

نموذج رقم (10)
توصيف مقرر دراسي

بيانات المقرر :-

اسم المقرر: سيكولوجية التدريب والمنافسات	الرمز الكودي : 0424/ن/ب
الفرقة / المستوى : الرابعة	التخصص: التدريب الرياضي
عدد الوحدات الدراسية: نظري : 2 تطبيقي:	البرنامج التابع له المقرر: التدريب الرياضي
-	
القسم المنوط به تدريس المقرر: العلوم التربوية والنفسية الرياضية	القسم التابع له المقرر: العلوم التربوية والنفسية الرياضية

2- هدف المقرر :	- يهدف المقرر إلى دراسة المتغيرات والعوامل السيكولوجية المؤثرة على التدريب الرياضي والمنافسات
3 - المستهدف من تدريس المقرر :	أ - المعلومات والمفاهيم : - استيعاب المعلومات العامة المرتبطة بالمهارات النفسية0 - فهم الجانب النظري المرتبط بالتدريب وعلاقته بالنواحي النفسية0 - التعرف على المعلومات المرتبطة بالدافعية والإنجاز0 - التعرف على المعلومات المرتبطة بالتصور العقلي0 - استيعاب الجرعة المعرفية المرتبطة بالنواحي النفسية للاعب والمدرّب.
ب - المهارات الذهنية :	- تحديد وتدريب الطلاب على استخدام المهارات النفسية وكيفية تنميتها. - تحليل المواقف الرياضية وعلاجها بالنواحي النفسية. - تقييم وتنمية مهارات التفكير الإبداعي لدى الطلاب.
ج - المهارات المهنية الخاصة بالمقرر :	- تدريب الطلاب على التعرف السلوكي في المواقف الرياضية المختلفة. - كتابة التقارير المهنية عن المهارات النفسية للمدرّب واللاعب. - تطبيق طرق التدريب لمعالجة اللاعب المتعثر. - تدريب الطالب على كيفية إجراء عمليات التصور العقلي.
د - المهارات العامة :	- استخدام مهارات النفسية للتعامل مع اللاعبين والمدربين0 - العمل في فريق لتنمية المهارات المرتبطة بالدافعية للإنجاز والتصور العقلي0 - التواصل الفعال لتنمية المهارات النفسية لدى الطالب والمعلم

<p>والمدرّب 0</p> <ul style="list-style-type: none"> - مفهوم سيكولوجية التدريب والمنافسات - مفاهيم التدريب والخصائص النفسية - مفهوم المنافسات والخصائص النفسية. - الدوافع ومفاهيمها ومتطلباتها. - الدوافع وعلاقتها بالنشاط الرياضي. - المتغيرات النفسية للرياضيين. - التدريب العقلي ومفهومه ونظرياته - الإعداد النفسي للرياضي - مفهوم الانفعالات وعلاقتها بالنشاط الرياضي. - تدريبات عملية للتصور العقلي. - الخصائص النفسية للمدرّب الرياضي. 	<p>4 - محتوى المقرر :</p>
<ul style="list-style-type: none"> - محاضرات النظرية. - حلقات مناقشة. - المشروعات التطبيقية. - زيادة المقابلات في الساعات المكتبية لتوضيح بعض المفاهيم الغامضة. - استخدام جهاز عرض الشفافيات - الكمبيوتر Power Point. 	<p>5 - أساليب التعليم والتعلم :</p>
<p>طلاب متميزين:</p> <p>تكليف الطلاب المتميزين على إعداد أوراق دراسية إضافية فى المقرر.</p> <p>تكليف الطلاب بزيادة المشروعات التطبيقية.</p> <p>توجيه الطلاب نحو المواقع الالكترونية المتخصصة</p> <p>إعداد عروض الكترونية للمقرر</p> <p>الزيارات الميدانية للفرق الرياضية فى أماكن التدريب والمنافسات وتحليل المباريات.</p> <p>طلاب متعسرين:</p> <p>المحاضرات الإضافية باستخدام الأجهزة و الوسائل المعينة.</p> <p>زيادة حلقات المناقشة.</p> <p>تعيين ساعات مكتبية إضافية لمقابلة الطلاب المتعثرين.</p>	<p>6 - أساليب التعليم والتعلم للطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة :</p>

