

فى صعيد مصر ، برعاية كريمة من د.ا/ محمد صابر عرب وزير الثقافة ورئيس المجلس الأعلى للثقافة ، د.ا/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة ، د.ا/ محمد عبدالسميع عيد نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، وذلك فى العاشرة من صباح يوم الثلاثاء ١٦/٤/٢٠١٣ بقاعة د.ا/ عزت عبدالله بكلية الآداب.

شلل الأطفال يعود من جديد



* أعلنت حالة الطوارئ القصوى بقطاع الطب الوقائى بوزارة الصحة ، فور اكتشاف إيجابية العينات العشوائية التي تم أخذها من الصرف الصحى بمنطقة الهجانة والسلام بالقاهرة لفيروس شلل الأطفال ، وأكدت التقارير الطبية لمنظمة اليونيسيف ومنظمة الصحة العالمية أن الفيروس موجود منذ تسعة أشهر ، وهناك مصادر طبية بالمعامل المركزية كشفت عن أن العينات الإيجابية للفيروس لا تتحول إلى

ندوة عن ترشيد الطاقة

من أجل الحفاظ عليها للأجيال القادمة

* هناك علاقة وطيدة بين الطاقة و التنمية ولذلك فإن مستقبل الطاقة في مصر هو أحد أهم تحديات المستقبل والتي يجب أن يأخذ مكانة متقدمة في أولويات اهتمامات خطط التنمية الاقتصادية ، مع القاء الضوء بأمانة على صورة هذا المستقبل لكى يتم وضع حلول لجميع المشكلات المتوقعة مواجهتها في المستقبل القريب والبعيد . حول هذا الموضوع سيقوم مركز الدراسات والبحوث البيئية بالجامعة بتنظيم ندوة عن ترشيد الطاقة تحت رعاية كريمة من د.ا/ مصطفى محمد كمال رئيس الجامعة ، د.ا/ محمد عبد السميع عيد نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وذلك فى العاشرة من صباح يوم الأربعاء الموافق ٣/٤/٢٠١٣ بالقاعة الثمانية بالمبنى الإداري والدعوة عامة.

التنمية البشرية فى صعيد مصر

* ينظم قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالتعاون مع لجنة الجغرافيا بالمجلس الأعلى للثقافة وكلية الآداب ندوة عن التنمية البشرية

شلل أطفال وارد من الهند وفي عام ٢٠١٠ كان الفيروس الذي تسلل الى مصر آت من السودان.

أما عن المرض فمسببة فيروس معدي تتراوح شدته من عدوى بسيطة إلى مرض حاد يليه شلل رخوي لبعض أطراف الجسم، وبصفة خاصة الأطراف السفلية عند الأطفال ويكثر انتشاره في فصلي الربيع والصيف وحتى نهاية الخريف . وطريقة العدوى تكون عن طريق الفم أو الأنف أو فضلات الإنسان المريض أو حامل الفيروس، وفي حالات نادرة ينتقل عن طريق الألبان والأطعمة الملوثة بفضلات الإنسان المصاب أو حامل المرض.

أما عن قابلية العدوى، فإن أي طفل لم يتم تطعيمه أو لم يسبق له الإصابة بالمرض معرض للعدوى سواء نتج عنها شلل أم لا، والمناعة المكتسبة بعد العدوى الطبيعية أو التطعيم بالجرعات الكاملة تبقى مدى الحياة.

يصيب هذا المرض الأطفال دون سن الخامسة بالدرجة الأولى، وتؤدي حالة واحدة من أصل ٢٠٠ حالة عدوى بالمرض إلى شلل عضال، ويصاب ما يتراوح بين ٥% و ١٠% من

