

وأجريت تجارب معملية للسيطرة على تلوث المياه. وتم عمل معالجة أولية، وفى هذه الطريقة تم إضافة كيماويات وبوليمرات لإحداث عملية ترسيب واستخدمت مختلف المواد المرسبة. وقد وجد أن (الشبة) هى أكثر المواد تأثيراً وكبريتات الحديد أقل منها تأثيراً فى إزالة العكارة من المياه الملوثة، ولكنه أثبت فعالية فى إزالة الزيوت، وهو أعلى فى تأثيره من كربونات المغنسيوم وسليكات الصوديوم.

2- مشاكل تلوث مياه الشرب في الصيف:
تعتبر هذه الدراسة دراسة تحليلية وصفية هدفت لمعرفة الأضرار الصحية الناجمة عن شح الإمداد بالمياه بمدينة بورتسودان بالسودان في فصل الصيف، وذلك من خلال معرفة كميات المياه المتوفرة والحاجة الفعلية للمياه ومعرفة أساليب تخزين ونقل وتوزيع المياه داخل المنازل. ومعرفة معدل انتشار بعض الأمراض في هذا الفصل بالإضافة لإجراء بعض الاختبارات الحيوية والكيميائية لعينات المياه من مختلف المصادر ووسائل الحظ والتوزيع والتخزين. وقد تم جمع المعلومات عن طريق التحاليل المعملية لعينات المياه وملء الاستبانة مع المواطنين والتقارير الإحصائية للأمراض.

المؤتمر الدولي الخامس للتنمية والبيئة فى الوطن العربى
الوطن العربى
23-21 مارس 2010م



بعض قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة
المؤتمر الدولي الخامس للتنمية والبيئة فى الوطن العربى
برعاية كريمة لكل من معالى الأستاذ الدكتور/ هانى محفوظ هلال وزير التعليم العالى والدولة للبحث العلمى، معالى اللواء/ ماجد جورج وزير الدولة لشئون البيئة، والسيد اللواء/ نبيل العزبى محافظ أسيوط، والأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة. هذا وقد وصلت الأبحاث المقدمة للمؤتمر حتى الآن 120 بحثاً. ومن بين أهم الموضوعات التى سيقاؤها المؤتمر:

1- تقليل التلوث من مخلفات المياه الملوثة:
في دراسة ميداني تم إجراؤها بصعيد مصر، وتم إحضار عينات مياة ملوثة من أحد مصانع البيوت والشحومات لمعالجتها وتنقيتها. ووجد أن مياه الصرف من هذه المصانع تحتوى على نسبة تلوث عالية.

المياه وفق الرقابة الصحية علي عمليات نقل وتوزيع وتخزين المياه من خلال تفعيل القوانين الصحية.

3- إدارة وإعادة تدوير المخلفات الزجاجية :

تسلط ورقة العمل المقدمة من باحث فلسطيني (مدينة غزة) الضوء على اهتمام الناس العاديين في كيفية استغلال المخلفات الزجاجية وتحويلها إلى مشروع ربحي ومصدر رزق، وخاصة في ظل الأزمة المالية الخانقة السائدة مع التركيز على إعادة التدوير عن طريق نفخ الزجاج في مصانع خاصة حيث تعتبر هذه المهنة من أقدم الصناعات في فلسطين، والتي تعتبر هذه المخلفات الزجاجية بالنسبة لهذه المصانع مواد خام رخيصة ومصادر رزق بعد تصنيعها.

4- تكنولوجيا الغاز الحيوي وأفاقها للحد من التلوث البيئي في الأراضي الفلسطينية:

تعرض هذه الورقة نتائج المسح الميداني الذي أجراه الباحث لمحطات (مفاعلات) إنتاج الغاز الحيوي من المخلفات العضوية في فلسطين بالإضافة إلى التجربة العملية التي قام بها لإنتاج الغاز الحيوي من روث الحيوانات، حيث تم بناء محطة من النوع الهندي (القبة المتحركة) في منطقة العروب الزراعية في

