

وقد شارك فى هذه الندوة جمع غفير من السادة عمداء الكليات ووكلائها لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وأعضاء هيئة التدريس من جامعتى أسيوط والأزهر (فرع أسيوط) وممثلين من مديريات الزراعة والطب البيطرى والصحة والمراكز البحثية وقصور ثقافة أسيوط ومدنها ومديرى شئون البيئة على مستوى محافظة أسيوط. وبعض القيادات الشعبية والتنفيذية بمدن وقرى محافظة أسيوط لتمثيل الحكم المحلى وإدارة السلامة والصحة المهنية وطب المجتمع وقطاع الإعلام والصحافة وممثلين عن إدارات التربية والتعليم بأسيوط وطالبات الاقتصاد المنزلى بكلية التربية النوعية وبعض مديري إدارات الجامعة.

وبعد الانتهاء من إلقاء المحاضرات بدأت المناقشات حول هذا الموضوع الهام وخلصت المناقشات المستفيضة إلى التوصيات الآتية :

- 1- الاستمرار فى توفير كافة الاحتياجات لتلاميذ المدارس مثل: "المطهرات والمنظفات".
- 2- التوسع فى عقد الندوات التثقيفية لكافة الفئات للتعرف المستمر بمستجدات الوضع الصحى والمخاطر وطرق الوقاية.

ندوة
معا ... لمواجهة انفلونزا الخنازير



ضمن سلسلة ندوات " نحو تفاعل أفضل بين الجامعة والبيئة "، وتحت رعاية كريمة من السيد اللواء/ نبيل العزبى محافظ أسيوط، والأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة، عقدت الندوة الأولى للعام الجامعى 2010/2009م، بالقاعة الثمانية بالجامعة، تحت عنوان: "معا ... لمواجهة إنفلونزا الخنازير".

وقد حاضر فى هذه الندوة كل من قيادات جامعة أسيوط ومديرية الشئون الصحية، وكذلك وزارة التربية والتعليم بأسيوط، وهم السادة :

1- الأستاذ الدكتور/ سعيد أحمد إبراهيم

نائب رئيس الجامعة لشئون التعليم والطلاب

2- المهندس/ / محمد نجيب حمدى

وكيل أول وزارة التربية والتعليم بأسيوط

3-الدكتور/ أحمد عبد الحميد حسن

مدير عام الطب الوقائى بمديرية الصحة بأسيوط.

4- الدكتور/ نصر قلبنى واصف

استشارى الحميات ومسئول الوبائيات بأسيوط

د - توقي الحذر فى التغير المفاجئ فى درجات الحرارة منعاً لإصابات البرد المفاجئة .

هـ - التغذية السليمة والمشروبات التي من شأنها رفع المناعة بالجسم.

8 - مناقشة كافة المؤسسات بالدولة بعدم الاستهانة وأخذ الاجراءات الوقائية بصفة مستمرة.

9 - ضرورة الاستمرار فى توقي الحيطه والحذر فى التعامل مع الانفلونزا بأشكالها المختلفة .

هذا وقد اجمع الحاضرون بالثناء على ما قامت به جامعة أسيوط من إجراءات احترازية لمواجهة "انفلونزا الخنازير". وكذلك الدور الفعال لكل من مديريات الصحة والتربية والتعليم بأسيوط لما بذلوه من جهد كبير فى احتواء الموقف .

ولقد كانت هذه الندوة بمثابة رسالة واضحة من وزارتى الصحة والتربية والتعليم بعودة الأمور إلى طبيعتها فى معظم المدارس بالمحافظة، والتي تخضع لشروط الأبنية التعليمية.

3 - الاهتمام بالتوعية الصحية والسلوكيات الضارة وكيفية تجنبها.

4 - ضرورة تكاتف جميع القطاعات فى مواجهة ومنع حدوث المرض والتعاون المستمر بينها .

5 - الاهتمام بتطعيم تلاميذ المدارس بالتطعيمات المتعارف عليها وأخذ الاحتياطات اللازمة .

6 - زيادة الاهتمام بضرورة تناسب الكثافة الخاصة بالفصول مع مساحة الفصل ليتواجد كل طالب فى مساحة لا تقل عن متر واحد مربع .

