

نموذج رقم (10)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

| | |
|--|--|
| اسم المقرر: علم النفس الرياضي | الرمز الكودي : 0315/نأ |
| الفرقة / المستوى : الثالثة | التخصص: المناهج وتدريب التربية الرياضية |
| عدد الوحدات الدراسية: نظري : 2 تطبيقي: | البرنامج التابع له المقرر: المناهج وتدريب التربية الرياضية |
| - | القسم التابع له المقرر: العلوم التربوية والنفسية الرياضية |

| | |
|--------------------------------|--|
| 2- هدف المقرر : | - يهدف المقرر إلى التعريف بالأسس السيكولوجية للسلوكيات ومظاهرها المرتبطة بممارسة الرياضة. |
| 3 - المستهدف من تدريس المقرر : | أ - المعلومات والمفاهيم : |
| | - التعرف على ماهية ومفاهيم وفروع ومجالات علم النفس عامة وعلم النفس الرياضي خاصة 0 - التعرف على أهمية علم النفس الرياضي في حل المشكلات النفسية في المجال الرياضي 0 - التعرف على مراحل ومظاهر النمو الحركي والنفسي للطلاب واللاعبين وأهميته للمدرب الرياضي 0 - فهم المعلومات والمعارف المتعلقة بالدوافع والحافز والميول والانفعالات والتغيرات البدنية والنفسية المصاحبة لها في المجال الرياضي 0 - استيعاب أسباب التعصب والشغب والعدوان في المجال الرياضي وكيفية علاجها |
| ب - المهارات الذهنية : | - تحديد استخدام المعلومات المرتبطة بمفاهيم وفروع ومجالات ومتطلبات علم النفس الرياضي وتطبيقاتها المختلفة. - أن يتمكن الطالب من الإلمام بالمتطلبات الحركية والنفسية لمراحل النمو المختلفة 0 - أن يتمكن الطالب من الإلمام بالمتطلبات النفسية لعلاج وحل المشكلات في المجال الرياضي 0 |

| | |
|--|---|
| <p>- تحليل مراقبة ومتابعة أسباب التعصب والشغب والعدوان وكيفية علاجها فى المجال الرياضى 0</p> | |
| <p>- أن يتمكن الطالب من استخدام المعارف والمعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضى والعمل على تطبيقها فى المجال الرياضى 0</p> <p>- يجب أن يتمكن الطالب من توظيف المعلومات النفسية التى أكتسبها لعلاج وحل المشكلات النفسية التى تواجهه فى المجال الرياضى.</p> <p>- يجب أن يتمكن الطالب من تحديد الدوافع والميول والانفعالات وتوظيفها لخدمة المجال الرياضى.</p> | <p>ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :</p> |
| <p>- أن يتمكن الطالب من توظيف المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال علم النفس الرياضى لخدمة المجال الرياضى.</p> <p>- أن يتمكن الطالب من العمل مع الأخصائى الاجتماعى والاختصاصى النفسى فى المجال الرياضى.</p> <p>- أن يتمكن الطالب فى حل وعلاج المشكلات النفسية التى تواجهه فى المجال الرياضى.</p> <p>- العمل فى فريق لنشر مجال علم النفس العام والرياضى بفروعه المختلفة فى المجال الرياضى.</p> | <p>د - المهارات العامة :</p> |
| <p>- ماهية وفروع ومجالات علم النفس الرياضى.</p> <p>- أهمية علم النفس الرياضى فى المجال الرياضى.</p> <p>- مراحل النمو.</p> <p>- مظاهر النمو للمراحل السنوية المختلفة.</p> <p>- دوافع النشاط الرياضى</p> <p>- الحافز فى المجال الرياضى</p> <p>- الميول الرياضية</p> <p>- الانفعالات فى المجال الرياضى.</p> <p>- العدوان فى المجال الرياضى</p> <p>- شغب الملاعب الرياضية</p> <p>- الشخصية فى المجال الرياضى</p> | <p>4 - محتوى المقرر :</p> |

| | |
|---|--|
| <p>- المحاضرات النظرية. - حلقات مناقشة. - المشروعات التطبيقية. - زيادة المقابلات في الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. - استخدام جهاز عرض الشفائيات - الكمبيوتر Power Point.</p> | <p>5 - أساليب التعليم والتعلم :</p> |
| <p>طلاب متميزين: حس الطلاب المتميزين على إعداد أوراق دراسية. تكليف الطلاب بزيادة المشروعات التطبيقية. توجيه الطلاب نحو المواقع الالكترونية المتخصصة إعداد عروض الكترونية للمقرر طلاب متعسرين: تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعسرين. زيادة حلقات المناقشة. التقييم و إعادة التقييم محاضرات إضافية باستخدام الأجهزة والوسائل المعينة.</p> | <p>6 - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة :</p> |
| | <p>7 - تقويم الطلاب :</p> |
| <p>- امتحانات تحريرية. لتقييم: الأداء المعرفي. - امتحانات شفوية. لتقييم: الأداء المعرفي. - أوراق دراسية. لتقييم: الأداء المعرفي. - مواظبة وحضور المحاضرات لتقييم: الأداء المعرفي.</p> | <p>أ. الأساليب المستخدمة:</p> |
| <p>- التقييم الأول مرحلي الأسبوع: السادس. - التقييم الثاني مرحلي الأسبوع: التاسع. - التقييم الثالث مرحلي الأسبوع: الحادي عشر. - التقييم الرابع أعمال السنة الأسبوع: الثالث عشر.</p> | <p>ب - التوقيت :</p> |
| <p>الدرجة العظمي : (100) أعمال السنة : (30) آخر العام : (70)</p> | <p>ج - توزيع الدرجات :</p> |

