

الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة،  
والسيد/ خايمي موجيرو رئيس مجلس الإدارة  
والعضو المنتدب لشركة أسمنت أسيوط، والأستاذ  
الدكتور/ ثابت عبد المنعم إبراهيم مدير مركز  
الدراسات والبحوث البيئية بالجامعة، ولغيف من  
أعضاء هيئة التدريس بقسم الأراضي والمياه  
والطلاب والمشرفين الزراعيين وخريجي كلية  
الزراعة من العاملين فى مجال استصلاح  
الأراضي ووكلاء الكليات لشئون البيئة، وجهاز  
شئون البيئة بالوزارة والمحافظة. وذلك يوم  
السبت الموافق 27 نوفمبر 2010م.

المؤتمر الإقليمي الثاني

"مواجهة المشكلة السكانية فى صعيد مصر"

أبريل 2011م



ينظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
ممثلاً فى مركز الدراسات والبحوث البيئية  
 بالتنسيق مع قسم الصحة العامة بكلية الطب  
 بالجامعة وبالتعاون مع مديرية الشئون الصحية  
 بأسيوط والمجلس الإقليمي للسكان بأسيوط



معالي اللواء/ ماجد جورج

وزير الدولة لشئون البيئة

يفتح ندوة

إمكانية الاستفادة من مخلف صناعة الأسمنت

فى إطار التعاون بين شركة سميكس (أسمنت  
أسيوط) وقطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة  
 وكلية الزراعة بالجامعة. افتتح معالي اللواء/ ماجد  
 جورج إلياس وزير الدولة لشئون البيئة ورشة  
 عمل حول إمكانية الاستفادة من مخلف صناعة الأسمنت  
 By-pass فى علاج بعض مشاكل الأراضي الرملية  
 والصودية والملوثة بالعناصر الثقيلة، وبتشريف كريم  
 لكل من السيد اللواء/ نبيل العزبى محافظ أسيوط،  
 والأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة،  
 والأستاذ الدكتور/ أحمد عبده جعيس نائب رئيس

- 3- برامج تنظيم الأسرة لتحقيق أهداف الاستراتيجية القومية في محافظات الصعيد.
  - 4- أنشطة المجالس الإقليمية للسكان في تحقيق الاستراتيجية القومية.
  - 5- دور الجمعيات الأهلية في التصدي للمشكلة السكانية.
  - 6- الإعلام والمشكلة السكانية.
- \* يقبل المؤتمر أوراق العمل والأنشطة المتعلقة بالمحاور السابقة حتى 2011/1/15م.
- وترسل ملفات البحوث على إسطوانة مدمجة CD ويفضل إرسال الملفات عن طريق البريد الإلكتروني:

auces\_assiut@hotmail.com  
auces\_assiut@yahoo.com

- \* لغة المؤتمر: اللغة العربية أو الإنجليزية.
- رسم الاشتراك : 200جنيهاً مصرياً للفرد الواحد .. شاملة مطبوعات المؤتمر والوجبات والأنشطة الاجتماعية.

ترسل قيمة رسوم التسجيل بشيك باسم السيد الأستاذ الدكتور مقرر المؤتمر الإقليمي الثاني: مواجهة المشكلة السكانية في صعيد مصر أو تحويل بنكي على البنك الأهلي - فرع جامعة أسيوط على حساب رقم 010001505/2

المؤتمر الإقليمي الثاني "مواجهة المشكلة السكانية في صعيد مصر"، تحت رعاية الأستاذ الدكتور/ هانى هلال وزير التعليم العالى والدولة للبحث العلمى ومعالى الوزيرة / مشيرة خطاب وزير الدولة للأسرة والسكان، والسيد اللواء/ نبيل العزبى محافظ أسيوط والأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة، وبرئاسة الأستاذ الدكتور/ أحمد عبده جعيسى نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة.

يهدف المؤتمر إلى تفعيل دور الجامعات مع مختلف المؤسسات الحكومية والجمعيات الأهلية في تحقيق أهداف الإستراتيجية القومية للسكان في محافظات صعيد مصر.

