



تقرير عن
مشاركة كلية التربية الرياضية
ضمن فاعليات القوافل التنموية الشاملة
بقرى محافظة أسيوط
(القافلة الرياضية)



إعداد

الاستاذ الدكتور

عادل إبراهيم أحمد البسيط

أولاً : فريق العمل

المشرف العام	أستاذ دكتور / عادل إبراهيم أحمد
المشرف التنفيذي	أستاذ دكتور / عاصم صابر راشد
قائم بالتنفيذ	دكتور / عزة كمال بدر
قائم بالتنفيذ	دكتور / وليد محمد حسين
قائم بالتنفيذ	دكتور / أحمد محمود محمد جلال
قائم بالتنفيذ	مدرس مساعد / محمد حسين أحمد جعفر
قائم بالتنفيذ	معيد / سمير حنفي ثابت
قائم بالتنفيذ	معيد / محمد شريف أحمد
قائم بالتنفيذ	معيد / أحمد محمود عطية
قائم بالتنفيذ	معيده / وسام محمد حماد

اسماء المشاركين من الطلاب والطالبات

الفرقة	أسم الطالب	م	الفرقة	أسم الطالب	م
الثالثة إدارة	إسراء محمد مصطفى	١٧	الرابعة تدريس	الحسن علي أمين	١
الثالثة إدارة	رضوي عماد الدين	١٨	الثالثة إدارة	عبد الرحمن عاطف محمد	٢
الثالثة إدارة	الشيما شوقي عبد العظيم	١٩	الثالثة إدارة	حسام محمد حسني	٣
الثالثة إدارة	عزة خالد سيد	٢٠	الثالثة إدارة	مصطفى المعتصم محمد	٤
الثالثة إدارة	مي علي علي	٢١	الثالثة إدارة	هشام علاء محمد	٥
الثالثة إدارة	منار أحمد غانم	٢٢	الثالثة إدارة	عبد الله سيد عبد العزيز	٦
الثالثة إدارة	إيمان حمدي جاد الرب	٢٣	الثالثة إدارة	ثابت فوزي ثابت	٧
الثالثة إدارة	فاطمة حسين أحمد	٢٤	الثالثة إدارة	صهيب محمد علي	٨
الثالثة إدارة	ندي ناصر محمد	٢٥	الثالثة إدارة	محمود عبد الفتاح عبد العظيم	٩
الثالثة إدارة	أميرة غريب سعد	٢٦	الثالثة إدارة	أحمد محمد عبد العال عبد العزيز	١٠
الثالثة إدارة	نور الدين محمد عبد الرحمن	٢٧	الرابعة تدريس	أمنية عبد الحافظ محمد	١١
الثالثة إدارة	أحمد جمال أبو زيد	٢٨	الرابعة تدريس	أسماء عبد المنعم أحمد	١٢
الثالثة إدارة	محمود صلاح حسن فرغلي	٢٩	الرابعة تدريس	إسراء محمد حسن	١٣
الثالثة إدارة	نرمين حماد	٣٠	الثالثة تدريس	مها مجدي علي	١٤
الثالثة تدريس	مي عبد الغني أحمد	٣١	الثالثة تدريس	غادة خالد عبد الفتاح	١٥
			الثالثة تدريس	سامية حمدي جابر	١٦

ثانياً: الفترة التحضيرية

سبق فترة التنفيذ الفعلي للقوافل لقاءات متعددة تحضيرية تحت اشراف ومتابعة من سعادة الاستاذ الدكتور / مها كامل غانم نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة.

وأيضاً زيارات ميدانية للاماكن المقترحة لتنفيذ القوافل من القرى وتم تحديد ثلاث قرى يمكن من خلالها تنفي القوافل الرياضية بعد التشاور مع وكيل وزارة الشباب والرياضة بمحافظة أسيوط.

وقد تم تحديد فترة التنفيذ خلال الفترة (من يوم الاثنين الموافق ١٤/١٢/٢٠٢٠م حتى الخميس الموافق ١٧/١٢/٢٠٢٠م)

اليوم الأول : الاثنين الموافق ١٤/١٢/٢٠٢٠م

مكان التنفيذ: مركز منفلوط – قرية المندره – مركز شباب المندره.

اليوم الثاني : الثلاثاء الموافق ١٥/١٢/٢٠٢٠م

مكان التنفيذ: مركز الفتح – قرية عرب القدايح – مركز شباب عرب القدايح.