7 - ضرورة توعية المجتمع بالحلول البسيطة والمتاحة " لانفلونزا الخنازير" مثل :

- غسل الأيدي بالماء والصابون باستمرار على فترات متتالية خلال اليوم ولمدة كافية .

- التوعية المباشرة للجماهير، وذلك من خلال وسائل الإعلام المسموعة والمقروء والمرئية.

- الاهتمام بالتهوية الجيدة فى غرف المعيشة وعدم التكديس فيها.

الفروق الجوهرية بين مرض الانفلونزا العادية ومرض انفلونزا الخنازير
أظهرت الحالات المؤكدة أن هناك فروقاً جوهرية بنسب عالية بين المرضين ويمكن توضيح كالتالي:

الأعراض	الانفلونزا العادية	انفلونزا الخنازير
الحرارة	تكون نادرة	من أساسيات الأعراض لهذا المرض وتستمر في بعض الحالات إلى 3 أو 4 أيام.
السعال	يكون مصحوب بالبلغم	يكون حاد وبدون بلغم (كحة جافة).
آلام الجسم والصداع	خفيفة ونادرة الحدوث	حادة جداً وتعتبر من أساسيات الأعراض.
انسداد الأنف	تعتبر من الأساسيات ويتلاشي في أسبوع	لا توجد عوارض انسداد أو رشح الأنف.
القشعريرة	نادرة الحدوث	من أساسيات الأعراض لهذا المرض حيث ثبت أن 60% من الحالات عانت منه.
التعب والإرهاق	خفيفة إلى حد ما	تكون حادة وقوية التأثير وتعتبر أيضاً من العوارض الأساسية للمرض.
العطاس	من الأعراض الأساسية	نادر جداً.
مفاجئة المرض لجسم الإنسان	تتطور الأعراض بشكل بطيء مع مرور الأيام	تتطور الأعراض بشكل مفاجيء وسريع في خلال الفترة الزمنية من 3 إلى 6 ساعات فقط، فهذه الانفلونزا تضرب الجسم بعنف وتسبب الصداع والالام والحرارة العالية.
الصداع	بسيط ونادر الحدوث	قوي ومتلازم مع أعراض هذا المرض.
التهاب الحلق	من أساسيات المرض	غير موجود ونادر الحدوث.
الأم الصدر أو ثقل الصدر	خفيف وفي بعض الحالات متوسط	حاد وشديد.

*<http://amjad68.jeeran.com>

وزير الدولة لشئون البيئة، والسيد اللواء/ نبيل العزبي محافظ أسيوط، والأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة. هذا وقد وصل عدد السادة المشاركين في المؤتمر إلى مائة باحث، وعدد ورقات العمل المقدمة إلى 60 بحثاً، وتناشد اللجنة المنظمة للمؤتمر سرعة إرسال الأوراق البحثية في موعد أقصاه

المؤتمر الدولي الخامس للتنمية والبيئة في الوطن العربي
21-23 مارس 2010م

ه ينظم المؤتمر قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة المؤتمر الدولي الخامس للتنمية والبيئة في الوطن العربي برعاية كريمة لكل من معالي الأستاذ الدكتور/ هانى محفوظ هلال وزير التعليم العالي والدولة للبحث العلمى، معالي اللواء/ ماجد جورج

العكبر ليس ككتشافاً حديثاً مقارنةً بباقي منتجات الخلية مثل الغذاء الملكي وحبوب اللقاح حيث كان يستخدم في مصر القديمة ومنذ آلاف السنين من قبل الكهنة، والذين كانوا سادة في الطب والكيمياء والوحيدين الملمين بفن التحنيط، كان أرسطو هو أول من كتب علمياً عن العكبر في كتابه تاريخ الحيوان حيث تضمن كتابه أبحاثاً عن النحل ومنتجاته، وهو أول من سمى هذه المادة العكبر (صمغ العسل) ومعناها "سور المدينة"، فالنحل البري يستعمل العكبر لإحكام مداخل خليته وسد الشقوق لمنع الحشرات والهوام - وكذلك الهواء البارد من دخول الخلية، وهي مادة معروفة منذ آلاف السنين، واستعملها الإغريق في العلاج. وكان أرسطو أول من سماه البروبوليس. وهناك نوعان من العكبر في الخلية: الأول يتم صنعه من غبار الطلع ويسمى بالغباري ويستعمله النحل لإغلاق الثقوب والشقوق في الخلية. والثاني يصنعه النحل من إفرازات راتنجية خارجية من براعم الأشجار مثل شجر الحور والصنوبر وغيرها من الأشجار ويسمى بالحبيبي ويستخدمه النحل لتصغير مدخل الخلية وكذلك يدهن به النخاريب .

