

بالجامعة.



بدء العام الجامعي في أسبوط بتحيةة العلم وأوضح رئيس جامعة أسبوط، خلال كلمته بالاحتفال، أن احتفال الجامعة بدأ بمراسم تحية العلم وعزف النشيد الوطني وطابور العرض الطلابي، وهو الأمر الذي يعد تقليداً سنوياً تنظمه الجامعة تعزيراً لروح الانتماء والمواطنة لدى أفراد المجتمع الجامعي بصفة عامة وطلاب الجامعة بصفة خاصة.



وأكد أن الانتماء لمؤسسة جامعة أسبوط العريقة يعد شرفاً يجمع بين منتسبيها على مر السنوات، مشيراً إلى أن استمرار العمل والعطاء من أجل

## رئيس جامعة أسبوط 2021 عام تحدي كورونا

قال الدكتور طارق الجمال رئيس جامعة أسبوط، إن عام 2021 / 2022 عام تحقيق انتظام العملية التعليمية وتحدي فيروس كورونا، مشيراً إلى أن مؤسسات مصر قادرة على التصدي لصعوبات الجائحة، وتنفيذ الخطة الموضوعية لتخطي تداعيات الفيروس على النحو الأمثل، وذلك بتعاون وجهود كافة الوزارات والجهات المعنية



ونظمت جامعة أسبوط اليوم، احتفالية ببدء العام الدراسي الجديد، وذلك بحضور الدكتور شحاتة غريب شلقامي نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب، والدكتور أحمد المنشاوي نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث، والدكتورة مها غانم نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، وشوكت صابر أمين عام الجامعة، ولقيف من القيادات الإدارية

بالعام الجامعي الجديد 2021 / 2022 م ومشاركة الطلاب في أداء تحية العلم وإبراز مشاعر الولاء والانتماء لمصرنا الحبيبة، لافتاً إلى حرص الجامعة على الحفاظ على صحة وسلامة الطلاب واستمرار العملية التعليمية وانتظامها ومتابعة أعمال التعقيم والتطهير بالدرجات والقاعات داخل كافة الكليات بالجامعة.

ودعا الطلاب إلى التوجه لمقار تطعيم فيروس كورونا المستجد للحفاظ على صحة وسلامة الآخرين، والبالغ عددها 13 نقطة موزعة بكافة أرجاء الحرم الجامعي، مشدداً على أنه وفقاً لقرار رئيس الجامعة يتم منع أي طالب لم يحصل على اللقاح من دخول الحرم.

كما نوه إلى مساعي إدارة الجامعة لتوفير كافة سبل الدعم لطلابها المقربين من خلال تسهيل إجراءات السكن الجامعي بقطاع المدن الجامعية من خلال مكتب للمساعدات الطلابية في كافة المجالات سواء الكتب الدراسية أو المصروفات النقدية.



وفيما يتعلق بالأنشطة الطلابية، وجه نائب رئيس الجامعة دعوته لكافة طلاب الجامعة للمشاركة فيها لدورها في تعزيز شخصيتهم ومساعدتهم على التعبير عن مواهبهم المختلفة، وهو الأمر الذي

تحقيق تقدم الجامعة يعد الشرف الأكبر، مثنياً ما حقته الجامعة من إنجازات وما شيدته من إمكانيات وصروح وعقول أثبتت كفاءاتها داخل مصر وخارجها وساهمت في رفع اسم الجامعة عالياً وتعزيز مكانتها والتأكيد على ريادتها وتقديمها الدائم في مواكبة التطور العلمي



واختتم رئيس الجامعة كلمته ببعض التوصيات التي وجهها لطلاب الجامعة وكافة منسوبيها وللأجيال القادمة، والتي تضمنت ضرورة اتخاذ الجد والاجتهاد طريقاً ومنهجاً ونبراساً يسعد أسرهم ومجتمعهم، وأن يضعوا نصب أعينهم اتخاذ المتميزين من القادة والعلماء وأبناء الجامعة المتميزين قدوة ومثل لهم في العمل والعطاء المخلص. كما وجه رئيس جامعة أسيوط ضرورة الالتزام بالإجراءات الاحترازية ومعاونة إدارة الجامعة في مساعيها للحفاظ على صحة وسلامة الأفراد وخلق بيئة صحية آمنة داخل كافة منشآت الجامعة، وهو الأمر الذي يتم من خلال الالتزام بالإجراءات الاحترازية المعلن عنها وتجاوب الجميع في حملة التطعيم الموسعة باللقاح المضاد لفيروس كورونا حتى نبدأ عاماً جديداً يمتلئ بالنشاط والصحة والجد والعمل

