

الأستاذ الدكتور/ محمد عبد

السميع

رئيس جامعة أسيوط

ينظم قسم الصحة العامة بكلية الطب بالتنسيق مع مركز الدراسات والبحوث البيئية بجامعة أسيوط بالتعاون مع مديرية الشؤون الصحية والمجلس الإقليمي للسكان والمجلس القومى للمرأة بأسيوط الملتقى الثانى لتفعيل دور تنظيم الأسرة فى تحقيق الأهداف الإنمائية لمحافظة أسيوط فى 2015 وما بعدها .

وسوف يطرح الملتقى استراتيجيات ورؤى الجهات المختصة بالوزارة والمديرية والمجتمع المدنى لتحقيق الأهداف الإنمائية للألفية.

محاور الملتقى:

\* الوضع الحالى للأهداف الإنمائية للألفية فى محافظة أسيوط والتموقع تحقيقه فى 2015.

\*التحديات التى تواجه محافظة أسيوط فى تحقيق الأهداف الإنمائية بحلول 2015 وما بعدها.

\*العلاقة بين تنظيم الأسرة وتحقيق الأهداف الإنمائية للألفية.

يهنى مجلس شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ومركز الدراسات والبحوث البيئية

برئاسة الأستاذ الدكتور

محمد عبد السميع عيد

رئيس الجامعة

السادة أعضاء هيئة التدريس

والعاملين والطلاب بالعام

الدراسى الجديد

حفظ الله مصرنا وأبنائها من

كل سوء

الملتقى الثانى

دور تنظيم الأسرة فى تحقيق الأهداف

الإنمائية لمحافظة أسيوط فى 2015

وما بعدها

الأربعاء 2 أكتوبر 2013

تحت رعاية

اللواء/ إبراهيم حماد - محافظ

أسيوط

## 85 مليون نسمة عدد سكان مصر

ذكر الجهاز المركزي للتعبئة العامة والإحصاء في تقرير له أن عدد سكان مصر وصل إلى 85 مليون نسمة طبقاً للدراسات والساعة السكانية الخاصة بالجهاز، وأشار التقرير إلى أن محافظة القاهرة لا تزال تحتل المرتبة الأولى من حيث الكثافة السكانية بين محافظات الجمهورية، حيث بلغ عدد سكانها 8,9 مليون نسمة، بكثافة سكانية قدرها 47,097 نسمة في الكيلو متر المربع، بينما احتلت محافظة جنوب سيناء المرتبة الأخيرة لكونها أقل المحافظات سكاناً حيث بلغ عدد سكانها 162 ألف نسمة بكثافة سكانية قدرها 9,7 نسمة في الكيلو متر مربع.

وأوضح التقرير أن الزيادة في عدد السكان وصلت إلى مليون نسمة خلال الشهر الست الماضية، وبلغت نسبة المواليد الذكور فيها 51.1% بينما بلغت نسبة المواليد الإناث 48.9%.

علاوة على أعداد المصريين بالخارج والذي يقدر عددهم بنحو 8 ملايين نسمة، وهو ما

\*خدمات تنظيم الأسرة فى محافظة أسيوط وأولويات المرحلة القادمة.

### أهداف الملتقى:

\*يهدف الملتقى الثانى إلى خلق رؤية موحدة وشراكة لصناع القرار على المستوى المحلى والمركزى لدفع محافظة أسيوط فى بلوغ أهداف الألفية الإنمائية وكذلك ما بعد 2015.

\*توثأتى ذلك من خلال مراجعة مؤشراتنا للتنمية ومقارنتها بالمؤشرات القومية والعالمية وما تم فى السنوات السابقة وجوانب القصور واستراتيجيات التغلب على التحديات التى تواجه محافظة أسيوط.

\*ونتمنى من خلال الملتقى أن نضع أولويات المرحلة المقبلة والخروج بتوصيات للجهات التنفيذية للاستراتيجيات التى يمكن اتباعها للوصول لنتائج أفضل فى أهداف الألفية (الخاصة بصحة الأمهات والأطفال دون الخمس سنوات).

\*مناقشة وضع تنظيم الأسرة على قائمة الأولويات فى المرحلة المقبلة لتحقيق الأهداف الإنمائية.



