

" ترشيد الطاقة من أجل الحفاظ عليها

للأجيال القادمة "

الأربعاء 2013/4/3

تحت رعاية كريمة من السيد الأستاذ الدكتور/ يحيى طه كشك محافظ أسيوط، والأستاذ الدكتور/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة، وبرئاسة الأستاذ الدكتور/ محمد عبد السميع عيد نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وبالتعاون بين مركز الدراسات والبحوث البيئية وشركة مصر الوسطى لتوزيع الكهرباء بالمنيا ، عقدت الندوة الثقافية الثانية من سلسلة ندوات " نحو تفاعل أفضل بين الجامعة والبيئة " ، للعام الجامعي 2012-2013، بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري بالجامعة تحت عنوان :
" ترشيد الطاقة من أجل الحفاظ عليها للأجيال القادمة " ، وقد حضر في هذه الندوة متخصصين من هيئة ترشيد الطاقة بشمال الصعيد وهما :-

1- م. / خلاف رشدي عبد المجيد مدير عام

ترشيد الطاقة بالمنيا .

2- م./ هبة صلاح الدين محمد مدير إدارة ترشيد الكهرباء بقطاع شمال الصعيد وشارك بالتعقيب

أساتذة متخصصين من كلية الهندسة جامعة أسيوط والإسكندرية وهم السادة :
1- أ.د / مازن محمد عبد السلام أستاذ هندسة القوى الكهربائية - كلية الهندسة - جامعة أسيوط .

2- أ.د / أحمد عبد الله حسام الدين أستاذ هندسة القوى الكهربائية بكلية الهندسة جامعة الإسكندرية .

3- أ.د / أحمد أحمد لطفى أستاذ هندسة القوى الكهربائية بالأكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا بالإسكندرية .

شارك في هذه الندوة جمع غفير من السادة عمداء الكليات ووكلائها لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وأعضاء هيئة التدريس وممثلين من التربية والتعليم ومديريات الزراعة والصحة والجمعيات الأهلية وأعضاء المجلس الشعبى والمحلى وقصر ثقافة أسيوط ومديرى شئون البيئة على مستوى محافظة أسيوط ومديرى الأمن الصناعى لشئون البيئة بالشركات الصناعية والاستثمارية ولفيف من القيادات الشعبية والتنفيذية بمدن وقرى المحافظة لتمثيل الحكم المحلى وإدارة السلامة والصحة المهنية

والببوجاز والبيوديزل وغيرها ، مع نشر هذه الثقافات لدى المواطنين .

4- مراقبة كافة المباني الحكومية وتحديد مسئول لمراقبة ترشيد استهلاك الكهرباء سواء فى الإضاءة أو التكييفات بها .

5- ضرورة تذكر حقيقة هامة وهى أن إطفاء مصباح واحد فى محافظة كالقاهرة تكفى لإضاءة محافظة أخرى

6- نشر ثقافة الترشيد فى الإستهلاك الكهربائى والمياه فى المدارس والمؤسسات من خلال الندوات والمؤتمرات والإصدارات والإعلام .

7- الإلتزام ببعض الإرشادات الهامة التى من شأنها المساعدة فى ترشيد الكهرباء .

8- ضرورة وضع ضوابط مرتبطة بتصميم المباني من حيث كفاءة الإضاءة الطبيعية والإستفادة من التهوية الطبيعية كبديل عن الإستهلاك المتسارع للطاقة .

أ- تغيير جميع اللمبات المنزلية أو الحكومية العادية قدرة 100 وات إلى لمبات موفرة قدرة 20 وات وذلك يوفر 80% فى استخدام الإضاءة المنزلية أو الحكومية فقط .

ب- إضاءة اللمبات فى الأماكن المشغولة فقط وعدم تشغيل جميع اللمبات بالمنزل أو المؤسسات أو الشركات .