ومن جانبه، أكد الدكتور شحاتة غريب، نائب رئيس الجامعة، حرص الإدارة على الاحتفال

## سلامة الأطفال في الشتاء



مع اقتراب فصل الشتاء القارص ، ودخول الأولاد الحضانات والمدارس والحذر من مخاطر الإصابة بالانفلونزا وغيرها من أمراض الخريف والشتاء كان لا بد أن نضع جزءاً لأطفالنا في هذا العدد من

**قواعد الحذر لسلامة الأطفال والحفاظ على صحتهم في الشتاء: ف**في الشتاء، عندما يكون الجو بارداً ومائطراً يميل الأطفال إلى قضاء وقت أطول في البيت، ومن المهم التأكيد على عدة قواعد من أجل منع الإصابات بين الأطفال.

### في البيت

الحذر مع الأطفال من السوائل الساخنة مثل الشوكو، القهوة، الشاي أو الشورية التي يمكن أن تؤدي إلى الحروق. فينصح بوضع أكواب الشرب الساخنة فوق الطاولة المرتفعة وتركها في مركز الطاولة، بعيداً عن الأطراف.

أفران لولبية، أفران الغاز وموزعي الحرارة (المدافئ) يمكن أن تؤدي إلى حريق وحروق. ينصح بعدم استخدامها وإنما التدفئة بواسطة الرادياتير والمكيف.

امتنعوا عن تجفيف ملابس الأطفال والملابس بشكل عام من خلال وضعها فوق أجهزة التدفئة، أمر قد يؤدي إلى الحريق.

دأبت إدارة الجامعة عليه من خلال تكريم الطلاب المتميزين في الأنشطة الطلابية المختلفة.

وأشار إلى استحدثت جائزة درع التميز الطلابي، والتي من المقرر أن تبدأ هذا العام الجديد، وتشمل درع التميز الطلابي للطلاب الأول على الجامعة، درع التميز الطلابي للطلاب والطالبة المثالية على مستوى الجامعة، ودرع التميز الأول على كل كلية من كليات الجامعة، ودرع التميز الطلابي لأول في أي نشاط من الأنشطة الطلابية، ودرع التميز الطلابي لأول حتى الثالث على مستوى الجمهورية أو الوطن العربي في أي مجال من الأنشطة الطلابية، بجانب بعض الجوائز النقدية





المشي الامن - في الشتاء يحل الظلام في وقت مبكر. يجب التأكيد على ارتداء ملابس زاهية ومظلات شفافة في ساعات المساء. عندما يكون الشارع رطب - نذكر الأطفال بالحد من خطر التزحلق وعدم الركض.  
وأيضاً في الشتاء عندما ينزل المطر، فإن ذلك يستغرق فقط دقيقتان - يجب التأكيد على أن يجلس الأطفال في مقعد الامان وفقاً لأعمارهم وأوزانهم، يجب التأكيد على ازالة المعطف عن الأطفال قبل القيام بربطهم في مقاعد الامان.

<https://www.health.gov.il/Arabic/Subjects/KidsAndMatures/safety/Pages/dangerW.aspx>

### أحموا أولادكم من الإنفلونزا طعموهم كل عام في الخريف والشتاء



الإنفلونزا هو مرض يسبب الالتهاب في الجهاز التنفسي، في الأنف، في الحنجرة وفي الرئتين. مرض الإنفلونزا هو مرض معد وينتقل بين البشر بسهولة.

