

## الخطة التنفيذية للمشاركة المجتمعية وتنمية البيئة للعام الجامعي 2019-2020 م في الفترة 2019 الي يوليو 2020 من اغسطس

### 1:- ندوة عن هشاشة العظام للمسنين

تاريخ الانعقاد:- 2019/12/17

مقر الانعقاد:- نادي كبار المواطنين

الرعاية العلمية: د/ سعيدة عبد الحميد- مدرس بقسم تمريض المسنين كلية التمريض- جامعة  
أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 31 مسن ومرافقيه

الاهداف :- التعرف على كيفية تشخيص هشاشة العظام

المحاور:-

1. تعريف هشاشة العظام
2. معدل انتشار مرض هشاشة العظام
3. التعرف علي العوامل التي تساعد علي الاصابة بهشاشة العظام
4. أعراض هشاشة العظام
5. كيفية الوقاية من هشاشة العظام



## 2- ندوة عن كيفية حماية المسن من الحوادث"

تاريخ الانعقاد:- 2019/12/17

مقر الانعقاد:- نادي كبار المواطنين

الرعاية العلمية: د/ حنان عبد الله أبو زيد- مدرس بقسم تمريض المسنين كلية التمريض- جامعة  
أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 31 مسن ومرافقيه

الاهداف :- كيفية وقاية المسن من الوقوع والسقوط المتكرر داخل البيت

المحاور:-

1. العوامل والاسباب وراء وقوع المسنين
2. هل هناك علاقة بين الامراض المزمنة والسقوط المتكرر بين المسنين



### 3:- ندوة كيفية الوقاية من السلس البولي وعوامل الخطر

تاريخ الانعقاد:- 2019/12/17

مقر الانعقاد:- نادي كبار المواطنين

الرعاية العلمية: د/ هناء مختار ابراهيم - مدرس بقسم تمريض المسنين كلية التمريض- جامعة أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 31 مسن ومرافقيه

الاهداف :- كيفية الوقاية من السلس البولي وعوامل الخطر, اضطرابات النوم

المحاور:-

1. تعريف السلس البولي
2. التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالسلس البولي وعوامل الخطر
3. أنواع السلس البولي
4. أنواع اضطرابات النوم
5. أسباب اضطرابات النوم
6. كيفية الوقاية من اضطرابات النوم





#### 4:- ندوة عن رعاية اطفال التوحد

تاريخ الانعقاد:- 2019/10/15

مقر الانعقاد:- قاعة المؤتمرات بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: د/ الفت عبد الغني الشافعي- استاذ متفرغ بقسم حالات حرجه كلية التمريض-  
جامعة أسيوط

الاشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 15 موظف وموظفه

الاهداف :- الطرق الصحية للتعامل مع مرضي التوحد

المحاور:-

1. أسباب المرض
2. الاغذية السليمة لمرضي التوحد

## 5:- ندوة عن السكري عند الاطفال والبالغين

تاريخ الانعقاد:- 2020/11/10

مقر الانعقاد:- قاعة المؤتمرات بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: د/ الفت عبد الغني الشافعي- استاذ متفرغ بقسم حالات حرجه كلية التمريض-  
جامعة أسيوط

الاشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 25موظف وموظفه

الاهداف :- أنواع مرض السكر

المحاور:-

1. أسباب مرض السكر
2. المسموح والممنوع من الاطعمة لمرضي السكر
3. طرق التشخيص والعلاج
4. مضاعفات مرضي السكر
5. القدم السكري وكيفية الوقاية منه وطرق العلاج

## 6:- ندوة عن الاعراض المرضية والعلاج بالأعشاب الطبية- الزيوت الطبية- الطب الرياضي

تاريخ الانعقاد:- 2020/9/20

مقر الانعقاد:- قاعة المؤتمرات بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: د/ الفت عبد الغني الشافعي- استاذ متفرغ بقسم حالات حرجه كلية التمريض-  
جامعة أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 20 موظف وموظفه

الاهداف :- الاعشاب الطبية المختلفة وتأثيرها علي الكثير من الاعراض المرضية

المحاور:-

1. الزيوت الطبية التي يمكن استخدامها علاجيا في التحكم في بعض الاعراض المرضية  
ومن اين يمكن الحصول عليها
2. الطب الرياضي واهميته واستخداماته

## 7:- ندوة عن الإنعاش القلبي

تاريخ الانعقاد:- 2020/10/20

مقر الانعقاد:- قاعة المؤتمرات بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: د/ الفت عبد الغني الشافعي- استاذ متفرغ بقسم حالات حرجه كلية التمريض-  
جامعة أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 20 موظف وموظفه

