

نموذج رقم (١٠)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: : أساسيات الإيقاع الحركي (بنات)	الرمز الكودى : ١١٦.د
الفرقة / المستوى : الأولى	التخصص: : تمهيدى
عدد الوحدات الدراسية: نظري : ١ تطبيقي: ٤	البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم المنوط به تدريس المقرر: الادارة الرياضية والترويج	القسم التابع له المقرر: الادارة الرياضية والترويج

٢- هدف المقرر	- دراسة العلاقات والجمال والموازن الإيقاعية وتعبيراتها الحركية للضرب الشرقية والغربية.
٣- المستهدف من تدريس المقرر :	
١- المعلومات والمفاهيم :	١- أن تعرف الطالبة أساسيات الإيقاع الحركي. ٢- أن تفهم الطالبة أساسيات التعبير حركيا عن الجمال الموسيقية. ٣- أن تلم الطالبة بأسس التطبيق الحركي للضروب الشرقية.
ب- المهارات الذهنية :	١- يستطيع استخدام المعلومات للتعرف على أنواع الموازين الشائعة لاستخدامها فى التربية الرياضية. ٢- أن تكون الطالبة قادرة على الابتكار فى التخصص. ٣- تكتشف الطالبة المشاكل الخاصة بالإيقاع الحركي والقدرة على حلها.
ج- المهارات المهنية :	١- تكوين وابتكار جملة حركية للموازن. ٢- أن يطبق الخريج المهارات العلمية فى مجال التخصص.
د- المهارات العامة :	١- القدرة على اشتراك المجموعات فى العمل. ٢- القدرة على القيادة والتصرف فى المواقف المختلفة.
٤- محتوى المقرر :	١- ماهية الإيقاع الحركي. ٢- العلاقات الإيقاعية. ٣- الموازين الشائعة. ٤- الموازين الخاصة بالرقصات الشعبية. ٥- تطبيقات العلاقات. ٦- التعبير حركياً عن الجمال الموسيقية. ٧- التطبيق الحركي للموازن (الثنائي - الثلاثي - الرباعي). ٨- التطبيق الحركي للضروب الشرقية. ٩- موازين ٤/٤ ، ٣/٤ ، ٤/٤ ، ٨/٨ ، ١٠/٨.

٥- اساليب التعليم والتعلم	- المحاضرات النظرية. - التدريبات العملية. - الأبحاث. - شبكة المعلومات (الانترنت). - مناقشات جماعية.
٦- اساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوى الاحتياجات الخاصة	- محاضرات إضافية. - وسائل تعليمية معينة. - التدريب في مجموعات.
٧- تفويم الطلاب :	
١- الاساليب المستخدمة	- الامتحانات العملية لتقييم: ما تم إكسابه للطالبة من مهارات. - امتحانات أعمال السنة لتقييم: ما تم إكسابه للطالبة خلال فترة تطبيق مقرر الإيقاع الحركي. - امتحانات نظرية لتقييم: ما تم إكسابه للطالبة من معلومات ومعارف خاصة بالمقرر.
ب- التوقيت	- التقييم الأول الأسبوع: الخامس من بداية الفصل الدراسي. - التقييم الثاني الأسبوع: الثامن. - التقييم الثالث الأسبوع:نهاية الفصل الدراسي.
ج- توزيع الدرجات	- أعمال السنة: ٤٥ درجة - امتحان تحريرى: ٤٥ درجة - امتحان عملى : ٦٠ درجة - الإجمالي: ١٥٠ درجة
- قائمة الكتب الدراسيه والمراجع :	
١- مذكرات .	- مذكرة الإيقاع الحركي.
ب- كتب ملزمه	- لا يوجد.
ج- كتب مقترحه	أساسيات التمرينات والتمرينات الإيقاعية (د/عطييات محمد خطاب) -التمرينات الإيقاعية التنافسية (د/عنايات محمد أحمد)
د- دوريات علميه او نشرات ...الخ	- مواقع على شبكة المعلومات العالمية .

أستاذ المقرر : د./ إيمان محمد أحمد أبو فريخه - منتدب
رئيس مجلس القسم : أ. د/ عمرو محمد إبراهيم
مدير البرنامج : رئيس مجلس القسم
برنامج: بكالوريوس التربية الرياضية.

أساسيات الإيقاع الحركي	مسمى المقرر
د. ١١٦	كود المقرر

نموذج (١١)
مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
			١-أ	٢، ١	١- ماهية الإيقاع الحركي
		٣-ب	٢-أ	٤، ٣	٢- العلاقات الإيقاعية. - الموازين الشائعة.
	١-ج			٥	٣- النير - السكتات - النعفات.
		١-ب		٦	٤- الموازين الخاص بالرقصات الشعبية.
			٣-أ	٧	٥- تطبيقات العلاقات.
			٢-أ	٨	٦- التعبير حركيا عن الجمل الموسيقية.
	١-ج			٩	٧- التطبيق الحركي للموازين الثنائي - الثلاثي - الرباعي.
١-د		٢-ب		١١، ١٠	٨- التطبيق الحركي للضروب اشرقية.
	ج ب			١٢	٩- موازين ٤/٤، ٣/٤، ٤/٤، ٨/١٠.

أستاذ المقرر : د. / إيمان محمد أحمد أبو فريخه - منتدب
رئيس مجلس القسم : أ. د / عمرو محمد إبراهيم
مدير البرنامج : رئيس مجلس القسم