

أدهانوم غيبرييسوس بقوة عن العمل الذي انجزته المنظمة التي يتهمها الرئيس الاميركي دونالد ترامب بعدم الكفاءة في ادارتها للجائحة التي تسببت بوفاة اكثر من مليون شخص.

والى جانبه اعلن مدير قسم الطوارئ في المنظمة مايكل راين ان نحو ١٠% من سكان العالم قد يكونون اصابوا بالفيروس اي ٧٨٠ مليون نسمة، ما يعني أكثر من ضعف الارقام المعلنة رسميا (٣٥,٣ مليوناً).

ودافع تيدروس عن الاصلاح الذي طبقه في السنوات الثلاث الماضية داخل منظمة اتهمت بالتقليل من فداحة ازمة ايبولا في غرب افريقيا بين نهاية ٢٠١٣ و ٢٠١٦. لكنه دعا الى اصلاح اسرع لكي يكون اكثر فعالية.

وقال واضعا كمامة "سنا على الطريق الخاطيء (...). لكن علينا تسريع الوتيرة. الجائحة اشارة انذار لنا جميعا."

واضاف "علينا ان ننظر في اعماق نفسنا ونتساءل عما يمكننا فعله بشكل افضل."

والاجتماع الذي يستمر يومين هو الخامس من نوعه ويضم ممثلين ل ٣٤ بلدا تم انتخابهم لفترة ثلاث سنوات، ومهمته وضع وتطبيق قرارات اعضاء المنظمة.

المؤتمر الدولي العاشر للتنمية والبيئة في الوطن العربي

٨-١٠ نوفمبر ٢٠٢٠

سيعقد بإذن الله تعالى مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة أسيوط وبحضور كريم من معالي وزيرة البيئة والمجلس الأعلى للجامعات لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، كما أكد مجلس الإدارة على إقامة المؤتمر الدولي العاشر للتنمية والبيئة في الوطن العربي برحاب جامعة أسيوط في الفترة من ٨-١٠ نوفمبر ٢٠٢٠ على أن تراعى كافة الإجراءات الاحترازية والموقف المحلي والعالمي من الأزمة لكوفيد ١٩، وعلى أن يتم ارسال البرنامج فور الانتهاء من إلى كافة المشاركين عن طريق الإيميل أو الواتس آب. كما ستعقد جلسات بالفيديو كونفرانس لأخوه العرب المشاركين بأبحاثهم لإلقاءها إلكترونياً.

١٠% من سكان العالم أصيبوا بفيروس كورونا؟

في افتتاح جلسة استثنائية للمجلس التنفيذي لمنظمة الصحة العالمية حول التعامل مع وباء كوفيد-١٩، دافع المدير العام تيدروس

العدوى. كما اشار آخرون الى ان المنظمة تفتقر الى موازنة مناسبة والى الاستقلالية حيال الدول

والاثنين اشاد ممثل النمسا كليمنس مارتن اوير بالتحرك السريع للمنظمة في مواجهة وباء كوفيد- ١٩ والجهود التي بذلتها لناحية "نشر معلومات" لكنه دعا الى اعادة النظر في حوكمتها.

وقال "كنا نرغب في الاجتماع في وقت سابق. هل المجلس هيئة ناشطة ام انه واجهة للتعبير عن امتنان الدول حيال العمل المنجز؟".

وفي الاسابيع الماضية اطلقت دول عديدة اقتراحات لاصلاح منظمة الصحة على غرار الولايات المتحدة والثنائي الفرنسي-الالمانى.

واعلن ممثل الولايات المتحدة بريت جيروار مساعد وزير الصحة عبر الفيديو "تأمل في التمكن من انتهاء هذه الجلسة الخاصة لبدء تحويل هذه الافكار الجيدة الى افعال".

ومشاريع الاصلاح ستناقشها الدول ال ١٦٤ الاعضاء في المنظمة في تشرين الثاني/نوفمبر. وللمناسبة ستبحث الدول ايضا في عواقب انسحاب الولايات المتحدة، اول جهة مانحة لمنظمة الصحة. وقال ممثل روسيا عبر دائرة الفيديو "انها مسألة تثير قلقنا كثيرا" فيما اعلن

ودعت منظمة الصحة لهذا الاجتماع لمتابعة قرار وافقت عليه الدول الاعضاء في ايار/مايو، ينص على "تقييم مستقل" لرد فعل المنظمة الاممية والمجتمع الدولي في مواجهة الجائحة.