وسوف يطرح المؤتمر استراتيجية رؤية المجالس الإقليمية للسكان في محافظات: أسيوط - سوهاج - قنا - أسوان لتحقيق أهداف الاستراتيجية القومية للسكان وما تم من انجازات خلال المرحلة التالية للمؤتمر الأول.

محاور المؤتمر :

- 1- دور الجامعات في التصدي للمشكلة السكانية.
- 2- المجلس القومي للسكان والاستراتيجية القومية في محافظات الصعيد (2012/2007).

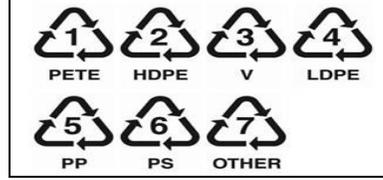
للحوم والأجبان كبلستيك شفاف لذا يجب الحذر من هذا النوع بالذات لأنه من أخطر أنواع البلاستيك وأرخصها لذا يستخدم بكثرة.

الرقم (4): آمن نسبياً وقابل للتدوير، يستخدم لصنع علب السدييات وبعض القوارير وأكياس التسوق.

الرقم (5): من أفضل أنواع البلاستيك وأكثرها أمناً، يناسب السوائل والمواد الباردة والحارة وغير ضار أبداً. كما يستخدم في صناعة حوافظ الطعام والأطباق وعلب الأدوية وكل ما يتعلق بالطعام. أحرص على أن تكون كل علبك أو حافظاتك من هذا البلاستيك خصوصاً علب طعام الأطفال المستخدمة لوجبة المدرسة وقارورة الماء المستخدمة لأكثر من مرة.

الرقم (6): خطر وغير آمن، وهو ما يسمى بالبولي ستايرين أو الستايروفورم، علب البرغر والهوت دوغ (السجق) وأكواب الشاي التي تبدو وكأنها فلين والمستخدمه إلى عهد قريب في مطاعم الوجبات السريعة العالمية، مع العلم أنها منعت منذ أكثر من 20 سنة في أمريكا من قبل الحكومة. ويجب الحذر من هذه المادة، والتي لا تزال تستخدم في المطاعم والبوفيات

معنى المثلث والرقم المطبوع على علب البلاستيك



المثلث يعني قابل للتدوير، وإعادة التصنيع وكل رقم داخل المثلث يمثل مادة بلاستيكية معينة، والحروف هي اختصار لاسم البلاستيك المرادف للرقم في المثلث.

الرقم (1): آمن وقابل للتدوير، يستخدم لعلب الماء والعصير والصودا وزبدة الفول السوداني مع الحذر من استخدام هذه العلب لأكثر من مرة، لأنها مصنوعة لتستخدم لمرة واحدة فقط، وتصبح سامة إذا أعيد تعبئتها مرة أخرى.

الرقم (2): آمن وقابل للتدوير: يستخدم لعلب الشامبو والمنظفات والحليب ولعب الأطفال، ويعتبر من أكثر أنواع البلاستيك أمناً خصوصاً الشفاف منه.

الرقم (3): ضار وسام إذا استخدم لفترة طويلة وهو ما يسمى بالفينيل أو الـ PVC، يستخدم في مواسير السباكة وستائر الحمام، وكثيراً ما يستخدم في لعب الأطفال وتغطية

إقامة لها في واحد أو أكثر من أظافر اليدين أو القدمين، تنتج عدوى الأظافر الفطرية (الاسم الطبي: الفطار الظفرى) أو الفطريات الجلدية. وبالرغم من أن معظم الناس يكونون غير مدركين لوجود عدوى الأظافر الفطرية فإنها مشكلة شائعة.

#### أعراض الأظافر الفطرية:

يصعب جداً ملاحظة عدوى الأظافر في مرحلة مبكرة، خصوصاً إذا كانت الإصابة في ظفر واحد فقط. وفي المعتاد تحتل الفطريات مكاناً تحت طرف الظفر أو في جانبه ولا تسبب ألماً. وفي البداية يبدأ سمك الظفر في الازدياد ويتغير لونه، وتظهر به بقع بيضاء أو مائلة للاصفرار. وبالتدرج يصبح الظفر ليناً وسهل التفتت ويصير داكناً فيما تدخل القاذورات والهواء من خلال الشقوق. وفي النهاية يتحلل الظفر (أو الأظافر) أو يطرح بالكامل.

