

الجامعة. وبرئاسة

الأستاذ الدكتور / أحمد عبده جعيس نائب رئيس
الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة.
ويهدف المؤتمر إلى نشر الأبحاث ذات الصلة
بالأبعاد البيئية، ووضع الحلول المناسبة
لمعالجة التلوث بإشكاله المختلفة، وخلق تنمية
بيئية سليمة من خلال الأبحاث وأوراق العمل
وذلك في المحاور التالية:-

- 1- التلوث البيولوجي والكيميائي والفيزيائي.
- 2- التغيرات المناخية.
- 3- البيئة والإعلام.
- 4- التشريعات البيئية.
- 5- الكوارث الطبيعية.
- 6- التنوع البيولوجي.
- 7- إعادة تدوير المخلفات.
- 8- المجتمعات السكانية والبيئة.
- 9- مصادر المياه وتلوثها وإدارتها.
- 10- التصحر واستصلاح الأراضي.
- 11- دور الجمعيات الأهلية والمنظمات غير
الحكومية في العمل البيئي.
- 12- نظم المعلومات الجغرافية البيئية
والاستشعار عن بعد.
- 13- نظم المعلومات الصحية.

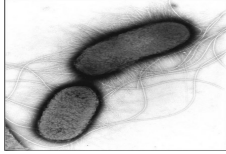


24-26 مارس 2012م

سيُعقد في رحاب جامعة أسيوط المؤتمر الدولي
السادس للتنمية والبيئة في الوطن العربي بمشيئة الله
تعالى والذي ينظمه قطاع خدمة المجتمع
وتنمية البيئة بالجامعة ممثلاً في مركز
الدراسات والبحوث البيئية، وذلك تحت رعاية
كرامة من الأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس

والبيئة فى الوطن العربى أو تحويل بنكى على البنك
الأهلى - فرع جامعة أسيوط على حساب رقم
010001505/2

إي كولاي.. وباء يهدد الإنسان
في حمامات السباحة



استمراراً لتفشي بكتيريا "إي كولاي" في ألمانيا،
حيث أعلنت للمرة الأولى عن إمكانية انتقال
البكتيريا القاتلة من شخص إلى آخر، حسب
تصريحات وزارة حماية المستهلك بولاية هيسين
الألمانية.

وفي هذا الصدد، كشف استشارى الباطنة
ورئيس قسم الطب التكميلي بالمركز القومي
للبحوث عن إمكانية انتقال عدوى بكتيريا "إي
كولاي" عن طريق مياه حمامات السباحة
والبحيرات، بالإضافة إلى تناول "الهمبرجر"
غير المطهى جيداً واللبن والعصير غير
المبستر. وأوضح سيادته " أنه لا يوجد علاج
لهذه البكتيريا سوى شرب سوائل كثيرة ومحاولة
تفادي المضاعفات"، فمعظم المرضى يتم

14- محاور أخرى متعلقة بالتنمية البيئية.

طريقة تقديم البحوث:

يقبل المؤتمر ملخصات البحوث والمعلقات التى
تختص بالمحاور السابقة حتى
2011/10/30م. وترسل فى موعد أقصاه
2011/12/31، فيما لا يزيد عن عشرة
صفحات وتحسب الصفحة الإضافية بمبلغ
عشرة جنيهات للمصريين (3 دولارات بالنسبة
للأشقاء العرب والأجانب).

* لغة المؤتمر العربية أو الإنجليزية.

رسم التسجيل (يشمل):

مطبوعات المؤتمر - الوجبات - الإقامة وحفلات
الشاي.

* للمصريين 1000 جنيه مصرى للمشارك،
وللهيئات 5000 جنيه مصرى لعدد 6 أفراد
(ببحث أو بدون) .

* للأشقاء العرب والأجانب 400 دولار أمريكى
وللمرافق 250 دولار أمريكى، وللهيئات 2000
دولار أمريكى لعدد 6 أفراد.