الاهداف :- الاحتياطات أثناء تطبيق الإنعاش القلبي

المحاور:-

1. تعريف الإنعاش القلبي
2. أسباب توقف القلب
3. الاحتياطات أثناء تطبيق الإنعاش القلبي
4. التطبيق العملي للإنعاش القلبي

## 8:- ندوة عن التغذية الصحية للمسنين

تاريخ الانعقاد:- 2019/12/17

مقر الانعقاد:- الجمعية الشرعية

الرعاية العلمية: د/ سعيدة عبد الحميد- مدرس بقسم تمريض المسنين كلية التمريض- جامعة  
أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 31 مسن ومرافقيه

الاهداف :- نصائح وإرشادات غذائية لتحسين السلوك الغذائي لكبار السن

المحاور:-

1. مفهوم التغذية الصحية للمسنين
2. العوامل التي تؤثر علي تناول الغذاء عند كبار السن
3. أهم الاحتياجات الغذائية للمسنين





## 9:- ندوة عن هشاشة العظام للمسنين

تاريخ الانعقاد:- 2019/12/17

مقر الانعقاد:- نادي كبار المواطنين

الرعاية العلمية: د/ سعيدة عبد الحميد- مدرس بقسم تمريض المسنين كلية التمريض- جامعة  
أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 31 مسن ومرافقيه

الاهداف :- التعرف على كيفية تشخيص هشاشة العظام

المحاور:-

1. تعريف هشاشة العظام
2. معدل انتشار مرض هشاشة العظام
3. التعرف على العوامل التي تساعد علي الاصابة بهشاشة العظام
4. أعراض هشاشة العظام
5. كيفية الوقاية من هشاشة العظام



## 10:- ندوة عن المشاكل النفسية والصحية للمراهقين وكيفية التغلب عليها

تاريخ الانعقاد:- 2019/11/20

مقر الانعقاد:- مدرسة الامل للصم والبكم بالأربعين

الرعاية العلمية: د/ أميرة عزت عبد الناصر- مدرس بقسم التمريض النفسي كلية التمريض-  
جامعة أسيوط

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من طالبات الثانوية وعدد من المدرسات والاختصاصيات

الاهداف :- التعرف علي كيفية التعامل مع طلاب ذوي الاحتياجات الخاصة

المحاور:-

1. كيفية التخلص من المشاكل النفسية والتغلب عليها لذوي الاحتياجات الخاصة

## 11:- ندوة عن رعاية المسن

تاريخ الانعقاد:- 2019/8/8-8/3

مقر الانعقاد:- معمل التعليم المستمر بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: السادة أعضاء هيئة التدريس لقسمي تمريض صحة المجتمع, تمريض المسنين

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- أطراف مجتمعية (جمعية كل الناس للتنمية وحقوق الانسان)

الاهداف :- التعرف علي كيفية رعاية المسن

المحاور:-

1. تطبيق واتقان مهارات رعاية المسن



## 12:- ندوة عن الاسعافات الاولية

تاريخ الانعقاد:- 17-18/8/2019

مقر الانعقاد:- معمل التعليم المستمر بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: السادة أعضاء هيئة التدريس بمختلف اقسام الكلية

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- طلاب مرحلة الامتياز

الاهداف :- تحسين مستوي الطالب لعمل الاسعافات الاولية

المحاور:-

1. كيفية عمل الاسعافات الاولية

### 13:- ندوة عن مكافحة العدوى بالمستشفيات

تاريخ الانعقاد:- 21-22/8/2019

مقر الانعقاد:- معمل التعليم المستمر بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: السادة أعضاء هيئة التدريس لقسمي تمريض صحة المجتمع, تمريض المسنين

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- طلاب مرحلة الامتياز

الاهداف :- تطبيق معايير التحكم في العدوي بإتقان

المحاور:-

1. تطبيق معايير التحكم في العدوي بإتقان

## 14:- ندوة عن الاسعافات الاولية

تاريخ الانعقاد:- 10/24-9/14

مقر الانعقاد:- معمل التعليم المستمر بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: السادة أعضاء هيئة التدريس بمختلف اقسام الكلية

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- أطراف مجتمعية (موظفون بشركة تكرير البترول)

الاهداف :- تطبيق واتقان مهارات الاسعافات الاولية

المحاور:-

1. كيفية تطبيق واتقان مهارات الاسعافات الاولية

## 15:- ندوة عن الاسعافات الاولية

تاريخ الانعقاد:- 2019/8/8-3

مقر الانعقاد:- معمل التعليم المستمر بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: السادة أعضاء هيئة التدريس بمختلف اقسام الكلية

