



نموذج رقم (10)
توصيف مقرر دراسي

1) معلومات عامة

اسم المقرر: إصابات الملاعب والإسعافات الأولية	الرمز الكودي : 323. ع/ ج أ ب
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: التدريب الرياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : 2 تطبيقي : 2	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
القسم المنوط به تدريس المقرر: علوم الصحة الرياضية	القسم التابع له المقرر: علوم الصحة الرياضية
الأقسام العلمية ذات العلاقة بالبرنامج: التدريب الرياضي	تاريخ وجهة اعتماد المقرر:
	منسق المقرر: أ.م.د/ محمود فاروق صبرة

2-أ أهداف المقرر:	- الإلمام بأنواع الإصابات المختلفة التي يتعرض لها الرياضيون وتلاميذ المدارس بالملاعب وكيفية إسعافها والوقاية من حدوثها.
3- مخرجات التعلم المستهدفة :	
أ- المعرفة والفهم :	<p>المعرفة:</p> <p>- أن يلم الطالب بالمعلومات عن ماهية الإصابة وميكانيكية حدوثها والأسباب العامة لها.</p> <p>- أن يذكر الطالب أنواع وتصنيف الإصابات الرياضية حسب مكان الإصابة وأسباب كل منها.</p> <p>- أن يعرف الطالب طرق الوقاية من إصابات الملاعب وإجراءات ووسائل الإسعافات الأولية لكل إصابة والأدوات والتجهيزات اللازمة لذلك.</p> <p>الفهم:</p> <p>- أن يتفهم الطالب الإصابة الرياضية وكيفية التعامل معها</p>
ب- المهارات الذهنية :	<p>- أن يصنف الطالب الإصابات الرياضية وفقاً لنوع النشاط الرياضي.</p> <p>- أن يفسر الطالب أسباب وأنواع الإصابات التي يمكن أن تحدث في الظروف البيئية المختلفة (مرتفعات- حرارة- أمطار- نوع الأرضية).</p> <p>- أن يختار الطالب طرق الإسعاف والبرامج التأهيلية الملائمة لكل إصابة وفقاً لدرجة وشدة الإصابات ومكان حدوثها.</p>
ج- المهارات العملية والمهنية:	<p>- يتقن الطالب طرق الوقاية وإجراءات الإسعافات الأولية للإصابات المختلفة ووسائلها وتحديد درجة الإصابة.</p> <p>- أن يصمم الطالب برامج تأهيلية للإصابات من خلال مجموعة من المراحل</p>



<p>حسب طبيعة كل إصابة ودرجتها.</p> <p>- أن يطبق الطالب بعض التمرينات التأهيلية لمجموعة من الإصابات من خلال وسائل تنفيذية لكل مرحلة من برنامج التأهيل.</p>	
<p>- أن يتمكن الطالب من استخدام الأجهزة الحديثة وشبكة المعلومات الدولية في مجال الإصابات الرياضية.</p> <p>- أن يكون لدى الطالب القدرة على توظيف دور الرياضة في نشر الوعي الصحي نحو التعامل مع الإصابات.</p> <p>- أن يستطيع الطالب العمل في مجموعات والتصرف السريع في حال وقوع الإصابة.</p>	<p>د/ المهارات العامة والمنقولة:</p>
<p>- ماهية الإصابة وميكانيكية حدوثها.</p> <p>- تصنيف الإصابات الرياضية حسب مكان الإصابة ونوع النشاط الرياضي.</p> <p>- أسباب حدوث الإصابات الرياضية.</p> <p>- الإصابات الرياضية ودرجاتها وعلاقتها بنوع النشاط الرياضي.</p> <p>- طرق الوقاية من إصابات الملاعب.</p> <p>- إجراءات الإسعافات الأولى لإصابات الملاعب.</p> <p>- أهمية التأهيل وكيفية تصميم البرامج التأهيلية ووسائل تنفيذ التمرينات التأهيلية.</p>	<p>4- محتوى المقرر :</p>
<p>- المحاضرات النظرية.</p> <p>- الأوراق الدراسية البحثية.</p> <p>- حلقات نقاش.</p> <p>- ورش عمل صغيرة.</p>	<p>5- طرق التعليم والتعلم:</p>
<p>أ - طلاب متميزين:</p> <p>- حث الطلاب المتميزين لإعداد أوراق دراسية.</p> <p>- توجيه الطلاب نحو المواقع الإلكترونية والمتخصصة.</p> <p>- إعداد عروض إلكترونية للمقرر.</p> <p>ب - طلاب متعسرين:</p> <p>- تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين.</p> <p>- تقييم وإعادة التقييم.</p>	<p>6- طرق التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:</p>
	<p>7- طرق التقييم الطلاب :</p>
<p>- امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل.</p> <p>- امتحان شفهي: لتقييم الفهم والاستيعاب.</p> <p>- امتحان عملي: لتقييم مستوى الأداء في إجراءات إسعاف الإصابات الرياضية والتأهيل البدني المناسب لكل إصابة.</p>	<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p>