طريقة الاشتراك :

ترسل قيمة رسوم التسجيل بشيك باسم السيد
الأستاذ الدكتور/ أمين عام المؤتمر الدولى السادس للتنمية

وللوقاية من العدوى بهذه البكتيريا يستوجب اتخاذ عدة إجراءات لمقاومتها في مختلف مراحل السلسلة الغذائية بدءاً من مرحلة الزراعة إلى التصنيع ثم إعداد الطعام إلى جانب توخي قواعد النظافة والسلامة أثناء عملية ذبح الأبقار والإبل وتثقيف العاملين في سلخ الجلود ومصنعي منتجات اللحوم بطرق التعامل النظيف مع الأطعمة.

وللحد من مخاطر هذه البكتيريا على صحة الإنسان يجب إتباع قواعد نظافة الغذاء التي اعتمدها منظمة الصحة العالمية ومنظمة الأغذية والزراعة فضلاً عن إتباع قواعد سلامة الغذاء وفق معايير منظمة الصحة العالمية للتوقي من العدوى المسببة عن الكثير من الأمراض المنقولة بالطعام.

وتتراوح مدة حضانة هذه البكتيريا بين 3 إلى 4 أيام، وعادةً ما يشفي المريض في حوالي عشرة أيام، إلا أنه هناك نسبة قليلة من المرضى ولاسيما الأطفال الصغار والكبار في السن، وقد تؤدي العدوى إلى مرض مهدد للحياة مثل الفشل الكلوي الحاد والأنيميا ونقص الصفائح

شفاؤهم ذاتياً خلال 5 أو 10 أيام بدون علاج، كما أن المضادات الحيوية لا تساعد على العلاج مع ضرورة عدم إعطاء المريض أدوية مضادة للإسهال؛ لأن ذلك سيساعد الجسم في التخلص منها مع البراز.

وتأتي وبائية المرض من عدم النظافة في إعداد الطعام وتسميد الأراضي بروث الحيوانات وري المحاصيل بالمياه الملوثة ومياه الصرف الصحي.

وللوقاية من هذا المرض يجب طهي اللحوم ومنتجاتها جيداً وتجنب شرب العصائر والألبان غير المبسترة مع غسل الفاكهة والخضروات جيداً قبل تناولها. مع ضرورة غسل الأشخاص المصابين بالإسهال أيديهم جيداً بعد التبرز بالماء الدافئ والصابون.

وتنتقل هذه البكتيريا إلى البشر من خلال تناول الأطعمة الملوثة، مثل منتجات اللحوم النيئة أو التي لا يتم طهيها جيداً وكذلك الألبان.

ويمكن لبكتيريا "اي كولاي" أن تنمو في درجة حرارة تتراوح ما بين 17 و50°م، وبالتالي يمكن القضاء عليها عبر الطهي إلى مستوى 70°م أو أكثر للقضاء عليها.

-4-

الدموية، وقد تسبب في مضاعفات عصبية،
مثل الجلطة والغيبوبة.

[<http://www.moheet.com>]



ويتلقون علاجاً مباشراً للتخلص من سمية وتأثير المبيدات على المزارعين. كما أن هناك 3% من الأفراد في القطاع الزراعي يعانون من سمية مباشرة ومعظمهم من الأطفال، أما فيما يتعلق بتدخل المبيدات لسلسلة الغذاء في العالم ومعه أيضاً تأثيرها على الترع والمصارف وتلوث مياه البحار، وبالتالي تسمم أو تلوث الأسماك والكائنات البحرية والنهرية فهذا الأمر يحتاج إلى مساحات كبيرة قد تنفر المواطنين في مصر من تناول الخضراوات والفاكهة والأسماك والألبان واللحوم والدواجن وغيرها لأن المبيدات تختلف كلياً عن الكيماويات لما لها من تأثير قاتل سواء عن طريق السمية أو الهزال والوهن والمرض وغيرها الكثير. وأن المبيدات الزراعية المسرطنة حقيقة وانتشار عبواتها الفارغة خطر داهم. كما تبين أن المبيدات الزراعية المستخدمة في الزراعة لها تأثيرها السام.