عينات إيجابية إلا بعد وجوده في مياه الصرف الصحي ما بين ستة إلى تسعة أشهر، وبدأ بالفعل إرسال حملة تطعيم لتلك المناطق كإجراء وقائي، وإرسال عينات أخرى إلى الولايات المتحدة الأمريكية، للتأكد من نتائج التحاليل، وبالفعل أكد مركز أبحاث الأمراض المعدية بأتلنطا بالولايات المتحدة الأمريكية (cdc) وجود سلالة فيروس شلل الأطفال بالعينة، وكانت المفاجأة أن المركز أكد أنه رغم إيجابية العينات فإنها لا تخص مواطنين مصريين، لأن الخصائص الجينية للمركبات العضوية لا تشابه الجينات للمصريين، واتضح أن العينات تخص الطلاب الوافدين من باكستان بجامعة الأزهر، والذين يسكنون تلك المناطق بكثافة. وأن الوزارة قامت بحملة تطعيم في القاهرة الكبرى في مناطق القاهرة والجيزة ومناطق شبرا ومحافظة القليوبية ، بالإضافة الى استمرارها في الحملة القومية الدورية للتطعيم ضد مرض شلل الأطفال المقررة في أبريل من كل عام والتي تجرى كإجراء احترازي.

إن فيروس شلل الأطفال الباكستاني الذي تم اكتشافه مؤخراً ليس هو الوحيد الذي زحف على مصر ، ففي عام ٢٠٠٨ منيت مصر بفيروس

المصابين به بشلل فى الأطراف، ثم انخفض عدد حالات شلل الأطفال منذ عام ١٩٨٨ بنسبة تفوق ٩٩%. فترة الحضانة:

تتراوح فترة الحضانة بين ٤ إلى ١٤ يوماً. وقد واكبت الدولة ما تقوم به الشعوب المتحضرة فى تطعيم الأطفال ضد هذا المرض اللعين، من خلال جرعات محددة يأخذها الطفل، وتقوم وزارة الصحة بأداء دورها فى هذه التطعيمات على أكمل وجه، حتى تم القضاء على شلل الأطفال، واعتبر ذلك دوراً عظيماً للدولة لتحسين أجيال المستقبل من العجز والضياع لتصبح مصر خالية تماماً من شلل الأطفال اعتباراً من ٢٠٠٦.

الاعراض والعلامات :

عند انتقال العدوى للطفل فهناك ثلاثة احتمالات لمراحل المرض وهى :

١ - الاحتمال الأول: أن يصل الفيروس إلى الحلق ثم الحنجرة ويتوقف عندها، ولا تظهر أي أعراض على المصاب، وهذا هو الاحتمال الأكثر حدوثاً .

٢ - الاحتمال الثانى: أن يتعدى الفيروس الحنجرة إلى الجهاز الهضمي ومن ثم إلى الدم ويتوقف عند هذا الحد، وهنا يظهر على المصاب بعض الأعراض، مثل: ارتفاع درجة الحرارة والقيء مع تصلب عضلات الرقبة والظهر، وتختفي هذه الأعراض بعد عدة أيام.

٣ - الاحتمال الثالث: أن يتسلل الفيروس إلى الجهاز العصبي، فيصيب الخلايا العصبية الحركية فى النخاع الشوكي فيحدث فيها التلف، وينتج عن ذلك شلل رخوي فى الأطراف خصوصاً السفلية منها.

مضاعفات مرض شلل الأطفال:
أ- المضاعفات البدنية:

تؤدي التشوهات التي تصاحب المرض إلى قصور في حركة المفاصل، الذي يبدأ أثناء المرحلة الحادة للمرض، فيشعر الطفل بآلام شديدة في العضلات أثناء تحرك الأطراف، فيساعده أفراد أسرته على الجلوس في الوضع المريح، وهي أوضاع تكون في الغالب ضارة بالطفل بسبب تقلص العضلات التي تثني الوركين والركبتين. لذلك في حالة المرض الحاد يجب أن يوضع الطفل المصاب لبعض الوقت

الحقن، مع إعطائهم جرعة منشطة من تطعيم الشلل الفموي للأطفال دون الخمس سنوات، والمتابعة لاكتشاف أي حالات أخرى.

٤- التطعيم ويوجد له أربعة أنواع منها:
أ- التطعيمات الأساسية :

وهي خمس جرعات على النحو التالي - الأولى عند عمر شهرين من تاريخ الولادة - الثانية عند عمر أربعة أشهر - الثالثة عند عمر ستة أشهر - وجرعتان تنشيطيتان، الأولى : عند عمر سنة ونصف، والثانية : عند عمر أربع سنوات وحتى دخول المدرسة.