هذا وقد توصلت الدراسة إلي أن هنالك عجزاً في المياه يصل إلي حوالي 66% من الحاجة الفعلية في فصل الصيف مما ينتج عنه عدة مشاكل في التوزيع والتخزين. ولقد أثبتت الدراسة ظهور التلوث ببكتريا القولون وبكتريا الايشريشيا القولونية البرازية *E. Coli* في بعض مصادر المياه بأربعات وبعض الخزانات التابعة لهيئة توفير المياه إضافة لإنعدام أي نسبة من الكلور الحر المتبقي في معظم الخزانات التابعة للهيئة بالإضافة لوجود خلل يشكله التوزيع ينتج عنه وجود التلوث بالبكتريا القولونية إضافة لظهور التلوث ببكتريا الايشريشيا القولونية البرازية في عربات نقل وتوزيع المياه وفي أحواض المياه التجارية. وأكدت الدراسة زيادة نسبة الإصابة بالأمراض المرتبطة بعدم سلامة المياه في الصيف كالاسهال والنزلات المعوية والتهاب الكبد الوبائي (أ) والتيفويد والوسنتاريا.

ولقد أوصت الدراسة بضرورة توفير المياه الصحية بالكميات الكافية لسكان المدينة حسب المواصفات العالمية مع ضرورة إدخال أنظمة المعالجة الميكانيكية بالمصدر وتوفير الجرع المناسبة من الكلور الحر المتبقي في كل نقاط

والإعلامي على نشر الوعي البيئي بين أفراد المجتمع بصفة عامة، والطلبة بصفة خاصة، وإجراء بحوث مماثلة للتعرف على مستوى الوعي البيئي لدى طلبة مختلف الأقسام بكلية التربية من ناحية، ولدى طلبة الأقسام المختلفة بالكليات الأخرى من ناحية أخرى.

6- دراسات عن تلوث وجودة لحوم الاسماك الطازجة خلال التخزين:

تمت هذه الدراسة والتي أجريت بمدينة تعز باليمن، والتي تهدف إلى معرفة الجودة ومدى التلوث الميكروبيولوجي والطبيعي والكيميائي للحوم الأسماك الطازجة المخزنة بالجو العادي، وقد أخذت العينات من السوق المحلي لمدينة تعز، وأجريت لها الاختبارات الميكروبيولوجية والطبيعية والكيميائية لمعرفة التغيرات المختلفة عند نقطة الصفر (التي اعتبرت كعينات ضابطة)، وكل يوم خلال فترة التخزين حتى ظهور علامات الفساد عليها، وقد دلت النتائج على تدهور الجودة الكيميائية والطبيعية والميكروبيولوجية للعينات السابقة مقارنة بالعينات الضابطة مما أدى إلى فسادها بعد 3 أيام، وكانت النتائج كالتالي:

جنوب الضفة الغربية. لقد أثبتت نتائج هذه الدراسة أنه يمكن إنتاج كميات كبيرة من الغاز الحيوي من المخلفات العضوية، وهي ذات جدوى اقتصادية عالية، والأهم من ذلك أنها تعمل على الحد بشكل كبير من مشكلة التلوث البيئي الذي تسببه طريقة التخلص من المخلفات العضوية.

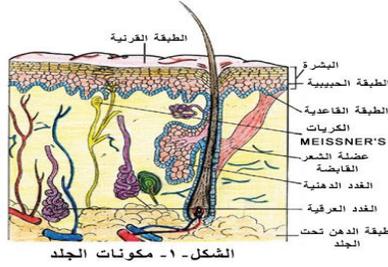
5- الوعي البيئي لدى عينة من طلبة المستوى الثالث بكلية التربية:

أظهرت نتائج البحث التي تمت على شريحة من طلبة كلية التربية - جامعة تعز باليمن أن مستوى الوعي البيئي لدى أفراد عينة البحث كان مناسباً بشكل عام إذ بلغت نسبته 78%. كما أظهرت النتائج تفوق الذكور على الإناث، وتفوق طلبة قسم الكيمياء على طلبة قسم الفيزياء، وذلك في أدائهم على الاختبار المعد لهذه الغاية.

في ضوء هذه النتائج قدم الباحث عدداً من التوصيات والمقترحات أهمها: التركيز على تضمين المقررات التي تدرس في القسمين بأبعاد الوعي البيئي وإبراز القضايا المعاصرة التي تؤثر على البيئة في هذه المقررات، ووضع خطة منظمة يعمل وفقها الجانبين التربوي

الستربتوكوكاس، 36.02٪، لأجناس الكلوستريديم 75.56٪، لأجناس الباسلس 91.31٪ لأجناس الانتيروكوكاس، 99.75٪ للبكتريات المحللة للبروتين. 4- تم عزل 17 ميكروباً صنفت تبعاً لأجناس باسلس من كافة العينات المختبرة.