وتعدد المقالات العلمية المنشورة على نطاق دولي ومنها ما هو بعنوان "المبيدات الزراعية وسرطان الثدي"، والأخرى بعنوان "المبيدات الزراعية وسرطان الدم في الأطفال" "اللوكميا"، والبعض الآخر يتحدث عن الحقائق العلمية بين المبيدات وسرطان البروستاتا ثم المبيدات

المبيدات المسرطنة تتسبب في وفاة أكثر من 200 ألف شخص سنوياً حول العالم



توصلت الدراسات العلمية إلى العلاقة بين المبيدات المستخدمة في الزراعة وإصابة الإنسان بمرض السرطان، كما أن ارتفاع معدل الإصابة بمرض السرطان يرتبط بدخول كميات كبيرة من المبيدات المسرطنة إلى مصر على مدى العشرين عاماً الماضية.

وفى تقرير لمنظمة الأغذية والزراعة بعنوان "المبيدات الزراعية" عن حقائق بشأن المبيدات موجود على موقع المنظمة على شبكة الإنترنت ورد ما يأتي: تتسبب المبيدات في مقتل أكثر من 200 ألف شخص سنوياً حول العالم بسبب تأثيرها المباشر، وأن هناك أكثر من نصف مليون طن من المبيدات المحظورة تتداول وتدخل إلى الدول النامية والفقيرة محدثة دماراً بيئياً وتدميراً لصحة الإنسان في هذه الدول، أن هناك 23% من المزارعين في الهند، 25% في المكسيك، 45% في زيمبابوي يمرضون سنوياً

بالنسبة للأشخاص الذين ينتمون لفئة التدخين السلبي أكبر بكثير من نسبة الإصابات للأشخاص غير المدخنين سلبياً و إيجابياً ، مما يؤكد وجود آثار سلبية سمعية خلفها التدخين السلبي بالنسبة للأذن، وفقا لما نشرته جريدة الديلى ميل البريطانية.

وأضافت الدراسة أن التدخين السلبي يقلل من تركيز الأطفال أثناء الدراسة، ويجعل قدراتهم على التحصيل الدراسى أقل بكثير من أقرانهم الذين لا يتعرضون لدخان التبغ، مما قد يؤثر سلبياً على قدراتهم الدراسية.

فيما دعت الدراسة المدخنين من الآباء إلى تجنب التدخين أمام أطفالهم، لتجنب كثير من المشاكل التى يتسبب فيها التدخين السلبي.

[http://www.youm7.com]

الموت في لعب الأطفال البلاستيكية



فى دراسة بإحدى الجامعات المصرية بعنوان: لعب الأطفال البلاستيكية وخطورتها. حذرت إحدى الدراسات من التعامل مع المواد البلاستيكية المعاد تدويرها والمضاف إليها

وسرطان القولون والمعدة والجهاز الهضمى بما فيه سرطان الكبد والدم، بالإضافة إلى عشرات المقالات الأخرى التى تؤكد العلاقة بين المبيدات والسرطان.

[http://www.moheet.com]

التدخين السلبي يسبب ضعف السمع



من المعروف علمياً أن التدخين السلبي يتسبب فى مشاكل كثيرة للسمع، حيث يؤثر دخان التبغ على تدفق الدم إلى الأذن الداخلية، فالأطفال الذين يجلسون بجوار المدخنين لا يؤثر دخان التبغ على الرئتين والجهاز التنفسى فقط، بل يؤدي إلى ضعف السمع، وقد لا يشعر بها الطفل فى سن مبكرة، وإنما قد تصل المدة اللازمة لظهور أعراض الإصابة بمشاكل السمع إلى سنوات.