- وراق دراسية. - المواظبة والحضور.	
التقييم الأول: الأسبوع السادس. التقييم الثاني: الأسبوع العاشر.	ب- التوقيت:
- أعمال السنة: 45 درجة - امتحان نهاية الفصل الدراسي عملي : 60 درجة - امتحان نهاية الفصل الدراسي نظري: 45 درجة - النهاية العظمي: 150 درجة	ج- توزيع الدرجات:
	8- جدول التقييم
	9-المراجع والدوريات العربية
- مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم	أ- مذكرات المقرر:
- أسامة رياض: العلاج الطبيعي لإصابات الملاعب، مركز الكتاب للنشر، القاهرة ، 2004م.	ب- كتب ملزمة:
- مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم	ج- الكتب الدراسية المقررة:
- عبد الرحمن زاهر: وسوسة الإصابات الرياضية وإسعافاتها الأولية، مركز الكتاب، القاهرة، 2004م. - أسامة رياض: الإسعافات الأولية لإصابات الملاعب، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2002م.	د- كتب مساعدة:
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية	هـ- مجلات علمية:
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية	و- مجلات دورية:
- شبكة المعلومات الدولية	ز- مواقع إنترنت:
- حاسب الى - فوكس - Data show	10- الإمكانيات المطلوبة لتنفيذ المقرر

أستاذ المقرر : أ.م.د/ محمود فاروق صبرة

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد الدين شعبان على

مدير البرنامج : رئيس مجلس قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة



إصابات الملاعب والإسعافات الأولية	مسمى المقرر
323. ع/ ج ا ب	كود المقرر

برنامج: التدريب الرياضي

نموذج (11)

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

المحتويات الرئيسية للمقرر	أسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
ماهية الإصابة وميكانيكية حدوثها.	1	أ.1			د.1
تصنيف الإصابات الرياضية حسب مكان الإصابة ونوع النشاط الرياضي.	2	أ.1، أ.2	ب.1، ب.2		د.1
أسباب حدوث الإصابات الرياضية.	3	أ.1، أ.2	ب.2		د.1، د.2
الإصابات الرياضية وعلاقتها بنوع النشاط الرياضي.	4-6	أ.1، أ.2	ب.1، ب.2		د.1
طرق الوقاية من إصابات الملاعب.	7	أ.3		ج.1	د.2
إجراءات الإسعافات الأولى لإصابات الملاعب.	8-11	أ.3	ب.3	ج.1	د.1، د.3
ماهية التأهيل وكيفية تصميم البرامج التأهيلية ووسائل تنفيذ التمرينات التأهيلية.	12-14	أ.3	ب.3	ج.2، ج.3	د.1، د.3

أستاذ المقرر : أ.م.د/ محمود فاروق صبرة

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد الدين شعبان على

مدير البرنامج : رئيس مجلس قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة



مصفوفة المقرر الدراسي ()

المهارات															أ. المعرفة والفهم					الأسبوع الدراسي
المهارات العامة والمنقولة					المهارات العملية والمهنية					المهارات الذهنية					1.أ	2.أ	3.أ	4.أ	5.أ	
5.د	4.د	3.د	2.د	1.د	5.ج	4.ج	3.ج	2.ج	1.ج	5.ب	4.ب	3.ب	2.ب	1.ب	1.أ	2.أ	3.أ	4.أ	5.أ	
				x															x	
				x									x	x				x	x	
			x	x									x					x	x	
				x									x	x				x	x	
				x									x	x				x	x	
الامتحان النصفى الأول																			6	
			x						X									x		
		x		x					X			x						x		
		x		x					X			x						x		
الامتحان النصفى الثاني																			10	
		x		x					X			x						x		
		x		x			x	x				x						x		
		x		x			x	x				x						x		
		x		x			x	x				x						x		