جفاف الجلد



يعد التوازن بين الزيوت والرطوبة شيئاً حيوياً من أجل جلد صحيح وجذاب. وتفرز الغدد الدهنية الزيوت التي تجعل سطح الجلد زلقاً. وتتمثل الرطوبة في الماء الموجود داخل خلايا الجلد والتي يصل إليها عبر الدم. هذا الماء هو الذي يحافظ على خلايا الجلد في حالة ممتلئة وصحية وتبدو شابة نشطة. ونظراً لأن الزيوت والرطوبة تعملان معاً، فينبغي أن تكون خلايا الجلد رطبة بما يكفي، كما ينبغي أن يتوفر ما

1- نقصان المركبات الكيميائية الغذائية بالنسب الآتية: 2.407٪ للبروتين، 2.69٪ للدهون، 0.98٪ للماء، مع زيادة المركبات الكربوهيدراتية والألياف بنسبة 217.37٪ مع ثبات المحتوى الرمادي في كافة العينات.

2- زيادة المركبات الطبيعية الدالة على الفساد بالنسب الآتية: 2.29٪ لقيم الطاقة، 640.44٪ لقيم السعة المائية، 640.33٪ لقيم التوتال فلتايل نتروجين، 366.41٪ لقيم التراى ميثايل أمين، 310.27٪ لقيم الأمونيا نتروجين، 98.78٪ لقيم الثايوبارابوتريك اسيد مع نقصان لقيم الحموضة بنسبة 13.79٪، ولقيم ارتباط الماء بنسبة 13.38٪، وذلك حسب الترتيب السابق للعينات مقارنة بعينات الكنترول.

3- زيادة الحمولة الميكروبيولوجية بالنسب الآتية: 124.84٪ للأعداد الكلية الهوائية، 83.83٪ للأعداد الكلية اللاهوائية، 99.80٪ للأعداد المتجرثمة، 81.90٪ للفطريات والخمائر، 76.24٪ لعائلة انتروباكترياسيس، 77.60٪ لمجموعة الكلوفورم، 57.95٪ لأجناس السالمونيلا 56.89٪، لأجناس الاستافيلوكوكس 62.83٪، لأجناس

ولكنه قد ينشأ (أو يزداد حدة) نتيجة لسوء الغذاء وللعوامل البيئية مثل التعرض للشمس أو الرياح أو البرد أو المواد الكيميائية أو مستحضرات التجميل، أو الإكثار من الاستحمام باستعمال الصابون القوي.

وقد يؤدي النقص الغذائي إلى جفاف الجلد، خاصة نقص فيتامين أ وفيتامينات ب. ويبدو أصحاب البشرة الفاتحة أكثر عرضة من غيرهم للإصابة بجفاف الجلد، خاصة مع تقدم السن بهم، فيميل جلد غالبية الناس إلى أن يصبح أقل سمكاً وأكثر جفافاً مع تقدم السن. ونجد الكثير من الناس لديهم جلد جاف في بعض المناطق، وزيتي في مناطق أخرى. يميل جلد الجبهة والأنف والذقن إلى كونه زيتية في الحالة النموذجية للجلد المركب، بينما يميل الجلد المغطى لباقي أجزاء الوجه للجفاف.

إرشادات هامة:

-تناول غذاء متوازناً يتضمن الخضراوات والفواكه والحبوب والبنوز والمكسرات مع تناول البروتين ذا النوعية الجيدة ومصدره الخضراوات، وزد من كمية الأطعمة غير المطهورة المتناولة.

يكفي من الزيوت للعمل كدرع يمنع التبخر الزائد للرطوبة من طبقات الجلد الخارجية.

ويوجد في الواقع نوعان من جفاف الجلد: جفاف الجلد البسيط وجفاف الجلد المركب.

ينتج جفاف الجلد البسيط عن نقص في الزيوت الطبيعية، الذي تتباين أسبابه. وغالبا ما تصيب هذه الحالة السيدات دون سن الخامسة والثلاثين.