وقطاع البترول وجهاز شئون البيئة وطب المجتمع وقطاع الإعلام والصحافة وممثلين عن إدارات التربية والتعليم بأسسوط وبعض مديري إدارات الجامعة وطلاب وطالبات الدراسات العليا بكلية التربية . ثم تحدث السادة المحاضرون . وبعد الانتهاء من إلقاء المحاضرات بدأت المناقشات حول هذا الموضوع الهام وخلصت المناقشات المستفيضة والمثمرة إلى التوصيات الآتية :

1- الاهتمام بالجانب الأخلاقي والسلوكي لمستهلكي الطاقة وترسيخ ثقافة الترشيد كضرورة شرعية يحتمها الدين ، كما أنها واجب وطني .

2- مناشدة محافظى الأقاليم بإصدار أوامره لشركات توزيع الكهرباء بضرورة الإبلاغ المسبق عن موعد قطع التيار بأي منطقة تفادياً للتلفيات المتوقعة حدوثها للأجهزة الكهربائية والمعملية سواء بالمنازل أو المؤسسات الحكومية أو الجامعات وما يترتب عليها من خسائر .

3- الاتجاه المؤسسى والحكومى لاستخدام الطاقات البديلة كالشمسية وطاقة الرياح

وما هي أعراض المرض؟

إن أول أعراض هذا المرض هو الشعور بالألم أو الحرقان في سطح الجلد وقد يكون كالتقريص أو التحسس المفرط، وكل ذلك يكون متركزاً في منطقة محددة بأحد جانبي الجسم (الأيمن/ الأيسر) وقد يطول هذا الاحساس لفترة تصل إلى ثلاثة أيام قبل أن يبدأ الطفح الجلدي على شكل إحمرار التهابي في نفس المنطقة وقد يصاحبه صداع شديد مع ارتفاع في درجة الحرارة .

ويتطور هذا الإحمرار إلى مجموعات من البثور الجلدية (مماثلة لبثور العنقز لكن عددها أكبر ومجمعة) ويبدأ الصديد والدم بالتجمع داخل تلك البثور والفقاغات الجلدية، ومن ثم يبدأ بالجفاف ثم لا يلبث أن يبدأ بالزوال والتطاير مخلفاً بعض الإحساس بالألم أو الحرقنة الجلدية التي قد يطول بقائها بعد الشفاء .

وأين يظهر الحزام الناري على الجسم؟

أكثر ما يظهر على الجسد والوركين وقد يصيب الوجه والذراعين والساقين، لكن من الممكن أن يصيب أي جزء من الجسم البشري لكنه غالباً ما يكون في أحد الجانبين فقط.

ج- استخدام الضوء الطبيعي بالنهار وعدم تشغيل الإضاءة بالمكاتب بالمباني الحكومية أو المنازل .

د - تشغيل التكييف في دور العبادة قبل الصلاة بربع إلى نصف ساعة وكذلك إطفاءه مباشرة بعد الإنتهاء من الصلاة بالمساجد وعدم تشغيل التكييف باستمرار .

هـ- التنبيه على جميع الوحدات المحلية بإطفاء لمبات إنارة الشوارع مع بزوغ الضوء الطبيعي لما فيه من إسراف مفتعل .

و- عدم استخدام الغسالات والخلاطات والأدوات الكهربائية لغرض الطهي أو الملابس في أوقات الذروة .

الحزام الناري... أعراضه وعلاجه



الحزام الناري هو عبارة عن طفح جلدي مؤلم ناتج عن نشاط فيروس العنقز أو جدري الماء ويعرف بالحلأ النطاقي ويسمى أيضاً الهربس العصبي .

للفيروسات وهو بالتأكيد فحص لا يجدي نفعاً في الكثير من الحالات .

هل الحزام الناري معد؟

من المعروف ان الفيروس المسبب للحزام الناري ينتقل للآخرين الذين لم يصابوا في صغرهم ، بدأ العنقرز مسبباً لهم الإصابة بالعنقرز فقط، لذلك يعتبر الحزام الناري (H.zoster) أقل عدوى من العنقرز، لكن قد يعدي عند محاولة إفراغ أو إزالة بعض بثور وفقاقيع الحزام الناري، كما يجب الحرص بإبعاد الرضع والأطفال ضعيفي المناعة من الاحتكاك بالمرضى المصابين بالحزام الناري .