#### هل هي عدوى خطيرة؟

بالرغم من أن عدوى الأظافر الفطرية ليست خطيرة، ولا تهدد الحياة فإنها يمكن أن تسبب تشوهاً، وأن تؤدي إلى مضاعفات مؤلمة. وعندما تكون إصابة الأظافر شديدة فإنها تصبح معرضة لخطر الإصابة بالعدوى

الشعبية. كذلك هذه المادة من أسباب نقص طبقة الأوزون لأنها تصنع باستخدام غاز CFC الضار.

الرقم (7): هذا النوع لا يقع تحت أي تصنيف من الأنواع الستة السابقة، وقد يكون عبارة عن خليط منها، والأمر الهام هنا أن كثيراً من الشركات العالمية بدأت تتجنبه في تصنيع لعب الأطفال ورضاعاتهم.

وأخيراً يجب ألا تشتري أي بلاستيك لا يوجد عليه رقم حتى لو كان لعبة طفل أو حتى طاولة أو كرسي أو أي شيء ممكن تستخدمه وتلمسه بيديك، احرص على البلاستيك الذي يحمل الرقم (5) فهو أكثر الأنواع أماناً بإذن الله بالنسبة لإعادة الاستخدام والحرارة للطعام، أما البلاستيك لمرة واحدة وله علاقة بالطعام أو الشراب فرقم (1) فهو جيد.

[<http://www.ournormandy.com>]

ما هي عدوى الأظافر الفطرية؟



الفطريات: هي واحدة من مجموعات الكائنات، التي تستطيع النمو في أي مكان تقريباً حتى في جسم الإنسان. وعندما تتخذ الفطريات مكان

- تتساقط الأظافر لأسباب لا يمكن تحديدها.
- 2- أسباب تقصف الأظافر:
  - القلوبات المركزة خاصة الموجودة في بعض أنواع الصابون.
  - مواد التجميل: مثل طلاء ومزيلات الأظافر.
  - نقص في فيتاميني أ، ب المركب.
  - نقص في إفرازات الغدة الدرقية.
  - أمراض الدورة الدموية: خاصة ضعف الدورة الدموية بالأطراف نتيجة ضيق الأوعية الدموية.
- 3- تنقيط الأظافر: يظهر على الأظافر أحياناً حفر صغيرة منخفضة عن السطح، وتبدو الأظافر منقطة، ويحدث هذا في بعض الأمراض الجلدية مثل: مرض الصدفية وأحياناً في مرض الثعلبية.
- 4- تغيير في شكل الأظافر:
  - الأظافر على شكل كرة مضرب التنس: خاصة أظفر الإبهام، ويظهر ذلك أحياناً بين الأطفال الذين يمصون الإبهام.
  - الأظافر مثل عصا الطبل: يحدث ذلك في أمراض القلب والصدر المزمنة، وكذلك في أمراض الكبد أحياناً.
- 5- إصابة الأظافر بمرض الفطريات: يؤدي إلى ظهور بقع داكنة تحت الظفر، وينكسر بعد

- الجراثومية "الثانوية" التي يمكن أن تسبب ألماً .
- وحيثما يتم طرح أحد الأظافر ينمو الظفر الجديد مشوهاً . كذلك يمكن أن توجد مشاكل بالنسبة للأحذية لأن أصابع القدم تفقد أظافرها الواقية، وتصبح حساسة للضغط.
- يجب أن ينظر إلى عدوى الأظافر الفطرية نظرة جدية إذ أنها بتركها دون علاج تعتبر مستودعاً للعدوى فتصيب أشخاصاً أكثر وأكثر.
- وتتكون الأظافر من مواد كيراتينية .
- العوامل التي تؤثر على الأظافر:
  - تتعرض الأظافر لعوامل مختلفة منها المرضية وغير المرضية التي تؤثر على نموها ومظهرها.
  - فكما أن الجلد مرآة تنعكس عليه بعض أعراض الأمراض الداخلية فإن الأظافر كذلك تشاركه أحياناً في بعض هذه المزايا.
- 1- تساقط الأظافر: تتعرض الأظافر للتساقط أحياناً ، وذلك بسبب توقف نشاط الخلايا النامية نتيجة عوامل تؤثر عليها، ومن هذه العوامل ما يلي:
  - أمراض الحساسية خاصة التي تنشأ عن مركبات البنسلين.
  - أثناء الحمل أحياناً .
  - المركبات الكيماوية والمضادات الحيوية.