[www.almasryalyoum.com](http://www.almasryalyoum.com)

### المشكلة السكانية في مصر

تعد مصر أكثر الدول تعداداً في الشرق الأوسط، وتتباين كثافة السكان في مصر من مكان لآخر تبعاً للمناخ ومدى مناسبة الظروف لممارسة الأنشطة الاقتصادية وخصوصاً الزراعة، من تربة وتوافر مياه الري. لذا ترتفع كثافة السكان في الأجزاء الوسطى والجنوبية من دلتا النيل بشكل كبير؛ بحكم طبيعة الموقع وخصوبة التربة وتوافر عوامل الزراعة الجيدة وتعدد المراكز الحضرية. وتقل كثافة السكان بشكل ملحوظ بالاتجاه صوب أطراف دلتا النيل شرقاً أو غرباً؛ لتغير خصائص التربة كما في محافظتي الشرقية والبحيرة، أو ناحية الشمال (محافظه كفر الشيخ)، نظراً لارتفاع نسبة الأملاح الذائبة في التربة.

### ما هي المشكلة السكانية؟

هي عدم التوازن بين عدد السكان والموارد والخدمات وهي زيادة عدد السكان دون تزايد فرص التعليم والمرافق الصحية وفرص العمل وارتفاع المستوى الاقتصادي فتظهر المشكلة

يعني أن إجمالي تعداد سكان مصر 93 مليون نسمة

وأفاد التقرير بأن مصر شهدت ارتفاعاً في معدل الزيادة الطبيعية بلغ 2.6% خلال الفترة من 2006 إلى 2012، مقارنة بـ 1.9% خلال الفترة من 2001 إلى 2006 بزيادة قدرها 0.7%. ووصف بيان الجهاز المجتمع المصري بأنه مجتمع فتي، مبرراً ذلك بأن عدد السكان في الفئة العمرية حتى 4 عاماً بلغ حوالي الثلث، بنسبة 31%، بينما قدرت نسبة الشباب في الفئة العمرية من 15 إلى 29 سنة بنسبة 29%، وبلغت نسبة السكان كبار السن من 65 عاماً فأكثر إلى 4.4%، وبلغ متوسط حجم الأسرة 4.4 أفراد، حيث سجل 4.1 أفراد، في الحضر، مقابل 4.7 أفراد في الريف، في حين بلغ متوسط حجم الأسرة التي ترأسها امرأة 3.3 أفراد عام 2010 - 2011

وبين أن معدل المواليد الخام ارتفع من 25.7 مولود حي لكل ألف من السكان عام 2006 إلى 31.9 مولود حي لكل ألف من السكان عام 2012، كما زاد معدل الوفيات بنسبة طفيفة من 6.3 لكل ألف من السكان عام 2006 إلى 6.4 لكل ألف من السكان عام 2012.

لآخر تعداد سكاني، وبين الموارد والخدمات، وهو ما يفسر عدم إحساس المصريين بثمار التنمية. وقد وصل عدد السكان إلى نحو 76.7 مليون نسمة في تعداد عام 2006 مقابل نحو 61.5 مليون نسمة في تعداد عام 1996 بارتفاع بلغت نسبته 24.7 في المائة في عشرة أعوام. وتوقع مسح ديموغرافي أخير أن يصل عدد سكان مصر إلى نحو 94.6 مليون نسمة بحلول عام 2017 ونحو 118.6 مليون نسمة بحلول عام 2030 في حال ثبوت معدل الإنجاب الكلي الحالي. علاوة على هذا ارتفاع الكثافة السكانية التي تتفوق بها علي الصين حيث تبلغ هناك حوالي ٩٠٠ في الكيلو متر المربع بينما هي ٢٠٠٠ بنفس الوحدة في بلدنا التي تبلغ إجمالي مساحتها مليون كيلو متر مربع بينما يعيش 84% من السكان على مساحة 6% من المساحة الكلية لمصر

كما لا تقتصر المشكلة السكانية في مصر على زيادة عدد السكان فقط، بل أيضاً على التوزيع العمري لهؤلاء السكان، حيث إن نسبة كبيرة من سكان مصر تحت سن ١٥ عاماً، بالإضافة إلى النمو الحضري العشوائي الذي أدى إلى تفاقم المشكلة، بسبب سوء توزيع السكان على