هل يترك التهاب الحزام الناري ندب وآثار؟

قد يترك آثاراً أو ندباً في مكان الإصابة إذا صاحبها التهاب بكتيري عميق يصل إلى طبقات الجلد (الأدمة) ، لذلك يجب الحرص على معالجة الإلتهاب البكتيري لمنع تكون تلك الندب .

وماذا عن العلاج؟

الحزام الناري غالباً ما يشفى خلال أسابيع ولكن قد يخلف الاحساس بالألم العصبي، ولكن إذا تم تشخيص الحالة مبكراً فمن الأفضل البدء في العلاج بمضادات الفيروسات مثل : السيكلوفير أو الفالاسيكلوفير أو الفامسيكلوفير، وذلك لتخفيف

وفي بعض الحالات قد يصيب العين مما يسبب ألماً شديداً وقد يؤدي إلى مضاعفات من الصعب علاجها، لذلك من الأفضل متابعة العلاج لدى اخصائي العيون .

هل هناك مضاعفات؟

النيور الجيا أو الألم العصبي أو الحرقان على سطح الجلد بعد الشفاء من البثور هو أكثر ما يؤذي المرضى والذي قد يطول لأشهر أو حتى سنوات . ويصيب الأكبر عمراً بين المرضى، لذلك يجب الحرص على علاج ومتابعة الحالات مبكراً ما أمكن حتى نتجنب ذلك ، كما أن إلتهاب البثور بالبكتيريا قد يسبب تأخر الشفاء، لذلك ننصح في بعض الأحيان بعمل مزرعة وإعطاء المضادات الحيوية اللازمة وعند انتشار البثور وفقاقيع المرضية على سائر الجسم لدى مرضى نقص المناعة يحتاج إلى عناية خاصة ومكثفة .

كيف يتم التشخيص؟

يعتمد التشخيص على الصورة السريرية بشكل كبير، وقد يقوم طبيب الجلدية بعمل مسحة جلدية لفحصها تحت الميكروسكوب، أو يفرغ أحد محتويات البثور والفقاغات الجلدية لعمل مزرعة

ارتدادها والتي يصل ترددها الى 100.000 هيرتز .

3- أن عنق الزرافة يحتوي على عدد من الفقرات يساوي العدد الموجود في عنق الإنسان

4- الطفل لا يمكنه البكاء حقيقة قبل مرور خمسة أسابيع على الأقل بعد الولادة . . إذ تبدأ حينئذٍ فقط القنوات الدمعية في عملها .

5- تحتوي طبقة الأيونسفير وهي الطبقة العليا في الغلاف الجوي على جسيمات ذرية مشحونة لها أهمية بالغة في الاتصالات، وانتقال موجات الراديو .

6- أن أكل لحاء الرمان يساعد في القضاء على الدودة الشريطية ويوقف الإسهال .

7- أنه في العمليات الجراحية يتم تطعيم النسيج الحية جراحياً من مناطق أخرى من نفس الجسم أو من جسم توأم ثان يشبه الإنسان الذي تجرى له العملية .

8- أن السرطان البحري يعيش فترة أطول إن وضعته في صندوق مغلق تماماً أكثر من الفترة التي يعيشها في صندوق مغلق له ثقب .

9- أن الحوت الأبيض هو الحيوان البحري الوحيد الذي ليس له أعداء في البحر . إذ أن كل

وتقليل مدة الإصابة ولمنع تكون المضاعفات ما أمكن ذلك، وكلما كان مبكراً كان أفضل . وفى بعض الحالات قد نلجأ إلى إضافة الكورتيزون وذلك لتخفيف الألم الشديد وبخاصة في الإصابة بمنطقة العينين أو العصب الوجهي، وربما نحتاج إلى إضافة أدوية وعلاجات للقضاء على الألم والاحساس بالحرقان على سطح الجلد .

quran.maktoob.com

هل تعلم؟

1- أن الجزر يحميك من الكوليسترول والسرطان: هذا ما أكدته أبحاث قام بها امريكيون ل تناول جزرتين يومياً يساعد على مكافحة الكوليسترول وتخفيض كميته بنسبة 20% في جسم الإنسان . حيث ثبت أنه يوجد في الجزر مادة تسمى (بكتات الكالسيوم) تساعد على مكافحة الكوليسترول .