### هل يصاب الأولاد أكثر من البالغين؟

الأطفال والأولاد الصغار لديهم احتمالات أعلى بأن يطوروا تعقيدات في أعقاب مرض الإنفلونزا. لذلك، نوصي بتطعيم من هم بسن 6 أشهر فما فوق سنوياً في فصل الخريف.

• ابعدوا أجهزة التدفئة عن الأشياء القابلة للاشتعال مثل: الأرائك، بطانيات وستائر.  
• يمكن لأجهزة الكشف عن الدخان أن تنقذ الأرواح، يمكن أن ينبهك في حالة نشوب حريق - الثواني التي يكشف بها جهاز كشف الدخان عن الحريق هي حرجة وتميز بين الحياة أو الموت. هذه الثواني تمكن من الهروب من الحريق أو توفير وقت لاخماده. فينصح بتركيب أجهزة الكشف عن الدخان في الصالون وكذلك في غرف النوم.

• عندما يستخدم الأطفال جهاز كمبيوتر محمول انتبهوا أن لا يكون موضوع فوق سطح لين مثل فراش أو بطانية - الكمبيوتر بحاجة الى فتحات تهوية.

• نمرض أكثر في الشتاء وكنتيجة لذلك يوجد بشكل عام أدوية أكثر في البيت. تأكدوا من ارجاع الأدوية الى مكانها فوراً مع الانتهاء من استخدامها والاحتفاظ بها في مكان مرتفع، ابعدها عن متناول أيدي ومدى رؤية الأطفال. لا تتركوا الأدوية فوق الطاولة، فوق الكومودينو أو في الحقيبة.

### في الخارج

• في حالة العاصفة يمكن أن تتمزق أسلاك الكهرباء، وكذلك يمكن أن تتضرر من انهيار الأشجار والفروع. اذا وجدتم أشجار أو أعمدة غير مستقرة ومن الممكن أن تسقط، أو أسلاك كهرباء ممزقة، يجب الابتعاد عنها، والتأكد من أن الأطفال سوف لا يقتربون من المنطقة وتقديم تقرير لمركز البلدية أو الى شركة الكهرباء.

بتطعيم جميع السكان من سن 6 أشهر فما فوق.

#### أمان التطعيم

في الأطفال، الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً للتطعيم ضد الإنفلونزا حرارة غير مرتفعة ليوم أو يومين، بالمقارنة مع ثلاثة أو أربعة أيام من الحرارة العالية في مرض الإنفلونزا.

في أكبر بحث من نوعه في الولايات المتحدة الأمريكية الذي تم تنفيذه في السنوات 2001-2003، وشمل أكثر من 40,000 طفل رضيع تتراوح أعمارهم بين: 6-23 شهر، تم فحص توجهات للتدخل الطبي بعد تقديم التطعيم ضد الإنفلونزا. وجد بان هناك توجهات قليلة جداً لتدخل طبي، لكن أي واحدة منها لم تكن خطيرة. يوفر البحث أدلة إضافية التي تدعم في أمان التطعيم ضد الإنفلونزا لدى الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 6-23 شهر.

#### الحقائق القائمة على البحوث حول التطعيم ضد الإنفلونزا لدى الأطفال

ما هي أنواع التطعيمات التي يمكن إعطاؤها للأطفال؟

مسجل في البلاد نوعين من التطعيمات: تطعيم يعطى عن طريق الحقن وتطعيم يعطى على شكل رذاذ في الأنف. مع ذلك، اللقاح الذي تم إختياره لجميع الأعمار هو لقاح غير نشط، الذي يعطى عن طريق الحقن.

من هم الأولاد الذين لا يستطيعون تلقي التطعيم الحي المضعف الذي يعطى بواسطة بخاخ الأنف؟  
- الأطفال الذين تقل أعمارهم عن نصف سنة -  
- الأطفال الذين عانوا في الماضي من رد فعل تحسسي خطير بعد تلقي لقاح ضد الإنفلونزا

نسب الإصابة بالمرض نتيجة الإنفلونزا الموسمية مرتفعة بصورة عامة في صفوف الأولاد: 20% - 30% من كافة الأولاد وحتى نسبة 50% في صفوف الأطفال الذين في الحضانات النهارية يصابون بهذا المرض في كل عام.

