

• **الإعلامي / أيمن محمد عدلي** : رئيس لجنة التدريب والتثقيف بنقابة الاعلاميين - زميل كلية الدفاع الوطني باكاديمية ناصر العسكرية العليا.

وقد شارك في هذه الندوة جمع غفير من السادة عمداء الكليات ووكلائها لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وأعضاء هيئة التدريس بمختلف الكليات وممثلين من مديريات التربية والتعليم (التربية السكانية) والطب البيطري والزراعة والاتصال العسكري ومديري شئون البيئة على مستوى محافظة أسيوط ومديري الأمن الصناعي لشئون البيئة ومركز النيل للإعلام وعدد من الباحثين من معهد بحوث صحة الحيوان ، ولفيف من الحكم المحلي وإدارة السلامة والصحة المهنية وقطاع الإعلام والصحافة وممثلين عن إدارات الجامعة وربات البيوت بالمحافظة .



توصيات ندوة

الثروة السمكية مفتاح التنمية في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠

الأربعاء ٢٠٢٣/٥/٣

تحت رعاية كريمة من الأستاذ الدكتور/ أحمد المنشاوي رئيس الجامعة، وبرئاسة الأستاذ الدكتور/ محمود أحمد عبدالعليم القائم بعمل نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة نظم " مركز الدراسات والبحوث البيئية " من " سلسلة ندوات الثقافة البيئية ، للعام الجامعي ٢٠٢٢-٢٠٢٣، أقيمت يوم الأربعاء الموافق ٢٠٢٣/٥/٣ بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري بالجامعة ندوة تحت عنوان :

" الثروة السمكية مفتاح التنمية في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠ "

وقد حاضر في هذه الندوة أساتذة وعلماء متخصصين من السادة العلماء وهم :
• **أ.د / حسين يوسف أحمد** : أستاذ الرقابة الصحية على الأغذية - كلية الطب البيطري- جامعة أسيوط.
• **لواء بحري / محمود متولي** : الخبير العسكري والاستراتيجي - عضو المجمع العلمي المصري

وبعد الانتهاء من إلقاء المحاضرات بدأت المناقشات حول هذه الموضوعات الهامة وخلصت المناقشات المستفيضة والمثمرة إلى التوصيات التالية :

بالنسبة للاقتصاد الأزرق والثروة السمكية :-

١- أهمية وضع استراتيجيه للأقتصاد الأزرق المصرى يشارك في وضعها لجنه من الجامعات المصريه والوزارات والجهات المعنيه وكلية الدفاع الوطنى/ أكاديمية ناصر العسكريه العليا (بأعتبارها الجهه الأكاديميه المصريه المتخصصه فى الأستراتيجيه القوميه والمخوله بمنح درجات الزماله والدكتوراه فى ذلك) ومؤسسة الصالون البحرى المصرى (بأعتبارها أحدى مؤسسات المجتمع المدنى والتي تعد أحد مستودعات الفكر فى هذا المجال).

٢- ضرورة تضمين الرؤيه الأستراتيجيه لمصر ٢٠٣٠ الأقتصاد الأزرق المصرى والذي لم يشار إليه فيها ، بينما قام الأتحاد الأوروبى وأسرائيل بوضع أستراتيجيتهم فى هذا المجال .

٣- النظر حىال تأسيس شركات لإمتلاك سفن صيد حديثة برأس مال (مصرى/ يمنى - مصرى/ لىبى) للصيد فى المياة اليمنية والليبية ، كذا جذب الإستثمارات العربيه والأجنبية للإستثمار فى مجال تطوير أسطول الصيد .

٤- العمل على تعظيم الأستفاده من بحيرة ناصر سواء بتطوير أسلوب ووسائل الصيد بها أو بأنشاء مصانع



هذا وقد بدأت الندوة بالكلمات الافتتاحية والتي أبرزت دور الدوله بالاهتمام بالمشروعات القوميه ورؤية مصر ٢٠٣٠ وأهميه مثل هذه اللقاءات ودور الجامعة للتصدي للمشكلات البيئية والتنمويه ،ثم استعرض السادة المحاضرون نبذه عن الأقتصاد الأزرق والثروة السمكية وعن الأسماك وتصنيفها ومخاطر البعض منها ، والأستزراع السمكي وأهميته الاقتصادية والبيئية ، تسمم البوتيلزم كأحد أخطر وأهم الأمراض التي قد تحدث نتيجة تلوث الأسماك والوقاية من الإصابة به.، ثم تحدث الأعلامي الكبير أيمن عدلي عن دور الإعلام فى بناء الوعي فى ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠

مستمر لمعرفة مدى تلوث الأسماك المصطاد من المناطق المختلفة مع تحذير المواطنين بمناطق التلوث وعدم تناول الأسماك المصطاد منها .

