



نموذج رقم ( 10 )  
توصيف مقرر دراسي

1) معلومات عامة

الرمز الكودي : 325.ع/أ	اسم المقرر: تربية القوام
التخصص: المناهج وطرق التدريس	الفرقة / المستوى : الثالثة
البرنامج التابع له المقرر: المناهج وطرق التدريس	عدد الوحدات الدراسية: نظري : 2 تطبيقي : -
القسم التابع له المقرر: علوم الصحة الرياضية	القسم المنوط به تدريس المقرر: علوم الصحة الرياضية
تاريخ وجهة اعتماد المقرر:	الأقسام العلمية ذات العلاقة بالبرنامج: المناهج وطرق التدريس
منسق المقرر: أ.م.د/ عماد الدين شعبان علي	

2-أ أهداف المقرر:	- التعريف بالقوام الصحيح وتربيته والانحرافات القوامية الشائعة والنماذج العلاجية للتشوهات.
3- مخرجات التعلم المستهدفة :	
أ- المعرفة والفهم :	<b>المعرفة:</b> - أن يلم الطالب بالمعارف والمعلومات حول ماهية القوام الصحيح ومظاهره وخصائصه. - أن يتعرف الطالب على أسباب الخلل أو الانحرافات القوامية وأشكالها ودرجاتها. <b>الفهم:</b> - أن يفهم الطالب تأثير ممارسة الرياضة ودور المدرسة في إعتدال وتربية القوام.
ب- المهارات الذهنية :	- أن يربط الطالب بين ممارسة الأنشطة الرياضية وتربية القوام. - أن يحلل الطالب علاقة القوام بأجهزة الجسم المختلفة. - أن يميز الطالب الأسلوب الأمثل للاحتفاظ باعتدال القوام في الأوضاع المختلفة من الثبات والحركة. - أن يفسر الطالب العلاقة بين القوام والأنشطة الحركية الرياضية في ضوء أنماط الجسم.
ج- المهارات العملية والمهنية:	- أن يطبق الطالب بعض الاختبارات للكشف عن الانحرافات القوامية. - أن يتمكن الطالب من استخدام أجهزة الكشف القوامي. - أن ينفذ الطالب بعض التمرينات لعلاج التشوهات القوامية بأساليب مختلفة من خلال برامج تعويضية.
د/ المهارات العامة والمنقولة:	- أن يقدر الطالب على اكتشاف التشوهات ووضع البرامج التعويضية لها. - أن يكتسب الطالب الثقافة القوامية والقدرة على توظيفها في مجال العمل



خاصة وخدمة المجتمع عامة. - لقدرة على الاشتراك والعمل في مجموعات بحثية صغيرة.	
- ماهية القوام الصحيح ومظاهرة وتأثيره على الأفراد. - الأسس الواجب مراعاتها في الأوضاع القوامية. - أسباب حدوث الانحرافات أو التشوهات القوامية. - العوامل البيئية التي تؤثر على قوام الطفل. - تأثير النشاط الرياضي على قوام الطفل. - دور المدرسة ومدرس التربية الرياضية في العناية بقوام التلاميذ. - علاقة القوام بالصحة وبالنشطة ومهارات الحركة الرياضية. - أشكال الانحرافات القوامية ودرجاتها. - البرامج العلاجية والتعويضية للتشوهات القوامية وأجهزة واختبارات الكشف القوامي.	4- محتوى المقرر :
المحاضرات النظرية. - الأوراق الدراسية البحثية. - حلقات نقاش. - ورش عملية للاختبارات وأجهزة الكشف عن التشوهات القوامية والبرامج التعويضية المناسبة.	5- طرق التعليم والتعلم:
أ - طلاب متميزين: - حث الطلاب المتميزين لإعداد أوراق دراسية. - توجيه الطلاب نحو المواقع الإلكترونية والمتخصصة. - إعداد عروض إلكترونية للمقرر. ب - طلاب متعسرين: - تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. - تقييم وإعادة التقييم.	6- طرق التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
	7- طرق التقييم الطلاب :
- امتحان تحريري: لتقييم مستوى التحصيل. - امتحان شفهي: لتقييم الفهم والاستيعاب. - أوراق دراسية. - المواظبة والحضور.	أ- الأساليب المستخدمة:
التقييم الأول: الأسبوع السادس. التقييم الثاني: الأسبوع العاشر.	ب- التوقيت:
- أعمال السنة: 30 درجة.	ج- توزيع الدرجات:



كلية التربية الرياضية  
وحدة ضمان الجودة والإعتماد

- امتحان الفصل الدراسي: 70 درجة - النهائية العظمى: 100 درجة.	
	8- جدول التقييم
	9-المراجع والدوريات العربية
- مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم	أ- مذكرات المقرر:
- محمد صبحي حساين، محمد عبد السلام راغب: القوام السليم للجميع، دار الفكر العربي، القاهرة، 1995م.	ب- كتب ملزمة:
- مذكرة القسم إعداد أعضاء هيئة التدريس في القسم	ج- الكتب الدراسية المقررة:
- حكمت حسين، محمود عباس، فؤاد عبد الوهاب: تشوهات القوام وعلاجها بالتمرينات، دار الشروق، 1998م.	د- كتب مساعدة:
- محمد السيد شطا، حياة عياد: تشوهات القوام والتدليك الرياضي، الهيئة العامة المصرية للكتاب، الإسكندرية، 1988م.	هـ- مجلات علمية:
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية	و- مجلات دورية:
- مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة اسيوط - مجلة كلية التربية الرياضية - جامعة الاسكندرية	ز- مواقع إنترنت:
- شبكة المعلومات الدولية	10- الإمكانيات المطلوبة لتنفيذ المقرر
- حاسب الى - فوكس - Data show	

أستاذ المقرر : أ.م.د/ عماد الدين شعبان

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد الدين شعبان على

مدير البرنامج : رئيس مجلس قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية



تربية القوام	مسمى المقرر
325.ع/أ	كود المقرر

برنامج: المناهج وطرق التدريس

نموذج ( 11 )

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عملة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
			أ.1	1	ماهية القوام الصحيح ومظاهره وتأثيره على الأفراد.
د.2		ب.3	أ.2	2	الأسس الواجب مراعاتها في الأوضاع القوامية.
			أ.2	3	أسباب حدوث الانحرافات أو التشوهات القوامية.
		ب.2	أ.2	4	العوامل البيئية التي تؤثر على قوام الطفل.
د.2		ب.1	أ.3	5	تأثير النشاط الرياضي على قوام الطفل.
د.3، د.2، د.1	ج.1، ج.2، ج.3	ب.3	أ.3	7-6	دور المدرسة ومدرس التربية الرياضية في العناية بقوام التلاميذ.
د.3، د.2	ج.3	ب.1، ب.2، ب.4	أ.3	9-8	علاقة القوام بالصحة والأنشطة ومهارات الحركة الرياضية.
د.3	ج.1	ب.3	أ.2	11-10	أشكال الإنحرافات القوامية ودرجاتها.
د.3، د.1	ج.1، ج.2، ج.3	ب.1	أ.3	14-12	البرامج العلاجية والتعويضية للتشوهات القوامية وأجهزة واختبارات الكشف القوامي.

أستاذ المقرر : أ.م.د/ عماد الدين شعبان على

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد الدين شعبان على

مدير البرنامج : رئيس مجلس قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية



مصفوفة المقرر الدراسي ( )

الأسبوع الدراسي	المعارف والفهم					المهارات														
	أ. المعرفة والفهم					المهارات الذهنية					المهارات العملية والمهنية					المهارات العامة والمنقولة				
	1.أ	2.أ	3.أ	4.أ	5.أ	1.ب	2.ب	3.ب	4.ب	5.ب	1.ج	2.ج	3.ج	4.ج	5.ج	1.د	2.د	3.د	4.د	5.د
1	X																			
2		X						X								X				
3			X																	
4			X				X													
5				X		X										X				
6	الامتحان النصفى الأول																			
7			X					X			X	X	X			X	X	X		
8			X					X						X						
9			X					X						X						
10	الامتحان النصفى الثاني																			
11			X					X												
12			X					X						X						
13			X					X						X						
14			X					X						X						