2009/12/15م حتى يتسنى تحكيمه وإدراجه في كتاب المؤتمر، علماً بأن لجنة الإعداد والتنظيم ستكون غير مسئولة عن إدراج البحث في كتاب المؤتمر بعد هذا التاريخ.

تري من يفوز بكأس التميز البيئي للعام الجامعي 2009/2008م لجامعة أسيوط ؟



♣ هذا ما سوف تسفر عنه نتيجة التقييم البيئي لكليات جامعة أسيوط في الساعة الثامنة من مساء يوم الثلاثاء في 2009/10/27 في حفل ينظمه مركز الدراسات والبحوث البيئية، ويتم فيه تسليم كؤوس التميز البيئي على شرف الأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة وبحضور سيادته، وعمداء ووكلاء الكليات والطلاب المتميزين في الأنشطة البيئية بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري، وتتنافس كليات الجامعة على ثلاثة كؤوس للقطاعات المختلفة، أولها لكليات القطاع الطبي، وثانيها للقطاع الهندسي والعلمي، وثالثها لقطاع العلوم الإنسانية.

عكبر النحل (البروبوليس)

استخدام العكبر لدى النحل :

العكبر له دوراً أساسياً في الحفاظ على صحة وسلامة الخلية لأنه يعد مضاداً بكتيرياً وفطرياً ومضاداً حيويلاً، حيث أن خلية النحل تحتوي على عدد هائل من افراد الطائفة، إضافة إلى أن درجة حرارتها 35° ، والرطوبة داخلها تصل إلى 90٪، وهذه البيئة أفضل بيئة لتطور انواع كثيرة من الجراثيم والفطريات والتعفنات، لكن جو الخلية يبقى إلى حد ما خالياً من هذه الجراثيم وهذا يرجع إلى دور العكبر في الحفاظ على صحة وسلامة الخلية.

ومن الاستخدامات المهمة للعكبر من قبل النحل:

يقوم النحل بطلاء العيون السداسية بطبقة رقيقة من العكبر لتضع الملكة بيوضاً فيها ، وذلك لحماية البيوض من العوامل الممرضة . يستخدمه النحل في لصق الإطارات وسد الثقوب التي يدخل منها الضوء، وتضييق مدخل الخلية في فصل الشتاء ودفاعاً عن نفسها ضد أعداءها .

يستخدمه في تحنيط وتغليف الأعداء التي تدخل إلى الخلية، حيث يتم قتلها وحنيطها لمنع تحللها وصدور الرائحة الكريهة منها.

مكونات العكبر :

يتكون العكبر من: 55٪ مواد راتنجية، وبلسم 30 ٪ من الشمع، 10 ٪ من زيوت عطرية، 5٪ من حبوب اللقاح، ويحتوي على العديد من الفيتامينات منها فيتامين C ، E، وأهمها فيتامين A ، ويحتوي على المعادن الأربعة عشر المهمة للجسم البشري منها الكالسيوم والصوديوم والبوتاسيوم وغيرها . ويحتوي على أحماض أمينية منها الثيامين، حمض النيكوتين وغيرها من الأحماض، والتركيب الكيميائي للبروبوليس معقد جداً ، ولم تستطع التجارب المخبرية حتى الآن معرفته، كما أنه يختلف من خلية إلى أخرى.