الاشراف العلمى: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 120 موظف تم تقسيمهم علي خمسة اسابيع بحيث تكون المجموعة عددهم يتراوح ما بين 20 الي 25 موظف وكل مجموعة فترة تدريبها اسبوع

الاهداف :- تطبيق واتقان مهارات الاسعافات الاولية

المحاور:-

1. كيفية تطبيق واتقان مهارات الاسعافات الاولية

## 16:- ندوة عن التطعيمات بمركز رعاية الامومة والطفولة

تاريخ الانعقاد:- 2019/11/28

مقر الانعقاد:- معمل التعليم المستمر بكلية التمريض- جامعة اسيوط

الرعاية العلمية: السادة أعضاء هيئة التدريس بمختلف اقسام الكلية

الاشراف العلمى: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 14 سيدة من المترددات

الاهداف :- زيادة وعي الامهات بمراكز رعاية الامومة والطفولة عن التطعيمات وأهميتها

المحاور:-

1. التعريف بالتطعيمات
2. الامراض التي يمكن الوقاية منها عن طريق التطعيمات



## 17:- ندوة عن الداء السكري بين الاطفال

تاريخ الانعقاد:-2019/11/28

مقر الانعقاد:- مدرسة هدي شعراوي الاعدادية بنات

الرعاية العلمية: د/ شيماء الورداني د/ صفاء ربيع عثمان - مدرس بقسم تمريض الصحة العامة

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 45 من الطالبات

الاهداف :- التعرف بمرض الداء السكري وكيفية الوقاية من مخاطرة بين الاطفال وطريقة التغذية

المحاور:-

1. التعرف بمرض الداء السكري
2. أسبابه وأعراضه
3. مضاعفات المرض
4. كيفية الوقاية من مخاطرة بين الاطفال
5. طريقة الحقن وطريقة التغذية الصحيحة

## 18:- ندوة عن الفحص الذاتي للثدي

تاريخ الانعقاد:- 2019/11/7

مقر الانعقاد:- مركز رعاية الأمومة والطفولة بحي الاربعين

الرعاية العلمية:- د/ نجلاء سعد- أستاذ مساعد بقسم صحة المجتمع

الإشراف العلمي:- أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 15 سيدة من المترددات

الاهداف :- التعريف بأهمية الفحص الذاتي للثدي للسيدة بنفسها

المحاور:-

1. التعريف بأهمية الفحص الذاتي للثدي
2. متي يتم عمل الفحص الذاتي للثدي
3. خطوات الفحص الذاتي للثدي
4. التدريب علي الفحص الذاتي للثدي



## 19:- ندوة عن مخاطر الوجدات السريعة

تاريخ الانعقاد:-2019/2/26

مقر الانعقاد:- مدرسة الوحدة العربية المشتركة

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذ العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من السادة المدرسين والمدرسات والطلبة

الاهداف :- التعرف علي مخاطر الوجدات السريعة



## 20:- ندوة صحية تثقيفية

تاريخ الانعقاد:- 2019/3/9

مقر الانعقاد:- دار المسنين بجوار المحكمة

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذ العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- 31 مسن ومرافقيه

الاهداف :- ندوة صحية تثقيفية

## 21:- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

تاريخ الانعقاد:- خلال شهر ابريل

مقر الانعقاد:- كلية الزراعة, كلية التربية قسم رياض الأطفال, كلية الحقوق.

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذ العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من الطلبة والموظفين

الاهداف :- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

## 22:- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

تاريخ الانعقاد:- خلال شهر ابريل

مقر الانعقاد:- كلية الصيدلة, كلية التربية قسم رياض الأطفال, كلية التمريض

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذ العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من الطلبة والموظفين

الاهداف :- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

## 23:- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

تاريخ الانعقاد:- خلال شهر رمضان

مقر الانعقاد:- كلية الطب – المبنى الاداري

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذة العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من الطلبة والموظفين

الاهداف :- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

## 24:- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

تاريخ الانعقاد:- خلال يونيو/2019

مقر الانعقاد:- كلية التربية قسم رياض الأطفال, كلية الصيدلة, كلية التمريض

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذ العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من الطلبة والموظفين

الاهداف :- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة



## 25:- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة

تاريخ الانعقاد:- خلال شهر ابريل

مقر الانعقاد:- كلية الزراعة, كلية التربية قسم رياض الأطفال, كلية الحقوق.

الرعاية العلمية: أ.د/ ألفت الشافعي أستاذ العناية الحرجة بكلية التمريض

الإشراف العلمي: أ.د/ مرفت علي خميس – وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

المشاركون:- عدد من الطلبة والموظفين

الاهداف :- حملة توعية صحية لموضوعات مختلفة