يفتقر جفاف الجلد المركب للزيوت والرطوبة معاً، ويتميز بخطوط دقيقة وبقع بنية وتغير في لون الجلد وزيادة في حجم المسام وترهل الجلد. وعادة ما يرتبط بالتقدم في السن.

يميل الجلد الجاف لافتقار اليريق ولكونه حرشفياً وعلى هيئة رقائق، كما تتكون فيه التجاعيد والخطوط الدقيقة بسهولة. وعادة يعطي شعوراً بأنه مشدود وغير مريح بعد غسله إلا إذا وضع عليه نوع من المرطبات أو كريم الجلد. ويعد القشف أو التشققات علامات للجفاف الشديد للجلد وافتقاده للماء. ومن المعتاد جفاف الجلد في مناطق الجسم المعرضة للعوامل الطبيعية مثل الوجه واليدين، لكنه قد يكون مشكلة للجسم كله أيضاً خاصة في فصل الشتاء. وهو يعد حالة وراثية بصفة مبدئية،

عليك بالصبر، فقد يستغرق ظهور آثارها شهراً أو أكثر.

- لا تتناول المياه الغازية أو السكر أو الشيكولاتة أو رقائق البطاطس أو الأطعمة سريعة التحضير الأخرى.

- تجنب الكحول والكافيين، فهاتان المادتان تدران البول بما يؤدي بالجسم إلى فقدان السوائل والمعادن الضرورية.

- لا تدخن وتجنب استنشاق دخان الآخرين.

يتسبب التدخين في آثار ضارة على الجلد لعدة أسباب. أولاً، يؤدي النيكوتين إلى انقباض الأوعية الدموية، بما فيها الشعيرات الدقيقة المغذية للجلد، مما يحرمه من الأكسجين والمواد المغذية التي يحتاجها للبقاء في حالة سليمة. ثانياً، يتضمن التدخين تكراراً لأوضاع معينة للوجه ينتهي الحال إلى ثباتها في شكل تجاعيد. ويتميز الوجه المميز للمدخن بالتجاعيد التي تشع في هيئة دائرة حول الفم. كما يمكن للتدخين أن يجعل الجلد جافاً كالجلد المدبوغ.

- لا تستخدم الصابون القوي أو الكريم البارد أو الكريمات المنظفة للجلد. تصنع الكريمات المنظفة من الزيوت المهدرجة والتي يمكن أن

- تناول الأطعمة الغنية بالكبريت والتي تساعد على إبقاء الجلد ناعماً وشاباً. تتضمن المصادر الطبية له الثوم والبصل والبيض والأسباراجس (الهلين). يوجد الكبريت أيضاً في الحمض الأميني "ل- سيستين"، والذي يمكن شراؤه في هيئة أقراص.

- تناول الكثير من الخضراوات ذات اللون الأصفر والبرتقالي، حيث إنها غنية بمادة بيتا كارولين، كما أنها من المواد السابقة لتكون فيتامين أ.

- تناول نصف جالون من الماء النقي على الأقل كل يوم للمحافظة على قدر طيب من الماء في الجلد.

- تجنب الأطعمة المقلية والدهون الحيوانية والزيوت النباتية المعالجة حرارياً كالتالي يتم بيعها في السوبر ماركت. استخدم الزيوت التي تم استخراجها على البارد فقط، واحذر أية زيوت تعرضت للحرارة، سواء أثناء التحضير أو أثناء الطهي. يؤدي تسخين الزيوت إلى إنتاج شقوق حرة لها تأثير مدمر على الجلد. وتناول مكملات الأحماض الدهنية الأساسية. قد تكون هذه أفضل المكملات المتاحة للجلد الجاف، لكن

- استخدم مرطبة للجو أو حتى إناء للماء بالقرب من مدفأة) لترطيب المكان، خاصة في الشتاء. يساعد هذا في خفض كمية الرطوبة التي يفقدها الجلد بواسطة البخار.

- في حالة إصابة الجلد بالقشعرير أو التشقق، زد من استهلاكك للماء والأحماض الدهنية الأساسية.