٨- حفظ الأغذية على درجة حرارة منخفضة (التجميد - التبريد) مع فصل الأغذية النيئة عن الأغذية المطهية. كما يفضل التعامل حرارياً مع الأسماك المملحة لقتل أي ميكروبات بها حيث يمكن قلي الفسيخ في الزيت الساخن لمدة بسيطة.. وتطبيق سياسة السلامة الغذائية. مع الطهي الجيد وفي حالة شئ الأسماك يجب أن لا تقل فترة الشئ عن ١٠ دقائق (٥ دقائق لكل جانب).

٩- عند شراء معلبات الأسماك يجب التأكد من تاريخ الصلاحية والنسب الموجودة والإضافات وطرق الحفظ والتجهيز والتأكد من عدم وجود أي تشوه أو انتفاخ أو وجود صدأ أو ثقب في المعلبات ليؤدي لدخول الهواء إلى داخل العلبة مما يسبب فساد الغذاء. وعدم وجود تغيير أو مسح أو كشط في بيانات النشرة الغذائية.

١٠- يراعى عند الشراء أن يكون مظهر الأسماك العام يحمل لون حيوي براق ، القشور ملتصقة والعين مليئة وقوامها جامد وليس لها رائحة ، وتلون الخياشيم بلون أحمر حيوي والعضلات جامدة ، مع عدم وجود أي أثر عند الضغط عليها بالإصبع.

لتجهيز وتعبئة الأسماك بها أو بعمل مزرعه للتماسيح وصناعات تقوم عليها بالاستفادة من الخبرات الأجنبية واستغلال قرب السكه الحديد من البحيره للنقل متعدد الوسائط لأننتاجها في ظل توافر عربات التلاجه بهيئة سكك حديد مصر مما يخفض تكلفة النقل ومن ثم يخفض من السعر النهائي للأسماك.

٥- العمل على تشجيع القطاع الخاص لضخ استثمارات لرفع قدرات وأمكانيات سفن ومعدات أسطول الصيد بما يسمح لها بالبقاء في البحر لفترة أطول وتحديد مواقعها للصيد داخل المنطقه الأقتصادية المصريه ومتابعتها والتواصل معها ، مع التركيز على توفر معدات السلامة البحرية.

٦- الاهتمام بالاستزراع السمكي والمزارع السمكية حيث أنها تعد مصدراً أساسياً لإنتاج الأسماك، كما تعد مصدراً آمناً من العديد من الملوثات الكيميائية أو البيولوجية . علاوة على تغذيتها على مخلفات المطاحن و مضارب الأرز و مخلفات مصانع الزيوت عديمة القيمة الغذائية المباشرة للإنسان فتحولها الأسماك إلى بروتين حيواني عالي القيمة الغذائية

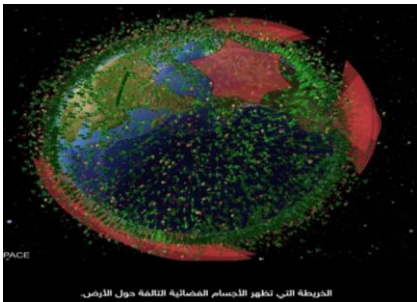
● **تسمم البوتيلزم والوقاية من الإصابة به:-**

٧- شراء الأسماك من مصادر موثوق منها ، وبعيدة عن أماكن التلوث. مع وضع برنامج إرشادي

- التواصل الانساني البناء. وزيادة التشارك الحواري المجتمعي.
- أ- عرض المعرفة بأشكال مختلفة. والبعد عن العشوائية فكراً وتديرياً.



