



محرر رعاية

أ.د/ أماني محمد شريف
وكيل كلية التربية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د/ حسن محمد حويل
عميد كلية التربية

مخاطر الإشعاع في ظل الأزمات والحروب وطرق الوقاية



إعداد وتنفيذ

أ.م.د/ هناء فرغلي علي محمود
مدير وحدة إدارة الأزمات والكوارث

مخاطر الإشعاع في ظل الأزمات والحروب وطرق الوقاية



وحدة إدارة الأزمات - كلية التربية - جامعة أسيوط
المبنى الإداري لكلية التربية - الدور الثاني

مكتب: داخلي: 3550 خارجي: 088/2423450
سكرتارية: داخلي: 4387 خارجي: 880/2423587



لتواصل

يشهد العالم في الوقت الحالي العديد من الصراعات والحروب التي قد تؤدي أحياناً إلى حوادث مرتبطة بالمواد المشعة أو المنشآت النووية. لذلك أصبح من الضروري نشر الوعي حول الإشعاع ومخاطره وطرق الوقاية منه لحماية الأفراد والمجتمع.



ما هو الإشعاع؟

الإشعاع هو طاقة تنتقل في شكل موجات أو جسيمات غير مرئية، وقد تكون طبيعية مثل الأشعة الكونية، أو صناعية ناتجة عن بعض الأنشطة البشرية مثل الاستخدامات الطبية أو الصناعية أو الحوادث النووية..

متى يصبح الإشعاع خطراً؟

يصبح الإشعاع خطراً عندما يتعرض الإنسان لجرعات مرتفعة أو لفترة طويلة، خاصة إذا كان قريباً من مصدر الإشعاع.

المخاطر الصحية للتعرض للإشعاع

قد يؤدي التعرض لمستويات مرتفعة من الإشعاع إلى:

- تلف الخلايا والأنسجة .
- الحروق الإشعاعية .
- ضعف الجهاز المناعي .
- زيادة احتمالية الإصابة ببعض الأمراض السرطانية .
- اضطرابات صحية مختلفة عند التعرض لفترات طويلة .



الإجراءات الاحترازية للوقاية من الإشعاع

- تقليل زمن التعرض

كلما قلت مدة التعرض لمصدر الإشعاع تقل مخاطره.

- الابتعاد عن مصدر الإشعاع

المسافة تقلل من شدة الإشعاع وتأثيره.

- الاحتماء داخل المباني

في حال الاشتباه بوجود تسرب إشعاعي يفضل البقاء داخل مبنى مغلق بعيداً عن الهواء الخارجي.

- غلاق النوافذ وفتحات التهوية

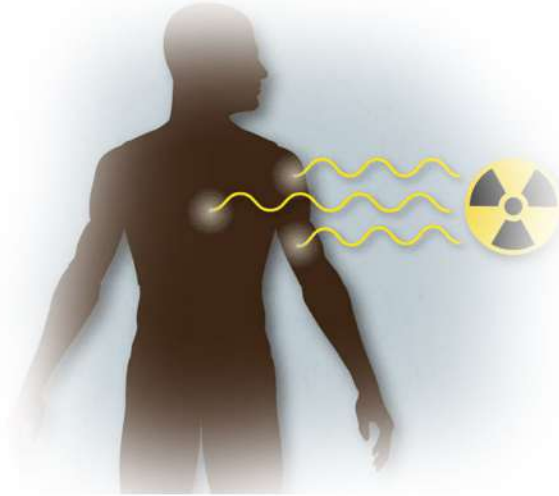
لمنع دخول الغبار أو المواد الملوثة.

- متابعة التعليمات الرسمية

الالتزام بالإرشادات الصادرة عن الجهات المختصة في حالات الطوارئ.

ماذا تفعل عند الاشتباه بالتعرض للإشعاع؟

- الابتعاد فوراً عن مصدر الخطر .
- التوجه إلى مكان آمن أو مبنى مغلق .
- خلع الملابس التي قد تكون ملوثة .
- غسل الجسم بالماء والصابون .
- طلب المساعدة الطبية إذا لزم الأمر .



رسالة توعوية

الوعي بالمخاطر والاستعداد الجيد يسهمان في حماية الأرواح وتقليل آثار الأزمات.