

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر : أساسيات السباحة	الرمز الكودي : ١٢٨.د
الفرقة / المستوى : الأولى	التخصص : : تمهيدي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ١ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: كالوريوس التربية الرياضية
القسم المنوط به تدريس المقرر: الإدارة الرياضية والترويج	القسم التابع له المقرر: الإدارة الرياضية والترويج

٢- هدف المقرر	- تعليم أساسيات السباحة.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم :	١- يتعرف على ماهية الرياضات المائية. ٢- يفهم العوامل المؤثرة على رياضة السباحة. ٣- يطبق عوامل الأمن والسلامة فى السباحة.
ب- المهارات الذهنية :	١- يحلل المهارات والمعلومات الخاصة بالسباحة
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر	١- يستطيع تعليم احد طرق السباحة. ٢- يطبق الأساليب والمهارات العملية فى السباحة.
د- المهارات العامة :	١- يمكن العمل كمعلم السباحة. ٢- القدرة على القيادة والتصرف فى المواقف المختلفة. ٣- يجيد العمل داخل مجموعة فى المجال الرياضى.
٤- محتوى المقرر :	١- أهمية الرياضات المائية. ٢- قانون السباحة. ٣- الهدف من السباحة . ٤- مجالات السباحة التنافسية. ٥- الإنقاذ والأمن والسلامة. ٦- تاريخ السباحة. ٧- مبادئ تعلم طريقة من طرق السباحة. ٨- تعلم سباحة الزحف على البطن. ٩- ماهية الغطس.
١٠- أساليب التعليم والتعلم .	- المحاضرات النظرية. - التدريبات العملية.

- لأبحاث والاوراق الدراسية. - استخدام شبكة المعلومات الدولية	
- المحاضرات اضافية - التدريبات العملية.	٦- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة
	٧- تقويم الطلاب
١- الامتحانات العملية. ٢- الامتحانات النظرية. ٣- الامتحانات الشفوية.	١- الاساليب المستخدمة
- التقييم الأول- الأسبوع الثالث من بداية الفصل الدراسى. - التقييم الثانى- الأسبوع الخامس. - التقييم الثالث- الأسبوع العاشر. - التقييم الرابع- الأسبوع الثالث عشر.	ب- التوقيت
- أعمال السنة : ٤٥ درجة - امتحان تحريرى : ٤٥ درجة - امتحان عملى : ٦٠ درجة - الاجمالى : ١٥٠ درجة	ج- توزيع الدرجات
	٨- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :
- السباحة بالقسم.	ا- مذكرات .
- السباحة- ادارة- تعليم- تدريب.	ب- كتب ملزمة
- إدارة الرياضات المائية. - السجل الادارى التدريبى لمعلمى ومدربى السباحة.	ج- كتب مقترحة
مواقع على شبكة المعلومات	د- دوريات علمية او نشرات:

استاذ المقرر : أ.د/ عادل عبد المنعم
رئيس مجلس القسم : أ.د/ عمرو محمد إبراهيم
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم

أساسيات السباحة	مسمى المقرر
د.١٢٨	كود المقرر

البرنامج: بكالوريوس التربية الرياضية

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسى

المحتويات الرئيسية للمقرر	اسبوع الدراسة	المعارف	مهارات ذهنية	مهارات مهنية	مهارات عامة
١- اللائحة التنظيمية للرياضات المائية		أ ١	ب ١	ج ١	د ٣
٢- أنشطة اتحادات السباحة	٢	أ ١	ب ١	ج ١	د ١
٣- أمية الرياضات المائية	٣	أ ١	ب ١	ج ١، ٢	د ١، ٢، ٣
٢- قانون السباحة	٤	أ ١، ٢	ب ١	ج ١، ٢	د ١، ٢، ٣
٣- الهدف من السباحة	٥	أ ٣	ب ١	ج ٢	د ٢، ٣
٤- مجالات السباحة التنافسية	٦	أ ٣	ب ١	ج ١	د ١، ٢
٥- الإنقاذ والامن والسلامة	٧	أ ٣	ب ١	ج ١، ٢	د ٢، ٣
٦- تاريخ السباحة	٨/٩	أ ٣، ١	ب ١	ج ٢	د ١، ٣
٧- مبادئ تعلم طريقة من طرق السباحة	١٠/١١	أ ١، ٢، ٣	ب ١	ج ١، ٢	د ١، ٢، ٣
٨- تعلم سباحة الزحف على البطن	١٢	أ ١، ٢، ٣	ب ١	ج ١، ٢	د ١، ٢، ٣
٩- ما هية الغطس	١٣	أ ١، ٢، ٣	ب ١	ج ٢	د ١، ٢

أستاذ المقرر : أ.د/ عادل عبد المنعم
رئيس مجلس القسم : أ.د/ عمرو محمد إبراهيم
مدير البرنامج: رئيس مجلس القسم