

نموذج رقم ( 10 )  
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: مدخل علم النفس الرياضى	الرمز الكودى : 124. ن
الفرقة / المستوى : الأولى	التخصص: تمهيدى
عدد الوحدات الدراسية: نظري : 2 تطبيقي:	البرنامج التابع له المقرر: بكالوريوس التربية الرياضية
القسم المنوط به تدريس المقرر: العلوم التربوية والنفسية الرياضية	القسم التابع له المقرر: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

2- هدف المقرر :	- يهدف المقرر الي تزويد الطالب بمجموعة من المعارف والمعلومات الأساسية فى مجال علم النفس الرياضي.
3 - المستهدف من تدريس المقرر :	
أ - المعلومات والمفاهيم :	- التعرف على علم النفس الرياضي (مفهومه - أهميته). - التعرف على الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي0 - التعرف على الإعداد النفسي للرياضيين في المجال الرياضي.
ب - المهارات الذهنية :	- أن يتمكن الخريج من استخدام المعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي وتطبيقاتها المختلفة0 - أن يتمكن الخريج من مراقبة ومتابعة التغيرات النفسية للاعبين والطلاب - أن يتمكن الخريج من مراقبة الانفعالات النفسية لدى اللاعبين والطلاب0
ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	- يجب أن يتمكن الخريج من تحديد التغيرات النفسية لكل من الإداري والمدرّب والمدرّس والطالب0 - يجب أن يتمكن الخريج من تحديد الدوافع المختلفة وعلاقتها بعلم النفس الرياضي لكل مرحلة0 - يجب أن يتمكن الخريج من تحديد الانفعالات والميول ومدى ارتباطها بالتغيرات الفسيولوجية والمهارية والبدنية للاعبين والطلاب0
د - المهارات العامة :	- أن يتمكن الخريج من استخراج البيانات والمعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي0 - أن يتمكن الخريج من نشر مجال علم النفس العام والرياضي بفروعه المختلفة فى المجال الرياضي0

<p>- ن يتمكن الخريج من العمل مع الفرق الرياضية المختلفة للأندية والإدارات والمدارس المختلفة (0) - ان يتمكن الخريج من الأطلاع على كل ما هو جديد في شبكة المعلومات "الانترنت"</p>	
<p>4 - محتوى المقرر : - ماهية علم النفس وفروعه ومجالاته - ماهية علم النفس الرياضي ( مفهومه- أهميته- موضوعاته) - مهام علم النفس الرياضي - الدوافع (مفهومها - مصادرها - وظائفها). - الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي. - امتحان دوري اول - الأعداد النفس للرياضيين (قبل -بعد- أثناء المنافسة). - الأعداد النفسي فى المجال الرياضى. - الانفعالات (مفهومها - تقسيماتها- خصائصها). - المظاهرة المصاحبة للانفعالات. - الخبرات الأنفعالية المرتبطة بالنشاط الرياضي - الضغوط النفسية للرياضيين (ماهيته- مراحلها- مصادرها). - كيفية مواجهة الضغوط النفسية (للاعب- المدرب) - مراجعة عامة.</p>	
<p>5 - أساليب التعليم والتعلم : - المحاضرات النظرية. - حلقات مناقشة. - المشروعات التطبيقية. - زيادة المقابلات المكتتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة.</p>	
<p>6-أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الإحتياجات الخاصة : طلاب متميزين: حث الطلاب المتميزين على إعداد أوراق دراسية توجيه الطلاب نحو المواقع الالكترونية المتخصصة إعداد عروض الكترونية للمقرر طلاب متعسرين: تعيين ساعات مكتتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين تقييم واإعادة التقييم</p>	
<p>7 - تقويم الطلاب :</p>	
<p>أ- الأساليب المستخدمة: - امتحانات تحريرية . لتقييم: الاداء المعرفي. - امتحانات شفوية. لتقييم: الاداء المعرفي. - اوراق دراسية. لتقييم: الاداء المعرفي. - مواظبة وحضور المحاضرات لتقييم: الاداء المعرفي.</p>	

ب - التوقيت :	- التقييم الأول مرحلي - التقييم الثاني مرحلي - التقييم الثالث مرحلي - لتقييم الرابع اعمال السنة
ج - توزيع الدرجات :	- الدرجة العظمي : (100) - أعمال السنة : (30 درجة ) 30 % - آخر العام : (70 درجة ) 70 % أعمال السنة : - امتحانات تحريرية: (10 درجات - أوراق دراسية : (5 درجات - امتحانات شفوية : (5 درجات - مواظبة حضور المحاضرات: (10 درجات
8 - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ - مذكرات :	- مذكرة القسم.
ب - كتب ملزمة :	- محمد حسن علاوي: سيكولوجية الاحتراق للاعب والمدرّب الرياضي، ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1998م. - أسامة كامل راتب: الإعداد النفسي للناشئين، دار الفكر العربي، القاهرة، 2001م.
ج - كتب مقترحة :	- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، ط5، دار المعارف، القاهرة، 1983م. - محمد حسن علاوي: عوامل الأحتراق النفسي للمدربين في كرة القدم المصرية، القاهرة، 1998م.
د - دوريات علمية أو نشرات ..... إلخ :	- مواقع الويب www.scincedirect.com www.oved.com

أستاذ المقرر : أ.م.د/ عماد سمير محمود

رئيس مجلس القسم: أ.م.د/ عماد سمير محمود

مدير البرنامج / رئيس مجلس القسم

مدخل علم النفس الرياضي	مسمى المقرر
124. ن	كود المقرر

### برنامج : بكالوريوس التربية الرياضية

#### نموذج ( 11 )

#### مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	اسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
- أن يتمكن الخريج من استخراج البيانات والمعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي0	- يجب أن يتمكن الخريج من تحديد التغيرات النفسية لكل من الإداري والمدرّب والطالب0	- أن يتمكن الخريج من استخدام المعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي وتطبيقاتها المختلفة0	- التعرف على علم النفس الرياضي (مفهومة - أهميته موضوعاته).	3	- مفهوم وأهمية وميادين علم النفس.
- أن يتمكن الخريج من نشر مجال علم النفس العام والرياضي بفروعه المختلفة في المجال الرياضي0	- يجب أن يتمكن الخريج من تحديد الدوافع المختلفة وعلاقتها بعلم النفس الرياضي لكل مرحلة0	- أن يتمكن الخريج من مراقبة ومتابعة التغيرات النفسية للاعبين والطلاب	- التعرف على الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي0	3	- الدوافع المرتبطة بالنشاط الرياضي.
- أن يتمكن الخريج من العمل مع الفرق الرياضية المختلفة للأندية والإدارات والمدارس المختلفة0	- يجب أن يتمكن الخريج من تحديد الانفعالات والميول ومدى ارتباطها بالتغيرات الفسيولوجية والمهارية والبدنية للاعبين والطلاب0	- أن يتمكن الخريج من مراقبة الانفعالات النفسية لدى اللاعبين والطلاب0	- التعرف على الإعداد النفسي للرياضيين في المجال الرياضي.	3	- الإعداد النفسي للرياضيين.
- ان يتمكن الخريج من الأطلاع على الجديد في شبكة المعلومات "الانترنت"					- الضغوط نفسية.

أستاذ المقرر : أ.م.د/ عماد سمير محمود

رئيس مجلس القسم: أ.م.د/ عماد سمير محمود

مدير البرنامج/رئيس مجلس القسم