
أسلوب العرض التوضيحي . أسلوب العلم التعاونى . أسلوب توجيه المدرس .	٥- أساليب التعليم والتعلم:
محاضرات إضافية للطلاب المتعثرين ساعات مكتبية	٦- اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
٧- تقويم الطلاب :	
لاختبارات النظرية . الاختبارات العملية . (أعمال سنة- عملى - نهاية العام نظرى).	١- الاساليب المستخدمة:
امتحان أعمال السنة يتم تحديده على قرار مجلس القسم (الأسبوع الخامس) . امتحان العملى آخر العام يتم تحديده على قرار مجلس الكلية . امتحان نهاية العام الدراسى يتم تحديده على قرار مجلس الكلية .	ب- التوقيت:
أعمال السنة: (٤٥ درجة) ٣٠% . امتحان نظري: (٤٥ درجة) ٣٠% . امتحان عملية: (٦٠ درجة) ٤٠% .	ج- توزيع الدرجات:
٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
مذكرات توجد بالقسم . كتب دراسية من المكتبة الكلية للإطلاع عليها .	١- مذكرات:
لا يوجد .	ب- كتب ملزمة:
كتاب "رياضة الجمناز بين النظرية والتطبيق" . كتاب "دليل الجمناز الحديث" . كتاب "التحليل الحركى لرياضة الجمناز" .	ج- كتب مقترحة:
مواقع على شبكة المعلومات .	د- دوريات علمية او نشرات إلخ:

أستاذ المقرر : أ.د/ صالح محمد صالح د. / هبه عبد العظيم حسن د. / محمد ضاحى عباس
رئيس مجلس القسم أ.د/ مدحت شوقى طوس
مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم

برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

أساسيات الجمناز	مسمى المقرر
-----------------	-------------

جامعة أسيوط - كلية التربية الرياضية - وحدة ضمان الجودة والإعتماد - الدور الخامس - حجرة ٥١٠ ج /

E-mail: mdrgamal@yahoo.com

تليفاكس : ٠٨٨/٢٤٢٣٦١١ داخلى : ٤٣١١

كود المقرر ٢١٥ ت

نموذج (١١)
مصنوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
- ماهية الجمباز والتاريخ.	الأول	أ١	ب١	ج١	د٦
- أنواع الجمباز وفروعه.	الثاني	أ١	ب١		
- المقاييس القانونية للأجهزة.	الثالث	أ٨	ب٣		د٥
- الأجهزة والأدوات المساعدة.	الثاني والثالث عشر	أ٨	ب٣	ج٤	د٥
- الإعداد البننى.	السابع، الثامن	أ٢	ب٢، ب٤		
- الإعداد المهارى والنفسى .	التاسع والعاشر	أ٢	ب٢	ج١، ج٨	د٦
- الانتقاء.	الحادى عشر	أ٥، أ٦			
- التطبيق العملى للمهارات على الأجهزة "أرضى - حسان قفز - متوازى".	الأول إلى الخامس عشر	أ٣، أ٢		ج١	

أستاذ المقرر : أ.د/ صالح محمد صالح د. / هبه عبد العظيم حسن د. / محمد ضاحى عباس

رئيس مجلس القسم أ.د/ مدحت شوقى طوس

مدير البرنامج/ رئيس مجلس القسم