أضـــــرار التدخـــين

التدخين هو خطر داهم يهدد حياة الشباب، لا فائدة منه نهائيا، بل هو أساس الأمراض السرطانية في الرئة ، ويصيب القلب والشرايين، ويقتل الشخص المدخن ببطء، لذلك نحن نقدم عبارات تشجيعية للاقلاع عن التدخين، لعلها تكون طوق نجاة لكل مدخن يحاول الاقلاع عن هذه العادة.

حيث أن أضرار التدخين أضرار التدخين كثيرة جدًاومن أهم أضرار التدخين.

- تأثيره على الجهاز التنفسي وخصوصًا الرئتين حيث تترسب مكوّنات التبغ الضارة في الرئتين وتحوّلها إلى اللون الأسود؛ لاحتواء السجائر والشيشة على مادة القطران السوداء السامة.
- كما أنّ للتدخين ضررًا مباشرًا على صحة القلب والأوعية الدموية.
- يُسبب أمراض القلب وتصلّب الشرايين وضعف في عضلة القلب والدورة الدموية.
- يزيد من خطورة الإصابة بالسكتة الدماغية والتوقف المفاجئ لعضلة القلب.
- يلعب التدخين دورًا أساسيًا في زيادة فرصة الإصابة بالسرطان بمختلف أنواعه.
- يُؤثّر التدخين على النساء الحوامل بشكلٍ كبير، ويُسهم في ولادة أطفال قبل موعدهم الطبيعي، أيْ في الشهر السابع بدلًا من التاسع، أو الولادة بمخاضٍ متعسر بالنسبة للأم، كما قد يُسبب تشوهات خلقية للجنين، ويزيد من نسبة الإصابة بأمراض الربو .
- التدخين من مسببات الوفاة الرئيسية فى العالم كما انها ألزمت منظمة الصحة العالمية شركات التبغ كتابة عبارة تحذيرية على عبوات السجائر لتوضيح أخطار التدخين .

وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة

أ.د/ محمد محمود عبد اللطيف