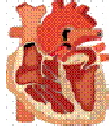
ومن خلال دراسة أجريت على ما يقرب من 1500 من أشخاص متوسط أعمارهم ما بين 12 إلى 19 عاماً، مع القيام بمجموعة من اختبارات السمع كانت نسبة الإصابات السمعية

ونصحت الدراسة بضرورة توخي الحذر من تصنيع أو دخول هذه المواد الخطرة إلى مصر، وأوضحَت الدراسة أنه منذ البدء من أول مراحل التصنيع وحتى تحولها إلى نفايات، لا تكف عن إطلاق المواد السامة، فضلاً عن أن مواد "البولي يورثيان"، "البولي ستيرين"، "البولي كربونات" تحتل المرتبة الثانية بعد الـ "بي في سي" من حيث الخطورة، يليها "البولي استر" الذي تصنع منه عبوات المياه المعدنية والمشروبات غير الكحولية، والتي تحتل بدورها المرتبة الثالثة، ويتبع ذلك "البولي إيثيلين" الذي يصنع منه أكياس المأكولات، وكذلك "البولي بربيلين" الذي يصنع منه الحبال والموكيت ومواسير الغاز والمياه.

ونبهت الدراسة إلى حتمية وجود بدائل أكثر أمناً مثل الورق والأخشاب والمواد المحلية، والتي يمكن أن تحل محل المنتجات البلاستيكية الأخرى من حيث كونها أخف ضرراً، وإن كان معظم أنواع البلاستيك ذات درجات متفاوتة من الخطورة.

المواد الخطرة مثل استخدام مادة "البولي فينيل كلوريد"، وهي ما تعرف باسم "بي في سي" في تصنيع الأدوات المنزلية أو المنتجات الخاصة بالأطفال، خاصة لعب وأدوات الأطفال، حيث أثبتت بعض الدراسات في الأعوام السابقة أن أكثر من 90% من مركبات الفينالات موجودة في لعب الأطفال المصنوعة من الـ "بي في سي".

وهذه المادة الخطرة تلقي رواجاً كبيراً في صناعات التشييد والبناء مثل صناعة المواسير والحوائط والأرضيات وأوراق الحائط. وما شابه ذلك، وتبلغ نسبة استخدامها أكثر من 50% لكونها مادة رخيصة الثمن ويسهل التعامل معها، بالإضافة إلى كونها سهلة التركيب والفك، وتحل محل المواد التقليدية المستخدمة في صناعات البناء مثل الأخشاب والخرسانة، وبالرغم من أنها تبدو كمادة مثالية في البناء، إلا أن تأثيرها على البيئة ضار جداً، وكذلك على الصحة العامة، ويمتنع القائمون على تصنيعها عن إعلام المستهلك بذلك، وإذا كانت أخطار هذه المواد تظهر واضحة في صناعة مواد البناء، فما بالنا بما سيحدث للأطفال في عمر الزهور يلهون بلعب رخيصة تحتوي على هذه المواد الخطرة؟!



كشفت إحدى الدراسات التشيكية لمعهد الأبحاث الطبية عن 18 خطوة تساعد في جعل القلب وضغط الدم بحالة طبيعية حتى مع تقدم العمر، مما يغني عن المشاكل الصحية عبر تحويل تلك الخطوات إلى عادات يومية يتأقلم معها الإنسان، ويدمن على بعضها مثل رياضة الجري التي تحسن المزاج وطريقة تناول الطعام الصحي. وذكرت هذه الدراسة أن أول الخطوات هي مراقبة نسبة الكوليسترول في الدم، ومراقبة زيادة الوزن أسبوعياً، والابتعاد عن التدخين وتناول الكحول حتى ولو بكميات قليلة، وممارسة الرياضة بانتظام بما لا يقل عن خمس مرات أسبوعياً لمدة 35-50 دقيقة أو تعويض ذلك بالمشي اليومي لمدة ساعتين في الهواء الطلق، والمحافظة بشكل دائم على هدوء الأعصاب، والابتعاد عن القلق والاكتئاب والمشاحنات، ومحاولة الاسترخاء كل يوم، لأن وضعية حدة العصبية تؤثر مباشرة على طبيعة عمل القلب والشرايين وإسعاد القلب بالمحبة خاصة الرومانسية منها والانتباه إلى حالات

