

نموذج رقم ( 10 )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

الرمز الكودي : 417 هـ / 427 هـ أ	اسم المقرر: تدريس رياضات الدفاع عن النفس
التخصص: مناهج وتدريس التربية الرياضية.	الفرقة / المستوى : الرابعة
البرنامج التابع له المقرر: التدريس	عدد الوحدات الدراسية: نظري : 2 ساعة عملي: 4 ساعة
القسم التابع له المقرر: المناهج وتدريس التربية الرياضية	القسم المنوط به تدريس المقرر: المناهج وتدريس التربية الرياضية

2- هدف المقرر:	- يهدف المقرر إلى تعريف الطالب بمراحل الأداء ومعايير التعلم الجيد وتحليل مهارات إحدى رياضات الدفاع عن النفس (جودو/ كاراتيه/ تايكوندو/ كونغ فو) ونماذج تطبيقاتها وكيفية تقويم الأداء فيها.
3- المستهدف من تدريس المقرر :	
أ- المعلومات والمفاهيم :	أ-1- أن يتعرف على تاريخ تطور رياضة التخصص. أ-2- أن يعرف معايير الأداء الجيد للأوضاع الأساسية. أ-3- أن يكتشف أنواع الملاعب والملابس الخاصة بالتخصص.
ب- المهارات الذهنية :	ب-1- أن يعدل من كيفية تدريس رياضة التخصص لمراعاة الفروق الفردية. ب-2- أن يقارن بين أنواع أساليب التدريس المختلفة.
ج- المهارات المهنية الخاصة بالمقرر:	ج-1- أن يخطط لتصميم ثلاثة دروس تعليمية لتدريس المهارات الحركية. ج-2- أن يستخدم المصطلحات الأجنبية الخاصة بالرياضة التخصص.
د/ المهارات العامة:	د-1- أن يؤدي أدوار القيادة والتبعية في مجموعات. د-2- القدرة على الحوار وعرض الأفكار. د-3- نشر وتوجيه الناشئين إلى أهمية مزاولة رياضة التخصص. د-4- يطبق بعض مواد قانون رياضة التخصص داخل مباريات مصغرة تنافسية.
4- محتوى المقرر :	- عرض الأهداف المقرر ومحتواه مع نبذة تاريخية عن تطوره وماهيته. - تدريس الأوضاع الأساسية التمهيدية ثم تقويم الأداء المهارى. - تدريبات التوافق الأولى للأداء المهارى. - تحليل المهارات واختيار أساليب التعلم المناسبة. - تدريس المهارات الهجومية والدفاعية مع الاهتمام بتصحيح الأخطاء. - التغذية المرتدة.

<ul style="list-style-type: none"> <li>- تطبيق استخدام الوسائل المعينة والأدوات المساعدة.</li> <li>- الإصابات الشائعة في رياضة التخصص وكيفية علاجها.</li> <li>- نماذج لتطبيقات قانون رياضة التخصص داخل الملعب.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- محاضرات.</li> <li>- التدريبات العملية.</li> <li>- الزيارات الميدانية للنادى والهيئات الرياضية.</li> <li>- البحث في المكتبة.</li> <li>- البحث في مواقع الشبكة الدولية للمعلومات.</li> </ul>	5- أساليب التعليم والتعلم:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- تدريبات عملية إضافية.</li> <li>- ساعات مكتبية إضافية للشرح.</li> </ul>	6- أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة:
7- تقويم الطلاب:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- امتحان أعمال سنة في الفصل الدراسي.</li> <li>- الامتحانات العملية.</li> <li>- امتحان نهاية الفصل الدراسي.</li> </ul>	أ- الأساليب المستخدمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- أثناء الفصل الدراسي (التوقيت يحدد من قبل السيد أ.د/ رئيس القسم).</li> <li>- بعد الانتهاء من تدريس جميع الوحدات العملية (التوقيت يحدد من قبل مجلس الكلية).</li> <li>- بعد انتهاء الفصل الدراسي (التوقيت يحدد من قبل مجلس الجامعة).</li> </ul>	ب- التوقيت:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- 60 درجة.</li> <li>- 80 درجة.</li> <li>- 60 درجة.</li> </ul>	ج- توزيع الدرجات:
8- قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
لا يوجد.	أ- مذكرات:
	ب- كتب ملزمة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- جميع الكتب المتوفرة بمكتبة الكلية والخاصة برياضة الكاراتيه والجودو والتايكوندو والكونغ فو</li> </ul>	ج- كتب مقترحة:
<ul style="list-style-type: none"> <li>- وكذا مواقع الشبكة الدولية للمعلومات</li> </ul>	د- دوريات علمية او نشرات إلخ:

أستاذ المقرر : منتدب

رئيس مجلس القسم : أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم

مدير البرنامج : رئيس مجلس القسم

تدريس رياضات الدفاع عن النفس	مسمى المقرر
417 هـ / 427 هـ أ	كود المقرر

البرنامج: التدريس

نموذج ( 11 )

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
د2-د3		ب1-ب2	أ3	2،1	- عرض الأهداف المقرر ومحتواه مع نبذة تاريخية عن تطوره وماهيته.
د1-د2	ج2-ج3	ب2	أ1-	4،3	- تدريس الأوضاع الأساسية التمهيدية ثم تقويم الأداء المهاري.
د2-د3	ج4	ب1-ب2	أ3	6،5	- تدريبات التوافق الأولى للأداء المهاري.
د1-د2	ج2-ج3	ب2	أ1-	8،7	- تحليل المهارات واختيار أساليب التعلم المناسبة.
د2-د4		ب1-ب2	أ3	10،9	- تدريس المهارات الهجومية والدفاعية مع الاهتمام بتصحيح الأخطاء.
د1-د2	ج2-ج3	ب2	أ1-	11	- التغذية المرتدة.
د2-د3		ب1-ب2	أ3	12	- تطبيق استخدام الوسائل المعينة الأدوات المساعدة.
د1-د2	ج2-ج3	ب2	أ1-	13	- الإصابات الشائعة في رياضة التخصص وكيفية علاجها.
د2-د4		ب1-ب2	أ3	14	- نماذج لتطبيقات قانون رياضة التخصص داخل الملعب.

أستاذ المقرر : منتدب

رئيس مجلس القسم : أ.د/ محمود عبد الحليم عبد الكريم

مدير البرنامج : رئيس مجلس القسم