واضاف المدير العام للمنظمة "العالم بحاجة الى نظام متين لتقييم الامور". واعطى مثال الدراسة الدورية الشاملة لمجلس حقوق الانسان التي يجب ان تخضع لها كافة الدول الاعضاء في الامم المتحدة بانتظام.

واوضح "تشجع الدول على المجيء مع افكار جديدة" مضيفا "علينا ان نكون منفتحين على التغيير وعلينا تطبيق التعديلات اعتبارا من الآن". انسحاب اميركي

وكانت منظمة الصحة دقت ناقوس الخطر حول تفشي جائحة كورونا في العالم في ٣٠ كانون الثاني/يناير.

وتتعرض المنظمة مذاك لانتقادات خصوصا من الولايات المتحدة للتأخر في اعلان حال الطوارئ في حين ان الصين ابلغت عن وجود الفيروس نهاية كانون الاول/ديسمبر ، وانتقدت المنظمة بحجة ان توصياتها جاءت متأخرة او متناقضة خصوصا حول وضع الكمادات او طرق انتقال

المجموعة الاستشارية العلمية للطوارئ في المملكة المتحدة إن وصول درجة الحرارة إلى أربعة مئوية يمثل جواً مثالياً لفيروس كورونا. ومع شمس الشتاء الخافتة، يقلّ ضوء الأشعة فوق البنفسجية الذي يعوق نشاط الفيروس.

وفي برودة الشتاء يحتمي الناس بالبيوت ويذهب بريق المتنزهات، وتُغلق النوافذ وتقلّ التهوية، وكلها عوامل مهيّئة لتفشي فيروس كورونا. وهكذا، فإن في الصيف متسعاً للنجاة من الفيروس أكثر مما في الشتاء.

ويقدر تقرير لأكاديمية العلوم الطبية وفاة ٢٥١ ألفاً في الشتاء القادم في المملكة المتحدة، في أسوأ السيناريوهات. ويشير هذا الرقم إلى أن كل مصاب بالفيروس سيكون في مكانه نقل العدوى إلى نحو ١.٧ آخرين.

ويذكر أنه وقبل فرض تدابير الإغلاق كان المصاب الواحد بإمكانه نقل العدوى إلى ٣.٠ آخرين، بينما قل هذا العدد إلى ١.٠ في الوقت الراهن. وتقول الباحثة وندي باركلي من كلية امبريال كوليدج في لندن لبي بي سي: "قلق الناس له ما يبهره. من الوارد جداً أن تكون هناك موجة ثانية، ومن الواضح أننا لم نصل بعد إلى

ممثل النمسا انه يتخوف من ان يؤدي ذلك الى "اضعاف" المنظمة الاممية.

هل يزيد معدل انتشار فيروس كورونا في الشتاء؟

سؤال صعب مسكوت عنه، لكن العلم يميل إلى الإجابة بـ"نعم"، وتستند هذه الإجابة بشكل كبير إلى سلوك الفيروسات الأخرى.

وثمة أربعة أنواع أخرى تنتمي لعائلة فيروسات كورونا، تتسبب في ظهور أعراض البرد الشائعة، وكلها تجد سهولة أكثر في الانتشار في فصل الشتاء.

تقول ريتشل لاو، الباحثة في كلية لندن للصحة والطب الاستوائي، لبي بي سي: "قد تكون موجات انتشار فيروس كورونا موسمية، قياساً على سلوك الفيروسات الأخرى التي تميل إلى أن تكون ذروة تفشيها في فصل الشتاء".

