



تعرف على الأنف ، الأذن ، الحنجرة

عميد الكلية

أ.د.زيدان زيد إبراهيم

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د.محروس عثمان أحمد

الوقاية و العلاج

- يجب الحفاظ على جفاف الأذن، فالرطوبة تزيد من المشكلة. لذلك ينصح أثناء الاستحمام أو السباحة باستخدام سدادة أذن سدادة توضع بالأذن لمنع دخول الماء أو وضع كرة من القطن مغطاة بطبقة من الفازلين من الخارج.
- يجب تجنب خدش قناة الأذن أو استخدام الأعواد القطنية لتنظيف الأذن.

تستخدم نقط للأذن تحتوي على مضاد حيوي أو مضاد حيوي و كورتيزون لتقليل الالتهاب.

ثالثاً- أمراض الحنجرة

امراض الحنجرة عديدة حيث تقع الحنجرة في الجزء العلوي للرقبة، ويحميها الفك السفلي نسبيا من الاصابات المباشرة؛ لذلك لا توجد اصابات كثيرة في هذه المنطقة. عندما نرفع الراس وتكون الرقبة مشدودة الى الوراء، فان ذلك قد يضر بالحنجرة، لانها تنسحق بين مصدر الاصابة وبين العمود الفقري العنقي. ان اسباب الرضح الحنجري الرئيسية هي حوادث طرق و عراكات و اصابات مخترقة ناتجة عن هجوم؛ وهناك اصابات داخلية تحدث بالاساس من تضيق مستمر للقصبة الهوائية او نتيجة صدمة في القصبة الهوائية و من استنشاق هواء ساخن او مواد هاضمة متاكلة



أعراض الإصابة

ان علامات الإصابة بالحنجرة هي البحة، الام وصعوبات في التنفس والبلع. يتم التشخيص عن طريق تحسس الحنجرة وفحص حدوث تغير في شكل الغضاريف، وفحص وجود فقاعات الهواء الحر تحت الجلد، خرخشة.

يتعلق العلاج بوضع المريض اذا كان هناك خطر من وجود انسداد او توقع حدوثه في مجاري التنفس، يجب على الفور فغر القصبة الهوائية، بعد ذلك معاينة مباشرة الى داخل الحنجرة من اجل تقييم الحالة.

الوقاية والعلاج

- البعد عن الأتربة والروائح النفاذة.
- البعد عن أماكن الرطوبة التي لها قابلية لنمو الفطريات.
- تناول أدوية مضادة للالتهاب بشكل منتظم وبحرص لعدم حدوث المرض مرة أخرى.

ثانياً - أمراض الأذن

ما هو التهاب الأذن؟

التهاب الأذن الخارجية عبارة عن عدوى تصيب الجلد الذي يغطي الأذن الخارجية و قناة الأذن. و عادة تحدث الإصابة بالتهاب الأذن الخارجية نتيجة التعرض المفرط للماء، لذلك تسمى

أذن السباحين لأنها تحدث كثيراً نتيجة السباحة و التعرض المستمر للماء. فعند تجمع الماء في قناة الأذن يصبح الجلد وسط جيد لنمو البكتيريا. و تؤدي أيضا الجروح البسيطة والخدوش التي تحدث في قناة الأذن (مثال عند تنظيف الأذن



بأعواد القطن) إلى سهولة الإصابة بالعدوى البكتيرية.

يحدث التهاب الأذن الخارجية المزمن نتيجة عدوى بكتيرية، مثل الأكزيما، الفطريات، الاستخدام المستمر لسماكات الأذن أو إدخال أعواد القطن المستخدمة في تنظيف الأذن.

أعراض التهاب الأذن

- تتمثل الأعراض في الشعور بالامتلاء في الأذن. و تعتبر الشكوى الأولى التي يشعر بها المصاب.
- تورم قناة الأذن و خروج إفرازات من الأذن.
- ألم شديد بالأذن خاصة عند لمسها و تحريك الجزء الخارجي منها.
- قد يحدث تأثير على حاسة السمع.

تعتبر الأذنان والأنف والحلق أعضاء مهمة وحيوية لحواس السمع والشم والذوق إضافة إلى دورها في عمليتي التوازن والتنفس.

الأنف جزء من الجهاز التنفسي وهو مسؤول أيضاً عن الشم. يقوم الأنف بتصفية الهواء وترطيبه وتدفئته أثناء مروره من الممر الأنفي إلى الحنجرة والرنيتين من ١٢ إلى ١٥ مرة في الدقيقة. تعمل الحنجرة (علبة الصوت) كصمام لتحويل الطعام عن المجرى الهوائي، وهي مسنولة أيضاً عن الكلام وإصدار الأصوات الأخرى.

- تهتز الاحبال الصوتية داخل الحنجرة لتوليد الأصوات التي يقوم اللسان والشفتان بإدخال تعديلات عليها لإنتاج عناصر الكلام المفهوم.

- ويعتمد الجسم مجموعة من الأساليب لصدّ العدوى وحماية هذه الأعضاء المعرضة ومنع الكائنات الحية الصغيرة من الإنتشار إلى الأعضاء الداخلية مثل الرنيتين.

في الطب تتم معالجة الأذنين والأنف والحنجرة ضمن إختصاص واحد، ويعود ذلك إلى كون كل هذه الأعضاء موجودة في الرأس والرقبة وإلى أنها مرتبطة بشكل مباشر مع بعضها بواسطة ممر يسمى قناة أوستاكيو.

ومع ذلك فإلتهابات الحلق والجيوب و عدوى الأذن شائعة جداً بسبب سهولة مرور العدوى من عضو أجوف إلى عضو أجوف آخر.

أولاً- أمراض الأنف

التهاب الجيوب الأنفية بسبب الحساسية للفطريات

التهاب الجيوب الأنفية بسبب حساسية للفطريات يعتقد حالياً أنها تحدث بسبب تفاعل حساسية مع الفطريات الموجودة

بالبيئة على شكل جسيمات دقيقة معلقة في الهواء، والتي تكون عادة من النوع المريساوي وغالبية الأشخاص الذين لديهم التهاب الجيوب الأنفية بسبب حساسية للفطريات يكون عندهم تاريخ مرضي للإصابة بحساسية بالأنف .

HEALTHBOOK.CC