بشكل واضح وتتمثل بمعدلات زيادة سكانية مرتفعة ومعدلات تنمية لا تتماشى مع معدلات الزيادة السكانية وانخفاض مستوى المعيشة، أي أنه لا ينظر إلى الزيادة السكانية كمشكلة في حد ذاتها وإنما ينظر إليها في ضوء التوازن بين السكان والموارد فهناك كثير من الدول ترتفع فيها الكثافة السكانية ولكنها لا تعاني من مشكلة سكانية لأنها حققت توازناً بين السكان والموارد. والمشكلة السكانية لا تتمثل فقط بالزيادة السكانية إنما تتمثل أيضاً بالنقصان السكاني، وبالتالي فإن الأزمات والمشكلات المرتبطة بالمشكلة السكانية تعرب عن نفسها من خلال نقص الأيدي العاملة وتدني مستوى الانتاجية ومشاكل مرتبطة بالأسرة ، بهذا المعنى نجد أن المشكلة السكانية لا يوجد لها قانون عام ولا تأخذ نفس المعنى والنتائج نفسها في كل المجتمعات وعلى اختلاف المراحل، بل لكل مجتمع ولكل مرحلة معطياتها الاقتصادية هي التي تحدد طبيعة هذه المشكلة السكانية.

وتنبع المشكلة السكانية في مصر أساساً من عدم التوازن بين عدد السكان الذي بلغ حتى أغسطس 2013 حوالي 85 مليون نسمة، وفقاً

ارتفاع معدلات الأمية خاصة بين النساء، والزواج المبكر للإناث في مصر، وبالتالي الإنجاب المبكر فلا بد من رفع سن زواج الفتاة في مصر إلى سن العشرين لكي تحصل الفتاة على حقها الطبيعي في التعليم وتستطيع أن تساهم في اختيار شريك عمرها وحتى يصبح الإنجاب في سن مناسبة.

- انخفاض متوسط نصيب الفرد من الدخل القومي:

يعتبر انخفاض متوسط نصيب الفرد من الدخل القومي ذو صلة وثيقة بنجاح تنظيم الأسرة، حيث أظهرت البحوث الميدانية الخاصة بدراسة الخصوبة وتنظيم الأسرة أن الأسر الغنية هي الأسر الأكثر إقبالا على تنظيم الأسرة والأقل إنجابا للأطفال حيث أنها تريد الحفاظ على نفس المستوى الإقتصادي والإجتماعي، في حين أن الأسر الفقيرة تعتمد على أطفالها في زيادة دخلها نتيجة دفعهم إلى سوق العمل في سن مبكرة.

- عمالة الأطفال:

ترجع أسباب ظاهرة عمالة الأطفال إلى سببين هما: فقر الأسر التي يعمل أطفالها، واعتبار

رقعة الدولة، حيث يمثل سكان الحضر حوالي ٥٦.٩١% من إجمالي سكان مصر، وهو ما يعني انخفاض العاملين في الزراعة، وقلة المنتجات الزراعية وارتفاع أسعارها، وهو ما يؤدي إلى الفجوة الغذائية. أضف إلى ذلك تدنى الخصائص البشرية (الصحية - التعليمية - الاجتماعية - الاقتصادية)، إضافة إلى الخصائص التالية:

- ارتفاع معدلات وفيات الأطفال الرضع:

بلغ معدل وفيات الأطفال الرضع حوالي 116 في الألف عام 1970، إلا أن هناك تقدما ملحوظا حيث انخفض إلى 29 في الألف عام 1998، إلا أن هذا المعدل لا يزال مرتفعا مقارنة بالدول المتقدمة

- انخفاض نسبه الوفيات بين الأطفال:

تحسن الأوضاع الصحية أدى إلى انخفاض نسبة الوفيات بين الأطفال بالإضافة إلى ارتفاع نسبة المواليد مما ترتب عليه زيادة عدد السكان في حين أن تحسن الأوضاع الصحية أدى إلى زيادة متوسط عمر الفرد مما ترتب عليه زيادة كبار السن وزيادة نسبة الإعالة.