اليوم الثالث : الخميس الموافق ١٧/١٢/٢٠٢٠م

مكان التنفيذ: مركز الفتح – قرية عرب الكلابات – مركز شباب عرب الكلابات.

تم عقد مجموعة من الاجتماعات بكلية التربية الرياضية مع سعادة عميد الكلية الاستاذ الدكتور جمال محمد علي وفريق العمل لتحديد محتوى البرامج المقترحة لتنفيذها على الفئات المستهدفة وتم الاستقرار على برنامج التربية الحركية وكذلك برنامج الترويح الرياضي لمناسبته للهدف العام للقوافل الشاملة المراد تنفيذها.

تم تكليف الاستاذ الدكتور عاصم صابر راشد باعداد والاشراف على تنفيذ برنامج التربية الحركية وشارك معه في التنفيذ الدكتورة عزة كمال بدر ، والدكتور وليد محمد حسين ، والاستاذ الدكتور ابراهيم حسين باعداد برنامج التربية الحركية وكلف بالتنفيذ الدكتور أحمد محمود محمد جلال بالاضافة لمجموعة من المعاونين وفريق من طلاب وطالبات الكلية.

وجاء المحتوى المناسب للتنفيذ على النحو التالي:

الادوات	الانشطة
<ul style="list-style-type: none"> • حواجز • مرمى كرة قدم • كرات يد • منديل قماش • بالونة • شريط قياس • ٥ كـونزات • ٥ كرة قدم • ٥ كرة سلة • ٥ كرة يد • ١٠ صولجانات • شريط قياس • ١٠ أعلام • ٥ كرة قدم • ٥ كرة طائرة • أحبال و ثوب • شريط قياس • جـير 	<p>يقسم اللاعبون إلى أربع مجموعات :</p> <p>(١) الوثب فوق الحاجز الأول ، والمرور أسفل الحاجز الثاني.</p> <p>(٢) تبادل الحبل بالقدمين لمسافة (٥ م) والدوران.</p> <p>(٣) الجرى الارتدادى فى منطقة مسافتها (٥م) .</p> <p>إصابة الهدف:</p> <p>يقسم اللاعبون إلى أربع مجموعات أما م كل مجموعة هدف محدد، ومع اللاعب الأول فى كل مجموعة كرة يد، ومع سماع الإشارة يقوم بتصويب الكرة نحو الهدف، مع احتساب نقطة للقاطرة التى تحقق الهدف.</p> <p>تتابع النجمة:</p> <p>يقف اللاعبون أربع قاطرات فى تشكيل نجمة، وتعطى لكل قاطرة أرقام مسلسلة، ومع كل قائد قاطرة منديل، يقوم اللاعب رقم (١) بعد سماع الإشارة بالجرى بأقصى سرعة حول التشكيل ليسلم المنديل إلى اللاعب رقم (٢) الذى يكرر نفس الأداء حتى تنتهى القاطرة، والفريق الفائز هو الفريق الأسرع.</p> <p>سباق الشد :</p> <p>يرسم خطان متوازيان يبعدان عن بعضهما مسافة (٣م) بينهما خط المنتصف، ويقف اللاعبون فى شكل أزواج متكافئة، ويمسك كل لاعب يد زميله فى منتصف المسافة، ومع سماع الإشارة يحاول كل منهما شد زميله ليتخطى به الخط الخلفى له، وبذلك يحصل على نقطة.</p> <p>سباق البالونات :</p> <p>يقف اللاعبون مجموعتين متساويتين، أمام كل مجموعة سلة بها (١٠) بالونات مملوءة بالماء، ومع سماع الإشارة يقوم الأول فى كل قاطرة بالجرى لإحضار بالونة ويقوم بقذفها للاعب التالى ، وهكذا. والفريق الفائز الذى يحضر أكبر عدد من البالونات إلى خط النهاية.</p> <p>تتابع التمير فوق الرأس:</p> <p>يقف اللاعبون فى شكل قاطرتين متساويتين، مع أول لاعب فى كل قاطرة كرة سلة، ومع سماع الإشارة تبدأ القاطرة فى تسليم الكرة فوق الرأس لتصل إلى آخر لاعب الذى يجرى للأمام ليقف كأول لاعب، وهكذا حتى تصل القاطرة للترتيب الطبيعى الذى كانت عليه فى البداية.</p> <p>ركل الكرة :</p>