ب- التطعيمات الاحتوائية :

وهي تطعيمات وقائية ضد العدوى في حالة الاشتباه في وجود حالة مرضية، حيث يتم إعطاء جميع الأطفال دون سن الخامسة في منطقة وقوع الحالة المرضية جرعتين من التطعيم بفواصل شهر بينهما، بغض النظر عن سابقة التطعيم.

ج- التطعيم الاجتثاثي :

ويتم في المناطق المعرضة لخطر ظهور حالات مرضية، أو الأماكن منخفضة التغطية بالتطعيم، وبذلك يتم القضاء على فيروس شلل الأطفال

يوميًا في أوضاع يراعى فيها انبساط الوركين والركبتين، مع المتابعة بالعلاج الطبيعي .

ب- المضاعفات الاجتماعية:

إن القيود التي تفرضها الأسرة والمجتمع على الطفل وأنشطته قد تمنع الطفل المصاب من ممارسة الأنشطة التي يمكن القيام بها مثل: الحاجة إلى التعليم مثل باقي الأطفال الأصحاء، مع كسر الحاجز النفسي وإعطائه فرصة الاحتكاك بباقي أفراد المجتمع واكتساب الخبرة من الحياة، وتسهيل طرق التنقل وممارسة الحياة الطبيعية .

العلاج :

مرض شلل الأطفال من الأمراض التي لا يوجد لها علاج نوعي محدد حتى الآن، والسبيل الوحيد للوقاية منه التطعيم والعناية بالصحة العامة. وتتلخص الإجراءات الوقائية في الآتي:

١- التبليغ الفوري عند اكتشاف الحالة وعزلها بالمستشفى، مع إعطاء العلاج اللازم.

٢- التطهير المستمر لإفرازات ومتعلقات المريض.

٣- حصر المخالطين المباشرين مع إعطائهم العلاج الوقائي (الجاما جلوبيولين Gamma Globulin) عن طريق

التلوث السمعي والضجيج أخطر أمراض العصر

التلوث السمعي أو ما يطلق عليه بالضوضاء يرتبط ارتباطاً وثيقاً بالمدن والأماكن الأكثر تقدماً وخاصة الصناعية منها، وتلعب شخصية الإنسان وطباعه والعوامل المحيطة به دوراً كبيراً في تحديد تعريف واضح للضوضاء فقد تمنحه المتعة والاسترخاء من خلال سماعه للموسيقى أو لأصوات الطيور كما يمكن أن تكون مصدر إزعاج له وبشكل عام فإن أي صوت لا يكون موضع ترحيب يعد تلوثاً سمعياً. إن مشكلة الضوضاء لا تقتصر على أصوات السيارات والدراجات النارية التي تعد أصواتاً مزعجة بل تتعداها إلى أصوات التلفاز والأطفال داخل المنزل والأدوات الكهربائية ورنين جرس الهاتف وغيرها والتي تصيب الإنسان بحالة من التوتر أو الشد العصبي. وتشير الدراسات إلى أن زهاء ١٢٠ مليون شخص في العالم يعانون من عجز سمعي بسبب التلوث الضوضائي الداخلي والخارجي. ويعد الضجيج واحداً من أخطر أمراض العصر ويعرف التلوث السمعي أو الضوضائي علمياً على أنه نوع من التلوث الجوي الاهتزازي يصدر

من البيئة، ويتم التطعيم بنفس الطريقة السابقة.

د- حملات التطعيم الوطنية :

وهي حملات تهدف القضاء على فيروس شلل الأطفال في زمن محدد، مع رفع مستوى المناعة للطفل .

٥- أوقات الأوبئة : يجب التركيز على التوعية الصحية عن المرض، وطرق انتقاله، والوقاية منه مع تأجيل أي عمليات جراحية عادية، أو الحقن بالعضل، حيث إنها تساعد على تحويل الحالات تحت الإكلينيكية (غير الظاهرة) إلى حالات مرضية شللية، مع مراعاة النظافة العامة، وتحسين صحة البيئة، والابتعاد عن الأماكن المزدحمة، وضرورة رفع نسبة الكلور في مياه الشرب أثناء التنقية.