- تجنب الشمس قدر الإمكان، فهي مسؤولة عن غالبية الأضرار التي تصيب الجلد. فهي تسبب الجفاف والتجاعيد، وحتى الطفح الجلدي والبثور. ضع دائماً واقياً جيداً من الشمس على المناطق المكشوفة من الجلد إذا كان ينبغي عليك التعرض للشمس.

- لرعاية الجلد المركب، تعامل مع المناطق الجافة على أنها جلد جاف ومع المناطق الزيتية على أنها جلد زيتي.

- يعد زبد الكاكاو كريماً جيداً للجلد، فهو يساعد أيضاً في الإقلال من تجاعيد الجلد. احتفظ به في الثلاجة بعد فتح العبوة.

اعتبارات عامة :

- قد تؤدي بعض الأدوية إلى جفاف الجلد، بما فيها مدرات البول ومضادات التقلصات، ومضادات الهيستامين.

تؤدي إلى تلف الشقوق الحرة للجلد، مما يؤدي إلى جففه وتجعبه. بدلاً من هذا، استخدم زيوت الزيتون أو الأفوكادو أو اللوز الصافية لتنظيف الجلد.

- حاول تدليك الوجه مرتين على الأقل أسبوعياً لتنشيط الدورة الدموية.

- عليك دائماً بترطيب الجلد بعد تنظيفه، وفي الأوقات الأخرى من اليوم إذا اقتضت الضرورة، لحمايته من الجفاف. استخدم مرطّباً سائلاً أو زيتاً للوجه يحتوي على المكونات المغذية والمكونات الطبيعية الأخرى.

لا تستخدم الكريمات المرطبة الشمعية الصلبة. استخدام زيت علاج التجاعيد وجيل فيتامين أ المرطب يفيد في مواجهة خطوط السن الجافة التي تسببها الشمس والتغيرات الطبيعية للجلد مع تقدم السن.

- ابحث عن منتجات العناية بالجلد المحتوية على جاذبات الرطوبة للجلد إنها مواد تجتذب الماء إلى الجلد للاحتفاظ بالرطوبة. وتتضمن تلك المواد الجاذبة للرطوبة الطبيعية الجلسرين النباتي وفيتامين هـ، والبانثينول وهو أحد أشكال حمض البانتوثنيك (فيتامين ب5).

أكبر مبادرة شعبية لاستهداف المشاريع الملوثة للبيئة في المنطقة. وذكرت صحيفة "قوانغ تشو" اليومية أن نحو 400 محتج من بلدية "فوشان" تم حشدهم من خلال الهواتف المحمولة والانترنت شاركوا في الاحتجاجات واضعين الأتقنة الطبية ليحثوا السلطات المحلية على التخلي عن بناء مزعم لمحطة لإحراق للنفايات في حي نانهاي إلى الغرب من شنتشين.

[http://www.ajeal.net]

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / مصطفى محمد كمال
رئيس الجامعة

علوم	أ.د. فوزي محمود سلامة
طب	أ.د. علي حسين علي زرزور
بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
زراعة	أ.د. أحمد غلاب محمد إبراهيم
آداب	أ.د. طه أحمد حسنين المستكاوي
هندسة	د. عادل عبده حسين

- يمكن أن يكون الجلد الجاف إحدى علامات نقص نشاط الغدة الدرقية.

- يعتمد الجلد المتوازن على إنتاج العوامل المرطبة الطبيعية التي تساعده على جذب الرطوبة والاحتفاظ بها. تساعد مجموعة من الأحماض، تعرف باسم أحماض ألفا- هيدروكسي، في إنتاج هذه المواد الطبيعية عند استعمالها خارجياً. تشجع هذه الأحماض أيضاً على تكوين خلايا جلدية جديدة. وتوجد هذه الأحماض بصورة طبيعية في التفاح واللبن وقصب السكر والفواكه الحمضية والبطاطم والعنب وثمر العليق. ويبدو حمض اللاكتيك، من بين أحماض ألفا- هيدروكسي، أنه أفضلها في تحسين رطوبة الجلد، بينما حمض الجليكوليك أكثر كفاءة في إزالة الخلايا الجلدية الميتة وتعزيز تجديد الخلايا.

[http://www.egypt-medical.com]

مئات يحتجون بجنوب الصين على محطة لإحراق النفايات



لبس مئات المحتجين في جنوب الصين أقمعة احتجاجاً على إنشاء محطة لإحراق النفايات في