فوائد العكبر للإنسان :

يعد البروبوليس مضاد حيوي طبيعي حيث أنه يقوم بإيقاف نمو البكتيريا والقضاء عليها بسبب احتوائه على الفلافونويدات الذي يوجد في براعم اشجار الحور ، كما يمتلك أثراً مضاداً للجراثيم فقد تم اختبارها على هذه الأنواع (السالمونيلا، المكورات العنقودية، الباسيلس) وكانت ناجحة. وأن أهم السلالات الجرثومية التي تتأثر بالعكبر هي المكورات العنقودية بأنواعها والمكورات السبحية ومنها السلالات

- الإلتهاب الرئوي، التهاب الأذن والحنجرة واللثة وأمراض الفم .
 - علاج القرحة المعدية، إلتهاب الإثني عشر والقولون .
 - علاج الأمراض الجلدية مثل الأكزيما والصدفية.
 - علاج الإلتهابات الجلدية وحب الشباب والإلتهابات الناتجة عن الحروق .
 - الأمراض السرطانية غير المزمنة، كما يستخدم مسكن موضعي للآلام (مخدر) .
- طرق إستخدامه في العلاج :

بعدما يتم جمع العكبر من الخلايا يتم استخدامه بعدة طرق اما مباشرة عن طريق الفم أو يتم إعداده طبياً ليستطيع الإنسان استخدامه بأشكال مختلفة (مرهم، كبسولات، بخاخ مثل البخاخات المضغوطة المستخدمة في معالجة الجلد المحروق حيث سرعان ما تتكون طبقة رقيقة تمنع حدوث الإلتهاب للجلد المحروق.

ومن المدهش أنه لو دخل عدو إلى خلية النحل فإن النحل تحنطه بالعكبر بعد ان تلسعه حتى الموت، والنحل حشرة نظيفة جداً تحافظ على حماية الخلية من الجرثيم باستخدام مادة العكبر المبيدة للجرثيم إضافة إلى ذلك فإن كل خلية

التي تسبب النخر السني .ومن الفيروسات فيروس الأنفلونزا والرشح العادي وفيروسات التهاب الكبد، كما أنه يخلص الجسم من الجذور الحرة المرتصة إلى خلاياه ويحررها وي طرح الجذور الحرة فتعود الخلايا إلى وظيفتها السليمة ولا تعرف مادة أخرى في الطبيعة - حتى الآن - لها هذا التأثير .

إن عملية ارتصاص الجذور الحرة إلى مستقبلات خاصة في الجسم وتعطيلها عن مهمتها هي السبب وراء معظم الأمراض المزمنة في الجسم كأمراض ضعف المناعة وتصلب الشرايين والداء السكري وآلام المفاصل وأمراض الغراء وكثير من الأمراض الخبيثة وكثير من الآفات الجلدية. وقد أحصي أكثر من 300 مرض مختلف علاجها في عكبر النحل. ويعد مضاداً حيوياً للفطريات ويعيق نمو الفيروسات، ومقاوم للتأكسد وليس له أي تأثيرات جانبية على الإنسان .

الخصائص الطبية للعكبر:

- يستخدم في تركيب المطهرات المستخدمة في العمليات الجراحية .
- مضاد للأمراض الفيروسية التي تشمل الأنفلونزا ، حمى الوادي المتصدع .

يعد تدخين الأمهات في فترة الحمل سبباً هاماً للمضاعفات الخطيرة التي يمكن أن يمتد أثرها إلى كل من فترة الطفولة والبلوغ...، وتهدف هذه الدراسة إلى تقييم تأثير تدخين التبغ على بعض العناصر الشحيحة في الأمهات الحوامل المدخنات وأطفالهن حديثي الولادة.

ولقد أجريت هذه الدراسة على 150 سيدة حامل للمرة الأولى، وتم اختيارهن من مستشفى النساء والتوليد بجامعة عين شمس، في نفس العمر والمستوى الاجتماعي والاقتصادي تقريباً بعد الحصول علي موافقتهن الواعية على إجراء هذه الدراسة.