وتضيف الباحثة: "لكن الآليات التي تقف وراء الانتشار لا تزال غير واضحة، وما إذا كانت تتعلق بحالة الطقس أم بالسلوك البشري؟"

وتتعايش كل الفيروسات خارج الجسم بشكل أفضل عندما يكون الطقس بارداً. وتقول

المنزل - كلها تسهم بشكل فعال في مكافحة كورونا المستجد وفيرسات أخرى كذلك. وفي أستراليا التي تعيش شتاءً الآن لا وجود تقريباً لإصابات بفيروس الإنفلونزا أو أن ظهوره قد تأخر هذه السنة على غير المعتاد. صورة مشابهة لتلك التي في أستراليا تظهر هناك في النصف الجنوبي من الكرة الأرضية، لا سيما في تشيلي وجنوب أفريقيا، فيما يتعلق بفيروس الإنفلونزا وجراثيم الشتاء الأخرى. ومع ذلك يصعب الافتراض أن تكون هذه هي الحال في نصف الكرة الأرضية الشمالي عندما يأتيه الشتاء. صحيح أن تدابير الإغلاق ذات أثر، لكن بعض الدول في نصف الكرة الشمالي لا تفرض إغلاقاً في الوقت الراهن. وفي حال انتشار فيروسات وجراثيم الشتاء بمستويات عالية، والتي تسبب السعال والحمى، على غرار فيروس كورونا، عندئذ يتعين إجراء فحوص على المزيد من الأشخاص. ومن ثم فعلينا جميعاً الاستعداد لموجة ثانية، وألا نتهاون فيما يتعلق بإجراءات التباعد الاجتماعي ونظافة الأيدي. " ومحاولة التمييز بين ثلاثة أو أربعة من أنواع العدوى التي تصيب الجهاز التنفسي والتي تبدو أعراضها حتى الآن متشابهة تماما ... حتى

أي شيء من قبيل مناعة القطيع، ويعتبر الشتاء وقتاً مهيئاً لموجة تفشٍ ثانية للفيروس. " وتضيف الباحثة: "لا يزال الأمر غير معلوم في الوقت الراهن، وقد تسوء الأمور، نعم. " وتشير التقديرات إلى أن نحو ٥% فقط من سكان المملكة المتحدة قد أصيبوا بفيروس كورونا حتى الآن - بمعنى آخر هناك حوالي ٩٥ في المئة من السكان ليس لديهم مناعة ضد الفيروس على الإطلاق. أما الولايات المتحدة، على صعيد آخر، تقول إن أعداد الإصابات يمكن أن تشهد ارتفاعاً كبيراً إذا تراخت قبضة تدابير مكافحة الفيروس. في الشتاء يلتزم الناس في بيوتهم أكثر من باقي فصول السنة

فيروس كورونا: موجة انتشار الوباء في الشتاء قد تكون أسوأ بكثير من الموجة الأولى

هجوم مزدوج

أكثر ما نخشاه هو التعرض لهجوم مزدوج في هذا الشتاء من فيروسي الإنفلونزا وكورونا المستجد في موجته الثانية. ولا يزال الوضع رغم كل شيء خارج السيطرة، لكن التغييرات الجمة التي شهدتها سلوكيات المجتمعات - من غسل مكثف للأيدي، وارتداء الكمامات، والتباعد الاجتماعي، والعمل من

معدنية أساسية لعمل الجهاز المناعي وتقويته، ومنها فيتامين "س" (الموجود في الحمضيات والفلفل بكل ألوانه والكيوي والبقدونس)، وفيتامين "أ" (الموجود بوفرة في الخضراوات الورقية والبطيخ والجزر والبطاطا)، والزنك (نجده في الحبوب الكاملة واللحوم واللبن).

ثانياً: الحبوب الكاملة

هذه الحبوب بمختلف أنواعها تحتوي على حامض الفوليك، المغنيسيوم والسيلينيوم، مما يقوي جهاز المناعة. ونجدها في القمح والخبز الكامل، الشوفان، البرغل والكينوا والبقوليات.

ثالثاً: تناول الأسماك مرتين على الأقل في الأسبوع لأنها تحتوي على الأحماض الدهنية من النوع أوميغا-٣ وعلى فيتامين "د".

رابعاً: تناول كوب من اللبن يومياً لأنه يحتوي على البروبيوتيك الذي له دور مهم في تعزيز جهاز المناعة.

خامساً : تناول اللحوم والأجبان البيضاء واللبنه خفيفة الدسم لكونها تزود الجسم بالبروتينات وتساوم في نموه.