وأكدت الدراسة أن هذه المركبات التي تدخل في التصنيع تتسبب في الإصابة بعدة أمراض مثل الالتهابات الجلدية وأورام الكبد والجهاز الهضمي، بالإضافة إلى تأثيرها على هرمونات الجسم.

جدير بالذكر أن هناك كارثة صحية تنتظر أطفالنا بسبب هذه اللعب الرخيصة الثمن، حيث أن بعضها يتم تصنيعه من مواد بلاستيكية معاد تدويرها، ويتم تجميعها من القمامة التي تحتوي على سرنجات مستخدمة وأكياس الغسيل الكلوي، وكلها مواد تحتوي على فيروسات خطيرة تهدد أطفالنا بالإصابة بأخطر الأمراض. كما أن المواد البلاستيكية المعاد تدويرها بشكل عام تمثل كارثة بيئية وصحية.

ولا شك أن التعامل المباشر مع هذه المنتجات الرديئة الصنع تؤدي إلى الإصابة بأمراض عديدة تظهر مع مرور الوقت وأخطرها أمراض الكلى والكبد والسرطان.. مما يؤدي إلى تكبد الأفراد والدولة أموالاً طائلة للعلاج من هذه الأمراض.

[<http://www.alamelarab.com>]

خطوات تحمي القلب وضغط الدم

ومن الجدير بالذكر وجود أجهزة حديثة توضع على معصم اليد تقوم بقياس ضغط الدم وحالة القلب ونسبة الدهون الزائدة في الجسم، وبعملية حسابية بسيطة يستطيع الإنسان معرفة المشاكل التي يواجهها.

[http://www.aljazeera.net]

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / أحمد عبده جعيص
نائب رئيس الجامعة
لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

علوم	أ.د. فوزي محمود سلامة
طب	أ.د. علي حسين علي زرزور
علوم	أ.د. عبد العزيز علي فايد
بيطري	أ.د. ثابت عبد المنعم إبراهيم
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
زراعة	أ.د. أحمد غلاب محمد إبراهيم
آداب	أ.د. طه أحمد حسانيين المستكاوي
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	د. عادل عبده حسين

الاكتئاب المستمر التي تضر بالقلب بنسبة تصل إلى 70٪.

كذلك يجب الحصول على الوقت الكافي من النوم والابتعاد عن الإجهاد، ووضع برنامج غذائي يكفل الاعتدال مثل عدم زيادة الملح عن الوضع الطبيعي، وتجنب تناول الدهون، ومحاولة ترك اللحوم الحمراء بشكل شبه نهائي، والاكتفاء بالدواجن والأسماك والإكثار من الخضراوات الطازجة، وضرورة الاعتدال في تناول المنبهات والمشروبات الغازية ومشروب الطاقة، وشرب المياه الطبيعية بما لا يقل عن لترين يومياً إلى ثلاثة، والأهم شرب كل يوم صباحاً كأساً كبيرة من المياه بعد الاستيقاظ مباشرة. كذلك الحد من زيادة الأكل يجب ملء المعدة قبل الطعام بكأس كبير من الماء أو تناول الشورية، وتناول الفاكهة قبل الشبع لتصبح الوجبة كاملة. وكما يجب أن تكون وجبة العشاء يجب أن تكون تحت إنارة ضئيلة تحد من فتح الشهية، وأن تكون تلك الوجبة غنية بالخضراوات وخالية من اللحوم والدسم أو الاستغناء عن هذه الوجبة بشكل كامل وتعويض الجوع بتناول الفاكهة فقط.