الادوات	الانشطة
	<p>يقف اللاعبون في شكل فريمين، امام كل فريق دائره بها (١٠) صولجانات ، ومع كل فريق كرة قدم، يتم تصويب الكرة من خارج الدائرة لإسقاط أكبر عدد من الصولجانات، الفريق الفائز من يحصل على أكبر عدد من النقاط.</p> <p>سباق المستطيلات:</p> <p>يقسم اللاعبون إلى قاطرات متساوية أمام خط البداية، وأمام كل قاطرة (٤) مستطيلات (٤٠ x ٨٠سم) متوازية ومرسومة عرضاً أمام خط البداية، وينقسم كل مستطيل إلى مربعين متساويين ، وعند سماع الإشارة يجرى اللاعب الأول في كل قاطرة للمامسة خط الجانب الأيمن للمستطيل الأول يقدمه القريبة مع مراعاة أن تكون قدمه الأخرى داخل هذا النصف من المستطيل.</p> <p>الدوائر الموسيقية :</p> <p>يقف اللاعبون في شكل دائرة، ويقوم أحد اللاعبون بالجرى حول الدائرة (عداء)، وعندما يلمس أحد زملائه يجرى (المسك) ليحاول مسكه قبل الجلوس مكانه. وهكذا.</p> <p>الجرى حول الأعلام:</p> <p>يقسم اللاعبون إلى مجموعتين أمام كل مجموعة (٥) علم في شكل حلزوني والمسافة بين كل علم وآخر (٢م)، وعند آخر علم توضع (٥) كرة قدم، ومع سماع الإشارة يجرى اللاعب الأول في كل قاطرة حول الأعلام، ثم يقوم بتصويب الكرة نحو المرمى. والفائز من يسجل أكبر عدد من الأهداف.</p> <p>أعلى كرة :</p> <p>يقف اللاعبون في شكل دائرتين متساويتين، داخل كل دائرة لاعب ممسكاً بكرة طائرة، ومع سماع الإشارة يقوم بالتمرير لأعلى لزملائه، مع مراعاة عدم سقوط الكرة على الأرض، وتمرير الكرة لجميع أفراد الدائرة، والدائرة الفائزة هي التي تبقى الكرة أطول فترة في الهواء.</p> <p>حمل المصاب :</p> <p>يقف اللاعبون في شكل قاطرتين متساويتين، مع مراعاة التكافؤ في كل قاطرة، ويرسم خط على بعد (١٠م) من خط البداية ومع سماع الإشارة يقوم اللاعب رقم (٢) بحمل اللاعب رقم (١) محاولاً نقله إلى خط النهاية. والقاطرة الفائزة هي التي تحصل على أكبر عدد من النقاط.</p> <p>علم مصر:</p> <p>يقف اللاعبون في شكل مجموعتين، وعلى بعد (٥م) من كل مجموعة يثبت علم، ومع سماع الإشارة يجرى اللاعب الأول بكرة القدم بأقصى سرعة والدوران حول العلم، ثم تمرير الكرة</p>

الادوات	الانشطة
	<p>بين اقدام باقى المجموعة لينسلمها اللاعب الاخير الذى يكرر نفس الأداء. القاطرة الأسرع هى الفائزة.</p> <p>الكرة الحائطية :</p> <p>يقف اللاعبون مجموعتين (أ ، ب) على بعد (٣م) أمام حائط يمسك كل لاعب من المجموعة (أ) كرة يد، ومع سماع الإشارة يمرر اللاعبون الكرة إلى الحائط بأسرع ما يمكن. بينما تقوم المجموعة (ب) بحساب عدد التمريرات خلال دقيقة، ثم التبديل بين المجموعتين.</p> <p>الثعلب والدجاج :</p> <p>يقف اللاعبون في شكل دائرتين متداخلتين ، أمام اللاعب وزميله مسافة واحد متر، يجرى أحد اللاعبون ممثلاً الدجاجة ويجرى خلفه لاعب يمثل الثعلب الذى يحاول مسك الدجاجة، في حالة وقوف الدجاجة أمام اللاعب الأول في كل زوج يجرى آخر لاعب ليمثل الدجاجة.</p> <p>إصابة الصولجان :</p> <p>يقسم اللاعبون فريقين في ملعب كرة قدم، ويوضع خلف كل فريق صولجان (أو كونز) ، ومع سماع إشارة البدء يبدأ كل فريق تمرير الكرة بالقدم، محاولاً إصابة الصولجان الخاص بالفريق المنافس الذى يحاول قطع الكرة والتمرير ليحقق هو الهدف.</p> <p>الكرة الطائشة:</p> <p>يقف اللاعبون في شكل قاطرتين كل قاطرة مكونة من (٩) لاعبين، مع اللاعب الأول في كل قاطرة كرة سلة، ومع سماع الإشارة تقوم القاطرة (أ) بتسليم الكرة بأسفل القدمين وأعلى الرأس، بينما تقوم القاطرة (ب) بتسليم الكرة من جهة اليمين واليسار.</p> <p>الزهور والرياح :</p> <p>يقف اللاعبون في شكل مجموعتين متساويتين إحداهما الزهور والأخرى الرياح على خط المنتصف، مع سماع اسم زهرة من الزهور تجرى مجموعة الزهور ناحية نهاية الملعب، بينما تجرى مجموعة الرياح نحوها محاولة مسك الزهور، وهكذا..</p> <p>كرة العمود :</p> <p>يقسم اللاعبون فريقين أحدهما ينتشر في نصف الملعب والآخر في نهاية الملعب في منطقة على بعد (٣م) من خط نهاية الملعب، ويقوم أحد لاعبيها بتصويب كرة السلة بأقصى قوة نحو الفريق الآخر الذى يستلم الكرة ويمررها فيما بينهم حتى تصل إلى آخر لاعب الذى يصوبها نحو لاعب الفريق الآخر الذى يجرى حول الملعب.</p>