تغيير لون الأظافر:

1- الأظافر البيضاء: تظهر الأظافر منقطة باللون الأبيض إما نتيجة لبعض الأمراض أو تحدث في الأحوال العادية.

بعض الأمراض التي تؤدي إلى ظهور بقع بيضاء بالأظافر:

- مرض الفطريات.

- مرض التفويد.

- الإصابات المتكررة بين العمال بمرض الدرن:

تبدو الأظافر مخططة عرضياً باللون الأبيض.

التعرض المستمر للبرد: تظهر الأظافر منقطة باللون الأبيض.

2- الأظافر السوداء: تظهر بقع داكنة اللون

أسفل الأظافر في الحالات الآتية:

- أورام الخلايا الملونة للجلد.

- الأورام الحميدة مثل الشامات.

- الأورام السرطانية مثل الميلانوما.

- بعض الإصابات التي يتجمع الدم تحت

الأظافر.

- حالات الغرغرينا.

3- الأظافر الخضراء: تظهر بقع خضراء اللون

على الأظافر في التهابات الجلد بجرثومة

ذلك الظفر. كما يظهر مرض الفطريات العنقودية بالأصابع والأظافر خاصة بين السيدات نتيجة عوامل تتعرض لها مثل: الرطوبة المستمرة التي تحدث سواء من الغسيل أو باستعمال الكفوف البلاستيكية التي تهيج الفرصة لنمو الفطريات العنقودية. كما تحدث لها عدوى ذاتية إذا كانت مصابة بالفطريات العنقودية بالجهاز التناسلي أو القولون. وتنتقل الفطريات إلى الأظافر والجلد المحيط بها، وتسبب التهابات حول الظفر، ويخرج منه صديد متجمد مثل الخرز الصغير.

6- الأظافر والأمراض الجلدية: تؤثر بعض الأمراض الجلدية على الأظافر ومنها:

\* مرض الصدفية: يؤثر مرض الصدفية على الأظافر فيؤدي إلى ظهور تشققات عرضية مع بقع داكنة أسفل الظفر أو يسبب أحياناً مرض الصدفية نزيه تحت الأظافر، وقد يبدو الظفر متآكلاً.

\* مرض اللايكن: يسبب شقوق طولية وأحياناً يؤدي إلى تساقط الأظافر كلية. كما يظهر بثور على الجلد ذات لمعان، ويميل لونها إلى البنفسجي ويصاحبها حكة شديدة بالجلد.

ومن العوامل التي تساعد على حدوث هذه الظاهرة هو لبس الأحذية غير المناسبة للقدم وذات المقدمة الضيقة التي تحشر الأصابع فيها. كما أن عدم قص الأظافر بالطريقة الصحيحة والإصابات المختلفة للأظفر تلعب دوراً كذلك في نمو الأظفر تحت الجلد. ويمكن معالجة هذه الحالة جراحياً .