٦- دور المجتمع (الأسرة والمدرسة) من خلال

أ- التأكد أن جميع الأطفال قد أكملوا الجرعات الأساسية والمنشطة طبقاً لجدول التطعيمات المعمول به والحرص على إعطائهم أي جرعات تنشيطية أخرى.

ب- التعاون مع الجهات الصحية المعنية عند تنفيذ الأنشطة الخاصة لاستئصال المرض.

<http://www.almesryoon.com>

والإرشاد النفسي إن التلوث السمعي يؤدي في كثير من الأحيان إلى تغير السلوك الاجتماعي للفرد بحيث يصبح سريع الغضب مكتأباً باستمرار يعاني قلة النوم وتعكر المزاج الشخصي علاوة على أن الازدحام الشديد في حد ذاته يتسبب في تدهور حالة الفرد النفسية وأدائه الوظيفي ورضاه العام عن مستوى المعيشة.

وأوضحت الأبحاث أن الضجيج عندما يصل إلى مستوى ٦٠ ديسيبل يؤثر في قشرة المخ ويقلل من نشاط الفرد ويشعره بالتوتر وعدم الارتياح الداخلي والارتباك وعدم الانسجام والتوافق الصحي.

وتشير بعض الدراسات التي قام بها العلماء النمساويون إلى أن عمر الإنسان يتناقص من ٨ إلى ١٠ سنوات في المدن الكبيرة بالمقارنة مع سكان الأرياف بسبب التلوث الضوضائي، نتيجة لانقباض الأوعية الدموية وتغير إيقاع دقات القلب وإفراز العرق بكثرة وتغير في حركة الجهاز الهضمي إضافة إلى التغير الكيميائي لكل من الدم والبول معا وصعوبة التنفس وزيادة الإحساس بالاجهاد والميل نحو العصبية. وأن تعرض الفرد للأصوات الصاخبة

على شكل موجات صوتية ويعتمد على مدى استيعاب أذن الإنسان له، والتي يمكن أن تتحمل أموجاً صوتية يتراوح ترددها ما بين ٢٠ درجة هيرتز إلى ٢٠٠٠ درجة هيرتز. ويقول مسئولو البيئة إن الضجيج يعد من أخطر أمراض العصر وهو عبارة عن أصوات غير منتظمة تزداد يوماً بعد يوم كما يعد ملوثاً بيئياً ذا طبيعة غير متجانسة وغير مرغوب فيه.

وعن أهم مصادر الضجيج تأتي حركة المرور في المرتبة الأولى إذ تعد مسؤولة عن ٦٠ إلى ٨٠ % من الضجيج تليها الصناعات المختلفة في الأماكن الصناعية كورش النجارة والمسابك وإصلاح السيارات إضافة إلى مصادر متعلقة بالنشاطات البشرية المختلفة كعمليات البناء والحركة التجارية وغيرها.

كما تشير الدراسات إلى أن مستويات الضجيج المرتفعة يمكن أن تؤثر في حاسة السمع تأثيراً بالغاً وتسبب نقص السمع الاجتماعي (اضطراب التواصل) إضافة إلى نقص السمع الشخوخي. علاوة على الازدحام الشديد الذي يتسبب في تدهور حالة الفرد النفسية وأدائه الوظيفي وفي هذا الصدد يقول علماء علم النفس

اجتماعي للأضرار الناجمة عن استخدام السماعات أدى إلى انتشارها بشكل كبير بين شريحة الشباب في المجتمع العربي .

