



تقرير عن ندوة بعنوان مكافحة التدخين؛

إنّ التدخين بكافة أشكاله كالسجائر، والشيشة وغيرها من الممارسات الضارة بالصحة، والبيئة؛ فهو يُسبب العديد من الأمراض للمدخن وللمحيطين به، ويُسبب تلوث البيئة، كما يضرّ بميزانية الفرد، ويرفع تكاليف الرعاية الصحية، ويُعيق التنمية الاقتصادية. تُشير دراسات منظمة الصحة العالمية إلى أنّ التدخين يُسبب حوالي (6) ملايين حالة وفاة سنوياً، أكثر من (83%) منها تنتج عن التدخين المباشر، في حين أنّ أكثر من 16% من حالات الوفاة تنتج عن التدخين السلبي.

تحتاج الكثير من المجتمعات لزيادة التوعية بمخاطر التدخين، وتكثيف برامج مساعدة المدخنين على الإقلاع عن التدخين، وتُشير الدراسات إلى أنّ القليل من الناس يُدركون المخاطر الصحية الناتجة عن استخدام التبغ، فقد أظهرت دراسة أُجريت عام (2009) في الصين أنّ (38%) فقط من المدخنين يدركون أنّ التدخين يُسبب الإصابة بأمراض القلب التاجية، و(27%) فقط يعرفون أنّه يتسبب بالإصابة بالسكتة الدماغية، ومن ناحية أخرى فإنّ ما يُمثل (15%) فقط من سكان العالم يحظون بخدماتٍ وطنيةٍ شاملة للإقلاع عن التدخين مع تكاليف التغطية الكاملة أو الجزئية.











وفي إطار اهتمام قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية التمريض - جامعة أسيوط إلي السعي لتنمية التنقيف الصحي لدي موظفي وعمال وطلاب الكلية وتحت رعاية السيد الأستاذ الدكتور احمد عبده جعيص - رئيس الجامعة والسيدة الأستاذة الدكتور / زينب عبد اللطيف محمد - عميد الكلية والسيدة الأستاذة الدكتور/ شلبية السيد أبو زيد - وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة وبتنسيق من السيدة الدكتور / انتصار محمد يونس - عضو لجنة البيئة ورئيس لجنة مكافحة التدخين بالكلية وبمشاركة طلاب الامتياز بالكلية قامت لجنة البيئة بالإعداد لندوة بعنوان (التدخين يدمر الصحة) وذلك يوم الأربعاء الموافق 2017/10/11 في تمام الساعة الثانية عشر ظهرا بقاعة المؤتمرات بمبني المعامل بالكلية وقد حضر الندوة السيد الأستاذ الدكتور / محمود عطية - الأستاذ المتفرغ بقسم الصحة العامة - بكلية الطب - جامعة أسيوط والسيدة الأستاذة الدكتور / ماجده احمد محمد - الأستاذة بقسم تمريض البالغين ومنسق شئون الامتياز بالكلية، وقد بدئت فعاليات الندوة بكلمة افتتاحية للسيدة الأستاذة الدكتور/ وكيل الكلية لشئون البيئة والتي رحبت فيها بالسادة الحضور والتي أبرزت من خلالها أهمية تفعيل والاهتمام بعمل المزيد من ندوات التنقيف الصحي لزيادة الوعي لدي مجتمع الكلية وبعد كلمة السيدة الدكتور وكيل الكلية تناول السيد الأستاذ الدكتور محمود عطية شرح محاضرة في عرض تقديمي والذي تناولت في محتواها النقاط التالية :-

مقدمة عن التدخين (الحكم الشرعي للتدخين)

أضرار التدخين

حقائق عن أضرار التدخين وإضراره علي النساء الحوامل

أسباب التدخين

أسباب الاستمرار في التدخين

خطوات الإقلاع عن التدخين

الخاتمة والتوصيات

* وقد انتهت فاعليات الندوة في تمام الساعة الثانية مساءً وذلك بكلمة ختامية للسيدة الأستاذة الدكتورة / ماجده احمد محمد - منسق شئون الامتياز والتي أوضحت من خلالها بان عادة التدخين آفة حضارية كريمة أنزلت بالإنسان العلل والإمراض، أنها تجاره العالم الرابحة ولكنها قائمه على إتلاف الحياة وتدمير الإنسان عقلا وقلبا وروحا وارداه والغريب إن الإنسان يقبل على هذه السموم بلهفه وشوق وكأنه لا يعلم انه يسير.

الى طريق التهلكة وقد جاءت توصيات الندوة كالاتي :

- 1- التركيز علي التنقيف الصحي و الدعاية والتوعية عن إضرار التدخين من خلال عمل المطويات والنشرات عن التدخين وإضراره .
- 2- توضيح و شرح الأمر لكل أفراد الكلية . لأنه من الصعب إقرار إي تشريع بشكل عملي ما لم يبين بكل وضوح ما ينجم عن التدخين اللاإرادي من أخطار علي الصحة وكذلك الفوائد التي تحقق من جعل البيئة المحلية نقية و خالية من التدخين.
- 3- ضرورة عمل المزيد من ندوات مكافحة التدخين

منسق الندوة

"د/ انتصار محمد يونس"

وكيل الكلية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

"أ.د/ شلبية السيد ابو زيد"