ماذا تتضمن علبة طعام الطالب المعروفة بالـ "Lunch Box"؟

يمكن الفصل بسرعة فيما إذا كان أحدهم مصاباً بكوفيد أو بالإنفلونزا.

<https://www.skynewsarabia.com/technology/136>

عام دراسي جديد في ظل جائحة كورونا

في ظل انتشار كورونا وعدم وجود لقاح للفيروس، يتطلب الأمر مع العودة إلى المدارس وفق الآلية التي حددتها كل إدارة، الاعتماد على الجهاز المناعي للطفل. وبالتالي، فإن التغذية السليمة ونظام الحياة الصحي يساعدان الطفل في نموه بطريقة صحيحة إضافة إلى حمايته من الأمراض المزمنة، وتقوية جهازه المناعي، مما يعزز من مقاومته لفيروس كورونا. وينبغي ضرورة تحضير وجبات متوازنة تتضمن كل العناصر الغذائية الأساسية التي تحافظ على صحة الجهاز المناعي مع الابتعاد عن الأغذية المعلّبة والمصنّعة لأنها تؤدي إلى ضعف في جهاز المناعة ومشاكل في النمو وخطر الإصابة بالأمراض المزمنة.

ما هي المأكولات التي يجب أن يتناولها أطفالنا؟

أولاً: الخضراوات والفواكه الطازجة بشكل يومي وهذه الأطعمة تحتوي على فيتامينات وأملاح

الرقابة وتطبيق قانون يتيح للطالب إحضار طعام صحي ومفيد من منزله من دون شراء المقرمشات غير الصحية من دكان المدرسة، وذلك منعاً للاختلاط بين #الطلاب. وفي حال فتحها، يجب أن تتضمن مقرمشات أو وجبات خفيفة صحية لمساعدة الطالب وتوعيته على تعزيز جهازه المناعي مع حرصها على غسل اليدين واحترام التباعد الاجتماعي

<https://www.annahar.com/arabic/%D8%AA%D8%BA%D9>

التعليم تحدد ٣٠ إجراء وقائي لحماية الطلاب من كورونا في العام الدراسي الجديد



ناقشت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني مع قطاع الطب الوقائي بوزارة الصحة والسكان، قواعد الوقاية من فيروس كورونا للعام الدراسي ٢٠٢٠-٢٠٢١.

أبرز توصيات وزارة الصحة مع التربية والتعليم للمدارس لحماية الطلاب من كورونا.



ويجب أن تحتوي على سندويش من الخبز الأسمر، وفي داخلها (البنة أو جبنة بيضاء أو زعتر وزيت)، مع نوعين من الخضار والفاكهة. إلى جانب ذلك، يجب الابتعاد عن الشوكولاتة والسكريات، لأنها مضرّة ومليئة بالسكر، وتفادي الشيبس واللحوم المصنعة لأنها غنية بالدهون والمواد الحافظة التي تدمر الخلايا المناعية.

كذلك، يمكن الطالب تناول بعض أنواع المقرمشات كالفشار (صنع منزلي) الذي يحتوي على ألياف وفيتامينات وفولك أسيد تعمل على بناء الجهاز المناعي، أو كيك (تحضير منزلي ومصنّع من طحين القمح) أو كعك شوفان أو قمحة كاملة أو سبع حبوب.

