



تحت رعاية

أ.د/ أماني محمد شريف
وكيل كلية التربية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ حسن محمد حويل
عميد كلية التربية

الاشعاع النووي الوعي والوقاية إعداد وتنفيذ

أ.م.د/ هناء فرغلي علي محمود
مدير وحدة إدارة الأزمات والكوارث



ماذا تفعل
لو حدث تسرب نووي؟



النفايات النووية
إرث مشع لا ينتهي

Esam Almir



خطر الإشعاعات النووية

علم الصحة

وحدة إدارة الأزمات - كلية التربية - جامعة أسيوط

المبنى الإداري لكلية التربية - الدور الثاني

مكتب: داخلي: 3550 خارجي: 088/2423450

سكرتارية: داخلي: 4387 خارجي: 880/2423587

لتواصل



SCAN ME

الاشعاع النووي..... الوعي والوقاية

في ظل التوترات الإقليمية الراهنة، من المهم جدا التسلح بالمعرفة كأداة للوقاية. إليك دليلاً عملياً حول كيفية التعامل مع الطوارئ الإشعاعية والنووية.

١. فهم الخطر: ما هو الغبار النووي (tuollaF)؟

عند حدوث انفجار نووي، يسحب التراب والحطام إلى الأعلى ويختلط بالمواد المشعة، ثم يعود ليسقط على الأرض كغبار أو "رمل" مشع. هذا الغبار هو المصدر الرئيسي للإشعاع الذي يجب الحذر منه.

٢. القاعدة الذهبية: (ادخل - ابق بالداخل - تابع)

هذا هو المبدأ الأساسي للنجاة الذي تنصح به المنظمات الدولية:
- **ادخل فوراً:** توجه إلى أقرب مبنى صلب (خرسانة أو طوب. السيارات لا توفر حماية كافية).
- **ابق بالداخل:** انتقل إلى وسط المبنى أو الطوابق السفلية (البدروم) لزيادة المسافة بينك وبين الغبار المتساقط على السطح والجدران الخارجية.
- **تابع الأخبار:** استخدم راديو يعمل بالبطاريات أو هاتفك لمعرفة التعليمات الرسمية ومسار التلوث.

٣- الإجراءات الاحترازية في المنزل

إغلاق المنافذ: أغلق جميع النوافذ والأبواب بإحكام. أطفئ المكيفات وأنظمة التهوية التي تسحب الهواء من الخارج.

تخزين المياه والغذاء: احتفظ بمخزون من المعلبات والمياه المعبأة يكفي لـ ٢٧.٨٤ ساعة على الأقل، حيث تنخفض قوة الإشعاع بنسبة كبيرة بعد الأيام الثلاثة الأولى.

تغطية الجسد: إذا كنت في الخارج وقت الحادث، غط فمك وأنفك بقطعة قماش لمنع استنشاق الغبار المشع

٤. التطهير الشخصي (في حال الشك بالتعرض)

إذا كنت تعتقد أنك تعرضت للغبار النووي أثناء عودتك للمنزل:
- **اخلع ملابسك:** إزالة الطبقة الخارجية من الملابس يخلصك من حوالي ٩٠٪ من المادة المشعة العالقة.
- **التخلص الآمن:** ضع الملابس في كيس بلاستيكي وأبعده عن أماكن المعيشة.
- **الاعتسال:** استحم بماء فاتر وصابون بلطف (لا تفرك الجلد بقوة لتجنب الجروح)

٥. حقيبة الطوارئ المقترحة

- راديو ترانزستور (يعمل بالبطارية)
- مخزون مياه (٤ لتر لكل فرد يومياً)
- أطعمة معلبة سهلة الفتح.
- صافرة استغاثة وإضاءة (كشاف يدوي)
مستلزمات طبية أساسية وأقنعة وجه N95 إن وجدت

تذكر: المبدأ الأساسي للوقاية من الإشعاع هو المسافة، الزمن، والدروع؛ فكلما ابتعدت عن المصدر، وقللت وقت التعرض، وازدادت فرص نجاتك بإذن الله.