خريطة مرعبة.. السماء ستمطر مخلفات فضائية



- ١١- بالنسبة للحوامل أو مرضى القلب والكلى أو من يشكو من ارتفاع ضغط الدم تجنب تناول الأسماك المملحة أو غسل الفسيخ والملوحة والرنجة بالخل جيداً مع عصير الليمون لتقليل نسبة الملوحة في الأسماك، وتناول كمية قليلة منها . يجب على مرضى السرطان الابتعاد نهائياً عن تناول الفسيخ والرنجة حيث أن الأسماك الزيتية تقلل من تأثير العلاج الكيماوي في حالة السرطان .
- ١٢- تشديد الرقابة على الأسواق ومحلات بيع الأسماك طوال العام ، وبخاصة في الأعياد

• دور الإعلام في بناء الوعي في ضوء رؤية مصر ٢٠٣٠

- ١٣- التأكيد على الوعي الجمعي المرتبط بالمعرفة والتي تشكل نظام الحياة والمجتمع وذلك من خلال.
- تكريس تبادل المعرفة وتحولها لسلوكيات تسود المجتمع التآثر والأخذ من الوعي الفردي ليزيد وعي المجتمع نضجاً.
- العمل على بناء وتشكيل الوعي القويم. وتنبيه الجمهور لأساليب الخداع الرقمي وغيره من الوسائل الأخرى .
- نشر الوعي المعلوماتي ومحو الأمية الرقمية. لتفادي أي مخططات للايقاع بالدولة ومقدراتها

حلول ذكية لإزالة كل الحطام في الفضاء، بما يشمل الأقمار الاصطناعية والمسابير التي بدأ البشر في إطلاقها منذ الخمسينيات. وصممت الخريطة شركة "LeoLabs" المتخصصة في مراقبة الاقمار الاصطناعية وكشف الاصطدامات فيما بينها، وتظهر القمامة الفضائية التي تدور فوق رؤوسنا. وتوفر الخريطة تفاصيل عديدة منها: اسم الصاروخ. - حمولته وحجم الحطام. - نقطتا الحضيض والأوج أقرب نقطة إلى الأرض وأبعد نقطة عنها . وتستخدم الشركة رادارات ذات تقنية الصفيح التدريجي لمراقبة المدار الأرضي المنخفض، وتتنوع على المناطق التالية: ولاية تكساس الأميركية. - ولاية ألاسكا الأميركية. - نيوزيلندا. - كوستاريكا. وتسمح هذه الرادارات للشركة التي تتخذ من ولاية كاليفورنيا مقرا لها بأن ترصد وتقيس أي شيء يطير في منطقة المراقبة الخاصة بها.

أكثر دول تركت مخلفات

الولايات المتحدة هي أكثر دولة تركت مخلفات في مدار الأرض، وذلك ليس مفاجئاً، نظراً إلى نجاح وكالة الفضاء الأميركية "ناسا" في إطلاق الصواريخ تلو الصواريخ نحو الفضاء، علاوة على دخول القطاع الخاص الممثل برجال أعمال من أمثال ماسك، صاحب شركة "سبيس إكس" على خط الصعود إلى الفضاء. وحسب الشركة نفسها:

لن يصدق الكثير منا أن السماء فوقنا مليئة بالخردة الفضائية، من معززات الصواريخ المستهلكة إلى أقمار التجسس الميتة التي تعود إلى الحقبة السوفيتية، لكن الحال هو كذلك، والأخطر من ذلك أن هذه الخردة قد تتساقط على رؤوسنا. وذكرت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية، أنه بالكاد يمكن تصديق وجود هذا الكم الهائل من النفايات التي خلفها الإنسان في مدار الأرض. أما الأمر الأصعب على الفهم والتصديق هو أن هذه النفايات باتت قنابل موقوتة في السماء، مع تراكمها بشكل كبير في مدار منخفض حول الأرض في أقل من ٧٥ عاماً.

ومع إطلاق قمر اصطناعي أو أكثر يومياً، بما في ذلك الآلاف من الأقمار التي يطلق بعضها المليارديرات أمثال إيلون ماسك وجيف بيزوس، يبدو أن الحكومات والوكالات المعنية ستكون مذعورة أكثر من ذي قبل. ، وتظهر خريطة تفاعلية حجم المشكلة الضخمة التي تواجه الكرة الأرضية. وتقول الصحيفة إن الأمور سائرة في طريق باتجاه واحد فقط.