ما هو دور المدرسة في النظام الغذائي للطلاب؟

تضطلع المدرسة بدور أساسي في هذه المرحلة الصحية الحساسة، لذلك، يتوجب عليها فرض

- ١٣- قيام المعلم بتنظيم دخول الطلاب بشكل آمن للفصل والجلوس بالطريقة التي تضمن عدم انتقال العدوى.
- ١٤- حفاظ المعلم على التباعد الجسدي بينه وبين الطلاب.
- ١٥- عرض الطريقة الآمنة لمزاولة الطلاب للأنشطة الرياضية المدرسية.
- ١٦- تحقيق التباعد أثناء عملهم في مجموعات وما يجب أن يُتبع أثناء الفسحة المدرسية.
- ١٧- كل معلم يرافق طلابه من الطابور إلى الفصل وينظم دخولهم وجلسهم.
- ١٨- يجلس كل طالب في ديسك منفصل، ومرعاة التباعد بين الطلاب.
- ١٩- خروج الطلاب لتناول الطعام في فستين بتوقيتات مختلفة.
- ٢٠- يتناول كل طالب الطعام والشراب الخاص به.
- ٢١- غسل اليدين بالماء والصابون بشكل دوري.
- ٢٢- الصعود من الفسحة بشسك لمنظم من خلال طابور يراعى التباعد الجسدي.
- ٢٣- عند القيام بأنشطة رياضية يراعى تطبيق إجراءات مكافحة كورونا.
- ٢٤- توافر أعداد كبيرة من دورات المياه.
- ٢٥- عدم الانتظار في فناء المدرسة أو الحمامات.

- ١- تحديد المهام والأدوار الخاصة بالمسؤولين في المدارس.
- ٢- التحليل الدوري لبيانات الغياب والحالات المكتشفة.
- ٣- متابعة المخالطين للاكتشاف المبكر للحالات والحد من انتقال العدوى.
- ٤- رفع الوعي لجميع الفئات المشاركة في العملية التعليمية بما فيهم أسر الطلاب.
- ٥- الالتزام بإتباع التوصيات الخاصة بمنع انتقال العدوى بالمنشآت التعليمية.
- ٦- تطبيق دليل مكافحة الأمراض المعدية وخاصة الكورونا المستجدة عند إعادة فتح المدارس.
- ٧- تطبيق إجراءات غسل اليدين جيدًا بالماء والصابون.
- ٨- التهوية الجيدة واستخدام الأغراض الشخصية فقط.
- ٩- عدم استخدام أغراض الغير.
- ١٠- ترك مسافة آمنة بين الطلاب وعدم المصافحة.
- ١١- عدم الاقتراب من أماكن بها تزام.
- ١٢- تناول الأطعمة المفيدة والنوم فترات كافية والحرص على ممارسة التمرينات الرياضية الخفيفة بالمنزل.

الشعوب"، إن الرجال الصينيين أكثر نشاطا اجتماعيا وبالتالي أكثر عرضة للإصابة، مضيفا أن النساء أقل عرضة لطلب المساعدة الطبية. وذكرت أخصائية في علم الأوبئة والأمراض المعدية، غالينا كوجيفنيكوفنا، أن هناك إصابات فيروسية أخرى التي يتعرض لها الرجال أكثر من النساء، على سبيل المثال، ساركوما كابوزي، لكن الأمر يتطلب دراسة دقيقة في حالة فيروس كورونا.

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور ه/ مها كامل

غانم

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
زراعة	أ.د. فاروق عبد القوي عبد الجليل
صيدلة	أ.د. مني المهدي
طب	أ.د. أميمة الجبالي
آداب	د. عصام عادل أحمد
المستشفى الجامعي	د. محمد محمود أحمد

٢٦- تطهير الأسطح المشتركة باستمرار.

٢٧- تخصيص غرف عزل.

٢٨- ارتداء الكمامات للعاملين بها.

٢٩- تحقيق التباعد في قاعة الأكل داخل المدرسة.

٣٠- التهوية للفصول والمعامل ومنع التدخين

وتجمعات أولياء الأمور ودخول الطلاب بانتظام

youm7.com/story/2020/9/25/

هل تعلم.. ثلثا وفيات فيروس كورونا من الرجال

لاحظت اللجنة الوطنية للصحة في الصين، أن ثلثي الوفيات الناجمة عن فيروس كورونا هم من الرجال. وبحسب ما نقلت صحيفة "إزفيستيا" الروسية ربط الخبراء هذه البيانات بعوامل عدة منها أن الكثير من الرجال يدخنون، وبالتالي يتطور الفيروس في رئتيهم بسرعة أكبر إلى التهاب رئوي لا نموذجي، والسبب الآخر وراثي، حيث يمكن أن يكون الرجال أكثر قابلية للمرض. ومن بين العوامل أيضا النشاط الاجتماعي المنخفض للمرأة مما يقلل من احتمالات إصابتها بمرض خطير. وقال رئيس قسم الأمراض المعدية في مستشفى الجامعة الروسية "صدقة