

نموذج رقم ( 10 )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: اختياري تدريس الرياضات الفردية (تدريس رياضات الدفاع عن النفس)	الرمز الكودي : 317. هـ / أ 327 هـ/أ
الفرقة / المستوى : الثالثة	التخصص: مناهج وتدريس التربية الرياضية.
عدد الوحدات الدراسية: نظري :2 ساعة عملي:4 ساعة	البرنامج التابع له المقرر: التدريس
القسم المنوط به تدريس المقرر: المناهج وتدريس التربية الرياضية	القسم التابع له المقرر: المناهج وتدريس التربية الرياضية

2- هدف المقرر:	- يهدف المقرر إلى تعريف الطالب بمراحل الأداء ومعايير التعلم الجيد وتحليل مهارات إحدى رياضات الدفاع عن النفس (جودو/ كاراتيه/ تايكوندو/ كونغ فو) ونماذج تطبيقاتها وكيفية تقويم الأداء فيها.
3- المستهدف من تدريس المقرر :	هو الطالب الخريج (طلاب الفرقة الثالثة) (شعبة تدريس)
أ- المعلومات والمفاهيم :	أ-1- أن يتعرف على تاريخ تطور رياضة التخصص. أ-2- أن يلم بمعايير الأداء الجيد للأوضاع الأساسية. أ-3- أن يتعرف على أنواع الملاعب والملابس الخاصة بالتخصص.
ب- المهارات الذهنية :	ب-1- أن يعدل من كيفية تدريس رياضة التخصص لمراعاة الفروق الفردية. ب-2- أن يقارن بين أنواع أساليب التدريس المختلفة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	ج-1- أن يخطط لتصميم ثلاثة دروس تعليمية لتدريس المهارات الحركية. ج-2- أن يستخدم المصطلحات الأجنبية الخاصة بالرياضة التخصص.
د/ المهارات العامة:	د-1- أن يؤدي أدوار القيادة والتبعية في مجموعات. د-2- القدرة على الحوار وعرض الأفكار. د-3- توجيه الناشئين إلى أهمية مزاوله رياضة التخصص. د-4- تطبيق بعض مواد قانون رياضة التخصص داخل مباريات مصغرة تنافسية.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- عرض الأهداف المقرر ومحتواه مع نبذة تاريخية عن تطوره وماهيته.</li> <li>- تدريس الأوضاع الأساسية التمهيدية ثم تقويم الأداء المهارى.</li> <li>- تدريبات التوافق الأولى للأداء المهارى.</li> <li>- تحليل المهارات واختيار أساليب التعلم المناسبة.</li> <li>- تدريس المهارات الهجومية والدفاعية مع الاهتمام بتصحيح الأخطاء.</li> <li>- التغذية المرتدة.</li> <li>-تطبيق استخدام الوسائل المعينة و الأدوات المساعدة.</li> <li>- الإصابات الشائعة فى رياضة التخصص وكيفية علاجها.</li> <li>- نماذج لتطبيقات قانون رياضة التخصص داخل الملعب.</li> </ul>	<p>4- محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- لمحاضرات.</li> <li>- التدريبات العملية.</li> <li>- الزيارات الميدانية للنادى والهيئات الرياضية.</li> <li>- البحث فى المكتبة.</li> <li>- البحث فى مواقع الشبكة الدولية للمعلومات.</li> </ul>	<p>5- أساليب التعليم والتعلم:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تدريبات عملية إضافية.</li> <li>- ساعات مكتبية إضافية للشرح.</li> </ul>	<p>6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:</p>
<p>7- تقويم الطلاب:</p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان أعمال سنة فى الفصل الدراسى.</li> <li>- الامتحانات العملية.</li> <li>- متحان نهاية الفصل الدراسى.</li> </ul>	<p>أ- الأساليب المستخدمة:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ثناء الفصل الدراسى (التوقيت يحدد من قبل السيد أ.د/ رئيس القسم).</li> <li>- بعد الانتهاء من تدريس جميع الوحدات العملية (التوقيت يحدد من قبل المجلس الكلية).</li> <li>- بعد انتهاء الفصل الدراسى (التوقيت يحدد من قبل مجلس الجامعة).</li> </ul>	<p>ب- التوقيت:</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 60 درجة.</li> <li>- 80 درجة.</li> <li>- 60 درجة.</li> </ul>	<p>ج- توزيع الدرجات:</p>

8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ- مذكرات:	لا يوجد.
ب- كتب ملزمة:	
ج- كتب مقترحة:	- جميع الكتب المتوفرة بمكتبة الكلية والخاصة برياضة الكاراتيه والجودو والتايكوندو والكونغ فو
د- دوريات علمية أو نشرات إلخ:	- وكذا مواقع الشبكة الدولية للمعلومات

أستاذ المقرر : منتدب

رئيس مجلس القسم : أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم

مدير البرنامج : رئيس مجلس القسم

تدريس رياضات الدفاع عن النفس	مسمى المقرر
317 هـ / أ 327 هـ / أ	كود المقرر

### البرنامج: التدريس

### نموذج ( 11 ) مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عملة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
د2- د3		ب1- ب2	أ3	2،1	- عرض الأهداف المقرر ومحتواه مع نبذة تاريخية عن تطوره وماهيته.
د1- د2	ج2- ج3	ب2- ب3	أ1-	4،3	- تدريس الأوضاع الأساسية التمهيديّة ثم تقويم الأداء المهاري.
د2- د3		ب1- ب2	أ3	6،5	- تدريبات التوافق الأولى للأداء المهاري.
د1- د2	ج2- ج3	ب2- ب3	أ1-	8،7	- تحليل المهارات واختيار أساليب التعلم المناسبة.
د2- د3		ب1- ب2	أ3	10،9	- تدريس المهارات الهجومية والدفاعية مع الاهتمام بتصحيح الأخطاء.
د1- د2	ج2- ج3	ب2- ب3	أ1-	11	- التغذية المرتدة.
د2- د3		ب1- ب2	أ3	12	- تطبيق استخدام الوسائل المعينة والأدوات المساعدة.
د1- د2	ج2- ج3	ب2- ب3	أ1-	13	- الإصابات الشائعة في رياضة التخصص وكيفية علاجها.
د2- د3		ب1- ب2	أ3	14	- نماذج لتطبيقات قانون رياضة التخصص داخل الملعب.

أستاذ المقرر : منتدب

رئيس مجلس القسم : أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم  
مدير البرنامج : رئيس مجلس القسم