وتحسباً من تردي الأوضاع أكثر، تسعى الدول التي تعمل في الفضاء على صياغة اتفاقيات بهذا الشأن على عجل، بينما تسعى الشركات الناشئة إلى ابتكار

بالقضايا المتعلقة بالتنوع البيولوجي والذي يعتبر أعمق



بالقضايا المتعلقة بالتنوع البيولوجي والذي يعتبر النسيج الحي ويشكل كوكبنا، وهو يوافق تاريخ اعتماد نص اتفاقية التنوع البيولوجي في ٢٢ مايو ١٩٩٢، وترجع أهمية التنوع البيولوجي في كونه مصدر السلع والخدمات الأساسية التي ينعم بها كوكبنا والتي تعتمد على تنوع وتباين الجينات والأنواع والتجمعات الحية والنظم الإيكولوجية، فالموارد البيولوجية هي التي تمدنا بالمأكل والملبس، وبالمسكن والدواء والغذاء الروحي والأكسجين الذي نتنفسه وتنقية المياه ومجابهة التغيرات المناخية والكوارث الطبيعية وحسب ما جاء في التقارير التي صدرت عام ٢٠١٨ من قبل المنتدى الحكومي الدولي للعلوم والسياسات المعني بالتنوع البيولوجي وخدمات النظم الإيكولوجية (IPBES)، فإن العوامل العالمية المسببة لخسارة التنوع البيولوجي

• يوجد ٨٤٩٧ مخلف فضائي أميركي انتهت صلاحيته ولم يعد مستخدما.

• يوجد ٤٨٣٦ مخلف فضائي روسي.

• يوجد ٤٠٤٧ مخلف فضائي صيني.

وتقدر وكالة الفضاء الأوروبية أن هناك أكثر من ١٠ آلاف طن من النفايات الفضائية تدور حاليا حول الأرض. وحذر علماء من أن الازدحام في المدار المحيط بالأرض قد يؤدي إلى تساقط هذه المعدات الفضائية التي انتهت صلاحيتها. وقالوا إن هناك فرصة تصل إلى ١٠ في المئة بشأن إصابة الشخص أو حتى مقتله نتيجة سقوط الأقمار الاصطناعية القديمة وغيرها من المعدات التالفة على الأرض خلال العقد المقبل. والأمر حدث بالفعل فقد سقط حطام المركبات الفضائية القديمة على أجزاء من الأرض العام الماضي ٢٠٢٢، كما حدث في ولاية مونتانا الأمريكية وفي الهند.

<https://www.skynewsarabia.com/technology/1618903>

لماذا يحتفل العالم

باليوم العالمي للتنوع البيولوجي ٢٢ مايو؟

أعلنت الأمم المتحدة ٢٢ مايو اليوم العالمي للتنوع البيولوجي من أجل تقديم فهم أوسع ومعرفة أعمق

هل تعلم

* أن كلمة دكتور كلمة لاتينية ومعناها مهندس أو معلم، وأول جامعة منحت هذا اللقب هي جامعة بولونية إيطالية حيث منحت لقب دكتور لخريج في القانون..

* أن لأوراق الطماطم خاصية عجيبة في طرد البعوض، إذ يكفي وضعها في غرفة ما ليهرب البعوض منها، وكذا بقية الحشرات، كما أن آلام لدغ الحشرات والتهاب المفاصل تزول بسهولة بإذن الله بذلك مكان اللدغ بأوراق الطماطم.

* أن هناك فرق بين (استطاع) و (اسطاع) فكلمة (استطاع) تقال للأمر الذي يبذل فيه جهداً أكبر، أما (اسطاع) فتقال للأمر الذي فيه جهد أقل، وقد اجتمعت الكلمتان في آية من سورة الكهف (فَمَا اسْتَطَاعُوا أَنْ يَظْهَرُوهُ وَمَا اسْتَطَاعُوا لَهُ نَقْبًا)

* لماذا يقول لك طبيب العيون إذا كان نظرك قوياً إن نظرك ٦ على ٦ بالذات ولماذا لا يقول إن نظرك ١٠ على عشرة أو ١٠٠ على ١٠٠، والسبب في ذلك أن العين الصحيحة هي التي ترى بوضوح الأرقام والإشارات المستعملة لفحص قوة العين من على بعد