- عدم استخدام وسائل تنظيم الأسرة:

حواجز للقرى والمدن التي تحقق انضباطا في وقع الزيادة السكانية عبر خدمات ومشروعات تقام فيها. والاستفادة من تطبيق القوانين التي صدرت مؤخراً ، وخاصة قانون الطفل الذي يجرم عمالة الأطفال كأحد المداخل المهمة وغير المباشرة لمواجهة المشكلة السكانية

3- وضع إستراتيجية إعلامية متكاملة: تستهدف إقناع الأسر المصرية بثقافة الطفلين فقط، والربط بين القضية السكانية والقضايا الأخرى المتصلة بها مثل الأمية والمساهمة الاقتصادية للمرأة وعماله الاطفال والتسرب من التعليم، وتنمية الثقافة السكانية والتوعية بمشكلاتها

4- عودة القطاع الخاص: للمساهمة في حل المشكلة السكانية أصبح ضرورة ملحة ممثلا في قطاع رجال الأعمال والشركات الكبرى

5- الاهتمام بالخصائص السكانية: وتبني برامج فعالة للتنمية البشرية في محو الأمية والتعليم والصحة لمردودها المباشر علي السكان.

6- تفعيل فكرة التوزيع السكاني: خلال خطط جذب السكان للمناطق الجديدة، وغزو الصحراء وإعادة النظر في خريطة توزيع السكان؛ فمصر

التعليم غير مجد لهذه الأسر حيث أن تعلم الطفل حرفة أفضل إقتصاديا للأسرة  
كيفية مواجهة الريادة السكانية:-

للتغلب على المشكلة بآثارها الاقتصادية والاجتماعية لابد من السير في اتجاهين هما: تنظيم الأسرة، والتنمية الاقتصادية. وأن تركز السياسة الشاملة على مواجهة الأبعاد الثلاثة المتعلقة بالمشكلة وهي النمو والتوزيع والخصائص

1- زيادة الإنتاج: البحث عن موارد جديدة والاهتمام بتوفير فرص العمل للقضاء علي الفقر وإنشاء مشروعات صغيرة خاصة في المناطق العشوائية وذات الزيادة السكانية

2- الحد من زيادة السكان: بإصدار التشريعات، مثل: رفع سن الزواج، وربط علاوات العمل والاعفاءات الضريبية بعدد الأبناء، بمعنى إعفاء الأسر محدودة الدخل من أنواع معينة من الرسوم والضرائب أو منحها تأميناً صحياً شاملاً أو الحصول علي دعم غذائي مجاني أو منح الأم التي تبلغ الخمسين مكافأة مالية إذا التزمت بطفلين وترفع عنها هذه المميزات إذا تجاوزت هذا الشرط. وتقديم

تحقيق الهدف القومي المتمثل في طفلين لكل أسرة ويمكن أن يساهم الشباب في حل هذه المشكلة عن طريق نشر التوعية والتحذير من خطورة الزيادة السكانية وأثرها على التنمية. ويمكنهم المساعدة في التخطيط السكاني عن طريق البحوث الميدانية للمشكلة؛ لمساعدة متخذي القرار. ويجب على الشباب المشاركة التطوعية في العمل العام، وعلى منظمات المجتمع المدني أن ترحب بعمل الشباب التطوعي من الجنسين

[monira.yoo7.com](http://monira.yoo7.com)

### كيفية استقبال عام دراسي جديد

يستعدُّ الطلاب في ربوع وطننا العربي لاستقبال عام دراسي جديد، وهناك بعض النصائح الهامة التي نود إبرازها عن كيفية استقبال عام دراسي جديد:

فرح وتفائل وحماس: يحتاج الإنسان دوماً للحياة والتفائل في حياته، إذ أنه ما يُعطيانه القوة للبداية الجديدة، وكل بداية جديدة تستلزم فرحاً ونفاعةً لا وطاقةً إيجابية للبدء بقوة

جدّ واجتهاد وثقة بالنفس وصفة النجاح بسيطة وسهلة. قم بدورك منذ اليوم الأول ولا تجعل

من الناحية العددية تستوعب ضعف عددها الحالي ذلك أن المصريين يعيشون على 6% من مساحة مصر، بينما تحتاج 94% من مساحة مصر أن تكون مأهولة بالسكان، وأن المصريين مكثسون في 3 محافظات، وباقي المحافظات بها خلخل سكاني رهيب.