| | |
|--|---|
| أعمال السنة : امتحانات تحريرية: (10) درجات أوراق دراسية : (5) درجات امتحانات شفوية : (5) درجات مواظبة حضور المحاضرات: (10) درجات | |
| 8 - قائمة الكتب الدراسية والمراجع : | |
| أ - مذكرات : | - مذكرة القسم. |
| ب - كتب ملزمة : | - حامد عبد السلام زهران: علم نفس النمو الطفولة والمراهقة، عالم الكتب، القاهرة، 1995م. - محمد حسن علاوي: سيكولوجية العدوان والعنف في الرياضة، ط1، مركز الكتاب للنشر، 1998م. |
| ج - كتب مقترحة : | - مصطفى حسين باهي: علم النفس الرياضي، دار العالمية للنشر، القاهرة، 2004م. - أسامة كامل راتب: علم النفس الرياضي المفاهيم - التطبيقات، دار الفكر العربي، القاهرة، 1995م. |
| د - دوريات علمية أو نشرات إلخ : | - مواقع الويب www.scincedirect.com |

أستاذ المقرر : د/ مصطفى هاشم أحمد عمر

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد سمير محمود

مدير البرنامج/ رئيس مجلس قسم المناهج وتدريس التربية الرياضية

برنامج: المناهج وتدريب التربية الرياضية

| | |
|-------------|-------------------|
| مسمى المقرر | علم النفس الرياضي |
| كود المقرر | 0315/ن/أ |

نموذج (11)

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسي

| مهارات عامة | مهارات مهنية | مهارات ذهنية | المعارف | اسبوع الدراسة | المحتويات الرئيسية للمقرر |
|--|--|---|---|--|---|
| <p>- أن يتمكن الطالب من توظيف المعارف والمعلومات المرتبطة بمجال علم النفس الرياضي لخدمة المجال الرياضي.</p> <p>- أن يتمكن الطالب من العمل مع الأخصائي الاجتماعي والاحصائي النفس في المجال الرياضي.</p> <p>- أن يتمكن الطالب في حل وعلاج المشكلات النفسية التي تواجهه في المجال الرياضي.</p> <p>- العمل في فريق لنشر مجال علم النفس العام والرياضي بفروعه المختلفة في المجال الرياضي.</p> | <p>- أن يتمكن الطالب من استخدام المعارف والمعلومات المرتبطة بعلم النفس الرياضي والعمل على تطبيقها في المجال الرياضي0</p> <p>- يجب أن يتمكن الطالب من توظيف المعلومات النفسية التي أكتسبها لعلاج وحل المشكلات النفسية التي تواجهه في المجال الرياضي.</p> <p>- يجب أن يتمكن الطالب من تحديد الدوافع والميول والانفعالات وتوظيفها لخدمة المجال الرياضي.</p> | <p>- تحديد استخدام المعلومات المرتبطة بمفاهيم وفروع ومجالات ومتطلبات علم النفس الرياضي وتطبيقاتها المختلفة.</p> <p>- أن يتمكن الطالب من الإلمام بالمتطلبات الحركية والنفسية لمراحل النمو المختلفة 0</p> <p>- أن يتمكن الطالب من الإلمام بالنفسية لعلاج وحل المشكلات في المجال الرياضي0</p> <p>- تحليل مراقبة ومتابعة أسباب التعصب والشغب والعدوان وكيفية علاجها في المجال الرياضي 0</p> | <p>- التعرف على ماهية ومفاهيم وفروع ومجالات علم النفس عامة وعلم النفس الرياضي خاصة 0</p> <p>- التعرف على أهمية علم النفس الرياضي في حل المشكلات النفسية في المجال الرياضي 0</p> <p>- التعرف على مراحل ومظاهر النمو الحركي والنفسى للطلاب واللاعبين وأهميته للمدرب الرياضي0</p> <p>- فهم المعلومات والمعارف المتعلقة بالدوافع والحافز والميول والانفعالات والتغيرات البيئية والنفسية المصاحبة لها في المجال الرياضي0</p> <p>- استيعاب أسباب التعصب والشغب والعدوان في المجال الرياضي وكيفية علاجها</p> | <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>1</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> | <p>- ماهية وفروع ومجالات وأهمية علم النفس الرياضي.</p> <p>- مراحل ومظاهر النمو.</p> <p>- دوافع النشاط الرياضي.</p> <p>- الميول الرياضية.</p> <p>- الاتجاهات في المجال الرياضي.</p> <p>- الانفعالات في المجال الرياضي.</p> <p>- العدوان في المجال الرياضي.</p> <p>- الشخصية في المجال الرياضي.</p> |

أستاذ المقرر : د/ مصطفى هاشم أحمد عمر

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد سمير محمود

مدير البرنامج/ رئيس مجلس قسم المناهج وتدريب التربية الرياضية