تتمثل بالتغير المناخي وانتشار الأنواع الغازية، والاستغلال المفرط للموارد الطبيعية والتلوث والتوسع الحضري. فمن أجل الحد من هذا التراجع أو ربما عكس نتائجه فقد بات من الضروري إجراء تغيير على الدور الذي يلعبه الأفراد وممارساتهم وعلاقتهم مع التنوع البيولوجي، من هنا فإن هناك العديد من الحلول المطروحة لوضع نهاية للتدهور الحاصل على التنوع البيولوجي إذ استطاعت اليونيسكو من خلال شبكتها على مختلف أشكالها وبرامجها وشركائها رصد بذور تغيير ملهمة وإيجابية حول العالم، كما تسعى اليونيسكو بمرافقة الدول الأعضاء وشعوبها إلى بذل الجهود الرامية إلى الحد من الخسائر التي تلم بالتنوع البيولوجي من خلال إبداء بوادر الفهم والتقدير لأعمالهم من جهة وحماية واستخدام التنوع البيولوجي على نحو مستدام من جهة أخرى.

وفي كل عام يكون هناك موضوع للاحتفال باليوم العالمي للتنوع البيولوجي، وفي هذا العام سيكون الموضوع «نحن جزء من الحل»، وقد أختير هذا الشعار ليكون استمراراً للزخم المتولد عن احتفالية العام الماضي التي كان شعارها هو «حلولنا في الطبيعة»، وكانت بمثابة تذكير بأن التنوع البيولوجي لم يزل هو الحل لعديد تحديات التنمية المستدامة .

<https://www.almasryalyoum.com/news/details/2336>

* أن زيت النعناع يساعد على التخلص من اضطرابات الأمعاء، وذلك بسبب فاعليته كمضاد للتقلصات والتشنجات، وهو يعمل على استرخاء عضلات المعدة والأمعاء، ويعمل أيضا كمضاد بكتيري. وهذا ما جاءت به الكثير من الأبحاث.

* أن اللون الأحمر يستعمل في الإشارات وللاإنداز ولا يستعمل الأخضر أو الأصفر أو غيرها، وذلك لاختلاف الأمواج الطولية لكل نوع... وطول أمواج اللون الأحمر أطول من بقية الألوان، فلذا يمكن رؤيته من مسافات بعيدة، ومن ثم يمكن التوقف وأخذ الحذر.

https://www.ibtesamah.com/showthread-t_6003.html

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / محمود أحمد عبد العليم

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبد المنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
زراعة	أ.د. فاروق عبد القوي عبد الجليل
طب	أ.د. أميمة الجبالي
آداب	د. عصام عادل أحمد
المستشفى الجامعي	د. محمد محمود أحمد

سنة أمتار فالرقم في البسط يمثل قوة العين فمثلاً ٤ على ٦ يعني أن ما يراه الصحيح من بعد ٦ أمتار تراه أنت على بعد ٤ أمتار وهكذا.

* أن التفاح وليس الكافيين هو المنبه الأقوى، لمساعدة الإنسان على الاستيقاظ في الصباح.

* دلت الأبحاث على أن زيت النعناع يساعد على التخلص من اضطرابات الأمعاء، وذلك بسبب فاعليته كمضاد للتقلصات والتشنجات، وهو يعمل على استرخاء عضلات المعدة والأمعاء، ويعمل أيضا كمضاد بكتيري.

* أن البطيخ: يحتوي المائة جرام من البطيخ على ٩٠% من وزنة ماء - ١٠ غرامات سكر - نصف جرام بروتين - ٧ مليغرام دهون - ٩ مليغرام كالسيوم كذلك يحتوي على فيتامين أ - فيتامين سي - وحديد ومغنيسيوم و فوسفور و صوديوم و بوتاسيوم يفيد البطيخ للمصابين بالروماتيزم و مدر للبول و علاج فعال للامساك لاحتوائه على كمية كبيرة من الالياف و عصير يقي من مرض التيفوئيد بذور البطيخ لها قيمة غذائية عالية لاحتوائه على نسبة ٤٢% من وزنها بروتين و حوالي ١٥% سكر ونشاء و حوالي ٢٧% زلاليات ينصح بعدم الاكثار من اكل البطيخ للمصابين بمرض السكر.