تقييم واِعادة التقييم.	
7 - تقويم الطلاب : أ- الاساليب المستخدمة:	<ul style="list-style-type: none"> - امتحانات تحريرية. لتقييم: الأداء المعرفي. - امتحانات شفوية. لتقييم: الأداء المعرفي. - أوراق دراسية. لتقييم: الأداء المعرفي. - مواظبة وحضور المحاضرات لتقييم: الأداء المعرفي.
ب - التوقيت :	<ul style="list-style-type: none"> - التقييم الأول مرحلي الأسبوع: السادس. - التقييم الثاني مرحلي الأسبوع: التاسع. - التقييم الثالث مرحلي الأسبوع: الحادي عشر. - التقييم الرابع أعمال السنة الأسبوع: الثالث عشر.
ج - توزيع الدرجات :	<ul style="list-style-type: none"> - الدرجة العظمي : (100) - أعمال السنة : (30) - آخر العام : (70) - أعمال السنة : - امتحانات تحريرية: (10) درجات - أوراق دراسية : (5) درجات - امتحانات شفوية : (5) درجات - مواظبة حضور المحاضرات: (10) درجات
8 - قائمة الكتب الدراسية والمراجع :	
أ - مذكرات :	<ul style="list-style-type: none"> - مذكرة القسم.
ب - كتب ملزمة :	<ul style="list-style-type: none"> - محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، القاهرة، دار المعارف، 2003م. - اسامة كامل راتب: الإعداد النفسي للرياضيين، القاهرة، دار الفكر العربي، 2000م.
ج - كتب مقترحة :	<ul style="list-style-type: none"> - محمد حسن علاوي: علم النفس الرياضي، القاهرة، دار المعارف، 2003م.

أسامة كامل راتب: الإعداد النفسي للرياضيين، القاهرة، دار الفكر العربي، 2000م.	
www.scinedirect.com	د - دوريات علمية او نشرات إلخ : - مواقع الويب

أستاذ المقرر : د/ مصطفى هاشم أحمد عمر
رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد سمير محمود
مدير البرنامج/ رئيس مجلس قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

مسمى المقرر	سيكولوجية التدريب والمنافسات
كود المقرر	0424ن/ب

البرنامج: التدريب الرياضى

نموذج (11)

مصفوفة المعارف والمهارات للمقرر الدراسى

مهارات عامة	مهارات مهنية	مهارات ذهنية	المعارف	أسبوع الدراسة	المحتويات الرئيسية للمقرر
استخدام المهارات النفسية للتعامل مع اللاعبين والمدربين 0 - العمل فى فريق لتنمية المهارات المرتبطة بالدافعية للإنجاز والتصور العقلى 0	تدريب الطلاب على التعرف السلوكي فى المواقف الرياضية المختلفة. - كتابة التقارير المهنية عن المهارات النفسية للمدرب واللاعب. - تطبيق طرق التدريب لمعالجة اللاعب المتعثر. - تدريب الطالب على كيفية إجراء عمليات التصور العقلى.	تحديد وتدريب الطلاب على استخدام المهارات النفسية وكيفية تنفيذها. - تحليل المواقف الرياضية وعلاجها بالنواحي النفسية. - تقييم وتنمية مهارات التفكير الإبداعي لدى الطلاب.	- استيعاب المعلومات العامة المرتبطة بالمهارات النفسية. - فهم الجانب النظري المرتبط بالتدريب وعلاقته بالنواحي النفسية. - التعرف على المعلومات المرتبطة بالإنجاز. - التعرف على المعلومات المرتبطة بالتصور العقلى. - استيعاب الجرعة المعرفية المرتبطة بالنواحي النفسية للاعب والمدرب.	2	- ماهية وخصائص علم النفس.
			3	- الدافعية (مفهومها - أنواعها - نظرياتها). - التدريب العقلي..	
			2	- مفهوم الانفعالات وعلاقتها بالنشاط الرياضي.	
			3	- مصادر الاستثارة الانفعالية فى النشاط الرياضي.	
			2	- الإعداد النفسى الرياضي.	
			3		

أستاذ المقرر : د/ مصطفى هاشم أحمد عمر

رئيس مجلس القسم : أ.م.د/ عماد سمير محمود

مدير البرنامج/ رئيس مجلس قسم التدريب الرياضى وعلوم الحركة