

أخطار واضرار المخدرات والادمان

يوجد العديد من أنواع المخدرات واسمائها، وتختلف فيما بينها باختلاف مصدرها، فمنها ما ينتمي إلى مجموعة أدوية علاجية يمكن إدمانها، ومنها ما يكون له مصدر نباتي، أما الأنواع الأخرى فيتم تصنيعها أو خلطها مع مواد أخرى،

يوجد عددًا من أنواع المخدرات الصيدلانية التي صنعت لأغراض علاجية، ولكن استخدامها لفترات طويلة دون داعي، أو استخدامها بجرعات أكبر مما يصفها الطبيب قد يسبب الإدمان.

، ومن أمثلة هذه الأدوية:

I. الأدوية المهدئة والمنومة مثل: زولام.

II. مضادات الاكتئاب مثل: سيرتالين.

III. أدوية علاج ألم التهاب الأعصاب مثل: ليريكا.

IV. بعض مسكنات الألم مثل: سولبادين..

يوجد عدد من المخدرات التي يتم استخلاصها من النباتات، وبيعها في صورة مواد إدمانية مثل:

I. الحشيش المستخرج من نبات القنب.

II. القات.

III. الأفيون المستخرج من نبات الخشخاش

تتعدد أنواع المخدرات الجديدة التي ظهرت في الآونة الأخيرة في مصر ومنها:

I. حبوب الاكستاسي او MDMA المصنعة من مادة الميثامفيتامين.

II. مخدر الاستروكس (الزومبي) عبارة عن مزيج من التدخين والتبغ يتم إضافة بعض المبيدات الحشرية والمواد الكيميائية له.

III. حبوب الفيل الأزرق

IV. الفلاكا : نسخة مُستحدثة من أملاح الاستحمام المُكونة من كاتيونات اصطناعية

V. الكريستال ميث. أحد أشكال عقار الميثامفيتامين والذي يطلق عليه أيضًا عدة

مُسميات منها الثلج، الآيس، الشابو

VI. قطرة ميدرابيد

بعض المخاطر الرئيسية لإدمان المخدرات على الفرد:

الأضرار النفسية -

- I. القلق والأرق: قد ينتج عن تعاطي المخدرات اختلال توازن بعض النواقل العصبية في المخ، .
- II. الاكتئاب
- III. تقلبات المزاج
- IV. الذهان: يمكن أن يؤدي إلى أعراض ذهانية مثل الهلوس أو الأوهام.
- V. الانتحار: قد يؤدي في نهاية المطاف إلى الانتحار.

الجهاز العصبي :-

- I. مشاكل في الذاكرة وصعوبة التفكير وضعف القدرة على التعلم.
 - II. صعوبة الحكم على الأشياء
 - III. تلف خلايا المخ وضموره.
 - IV. النوبات والسكتات الدماغية.
- ## لأضرار الجسدية:-
- I. غثيان وقيء. وإمساك شديد مزمن.
 - II. قلة الشهية وفقدان الوزن.
 - III. الفشل الكلوي، تليف الكبد أو فشله.
 - IV. ارتفاع ضغط الدم والإصابة بأمراض القلب مثل النوبات القلبية أو السكتة القلبية.
 - V. أمراض الرئة والإصابة بالسرطان.
 - VI. مشاكل الأوعية الدموية³.

1- علامات ادمان المنشطات

1. التوتر والقلق.
2. جنون العظمة.
3. زيادة اليقظة والنشاط.
4. اضطراب ضربات القلب.
5. انخفاض الشهية والوزن.
6. الشعور بالأرق.
7. ارتفاع ضغط دم.
8. ارتفاع درجة حرارة الجسم.

2- اعراض الادمان على المواد

الأفيونية

1. الارتباك وضعف التنسيق.
2. إمساك.
3. اضطرابات المعدة والشعور بغثيان.
4. الشعور بالنشاط.
5. تباطؤ معدل التنفس.
6. الدوار أو النعاس.
7. الحاجة لزيادة الجرعة اللازمة لتخفيف الألم مع مرور الوقت.

3- علامات ادمان المهدئات والمنومات

1. عدم وضوح الكلام.
2. حدوث مشاكل في الذاكرة.
3. من اعراض الادمان على المهدئات ضعف التركيز.
4. الشعور بدوار.
5. بطء التنفس.
6. النعاس.
7. الشعور بالارتباك و فقدان الاتزان.

قطاع خدمة شؤون المجتمع وتنمية البيئة

لفرق بين تعاطي المخدرات وإدمانها يكمن في النمط والتأثير على الحياة اليومية للشخص. **تعاطي المخدرات** يكون عرضياً أو تجريبياً، حيث يستخدم الشخص المخدرات بشكل غير منتظم ودون الشعور بالحاجة القوية لاستخدامها. من ناحية أخرى، **الإدمان** هو حالة مرضية تتميز بالرغبة الشديدة والمستمرة في تعاطي المخدرات، مما يؤدي إلى استخدامها بشكل متكرر ومنتظم، وغالباً ما يكون لها تأثير سلبي على الصحة البدنية والنفسية والوظائف الاجتماعية للفرد.

دور الأسرة في الوقاية من المخدرات

2 تجنب العنف والقسوة في التعامل

2

1 توعية الأبناء باضرار المخدرات

1

4 توفير جو أسري هادئ

4

3 منح الثقة والحزم

3

6 مراقبة الأصدقاء المحيطين بهم

6

5 علاج الأمراض النفسية

5

8 عدم تعاطي المخدرات في المنزل

8

7 عدم منحهم كميات كبيرة من النقود

7

9 إشغال وقت الفراغ

9