2- أن الخفاش يكتشف نوعية طعامه على مسافة تقدر بـ1600متر ويمكنه كذلك تحديد ما إذا كان الطعام ناضجاً أم لا وكل ذلك بواسطة الموجات فوق الصوتية التي يطلقها وعملية

المجتمع وتنمية البيئة بالجامعة و المجلس الأعلى
للتقافة

عقدت الندوة الثقافية الثالثة من سلسلة ندوات
" نحو تفاعل أفضل بين الجامعة والبيئة " ،
للعام الجامعى 2012-2013 ، بقاعة أ.د/ عزت
عبدالله أحمد بكلية الآداب جامعة أسيوط تحت
عنوان :

" التنمية البشرية فى صعيد مصر – المحددات
والمشكلات " ، وقد شارك فى هذه الندوة
متخصصين فى مجالات التنمية البشرية وأعضاء
المجلس الأعلى للثقافة وأساتذة قسم الجغرافيا
بكليات الآداب بأسيوط والمنيا وأسوان

هذا وقد شارك فى هذه الندوة جمع غفير من
السادة عمداء الكليات ووكلائها لشئون خدمة
المجتمع وتنمية البيئة وأعضاء هيئة التدريس
وممثلين من التربية والتعليم ومديريات الشئون
الاجتماعية والجمعيات الأهلية وأعضاء المجلس
الشعبى والمحلى وقصر ثقافة أسيوط وقطاع
الإعلام والصحافة وممثلين عن إدارات التربية
والتعليم بأسيوط وبعض مديري إدارات الجامعة
وطلاب وطالبات قسم الجغرافيا وطلاب الدراسات
العليا بالكلية . ثم تحدث السادة المشاركون .

الحيوانات البحرية تخافه حتى الحيتان القاتلة
الأخرى .

10- أنه إذا تركت سمكة ذهبية في حوض
الماء فى مكان مظلم ولفترة طويلة ، فإن لونها
سيتحول إلى اللون الأبيض .

11- أن جسم الدودة يحوي على 2000 عضلة
وإذا ما قورن بجسم الإنسان فجسم الإنسان
يحوي على 700 عضلة فقط .

<http://forum.sh3bwah.maktoob.com>.

التنمية البشرية فى صعيد مصر 2013/4/16

تحت رعاية كريمة من السيد أ.د/ محمد صابر
عزب وزير الثقافة ورئيس المجلس الأعلى
للتقافة والسيد أ.د/ يحيى طه كشك محافظ
أسيوط والسيد أ.د/ مصطفى محمد كمال رئيس
الجامعة، والسيد أ.د/ محمد عبد السميع عيد
نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع
وتنمية البيئة وبرئاسة السيد أ.د / ثابت
عبد المنعم إبراهيم مدير مركز الدراسات
والبحوث البيئية ومقرر الندوة السيد
أ.د/ المتولي السعيد أحمد رئيس قسم الجغرافيا
بكلية الآداب وبالتعاون بين قطاع خدمة

الجوانب الصحية والاقتصادية التي تأتي بالدرجة الثانية .

4- النظر بعين الاعتبار لمقاييس التنمية البشرية والمرتبطة بخصائص السكان الديموجرافية والتعليمية والاقتصادية عند النظر لتحديد مجالات التنمية .

5- ضرورة الإرتقاء بخصائص السكان الإجتماعية والاقتصادية والتي تؤثر سلباً علي جهود التنمية في محافظات الصعيد وسيناء ، وذلك من خلال تنمية الموارد البشرية، بهدف زيادة مهارات وقدرات ومعارف الإنسان السيناوي والصعيدي . لكونه الحل الأمثل لرقى خصائص السكان في هذه المحافظات .