[<http://shathaq.blogspot.com>]

الإنترنت بسبب الاكتئاب

يبدو أن المراهقين مدمني الإنترنت معرضون للإصابة بالاكتئاب أكثر من أقرانهم الذين يتصفحون الشبكة الإلكترونية بوتيرة عادية ومضبوطة، بحسب دراسة علمية في الولايات المتحدة. وقد نشرت نتائج الدراسة في مجلة "آركايف أوف بيدياتريك أند أدوليسانت ميديسين" التي تعنى بطب الأطفال والمراهقين، تناولت 1041 مراهقاً من محافظة جوانجزهو الصينية (الجنوب). وكان الباحثون يهدفون إلى تحديد الاستخدام المرضي للشبكة ورصد إشارات القلق والاكتئاب. وغالبية المراهقين (940 مراهقاً) كانوا يتصفحون الإنترنت بوتيرة عادية. لكن 62 منهم صنفوا على أنهم "متصفحون مرضى" في

السودومونس. ويكون اللون ظاهراً على المناطق المتآكلة من الأظافر.

4- الأظافر البنية:

- تظهر الأظافر بنية اللون نتيجة تعرضها لبعض المركبات الكيماوية مثل برمنجنات البوتاسيوم والزنابق.

- أمراض الحساسية نتيجة عقار الفينول.

5- الأظافر الزرقاء: يحدث ذلك للأسباب الآتية:

- الأصباغ الكيماوية: مثل مركبات الميباكرين.  
- مرض الأرجيرنا: هو الأمراض التي تسبب نزيف تحت الأظافر، كما هو الحال في أمراض صمامات القلب الجرثومية أو تليف الكبد.

6- ظافر الصفراء: يظهر في الحالات الآتية:  
- صف الأظافر

-مرض الزهري.

نمو الأظافر تحت الجلد: تنمو الأظافر أحياناً تحت الجلد خاصة ظفر الإصبع الكبير للقدم ويرجع ذلك لأن طرفه الجانبي عريض لهذا يغرز في الجلد المجاور، ويصبح نموه إلى أسفل بدلاً من أن ينمو إلى الأمام، كما يحدث في الأحوال العادية. ويسبب نمو الأظفر تحت الجلد التهابات ألملاً شديداً بالإصبع قد يعيق الحركة خاصة عند استعمال الأحذية.

كما تلفت الدراسة الجديدة إلى أنه من بين العناصر التي تميز الاستخدام المرضي للإنترنت عن سواه، يأتي ولوج الشبكة بهدف التسلية أكثر مما هو بهدف الدراسة أو جمع المعلومات.

[<http://www.annabaa.org>]

### أسرة النشرة

**الأستاذ الدكتور / أحمد عبده جعيط**

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. فوزي محمود سلامة	علوم
أ.د. علي حسين علي زرزور	طب
أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم	بيطري
أ.د. محمد أبو القاسم محمد	هندسة
أ.د. أحمد غلاب محمد إبراهيم	زراعة
أ.د. طه أحمد حسنين المستكاوي	آداب
أ.د. حسام الدين محمد عمر	علوم
أ.د. عبد العزيز علي فايد	علوم
د. عادل عبده حسين	هندسة

حين اعتبر مراهقان اثنان "مريضين بشكل حاد". أعيد تقييم الوضع النفسي لهؤلاء بعد تسعة أشهر.

فخلص العلماء إلى أن المراهقين الذين يستخدمون الإنترنت من دون ضوابط وبشكل غير عقلاني، معرضون للإصابة بالاكئاب أكثر بحوالي مرتين ونصف المرة مقارنة مع متصفح الشبكة العاديين.

ومن بين المراهقين الذين يعانون من ضغوط دراسية، يشعر المدمنون على الإنترنت بأنهم مكتئبون أكثر بمرّة ونصف المرة من أقرانهم الذين يستخدمون الشبكة باعتدال.

وتشير هذه النتائج إلى أن المراهقين الذين لا يعانون أساساً من أي مشاكل صحية نفسية في حين أنهم يتصفحون الإنترنت بأسلوب مرضي، قد يعانون من الاكتئاب نتيجة لإدمانهم على الشبكة الإلكترونية. ويتميز إدمان الإنترنت بسلوك ينطوي على أعراض مشابهة لتلك المتعلقة بأنواع الإدمان الأخرى. وفي حين كانت دراسات سابقة قد أشارت إلى أن غالبية المتصفحين "المرضى" هم من الذكور، وتحذر هذه الدراسة من تفشي هذا "ظاهرة الإدمان" لدى الإناث أيضاً.