وقد تم تقسيمهن إلى ثلاث مجموعات متساوية (50 سيدة): المجموعة الأولى يمثلن السيدات المدخنات. والمجموعة الثانية يمثلن السيدات اللائي يتعرضن لغبار التبغ في المنزل أو العمل، والمجموعة الثالثة يمثلن سيدات غير مدخنات ولا يتعرضن لغبار التبغ في المنزل أو العمل (مجموعة ضابطة).

واشتملت الدراسة على قياس مستوي العناصر النادرة لكل من: الزنك، السليسيوم، النحاس، الكاديوم، المنجنيز، الماغنسيوم في المصل لكل من الأم والحبل السري لحديثي الولادة

من خلايا أقرص العسل تعالج بالعكبر قبل أن تضع الملكة بيضها كما أن النحل تطلّي جدران الخلية من الداخل بهذه المادة التي تعمل كمادة عازلة ومرطبة لحرارة الجو وفي ذات الوقت كمبيد للجراثيم ويقول بعض العلماء أن خلية النحل قد تكون كثر تعقيماً من بعض المستشفيات وهذه معجزة من رب العالمين.

<http://amjad68.jeeran.com>

تقرير صادر عن المجلس القومي للسكان خلال النصف الأول يناير/يونيو 2009م

أهم ما ورد في التقرير ما يلي:

- زيادة أعداد المنتفعات من وسائل تنظيم الأسرة على مستوى الجمهورية خلال الفترة من يناير إلى يونيو مقارنة بنصف الفترة من عام 2008م بزيادة قدرها 5.73%.

- على مستوى محافظة أسيوط: انخفض أعداد المنتفعات 9.39%.

وبالنسبة للمنتفعات (المترددات) بخدمات تنظيم الأسرة خلال النصف الأول من يناير - يوليو 2009، مقارنة بالنصف المناظر لعام 2008، فقد انخفضت أعداد المنتفعات في محافظة أسيوط بنسبة (11.0.1%).

تأثير التدخين علي مستوي بعض العناصر الشحيحة في مصل الدم في السيدات الحوامل

الضار للتدخين علي معدل نمو الجنين. و لأن الكادميوم يعتبر من مكونات التبغ فقد تجسم دوره في إحداث خلل في مستوى كل من عنصري الزنك والسلينيوم للأم وطفلها .
[المجلة المصرية للعلوم الإشعاعية وتطبيقاتها – المجلد 21- الجزء الثاني (2008م)]

أسرة النشرة

نائب رئيس الجامعة
لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. فوزي محمود سلامة	علوم
أ.د. على حسين على زرزور	طب
أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم	بيطري
أ.د. محمد أبو القاسم محمد	هندسة
أ.د. أحمد غلاب محمد إبراهيم	زراعة
أ.د. طه أحمد حسنين المستكاوي	آداب
د. عادل عبده حسين	هندسة

rehab_hafez@hotmail.com

بطريقة الامتصاص الذري بمعامل هيئة الطاقة الذرية، كما تم قياس الكوتينين في بول السيدات باستخدام طرق المناعة الإشعاعية. وتبين أن ارتفاع نسبة الكوتينين بدرجة ملحوظة في مجموعة السيدات المدخنات والمعرضات للتدخين عنهن في المجموعة الضابطة.

وأثمرت الدراسة عن وجود انخفاض ملحوظ لكل من الزنك والسلينيوم في المجموعة الأولى والثانية، وكذلك في حديثي الولادة لهن عن أقرائهن في المجموعة الضابطة. وكذلك أوضحت عن ارتفاع مستوى كل من النحاس والكادميوم في المجموعة الأولى عن الثانية والثالثة، وكذلك في حديثي الولادة لهن بفارق إحصائي معنوي عن العينة الضابطة. ولم يتبين وجود فرق إحصائي في مستويات المنجنيز أو الماغنسيوم بين ثلاث مجموعات .

وأكدت الدراسة على وجود علاقة سلبية قوية بين الكوتينين في بول الأمهات وكل من الزنك والسلينيوم، وجود علاقة طردية بينه وبين النحاس والكادميوم في المجموعة الأولى والثانية للأمهات وأطفالهن، وأظهرت علاقة سلبية قوية بين الكوتينين ووزن حديثي الولادة للمجموعة الأولى والثانية مما يعكس التأثير