يوجد في كل عام إضافة إلى عدد التوجهات لغرفة الطوارئ للأطفال في أعقاب التهابات في الجهاز التنفسي العلوي، قسم منها مرتبط بالإنفلونزا.

#### التطعيم ضد الإنفلونزا يمكنه إنقاذ حياة أولادك

معظم مرضى الإنفلونزا يعانون من المرض لمدة أسبوع وعندها يتمثلون للشفاء. لكن هناك أشخاص، وخاصة الأولاد الصغار، النساء الحوامل، المسنون والمرضى المزمنون، الذين من شأنهم أن يطوروا تعقيدات في أعقاب الإنفلونزا. بعض المرضى حتى يلقون حتفهم بسبب تعقيدات المرض.

يوجد خطر من الإنفلونزا الصعبة وارتفاع معدل الوفيات في أوساط الأطفال الذين يعانون من أمراض القلب أو أمراض الجهاز التنفسي والأمراض العصبية. على الرغم من انخفاض نسب الوفيات بين أوساط الأطفال، من المهم أن نتذكر أن ما يقرب من نصف حالات الوفيات تصيب الأطفال الذين كانوا أصحاء قبل الإصابة بالإنفلونزا. معظم الأطفال المرضى في المستشفيات عقب الإصابة بالإنفلونزا هم في جيل أقل من سنة (10-100 لكل 10,000 طفل).

التطعيم السنوي ضد المرض هو أفضل طريقة لحماية أولادكم من مرض الإنفلونزا. نوصي

العضلات. يمكن للسعال أن يستمر أكثر من أسبوعين. يمكن للسعال أن يستمر لعدة أسابيع. بعض الأشخاص وبخاصة الأولاد، من شأنهم أن يعانون من مشاكل في المعدة ومن حالات إسهال.

### كيف يتفشى مرض الإنفلونزا؟

الأشخاص الذين يمرضون بالإنفلونزا يعانون بصورة عامة من السعال، العطس والزكام. الرذاذ الذي ينتشر وقت السعال، العطس والزكام، يحوي فيروس الإنفلونزا الذي يسبب مرض الإنفلونزا. ويمكن لأشخاص آخرين أن يصابوا بعدوى المرض من خلال تنفس هذا الرذاذ أو عن طريق ملامسة الرذاذ للأنف أو للفم. يمكن الإصابة بعدوى المرض أيضاً من خلال ملامسة مسطح لمسه إنسان مريض مثل: مقبض، طاولة أو لوحة مفاتيح.

### طوال كم من الوقت يمكن لشخص مريض أن يعدي آخرين بمرض الإنفلونزا؟

يمكن نقل المرض ابتداءً من يوم قبل ظهور العلامات الأولى وحتى خمسة أيام، وحتى أكثر، من نشوء المرض.

### أي مادة ينصح باستخدامها لتنظيف اليدين؟

اغسلوا اليدين للطفل بالماء والصابون لمدة 20-30 ثانية. في حالة عدم توفر الماء والصابون، يمكن استخدام جل كحولي أو مناديل مبللة. يجب تطبيق الجل على اليدين، والانتظار حتى تجف اليدين.

### ما العمل في حالة إصابة ولدي بالمرض؟

اهتموا بأن يرتاح الولد ويشرب ما يكفي من السوائل. تشاوروا مع طبيب الأولاد بخصوص إعطائه أدوية بدون وصفة طبية. ممنوع بأي حال

- يمكن للأطفال الذين يعانون من حساسية للبيض الحصول على تطعيم الإنفلونزا، ولكن قد تتطلب شروط خاصة. يجب إبلاغ أمر الحساسية للجهة التي تقدم التطعيم قبل تنفيذ التطعيم.

### ما هي الطرق الأخرى التي يمكنني حماية أولادي بواسطتها؟

طعموا أنفسكم كل سنة ضد مرض الإنفلونزا.

ألحوا على كل من خالط بأن يتلقى التطعيم هو الآخر. تطعيم المحيطين بكم يمنع نقل عدوى الإنفلونزا. هذا الأمر مهم بشكل خاص بالنسبة للأطفال الذين سنهم دون 6 أشهر لأنه لا يمكن تطعيمهم بعد ذلك.

