

ورشة التعافي النفسي ٧ - ٣ - ٢٠٢٣

ورشة التعافي النفسي	عنوان الورشة
/إيثر محمد	القائم بالتدريب
طلاب - اخصائين - أولياء أمور	الفئة المستهدفة
قاعة التدريب بمركز الارشاد النفسي والتربوي	مكان الانعقاد
يوم ٢٠٢٣/٣/٧	التاريخ
٥ متدربين	أعداد المشاركين
يوم واحد / ٥ ساعات يوميا	عدد الأيام/ الساعات
كلية التربية	الجهة المشاركة
<p>-كيف نفهم الصوت الداخلي وانتقاداتنا الداخلية -كيف يؤثر هذا الصوت علي تقديرنا لذواتنا -سوف نتعلم مهارات كيف نفهم انفسنا ونتصالح معها -الطرق الصحيحة للتعامل مع اخطائنا -كيف نحدد قيمتنا الحقيقية</p>	الأهداف
   	صور التوثيق