الادوات	الانشطة
	<p>كره الاطواق :</p> <p>يقف اللاعبون ثلاث قاطرات، أمام كل قاطرة لاعب يحمل طوق بيده اليسرى، ويمسك اللاعب الأول من كل قاطرة كرة سلة، ومع سماع الإشارة يبدأ اللاعبون في تمرير الكرة على الأرض لترتد وتدخل الطوق حيث يعيدها لاعب من نفس الفريق لباقي زملائه، الفريق الفائز هو الأسرع.</p> <p>الدوران حول القائم :</p> <p>يقف اللاعبون في أركان الملعب الأربعة كل مجموعة منهم داخل مربع وأمام كل مربع قائم أو علم، ومع سماع الإشارة يجرى أفراد كل مجموعة حول الأعلام أو القوائم للوصول إلى المكان الطبيعي لها. والفريق الفائز هو الذي يصل أولاً.</p> <p>الطاحونة:</p> <p>يقف الأولاد في شكل دوائر متساوية ، داخل كل دائرة لاعب يمسك حبل طويل في نهايته (كرة قدم) ، يقوم لاعب الوسط بالدوران بالحبل على ارتفاع منخفض ليقفز لاعبي المحيط من أعلى الكرة حتى لا تلمس أرجلهم، الفائز هو الذي يستمر دون لمس الكرة.</p>

ثانياً: فترة التنفيذ

(من يوم الاثنين الموافق ١٤/١٢/٢٠٢٠م حتى الخميس الموافق ١٧/١٢/٢٠٢٠م)

اليوم الأول : الاثنين الموافق ١٤/١٢/٢٠٢٠م

مكان التنفيذ: مركز منفلوط – قرية المنذرة – مركز شباب المنذرة.

الفئة المستهدفة: ٤٠٠ طالب وطالبة بالمرحلة الابتدائية والاعدادية بمدرسة المنذرة ورواد مركز الشباب من أهل القرية.

الأنشطة : مجموعة من الألعاب الترويحية وأنشطة التربية الحركية المناسبة للمراحل العمرية للفئة المستهدفة.

صور من التنفيذ





اليوم الثاني : الثلاثاء الموافق ١٥ /١٢ /٢٠٢٠م

مكان التنفيذ: مركز الفتح – قرية عرب القدايح – مركز شباب عرب القدايح.

الفئة المستهدفة: ٤٥٠ طالب وطالبة بالمرحلة الابتدائية والاعدادية بمدرسة عرب القدايح ورواد مركز الشباب من أهل القرية.

الأنشطة: مجموعة من الألعاب الترويحية وأنشطة التربية الحركية المناسبة للمراحل العمرية للفئة المستهدفة.





اليوم الثالث : الخميس الموافق ١٧/١٢/٢٠٢٠م

مكان التنفيذ: مركز الفتح – قرية عرب الكلابات – مركز شباب عرب الكلابات.

الفئة المستهدفة: ٣٥٠ طالب وطالبة بالمرحلة الابتدائية والاعدادية بمدرسة عرب الكلابات، بالإضافة إلى رواد مركز الشباب من أهل القرية وكذلك فصل دراسي لتعليم الفتايات (فصل محو الامية)

الأنشطة : مجموعة من الألعاب الترويحية وأنشطة التربية الحركية المناسبة للمراحل العمرية