7- زيادة الاهتمام بصعيد مصر: حيث إن 25% من سكان مصر يسكنون في ريف الصعيد، وهم مسئولون عن 41% من الزيادة السكانية، كما أن للرجل في صعيد مصر دورا مهما وكبيرا في مواجهة المشكلة السكانية، حيث إن الرجل هو صاحب القرار في الصعيد ومن بين الأساليب غيرالتقليدية إحياء مشروع "الدوار"، وذلك لمناقشة الرجال في كل ما يتعلق بتنظيم الأسرة، وسيكون لهم فاعلية في إنجاح برامج تنظيم الأسرة وخاصة في الريف، كما يجب إدخال رجال الدين، وجميع الفئات الفاعلة والعاملة في هذا المجال خاصة المجالس الشعبية والتنفيذية.

8- ترسيخ مفاهيم الأسرة الصغيرة والتخطيط الإيجابي: من الأهمية التركيز علي فئة الشباب والمساواة بين الجنسين حيث انهم يمثلون آباء وأمهات المستقبل وهم الطريق الي

\* أن شجرة المانغروف ، وهي شجرة استوائية ، تعد واحدة من الأنواع القليلة التي يمكن أن تنمو في المياه المالحة

\* أن قلب الذبابة يخفق 1000 مرة في الدقيقة الواحدة

\* أن حاسة الذوق لدى الفراش توجد في أرجلها الخلفية

\* أن الإنسان على القمر يظهر لناظره من نصف الكرة الجنوبي مقلوبا رأسا على عقب

\* أن نبات الدبق ، هو نبات متطفل يتطفل على الأشجار ، ويتغذى عليها ، وعندما يكتمل نموه يقتل الشجرة الذي تغذى منها

\* قدرة الحشرات الهائلة على التكيف تدفع منتجي المبيدات الحشرية إلى تجديدها باستمرار، فبعض الحشرات يتلائم مع المبيدات باعتبارها أحد عوامل البيئة التي يعيش فيها من خلال إنجاب أجيال لا تقاوم المبيد فحسب، بل تحوله في بعض الأحيان إلى غذاء لها، ومن أحدث أساليب إبادة الحشرات استخدام جهاز يطلق ذبذبات صوتية سريعة التردد تقضي على كل الصراصير والبراغيث التي توجد داخل نطاقها.

\* عدد خلايا الدماغ 14 مليار خلية عصبية يقع منها 9 مليارات خلية في المخ وحده، و5 مليارات في أنحاء الدماغ، مع أن المخ يزن نحو 1200 جرام فقط.

المذاكرة تتراكم عليك فترهقك . فاسع لكي تكون واحدا منهم .

تنظيم وتخطيط جيد ومتوازن: يحتاج وقت الطالب للكثير من التوازن، ولدُسُن استغلال الوقت بطريقة صائبلقت تحتاج أن تكون متوازناً وأن تُوزع وقتك بطريقة متناسبة وصحيحة حتى تنال مرادك في النجاح والتفوق

لا تُكرّر الأخطاء التي وقعت فيها في الأعوام السابقة: عليك في هذا العام الدراسي الجديد أن تتعلم من سابق خبراتك الإيجابية والسلبية على حد سواء، لا سيما من أخطائك التي كلفتك أماناً باهظة، ربّما لتقصيرك أو لتهاونك في أمر ما، لذا لا تُكرّر أخطائك التي وقعت فيها سابقاً واستفد منها لكي تتقدم للأمام.

التصميم على اكتساب وتعلم مهارات وخبرات جديدة فرصة لعمل صداقات وعلاقات جيدة تتطلع لإنهائه بالتزام وتفوق

[www.maarifa.org](http://www.maarifa.org)

هل تعلم

\* تتجدد رموش عين الانسان باستمرار، ويبلغ متوسط عمر الرمش الواحد حوالي 150 يوما

<http://forum.sh3bwah.maktoob.com>

أسرة النشرة

الأستاذ الدكتور / محمد عبد السميم عيد  
رئيس الجامعة

أ.د. ثابت عبدالمنعم إبراهيم	بيطري
أ.د. علي حسين علي زرزور	طب
أ.د. محمد أبو القاسم محمد	هندسة
أ.د. أحمد غلاب إبراهيم	زراعة
أ.د. حسام الدين محمد عمر	علوم
د. عادل عبده حسين أحمد	هندسة
د. ياسر محمد فضل	نوعية
د. عصام عادل أحمد	آداب
د. علاء عرفات خليفة	صيدلة