اغسلوا أيديكم بوتييرة عالية وغطوا وجوهكم عند السعال أو العطس. من المفضل استعمال مناديل ورقية ورميها بعد الاستعمال حالاً في سلة مهملات. إذا لم يكن بحوزتكم مناديل ورقية، استعلوا أو اعطسوا إلى داخل الكم وليس إلى داخل راحة اليدين. هذا الأمر يصعب على الفيروسات والبكتيريا أن تنتقل وتؤدي آخرين.

**أرشدوا الأولاد:** على أن يبقوا بعيدين عن الأشخاص المرضى - على غسل أيديهم بوتييرة عالية - على أن يمتنعوا عن ملامسة وجههم - على أن يغطوا وجههم عندما يسعلون أو يعطسون، بغية حماية الآخرين من الإصابة بالعدوى.

### ما هي أعراض مرض الإنفلونزا؟

مرض الإنفلونزا يظهر بدون علامات مسبقة. معظم المرضى يشعرون بتعب كبير، يعانون من حرارة مرتفعة، آلام في الرأس، سعال جاف، آلام في الحنجرة، زكام أو أنف مسدود وآلام في

اختفاء الحرارة المرتفعة بدون استعمال أدوية لخفض الحرارة وهم يشعرون بخير (خلال هذا اليوم).

- تذكير الوالد بحماية الآخرين من المرض وأن يغطي وجهه وقت العطس أو السعال. يمكن إرسال الوالد إلى المدرسة وهو مزود بمناديل ورقية، بمناديل رطبة، أو جل يحوي كحولاً، بموجب أنظمة المدرسة.

[https://www.health.gov.il/Arabic/Subjects/pregnancy/Vaccination\\_of\\_infants/Pages/flu\\_children.aspx](https://www.health.gov.il/Arabic/Subjects/pregnancy/Vaccination_of_infants/Pages/flu_children.aspx)

## أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / **مها كامل فانم**

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	أ.د. عادل عبده حسين أحمد
زراعة	أ.د. فاروق عبد القوي عبد الجليل
طب	أ.د. أميمة الجبالي
آداب	د. عصام عادل أحمد
المستشفى الجامعي	د. محمد محمود أحمد

من الأحوال إعطاء الأولاد أدوية تحوي أسبرين، لأن من شأن هذا الدواء أن يسبب تعقيدات ومشاكل صحية خطيرة.

**لأي العلامات يجب أن أكون يقظاً وقت إصابة ولدي بالمرض؟**

في حالة تشخيص علامة خطيرة لدى ولد مريض، اتصلوا حالاً بالطبيب أو انقلوا الولد إلى غرفة الطوارئ. فيما يلي قائمة جزئية بالعلامات الخطيرة:

- أنفاس سريعة أو صعوبة في التنفس
- لون بشرة يميل إلى الزرقة
- لا يعي محيطه أو لا يتجاوب معه
- طفل أصبح عصبياً لدرجة عدم استعداده لأن يحمله أحد
- لا يشرب ما يكفي من السوائل
- لا يدر بولاً أو لا يدمع وقت البكاء
- حالات تقيؤ خطيرة أو لا تتوقف
- أعراض مرض الإنفلونزا تتحسن لكنها تعود مع حرارة مرتفعة وسعال أخطر.

**هل يستطيع ولدي الذهاب إلى الروضة/المدرسة وهو مريض بمرض الإنفلونزا؟**

لا. إذا مرض الولد بالإنفلونزا، عليه البقاء في البيت والخضوع للراحة. هكذا يجنب الأولاد الآخرين خطر الإصابة بعدوى المرض.

**كم من الوقت بعد مرضه بالإنفلونزا يمكن للولد العودة إلى الروضة/المدرسة؟**

لا شك أن الأولاد الذين يمرضون بالإنفلونزا يجب عليهم:

- البقاء معزولين في بيتهم، بعيداً عن الأشخاص الآخرين، حتى بعد زوال الأعراض بيوم واحد ( أي، حتى