إن الاحتفاظ بالغطاء الأخضر باعتباره يمتص نسبة كبيرة من الأصوات والعناية بتخطيط المدن لتخفيف الازدحام وتحسين الوضع التقني للأجهزة التي يصدر عنها الضجيج وتطبيق القرارات الصادرة عن إدارة المرور بمنع استعمال منبهات السيارات ومراقبة محركاتها وإيقاف تلك المصدرة للأصوات العالية إضافة إلى منع استعمال مكبرات الصوت من قبل الباعة الجوالين في شوارع المدينة والأماكن العامة في ساعات محددة من النهار وإبعاد المدارس والمستشفيات عن مصادر الضجيج عوامل يساعد تطبيقها والالتزام بها في تخفيف الأضرار الناجمة عن الضوضاء وتجنب كثير من الأمراض التي قد تصيب الإنسان .

<http://www.shoaa-alhedaya.net>

هل تعلم ؟

* أن أقصر رجل في العالم هو الهندي (جول) إذ أنه لا يتجاوز طوله أكثر من ٦٢ سنتيمترا.

ولفترات طويلة قد تزيد من احتمال حدوث ورم ينمو في العصب الذي يربط الأذن بالمخ أو يتسبب في فقدان السمع وطنين الأذنين والدوار أو فقدان التوازن.

وهناك ثلاثة مستويات للإصابة بالتلوث السمعي وهي تلوث سمعي مزمن سببه التعرض الدائم والمستمر لمصدر الضوضاء والضجيج الذي قد يحدث ضعفاً مستديماً في السمع في حين يتمثل المستوى الثاني بالتلوث المؤقت الناتج عن التعرض لفترات محدودة لمصدر أو مصادر الضوضاء كأصوات المفرقات مسببه تلفاً في الأذن الوسطى.

والمستوى الثالث وهو المؤقت والذي قد لا يسبب أي ضرر ويتمثل بالتعرض لفترة محدودة لمصدر ضوضاء كضجيج الشارع والأماكن المزدحمة أو ورش الأعمال ويؤدي إلى ضعف مؤقت في السمع يعود إلى حالته الطبيعية بعد فترة بسيطة. والشخص المدمن على هذه العادة يتطور لديه نقص سمع تدريجياً غير ملاحظ خلال الفترات الأولى حيث يبدأ برفع شدة الصوت تدريجياً عند تطور نقص السمع لديه مشيراً إلى أن عدم وجود معايير ووعي

في اليوم نفسه ، وأن حياة الشعرة لا تزيد على
السنتين ثم تسقط .

* معدل الطاقة المنبعثة من الشمس هي
٨٠٠٠٠ مليون مليون مليون حصان.
<http://forum.sh3bwah.maktoob.com>

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / محمد عبد السميم عبيد
نائب رئيس الجامعة
لشئون خدمة المجتمع وتنمية
البيئة

بيطري	أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم
طب	أ.د. علي حسين علي زرزور
هندسة	أ.د. محمد أبو القاسم محمد
زراعة	أ.د. أحمد غلاب محمد
علوم	أ.د. حسام الدين محمد عمر
هندسة	د. عادل عبده حسين أحمد
نوعية	د. ياسر محمد فضل
آداب	د. عصام عادل أحمد
صيدلة	د. علاء عرفات خليفة

* أن الدماغ البشري يحتاج الى ١٠٠٠ لتر
من الدم يومياً ليستطيع القيام بعمله.

* أن المشوار الذي يقطعه الدم في مجراه كل
يوم يبلغ ١٦٨ مليون ميل.

* أن الحوت الأزرق هو أكبر حيوان على الكرة
الأرضية.

* أن وزن الفيل يصل إلى ٥ أطنان ومع ذلك
تصل سرعته إلى ٤٠ كم / الساعة.

* أن المياه يمكن أن تستخدم كأداة قطع
وتكون أفضل من أي سلاح حاد.

* أن ضوء الشمس يصل إلى الأرض في
٨ دقائق .

* أن الحوت يستطيع البقاء ساعة تحت المياه
بدون تنفس

* تمتلك الجرادة تسع مائة عضله مستقلة

تقريباً أي بزيادة مائتي عضله عن الإنسان
الذي يملك اقل من سبعمائة عضله. ولبعض

الديدان أكثر من أربعة آلاف عضله مستقلة.

* يتساقط في اليوم الواحد من ٢٥ إلى ١٠٠
شعرة ولكن الإنسان الموفور الصحة يستعيدها