6- زيادة الاستثمارات في صعيد مصر لرفع مستوى التعليم الإلزامي وكفاءة العملية التعليمية، والخدمات الصحية ورفع عبئ الإعالة الواقع علي قوة العمل في محافظات صعيد مصر والتي تقف حجر عثرة أمام التنمية البشرية .

7- العمل الجاد على التوسع فى برامج محو الأمية بين أبناء محافظات الصعيد ، فقد أبرزت الندوة أن أكثر من 50% من سكان الصعيد

وبعد الإنتهاء من الجلسات المختلفة بدأت المناقشات حول هذا الموضوع الهام وخلصت المناقشات المستفيضة والمثمرة إلى التوصيات الآتية :

1- تؤكد الندوة على أهمية البعد البشرى عند وضع السياسات ، وتولى أهمية كبيرة لقضايا التوظيف وتوزيع الدخل ، بالإضافة إلى الحاجات الأساسية للسكان ، بما يتلاءم مع خطط التنمية الاقتصادية وحاجات المجتمع وأهدافه .

2- العمل على رفع مستوي الجوانب النفسية والاجتماعية والثقافية للفرد مما يستتبعه من زيادة لدخلة وقدرة أكبر على العطاء المتنوع والهادف .

3- ضرورة التخطيط لسد الفجوة التنموية خاصة بالنسبة لدليل التعليم. والأمر يحتم أن يكون الوجه القبلي هدفا لبرنامج إنمائي قومي لدعم التنمية البشرية عامة والتي تعاني قصورا نسبيا قدره 4.4%، مع الإهتمام بتنمية التعليم بصفة خاصة والذي يعاني قصوراً نسبياً إذا ما قورن بالمعدل القومي بنسبة 7.4%، ثم

بكل الآسى والحزن تنعى أسرة النشرة شهداء العلم
والواجب بكلية الزراعة بالحادث الأليم:-

- * أ.د. / خليفة حسين عبد الجواد أستاذ وقاية النبات
* أ.د. / عبد الحاكم يونس علام أستاذ المحاصيل
وعמיד كلية التربية النوعية الأسبق.
* أ.د. / نصر الدين ثابت حمدون أستاذ بقسم الوراثة *
أ.د. / أسعد السيد عبد الرحمن
الأستاذ بقسم الإنتاج الحيوانى .

نسأل الله العلى القدير أن يشملهم بالرحمة والمغفرة
ولأهلهم الصبر والسلوان .

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور/ محمد عبد السميع عيد

نائب رئيس الجامعة

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم بيطرى

أ.د. على حسين على زرزور طب

أ.د. محمد أبو القاسم محمد هندسة

أ.د. أحمد غلاب محمد زراعة

أ.د. حسام الدين محمد عمر علوم

أ.د. عادل عبده حسين أحمد هندسة

د. ياسر محمد فضل نوعية

يعانون من الأمية التعليمية ، وهذا يشير أن
الهيكل التعليمي في محافظات صعيد مصر
لا يتفق واحتياجات التنمية .

8- المطالبة بتوفير مصادر مياه شرب نقية
مع العمل على سرعة تنفيذ شبكة صرف صحي
فى المناطق الريفية المحرومة ، حيث يقوم
السكان بتوصيل صرف منازلهم إلى أقرب ترعة
أو مصرف .

9- ضرورة توجيه المزيد من الاستثمارات
لمحافظات صعيد مصر خلال خطط التحول
الإقتصادى والاجتماعى بالبلاد ، بدلاً من
تهميشها ، وذلك حتى يكن زيادة مستوى
الدخل لوجود علاقة وثيقة بين الفقر وارتفاع
معدل النمو السكانى فى صعيد مصر. ويعد
الفقر من أخطر القضايا التى تواجه مجتمعات
الصعيد فقد تبين أن 60% من السكان يقعون
تحت خط الفقر .

10- العمل على زيادة نشر التوعية فى
مجالات التنمية البشرية بين الشباب وفى
المدارس ودور العبادات والؤسسات الرياضية
و على كافة طوائف الشعب المختلفة .

عزاء واجب

-9-

آداب

د. عصام عادل أحمد

صيدلة

د. علاء عرفات خليفة

